



4 FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



Der Mai ist gekommen...

LECKER, LECKER!
Auf der Zunge zergehen lassen

**SONNENSCHUTZ &
SONNENNUTZ**
Wenn die Sonne hell erstrahlt

PFIFFIG
Ideen, die man kennen sollte

Raus in die Natur!



Apitz



www.apitz-art.de

SONNENSCHUTZ & SONNENNUTZ

Unter Dach & Fach: Für alle Wetter gerüstet 6

Strom: Lass die Sonne ins Haus 7

PIFFFIG... IDEEN, DIE MAN KENNEN SOLLTE

Gemütlich: Wolle macht's möglich 8

Glas: Sicherheit für Mensch und Tier 10

Gezeiten: Maritime Accessoires 12

Gesund: Bauen 2.0 14

Gehört: Technik für mehr Erleben 16

GARTENTRÄUME

Persönlich: Garten bunt gestalten 18

LECKER, LECKER!

Frühling: Auf der Zunge zergehen lassen 22

IN SÜDHESSEN ZUHAUSE

Regional: Neues im Mai 26

KREUZ & QUER

Die Denksport- & Rätselseiten 32

Vorschau 34

Impressum 34



Die **Natur** verbirgt Gott!

Aber nicht jedem!

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)



Eigentlich soll es in den folgenden Zeilen um den Urlaub gehen, um Planung, Vorbereitung, um Wünsche, Ziele und Träume. Denn, seien wir ehrlich, beim Urlaub geht es weniger um die schiere Erholung, als vielmehr ums Fliehen aus dem Alltag in einen andere Welt, um eine schöne Illusion für einige Wochen. Und die ist natürlich verdient und ich möchte sie niemandem madig machen. Aber während ich dieses Editorial schreibe, zwitschern um mich herum die Vögel und mein Blick geht über die Terrasse in den Garten. Nach den tristen Aprilwochen ist es nun endlich schön geworden, die Sonne gibt Blättern und Blüten ihren magischen, funkelnden Glanz und ich frage mich, ob ich, ob wir alle nicht viel zu selten die vielen kleinen Wunder um uns herum wertschätzen. Die leuchtenden Farben, den Klang der Natur und die winzige Blume, die sich zwischen Hauswand und Terrasse allen Widrigkeiten zum Trotz ihren Weg ins Leben gebahnt hat. Wenn man sich ein wenig Zeit nimmt, und bewusst durch die Natur streift, dann ist der Alltag ganz schnell ganz weit weg. Urlaub to go, sozusagen. Und dieser Urlaub ist jederzeit verfügbar, vollkommen kostenlos und immer ein guter Grund, um Danke zu sagen.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Sonnenschutz & Sonnennutz

Wenn die Sonne hell erstrahlt

Die Sonne strahlt vom blauen Himmel herab und lockt uns endlich nach draußen ins Freie. Auf der Terrasse ist es ein Genuss, die frische Luft zu atmen und die warmen Strahlen auf der Haut zu spüren.

Die Terrasse – ein Ort der Entspannung und des Genusses im Freien. Ein Ort, der uns einlädt, die frische Luft zu atmen und die Schönheit der Natur zu genießen. Doch gerade an sonnigen Tagen kann die intensive Sonneneinstrahlung zu einer Herausforderung werden. Hier kommen Markisen ins Spiel, die nicht nur als Sonnenschutz dienen, sondern auch das Ambiente der Terrasse aufwerten.

Markisen bieten nicht nur Schutz vor blendendem Sonnenlicht, sondern schaffen auch ein angenehmes Schattenplätzchen, unter dem man sich zurücklehnen und entspannen kann. Mit ihrer Vielfalt an Designs und Farben fügen sie sich harmonisch in das Gesamtbild der Terrasse ein und verleihen ihr eine individuelle Note.

Neben dem Sonnenschutz spielt auch der Sichtschutz eine wichtige Rolle auf der Terrasse. Ob vor neugierigen Blicken der Nachbarn oder vor Wind und Zugluft geschützt – ein gelungener Sichtschutz sorgt für Privatsphäre und Geborgenheit. Hier bieten sich verschiedene Möglichkeiten an, von natürlichen Elementen wie Rankgittern mit Kletterpflanzen bis hin zu modernen Lösungen wie Glas- oder Holzelementen.

Ein gutes durchdachtes Zusammenspiel von Markisen und Sichtschutzelementen schafft eine harmonische Atmosphäre auf der Terrasse. Es ist wichtig, dass der

Sonnenschutz nicht nur funktional ist, sondern auch ästhetisch ansprechend wirkt und sich nahtlos in das Gesamtkonzept der Außengestaltung einfügt.

Letztendlich ist die Terrasse nicht nur ein Ort zum Verweilen, sondern auch ein Ort, an dem man seine persönliche Oase im Freien gestalten kann. Mit der richtigen Kombination aus Markisen, Sonnenschutz und Sichtschutz wird die Terrasse zu einem Ort der Entspannung und Erholung, an dem man die Vorzüge der Natur in vollen Zügen genießen kann. *ase*



Für alle Wetter gerüstet



Freizeitstunden auf der Terrasse

Auch wenn die letzten Sommer extrem trocken waren: Im Schnitt regnet es in Deutschland relativ häufig. Für Haus- und Gartenbesitzer ist das kühle Nass von oben ein zwiespältiges Vergnügen: Einerseits freuen sie sich über Regen, der die Natur erblühen lässt. Andererseits möchte man es auf der heimischen Terrasse lieber trocken und warm haben. Neben einem guten Sonnenschutz ist daher auch ein Wetterschutz für den Außenbereich sinnvoll. Flexiblen Schutz von oben bieten zum Beispiel Wetterschutz-Pergolen. Das Markisentuch wird über eine hochpräzise Zahnriementechnik zu eleganten Segmenten zusammengefahren. Die Pergolakonstruktion bietet eine hohe Windstabilität und kann große Flächen beschatten. Unter www.lewens-markisen.de gibt es mehr Infos und einen Händlernachweis. *djd*

Wer hat sie schon, wer will?

Photovoltaikanlagen (PV-Anlagen) zur Stromerzeugung sind beliebt. Doch Installation und Wartung auf den Dächern sind nicht ungefährlich. Über einige wichtige Aspekte informiert die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) mit einem neuen Faltblatt.

In einer repräsentativen Umfrage, die das Marktforschungsinstitut Civey im Auftrag der BG ETEM durchgeführt hat, wurden im November 2023 rund 1.000 Hausbesitzer befragt. Dabei gaben 31 Prozent der Befragten an,

bereits eine PV-Anlage zu besitzen und weitere 23 Prozent wollen eine Anlage in den nächsten zwölf Monaten installieren lassen.

Bei der Beauftragung von Arbeiten müssen Eigenheimbesitzer neben vielen technischen und organisatorischen Fragen auch finanzielle und rechtliche Aspekte beachten. So verbergen sich Zusatzkosten oft in den Montagearbeiten: Kosten für Auf- und Abbau von Gerüsten und Zugänge zum Arbeitsort werden oft nicht berücksichtigt oder ganz ausgenommen. *akz-o*

Neues Faltblatt:

Das neue Faltblatt „Photovoltaikanlagen: Errichtung – Modernisierung – Wartung – Instandhaltung“ der BG ETEM weist knapp gefasst auf wichtige Punkte hin und erläutert in Kürze wesentliche Aspekte der Arbeitssicherheit für die Ausführung der Arbeiten. Eigenheimbesitzer können das Faltblatt unter www.bgetem.de in der Rubrik Medien + Service herunterladen. Für Elektrofachbetriebe stehen gedruckte Exemplare zur Verfügung, um diese an Kunden weiterzugeben. Mitgliedsbetriebe der BG ETEM erhalten 30 Exemplare kostenfrei.

Kein Hitzestau

Glasdachsysteme oder Wintergärten bieten tolle Möglichkeiten, die Gartensaison zu verlängern. Denn unter Glas lässt sich auch bei kühlem oder regnerischem Wetter echtes Outdoor-Feeling genießen. Im Sommer allerdings kann der Treibhauseffekt zu einem unangenehmen Hitzestau führen. Der Grund: Die energiereichen Sonnenstrahlen passieren die transparente Oberfläche und laden ihre Hitzefracht darunter ab. Die Glasflächen verhindern, dass die Wärme wieder schnell abgegeben wird. Zu einer teil- oder vollverglasten Terrasse gehört daher fast zwingend ein guter Sonnenschutz. Die Hersteller bieten hierfür verschiedene Systeme an, die über oder unter der Glasfläche angebracht werden können. Klar überlegen beim Hitzeschutz sind Markisen wie das Modell Portofino Typ Aufglas von Lewens Markisen, die oberhalb der Verglasung montiert werden. Sie verhindern sehr wirkungsvoll, dass die Energie der Sonne das Glas passieren kann. Bei der Zip-Tuchführung wird die Bespannung geschlossen nach dem Reißverschlussprinzip im Rahmen geführt. Dadurch entstehen keine Lichtschlitze. *djd*



Markisenaktion

Montage und Befestigungsmaterial
im Mai:

50%!
Rabatt

100 Jahre

„Gesund schlafen - schöner wohnen“

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung

Pfiffig...

Ideen, die man

kennen sollte

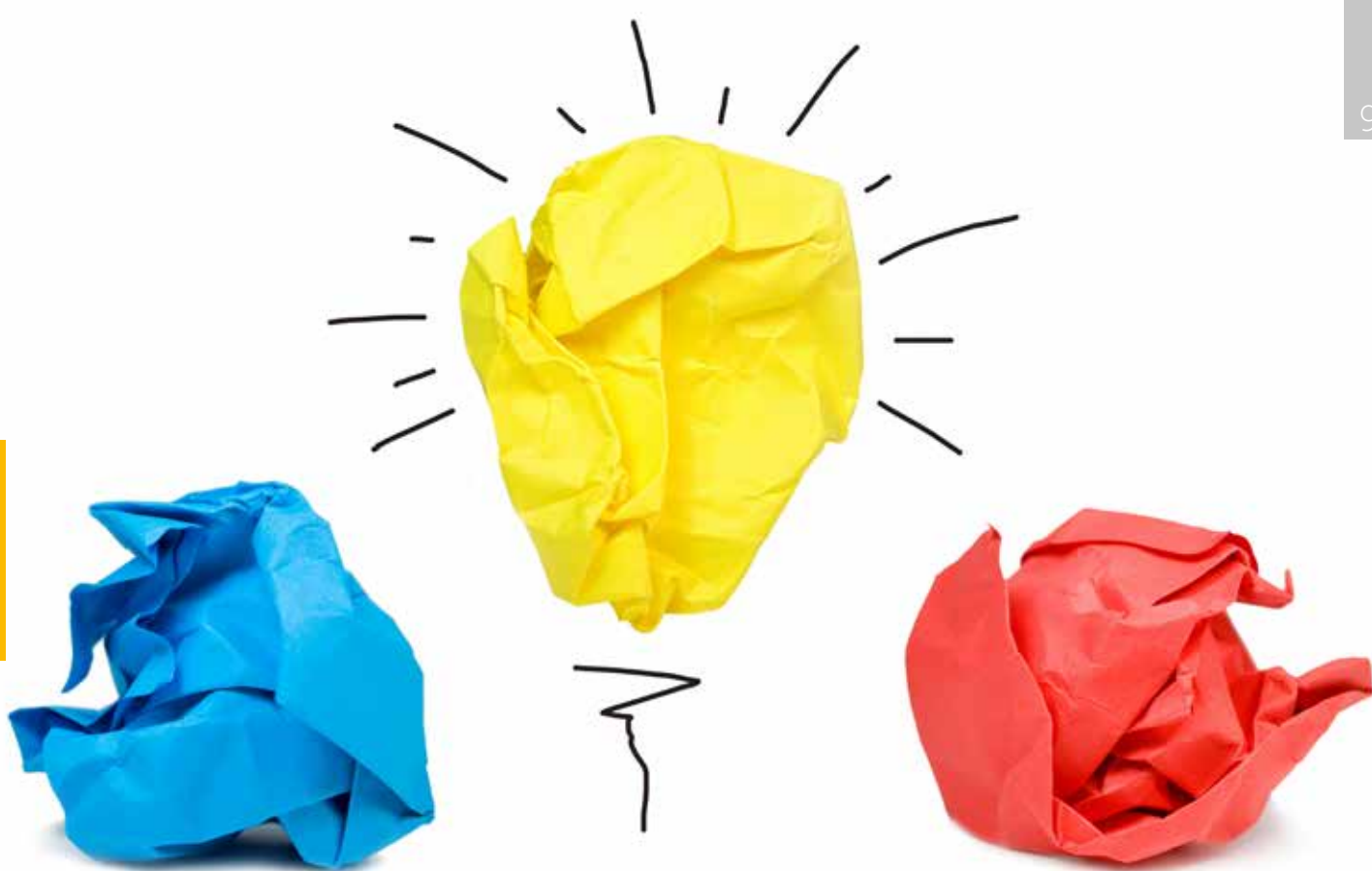


Gemütlichkeit

Die überaus feine Wolle der Serie "Sophia" von www.steiner1888.com stammt von Merinoschafen. Eine besondere Rasse, die vor allem in Südamerika, Südafrika und auch in einigen Ländern Europas gezüchtet wird. Die Tiere werden nur ein Mal im Jahr, jeweils im Frühjahr, in Handarbeit geschoren. Merinowolle ist leicht und elastisch. 17 aktuelle Farbtöne stehen zur Auswahl für Decken, Kissen und sogar Wärmflaschen. Genau das Richtige für einen kuscheligen Abend auf dem Sofa oder sogar schon auf der Terrasse mit Freunden! *TE*

Das Kissen aus reiner Merino Schurwolle ist kuschelig weich und mit seinen Farben gut kombinierbar.





Gesetzesänderung: TV-Empfang ist jetzt Mietersache

Durch die Neuerung des Telekommunikationsgesetzes – kurz auch TKG-Novelle genannt – ist es mit Stichtag 1. Juli 2024 Vermietern nicht mehr gestattet, Kosten für einen Sammelvertrag mit Kabelnetzbetreibern pauschal auf ihre Mieter umzulegen. Bei vielen punktet jetzt Fernsehen über Satellit, denn der Empfang über den Astra Satelliten 19,2 Grad Ost ist kostenlos und ohne Vertragsbindung.

Zudem ist dieser Empfangsweg unabhängig von der Bandbreite des heimischen Internetanschlusses. In der Praxis bedeutet das: Selbst wenn Homeoffice, Online-Gaming oder Streaming die Internetleitung stark beanspruchen, bleibt der Fernsehempfang stabil und ohne Qualitätsverluste. Die Installation der Satellitenschüssel auf dem Dach oder Balkon ermöglicht eine direkte Übertragung des

TV-Signals auf den Fernseher, da die meisten modernen Geräte bereits über einen integrierten Sat-Receiver verfügen. Somit ist für den Satellitenempfang zu Hause außer einem geeigneten Empfangsgerät keine zusätzliche technische Ausrüstung nötig. Weitere Informationen zur neuen Wahlfreiheit beim Fernsehen gibt es unter astra.de/freie-wahl-beim-tv-empfang.





Chill doch mal ganz sommerlich!

...mit den Kissen von Textilwerk, in hochwertigen In- und Outdoorstoffen, sieben Größen und unzähligen Designs!



Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de

Lösungen für Mensch und Tier

Glas ist aus der modernen Architektur nicht mehr wegzudenken. Es erfüllt mit seinen vielfältigen Leistungseigenschaften nicht nur wichtige Funktionen in Gebäuden, es ist außerdem wichtig für die Tageslichtversorgung der Menschen, um physisch und psychisch gesund zu bleiben.

Doch für Vögel stellen diese Glasflächen immer wieder eine große Gefahr dar, da sie diese nicht als natürliches Hindernis wahrnehmen und oft ungebremst dagegen prallen. Zwei Glaseigenschaften werden den Vögeln zum Verhängnis: zum einen die Reflexion, was bedeutet, dass sie das Spiegelbild nicht von der Realität unterscheiden können. Und zum anderen die Transparenz, wenn Vögel versuchen, besonders attraktive Ziele hinter dem Glas zu erreichen.

Bauen mit Glas sollte daher nicht nur sicher für den Menschen sein, sondern auch für andere Lebewesen. Die Lösung ist relativ einfach und liegt darin, das Glas für Vögel sichtbar zu machen. „Mit Vogelschutzglas gelingt dies. Mit extra gekennzeichneten Gläsern können architektonisch moderne und ansprechende Gebäude geschaffen werden, die gleichzeitig der Vogelwelt einen besseren Schutz bieten“, so Jochen Grönegräs, Geschäftsführer vom Bundesverband Flachglas e.V. „Hierbei gibt es verschiedene Möglichkeiten, die sowohl transparente als auch klar sichtbare architektonische Raum- und Fassadenkonzepte ermöglichen und nachweislich den Vogelschlag reduzieren.“

Infos zum Thema Glas unter www.glas-ist-gut.de spp-o



Ambiente Europe nimmt Sie mit auf eine kulinarische Reise in südliche Gefilde. Die neue Tafeldecor-Kollektion „Delicious Olives“ ist eine Hommage an den Charme mediterraner Küchen, in der Oliven seit jeher eine wichtige und wohl-schmeckende Rolle spielen, ob als Zutat zu aromatischen Gerichten oder gepresst als hochwertiges Öl.





Alpines Holz und Granit in Harmonie: Natürliche Materialien verleihen dem Zuhause ein besonderes Flair.

Inspiriert von der Schönheit der Alpen

Natürlichkeit und Nachhaltigkeit prägen heute die Inneneinrichtung. Massivholzmöbel aus verantwortungsvoller Forstwirtschaft stehen dabei für Langlebigkeit und eine schonende Ressourcennutzung. So wird die verwendete Wildeiche für die Wohnmöbelkollektion "Vrock living" von Voglauer handverlesen, genau kontrolliert und nach traditionellen, handwerklichen Methoden verarbeitet. Holz und Stein in der Gestalt von Alpengranit schaffen bei der Möbelserie einen reizvollen Kontrast. Dazu wird die schroffe, schwarzgraue Oberfläche des Steins mithilfe eines Hochdruck-Wasserstrahls in Form gebracht. Funktionale Details wie scheinbar schwebende Schrankmöbel und beleuchtete Regale verleihen der alpinen Inneneinrichtung einen hochwertigen Charakter. Unter www.voglauer.com finden sich mehr Details. *djd*

Ihr Fachgeschäft rund um
Küche und Wohnen

GAGGENAU live erleben
am 18.5. von 11 bis 15 Uhr
auf der Pfungstree!

LANG
Küchen
Accessoires

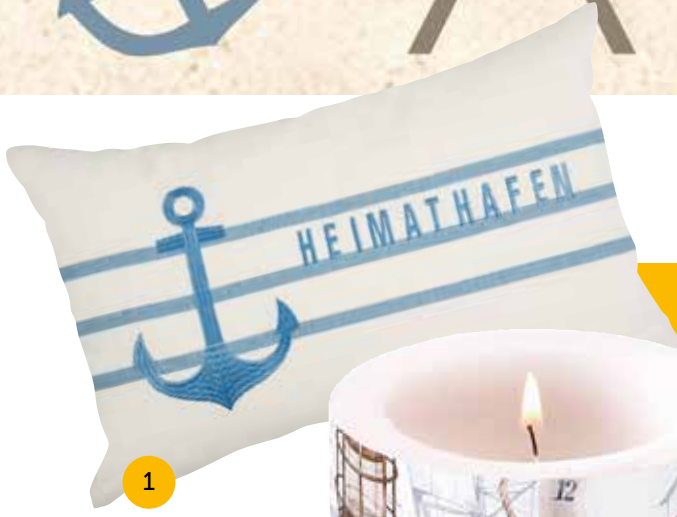
Eberstädter Straße 48
64319 Pfungstadt
Küchen: 06157-93755-20
Accessoires: 06157-93755-66
www.lang-kuechen.de



Maritim



A H O I



1



2

1 PAD - Kissenhülle „Nautic blue“ | 2 Ambiente - Kollektion „Welcome Aboard“, Kerze | 3 ja-unendlich - Teekanne aus Gusseisen „Arare“ | 4 ihr - Zipperbag „Freche Möven“ | 5 alfi - Isolierflasche „Kids Iso Bottle“ | 6 frohstoff - Leinen-Serviette „Barsch“ | 7 Gmundner Keramik - Dessertteller „Cup“, Motiv „Hummer“ | 8 Hoff Interieur - Servierbrett „Krebs“



5



3



4



6



7



8

Effizient lüften

Die vielfältigen zentralen und dezentralen Lüftungslösungen von Kermi (kermi.com/raumklima) eignen sich für Neubau und Renovierung.

Maximalen Komfort und Effizienz bietet eine zentrale x-well Wohnraumlüftung mit bedarfsgerechter Regelung, erhältlich in verschiedenen Leistungsstufen für Wohnflächen bis ca. 450 m². Die integrierten Filter der x-well Modelle halten zudem Feinstaub, Schadstoffe und Pollen draußen.

Für einzelne Wohnungen oder Häuser mit wenig Platz gibt es auch kompakte Modelle, wie x-well C225. Durch seine speziellen Maße passt es in gängige Küchen- oder Dielenschränke und kann so direkt im Wohnbereich untergebracht werden. Das ist auch praktisch für einen nachträglichen Einbau.



MEHR FREUDE BEIM KOCHEN.

BORA



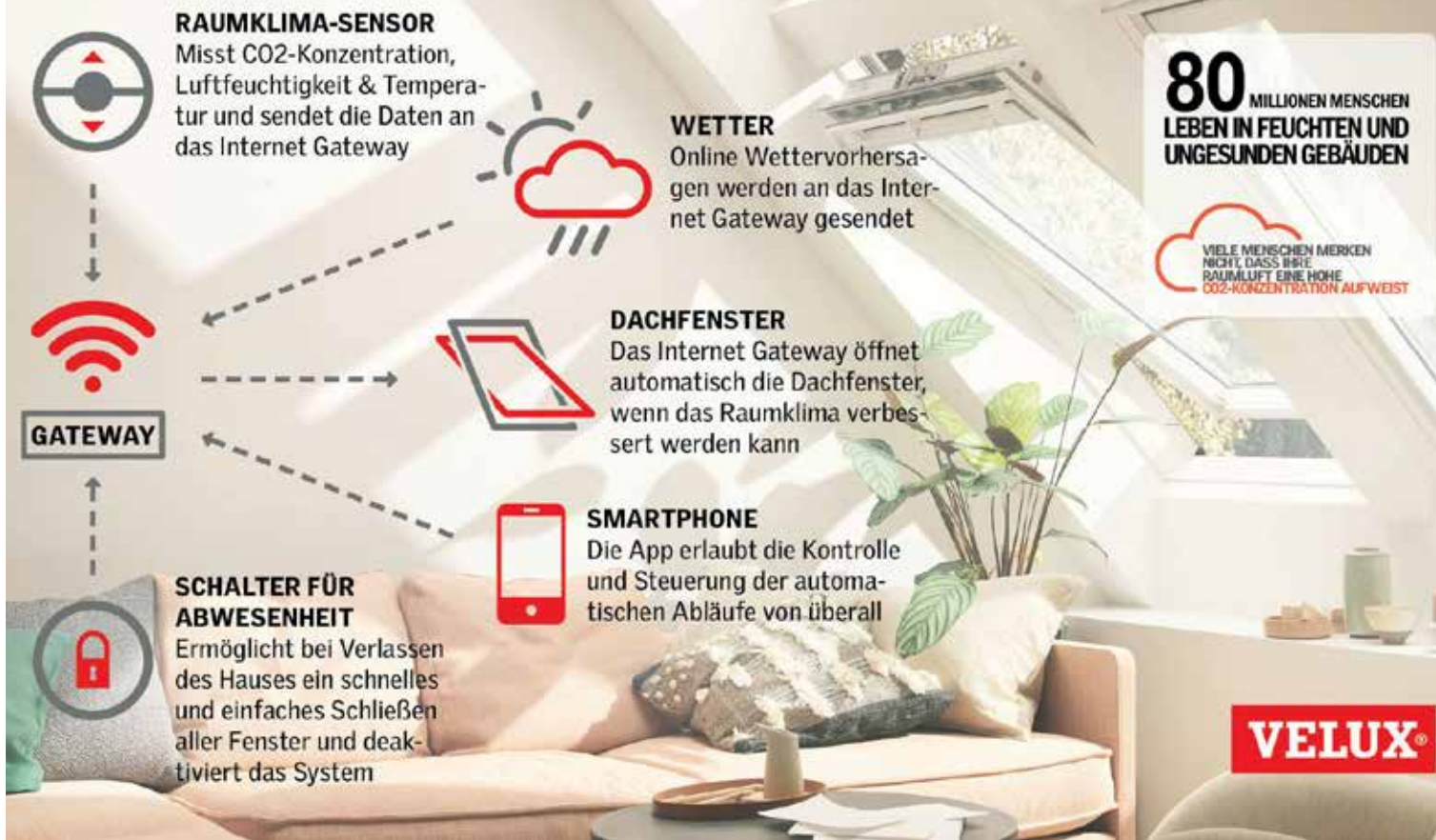
www.gerlach-living.de

Darmstädter Str. 51 | 64354 Reinheim

T.: 06162-919522



VELUX ACTIVE WITH NETATMO IST DER EINFACHE WEG ZU EINEM GESÜNDEREN RAUMKLIMA



Insbesondere in Feuchträumen wie Bad und Küche ist es wichtig, regelmäßig zu lüften. Bei zu hoher Luftfeuchtigkeit in der Wohnung steigt sonst das Risiko der Schimmelbildung.

Dicke Luft?

Durch Atmung und Ausdünstungen von Möbeln, Reinigungsmitteln und Zigaretten kann es zu einer zu hohen Konzentration von CO₂ und flüchtigen organischen Verbindungen (VOC) im Haus kommen. Experten empfehlen deshalb je nach Wohnverhalten und Raum über den Tag verteilt drei- bis fünfmal für fünf bis fünfzehn Minuten zu lüften. Es gibt deshalb Möglichkeiten, den Luftaustausch automatisch sicherzustellen.

Neben einer zentralen mechanischen Lüftungsanlage, deren Einbau – gerade in modernisierten Altbauten – jedoch sehr aufwendig und kostenintensiv ist, gewährleisten inzwischen auch elektrische oder solarbetriebene Fenster den erforderlichen Luftwechsel. Bei Velux Dachfenstern etwa lassen sich regelmäßige Lüftungsintervalle ganz einfach per App einstellen. Die Fenster öffnen und schließen sich dann automatisch nach Zeitplan, ohne dass sich jemand darum kümmern muss. Vor plötzlich einsetzendem Regen muss sich trotzdem niemand fürchten: Durch einen eingebauten Regensensor schließen sich die Dachfenster ganz von selbst. Ein Sensor misst die Luftfeuchtigkeit und CO₂-Konzentration im Raum. Wer keine automatischen Dachfenster hat, kann seine manuellen Modelle ganz einfach nachträglich mit einem Solar-Nachrüstset elektrifizieren. Es müssen dafür keine Kabel verlegt werden. Mehr Informationen unter velux.de/smart. *spp-o*



Nachhaltiger nutzen

Müllstrudel in den Ozeanen, angeschwemmte Flaschenberge an Traumstränden und Bilder verendeter Tiere: Abfälle verursachen Umweltprobleme – und Plastik ist dabei eines der größten und sichtbarsten Probleme. Darum versuchen immer mehr Menschen, in ihrem Alltag weniger wegzuerwerfen und Einwegprodukte zu reduzieren. Und das ist einfacher, als viele denken.

Bevor man komplett auf bestimmte Produkte verzichtet, lohnt es sich, nach plastikfreien Alternativen zu schauen. So lassen sich Einkäufe in einem Stoffbeutel oder Rucksack transportieren. Wer dies vergisst oder mehr einkauft als geplant, findet in vielen Supermärkten Papiertaschen neben den Plastiktüten liegen. Trinkfla-

schen gibt es aus nahezu bruchsticherm Glas und das Pausenbrot kann in eine Edelstahl-Dose gepackt werden. Beim Kauf von neuen Produkten hilft ein Blick auf die Verpackung, denn 60 Prozent der Plastikabfälle in Europa entstehen durch Verpackungsmüll. Manche Hersteller setzen den Wunsch vieler Verbraucher nach mehr Nachhaltigkeit diesbezüglich bereits um. Wer Alltagsdinge häufig wiederverwendet, spart Müll und gleichzeitig Geld. Schließlich muss man so seltener neue Produkte kaufen. Plastik ist in diesem Zusammenhang nicht immer automatisch "schlecht": Einige Kunststoffverbindungen sind so konzipiert, dass sie besonders lange halten und dadurch sogar nachhaltiger sind als ihre plastikfreien Alternativen. *djd*

Richtig entsorgen:

Selbst qualitativ hochwertige Produkte gehen irgendwann kaputt. Wenn keine Reparatur möglich ist, sollte man darauf achten, dass das kaputte Teil recycelt werden kann. Viele Plastikprodukte können dafür einfach im gelben Sack entsorgt werden. So können aus den Rohstoffen wieder neue Produkte entstehen. Auch bei Verpackungen gilt es, auf die richtige Entsorgung zu achten. Joghurtbecher und Zahnpastatuben beispielsweise sollte man getrennt von ihrem Deckel entsorgen.



Erschwinglich bauen

"Sonderangebote" gibt es nicht nur im Supermarkt, sondern auch bei Immobilien, man nennt sie im Fertighaussegment Aktionshäuser. Sie werden zu einem bestimmten Zeitpunkt als geplante und vorgefertigte Hausmodelle zu einem reduzierten Preis angeboten. Möglich wird dies durch hohe Stückzahlen und eine schlanke Kostenstruktur. Von massa haus etwa gibt es für unter 110.000 Euro ein 111 Quadratmeter großes Familienhaus. Es ist fertig gedeckt und weiß verputzt, alle Fenster und Türen sind verbaut. Highlights sind der große Erker mit breiter Terrassentür, farbiger Dachüberstand und außen folierte Fensterrahmen und Haustür. Mit dem Haus können auch kompakte Flurstücke bebaut werden. Alle Infos gibt es in den bundesweit 44 Musterhäusern, unter www.massa-haus.de findet man die Standorte. *djd*

Sicherer unterwegs

Blitzes, plötzlicher Starkregen oder Falschfahrer können zu gefährlichen Situationen im Straßenverkehr führen. Die Person am Steuer kann erst reagieren, wenn sie die Gefahr wahrnimmt – das kann bereits zu spät sein. Für mehr Sicherheit im Straßenverkehr können in Zukunft vernetzte Kartenservices sorgen: "Dazu werden laufend Daten aus vernetzten Fahrzeugen sowie Wetterinformationen in Echtzeit erfasst und verarbeitet", berichtet Bosch-Expertin Dr. Minea Schwenk. Ob Aquaplaning, Straßenglätte, schlechte Sicht oder entgegenkommende Falschfahrer: Die vernetzten Kartenservices etwa von Bosch warnen mit ihrem Schwarmwissen rechtzeitig, sodass man die Fahrweise anpassen und Schlimmeres verhindern kann. *djd-k*



Schluss mit dem Genuschel

Die Familie ist auf dem Sofa versammelt, Süßigkeiten und Knabberzeug stehen bereit - und doch sorgt der gemeinsame Fernsehabend erneut für Frust. Regelmäßig beschweren sich Zuschauer massiv bei den TV-Sendern über einen nur schwer verständlichen Ton. Die Schauspieler scheinen permanent zu nuscheln. Den Dialogen zu folgen, strengt regel-

recht an. Tonexperten machen insbesondere zwei Faktoren aus. So sind bei Leinwandproduktionen die Tonspuren meist für die leistungsstarken Audiosysteme im Kinosaal optimiert. Zu Hause, angesichts der immer kompakteren Lautsprecher in modernen Flachbildschirmen, wird aus dem beeindruckenden Sound ein einziger, nicht mehr verständ-

licher Akustikbrei. Natürlich können die Zuschauer diesen Tonmix nicht ändern, doch mit Zusatzlautsprechern wie dem TV-Sprachverstärker Oskar ist es möglich, die Verständlichkeit zu verbessern. Ausgeklügelte Technik sorgt dafür, dass das gesprochene Wort wieder präsenter und damit klarer wird. Infos: www.faller-audio.com. *djd*

Soundtrack des Lebens wieder hören



Stimmengemurmel, Hintergrundmusik, Verkehrslärm – für Menschen mit Hörverlust ist es oft schwer, inmitten einer Geräuschkulisse bestimmte Töne oder Sprache klar zu verstehen. Viele Betroffene empfinden es häufig so, als würden sie vor lauter Geräuschen die Welt nicht mehr verstehen. Ähnlich ist es mit den leisen Klängen des Lebens: Das Zwitschern von Vögeln, Blätterrauschen oder das sanfte Plätschern von Wellen rundherum mit allen Sinnen wahrzunehmen, erscheint fast unmöglich. Ursache dafür sind

meist Anpassungsschwierigkeiten beim Hörgerät, falsche Reinigung oder unpassende Technik für die eigenen Bedürfnisse.

Laut Deutschem Berufsverband der HNO-Ärzte ist hierzulande etwa jeder siebte Erwachsene von Schwerhörigkeit betroffen, ab dem 65. Lebensjahr ungefähr fast jeder zweite. Hier können moderne Hörgeräte helfen. Umso wichtiger ist es, das ideale System zur Unterstützung der Hörleistung zu finden. Das innovative audibene IX (Integrated Xperience)

beispielsweise verspricht, den kompletten Soundtrack des Lebens realistisch einzufangen. So kann das Hörgerät die Sprache mehrerer Gesprächspartner exakt abbilden, sogar wenn diese sich durch den Raum bewegen. Gespräche sind in Echtzeit zu verstehen, auch während ein oder mehrere Sprecher stark wechselnde Positionen einnehmen oder es laute Umgebungsgeräusche gibt. Auch ein Theaterabend, ein Spaziergang in der Natur oder ein Restaurantbesuch kann wieder zum störungsfreien Genuss werden. *djd*



Notruf on tour

Auf großer Tour kann moderne, aber dennoch erschwingliche Satellitenkommunikation zum Einsatz kommen und bei Abenteurern für ein gutes Gefühl der Sicherheit sorgen. Das Satellitenkommunikationsgerät von Zoleo etwa nutzt das Iridium-Satellitennetzwerk und bietet eine weltweite Abdeckung. Per Zwei-Wege-Messaging kann man mit Smartphone oder Tablet über eine App Nachrichten senden und empfangen, bei Bedarf kann man über eine SOS-Funktion eine 24/7-Notrufzentrale alarmieren. Infos: www.zoleo.com/de-de. *djd*

Kein schöner Land...

**Hörgeräte
Henning**
MEISTERBETRIEB

Auerbach
06251-770366
Seeheim
06257-9994457
Jugenheim
06257-904070

Gratis
GEHÖRCHECK

www.hoergeraete-henning.de

Garte



enträume

Der eigene Garten ist nicht nur ein Ort der Entspannung, sondern auch Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Eine unvergleichliche Note verleihen immer lange und üppig blühende Pflanzen.

Nicht nur Hortensienfreunde verlieben sich in die zauberhaften Blumen mit ihren strahlenden Farben und kunstvoll geformten Blüten. Sie sind immer ein wahrer Blickfang, bringen sie nicht nur eine unwiderstehliche Schönheit in den Garten, auf den Balkon oder auf die Terrasse, sondern auch eine zeitlose Eleganz.

Die Hortensiensorte „Endless Summer“ verdankt Ihre einzigartige Fähigkeit, das ganze Jahr über zu blühen, einer innovativen Züchtung. Sie blühen sowohl am neuen als auch am alten Holz. So bereitet sie nicht nur eine Saison lang Freude, sondern ein ganzes Leben lang. Darüber hinaus trotzen sie den härtesten Wintern und bringen auch nach extremen Bedingungen Jahr für Jahr eine üppige Blütenpracht hervor.

Und das Beste daran? Die Auswahl an Sorten ist schier endlos. Von der faszinierenden 'Summer Love' in himbeerrot oder kräftigem lila, bis hin zu klassischen Sorten wie 'The Original' oder 'The Bride'. Endless Summer Hortensien bieten für jeden Geschmack und jeden Gartenstil die perfekte Lösung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.endlesssummerhydrangeas.eu. akz-o

Ein echtes Must-Have für jeden Cottage-Garten.



Exquisit & romantisch

Die Laternenvielfalt von Fink Living präsentiert eine formvollendete Symbiose von Eleganz und Charme. Gefertigt aus hochwertigsten Materialien, sind die filigranen Glaslaternen, sowie auch die spannenden Design-Highlights aus Edelstahl und Teakholz, ein Garant für stilvolles Wohnen.

Kreative Hingucker und auch zeitlose Lieblingsstücke sind in der erlesenen Auswahl zu finden. Laternen von Fink Living kreieren bezaubernde Kontraste und fesselnde Lichteffekte, die für beeindruckte Gäste als auch für ein exklusives Wohngefühl sorgen.

Jede Laterne ist dabei ein einzigartiges Meisterwerk, das sowohl in Innenräumen als auch im Garten und auf der Terrasse zu einem gemütlichen und stilvollen Wohnambiente beiträgt. *TE*



Nichts als Rasen

Es muss ja nicht gleich ein englischer Rasen sein. Aber schön ist es schon, wenn die heimische Grünfläche ebenmäßig, dicht und sattgrün wächst. Leider durchkreuzen oft Unkraut und Moos diesen Plan. Denn Klee, Löwenzahn und Gänseblümchen nutzen jede kleine Lücke in der Grasnarbe, um sich niederzulassen und auszubreiten. Unliebsame Kräuter wieder loszuwerden kann mühsam sein. Besser, man beugt vor. Mit diesen Tipps bleibt der Rasen frei von Unkraut und Moos.

Säen: Ein unkrautfreier Rasen beginnt bei der Auswahl der Saat. Wer hier auf Qualität achtet, wie zum Beispiel bei der Compo Rasensaat Spiel & Sport, kann sich dagegen bald über eine dichte, sattgrüne Rasenfläche freuen.

Düngen: Sind die Rasengräser schlecht versorgt, können sie sich gegen Klee und andere Kräuter nicht durchsetzen. Deshalb ist die richtige Nährstoffversorgung das A und O. Der neue Compo Bio Rasendünger Unkraut & Moos Stopp ist optimal auf die Bedürfnisse des Rasens abgestimmt.

Wässern: Bleibt der Regen aus, sollte man also regelmäßig wässern, damit die Rasengräser nicht verdorren und schön kräftig wachsen.

Mähen: Wer den Rasen regelmäßig mäht, fördert den Wuchs der grünen Matte, kappt dabei aber auch immer wieder die Unkräuter. Mindestens so wichtig wie die Häufigkeit des Mähens aber ist die Schnitthöhe. Die Samen der Kräuter brauchen nämlich einen gewissen Lichteinfall, um zu keimen. *spp-o*



Im neuen Compo Bio Rasendünger Unkraut & Moos Stopp stecken reichlich Kalium und Stickstoff. Sie stärken die Gräser gegen unerwünschte Konkurrenz.

www.baumann-gaerten.de



Ihr **Rasen** ist zum Davonlaufen?

Bevor Ihr Kind auswandert, erfüllt unser kundenorientiertes und fachkundiges **Gartenpflege-Team** Ihre Wünsche. Wir sanieren, vertikutieren Ihren Rasen, verlegen Rollrasen oder pflanzen ein Blütenmeer – standorttreu und stilecht, bequem und schnell. Ihre Kinder, Gäste, Nachbarn werden staunen!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42



Lecker, lecke

Auf der Zunge zergehen lassen

Der essbare Wald

Im Sommer sind unsere Wälder reich an Beeren, Blättern, Blüten und Pilzen, die sich in der Küche verwenden lassen. In Naturschutzgebieten und Nationalparks ist das Sammeln von Früchten, Wildkräutern oder Pilzen verboten. Erlaubt in kleineren Mengen für den Eigenbedarf ist es dagegen in nachhaltig bewirtschafteten Wäldern. Diese erkennt man etwa am PEFC-Siegel. In diesen Wäldern darf nicht mehr Holz entnommen werden, als im gleichen Zeitraum wieder nachwächst. Sommerliche Entdeckungen im Wald sind Heidelbeeren, Walderdbeeren, Preiselbeeren, Sommerlinden mit ihren grünlichgelben Blüten, die im Geschmack an Champignons erinnernde Taubnessel oder Wald- und Wasserminze. Rezepttipps mit Zutaten aus dem Wald wie "Wildkräuter-Knödel mit frischen Kräutern" findet man unter www.pefc.de. *djd*

Lecker, leicht und gesund

Deftige Braten und schwere Soßen sind jetzt erst einmal passé. Zur warmen Jahreszeit steht den Menschen der Sinn eher nach leichter Kost, meist auch um einige Winterpfündchen loszuwerden. Dabei legt die Mehrheit aber auch Wert auf eine gesunde Ernährung – 92 Prozent findet dies laut einer aktuellen TK-Studie wichtig oder sehr wichtig. In den hochwertigen Edelstahl-Pfannen und Töpfen von AMC etwa lässt sich Fleisch kalorienarm ohne Zusatz von Fett braten, Gemüse wird schonend ohne Zugabe von Wasser gegart. Auf diese Weise bleiben sowohl das volle Aroma als auch Vitamine und Mineralstoffe weitestgehend erhalten. Temperaturmesser und Temperaturanzeiger im Deckel stellen sicher, dass alles bei optimaler Hitze zubereitet wird. Leckere Rezepte finden sich unter www.koehenmitamc.info. *djd*



er!



So ist das also:

Regionale Produkte sind Verbrauchern und Verbraucherinnen in Deutschland nach wie vor wichtig. So gaben in einer Umfrage des IfD Allensbach fast 38 Millionen Personen an, dass sie beim Einkauf regionale Erzeugnisse aus der Heimat bevorzugen. Zur Motivation befragt, warum sie dies tun, sagten in einer weiteren Befragung 74,4 Prozent, dass sie die regionalen Produzenten und Produzentinnen unterstützen wollen. Hier kommen die verschiedenen Maßnahmen ins Spiel, die es erleichtern, zu Produkten aus der Nähe zu greifen und damit auch vor allem den kleineren Betrieben den Rücken zu stärken.

Lebensmittel aus der Region

Der Wettbewerb um einen Platz im Regal ist groß. Kleine landwirtschaftliche Betriebe haben es meist schwer, sich durchzusetzen. Mit der Lokal-Partnerschaft allerdings verringert die Genossenschaft Rewe dieses Ungleichgewicht. Denn in vielen Regionen und Städten arbeiten Kaufleute und Marktmanager verstärkt mit heimischen Lieferanten oder örtlichen Erzeugergemeinschaften zusammen und listen deren Produkte im Supermarkt vor Ort – auch in geringen Mengen. Mit der Lokal-Partnerschaft eröffnet Rewe für kleine und kleinste Betriebe einen neuen Vertriebskanal. Dieser Vertriebsweg ist ansonsten nicht ohne Weiteres für Kleinbetriebe zu stemmen. Kunden und Kundinnen profitieren von dieser Zusammenarbeit, indem sie mehr individuelle heimische Produkte im Markt vor Ort einkaufen können. Sie stammen zum Teil aus nächster Nähe und sind in den Supermärkten entsprechend gekennzeichnet. So erhalten Bürger qualitativ hochwertige Produkte aus ihrer Region und unterstützen gleichzeitig die lokale Wirtschaft. *djd*

Avocado-Eis

Zutaten: 500 g Sahne · 1 Vanilleschote · 100 g Zucker · 120 g Eigelb · 3 reife Avocados

Zubereitung: Zucker, Eigelb und Vanille in einer Schüssel verrühren. Die Sahne in einem Topf zum Kochen bringen. Die Sahne zu der Eigelbmischung gießen und langsam aufkochen lassen. An einem kühlen Ort abkühlen lassen. Sobald die Mischung kalt ist, mit der Avocado vermischen und in eine Eismaschine oder in den Gefrierschrank geben. *TE*





Salat-Rosmarinkartoffel-Bowl

Zutaten: 2 x 330 g Pahlmeyer Rosmarinkartoffeln aus dem Frischeregal der Obst- und Gemüseabteilung · 220 g Kichererbsen aus dem Glas · 1 EL Olivenöl · etwas Kurkuma, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer · 400 g Kirschtomaten · 200 g Pflücksalat · 3 Stück Frühlingszwiebel · 200 g Fettschafskäse

Zubereitung: Die Rosmarinkartoffeln je nach Geschmack entweder bei mittlerer Hitze circa 15 Minuten in der beschichteten Pfanne erhitzen oder bei 200 °C für 20 Minuten im Ofen backen. In der Zwischenzeit die Kichererbsen in ein Sieb schütten und kalt abbrausen. Mit Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und anbraten, mit Kurkuma, Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer abschmecken. Die Tomaten waschen, trocknen und halbieren. Den Pflücksalat waschen und trocknen. Die Lauchzwiebeln putzen und in dünne Ringe schneiden. Den Fetakäse krümelig bröseln.



Rucolacreme mit Frischkäse

Zutaten: 300 g Frischkäse · 150 g Rucola · 1 EL Senf · 1 Knoblauchzehe · Salz und Pfeffer · Je nach Geschmack 1 Spritzer Zitronensaft

Zubereitung: Selbst gemachten Frischkäse mit Senf, Salz, Pfeffer, Zitronensaft und der gepressten Knoblauchzehe in eine Schüssel geben und verrühren. Rucola waschen, mit Küchenkrepp trocken tupfen, von den Stielen trennen und fein schneiden. Nun den Rucola unter die Frischkäsemasse ziehen.





Sommergenuss mit Popcorn aus den USA

Wie jede Jahreszeit versprüht auch der Sommer seine ganz eigene Magie. Ein Picknick inmitten der freien Natur oder ein Lagerfeuer unter funkelndem Sternenhimmel sind nur zwei Beispiele dafür, wie die warmen Monate bestmöglich genutzt werden können.

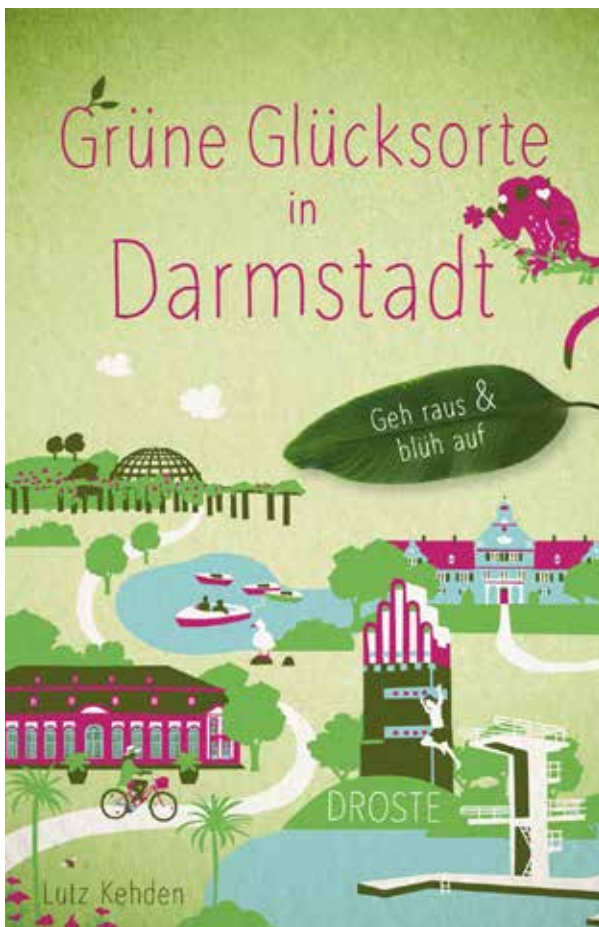
Die richtige Wahl der Speisen macht solche Erlebnisse noch besonderer. Daher ist Sorgfalt geboten. Dieses Jahr sind Neuinterpretationen bewährter Sommerklassiker besonders beliebt, wobei gerne auch gentechnikfreies Popcorn aus den USA zum Einsatz kommt. Es eignet sich sowohl für herzhafte als auch süße Sommergerichte und verleiht ihnen den letzten Schliff: Popcorn-S'mores-Taler sind einfach zu transportieren und machen das Picknick zu einem kulinarischen Highlight, ein fruchtiger Salat mit Popcorn-Topping sorgt für Überraschung beim abendlichen Grillen mit Freunden und ein raffiniert

gewürztes Käsepopcorn lässt sich während eines nächtlichen Lagerfeuers gut gemeinsam genießen.

Entdecken Sie diese und viele weitere Ideen für die Zubereitung des amerikanischen Kornes und lassen Sie sich von einer großartigen Rezeptauswahl inspirieren: www.popcorn.org spp-o



In Südhessen zu Hause



Grüne Glücksorte

Lutz Kehden lädt mit „Grüne Glücksorte in Darmstadt“ dazu ein, das Grün der Stadt ausgiebig zu erkunden, von Erholung auf Naturpfaden über Flora im Botanischen Garten und Vielfalt im Bioversum bis hin zu Kunst im Skulpturengarten. Seine bunte Mischung führt kreuz und quer durch Darmstadt, aber auch zu einigen Highlights in der Umgebung, beispielsweise in Weiterstadt und Bensheim, Seeheim-Jugenheim und Messel. Es geht zu Schlössern und Störchen, Teichen und Brunnen, Museen und Restaurants. Hier ist für jeden etwas dabei.

Das Buch "Grüne Glücksorte in Darmstadt" von Lutz Kehden ist im Droste Verlag erschienen.
red

ISBN 978-3-7700-2558-9

Öko-Markt am Tor zum Kühkopf

Feine Speiseöle, Seifen, Honigerzeugnisse, Körbe, Holzwerkzeug für die Küche, Gartenstauden und Gewürzpflanzen – das alles und vieles mehr gibt es auf dem Öko-Markt. Bereits zum 32. Mal lädt die Büchnerstadt Riedstadt an Christi Himmelfahrt, Donnerstag, den 9. Mai, auf den Richthofenplatz in

Riedstadt-Erfelden. Der Markt an der Martin-Roth-Brücke findet von 10 bis 18 Uhr statt und lässt sich hervorragend mit einem Ausflug in das Naturschutzgebiet auf der Altrheininsel Kühkopf verbinden. Zum Frühschoppen bei hoffentlich glänzend blauem Himmel erwartet die Gäste ab 11 Uhr die

Gruppe „Pulso“. Die Musiker mischen traditionelle spanische Gitarrenmusik mit Latin- und Jazz-Elementen. Mit Zauberei begeistert ab 14:30 Uhr Magic Alex kleine und große Zuschauer. Der Auszeit-Bus des Jugendbüros mit Spiel- und Sport-Angeboten steht ab etwa 11 Uhr bereit. *red*



BOCK, MIT UNS GEILES BROT ZU BACKEN?

ODER BIST DU EHER EIN
VERKAUFGGENIE, DAS
BROT & BRÖTCHEN MIT
EINEM BREITEN GRINSEN
EINPACKT? BEI UNS BIST
DU **GOLDRICHTIG!**



[KARRIERE.IHRGUTERLIEBIG.DE](https://www.karriere.ihr-guter-liebig.de)



Liebig

IHR GUTER LIEBIG GMBH
LINDENSTRASSE 50, 64319 PFUNGSTADT



Ganz-nah-dran-Konzert mit dem Liedermacher-Duo Claudia Heidl und Christof Zielony: Samstag 18.05.2024, 20 Uhr

Ganz-nah-dran-Konzert

Eigenes Liedgut mit deutschen Texten sind das Markenzeichen des Duos Claudia Heidl und Christof Zielony aus Marburg - ein ganz besonderer Geheimtipp für Menschen mit Sinn für Poesie und feine Melodien. Dabei mangelt es nicht an Phantasie und Vergnügen, so sagen Claudia Heidl und Christof Zielony selbst über ihre Themen: „Ein Strand in Dänemark, Einhörner mit Verschwörungsfantasien, ein Weizenfeld, das unsichtbar macht, ein Baggersee mit gefährlichen Bewohnern, ein Engel mit Aluleiter und die Liebe vor dem Tod. Wir möchten euch in unseren Liedern mitnehmen zu poetischen, skurrilen und zuweilen dunklen Orten und Begegnungen. Und alles, wirklich alles, ist wahr und selbst erlebt – auch das mit den Elefanten.“ Doch welchem Thema auch immer sie sich widmen, tun sie es stets liebevoll und einfühlsam. Mal mit einem schelmischen Augenzwinkern, mal verträumt, mal nachdenklich. Aber auf jeden Fall immer faszinierend und fesselnd. Neben zwei tollen Gesangsstimmen bringen die beiden Gitarre, Akkordeon und Chalumeau mit.

Zu hören ist das Liedermacher-Duo am 18. Mai ab 20 Uhr im Kulturcafé Groß-Gerau. *red*

Expertentipp Online-Banking



Aufgeräumte Unterlagen – einfach und schnell

Kleiderschrank ausmisten, Wohnung putzen, Balkon oder Terrasse startklar machen – richtig,

der Frühjahrsputz steht an. Dazu gehört auch Bank-, Versicherungs- und alle anderen Unterlagen und Schriftstücke zu sichten, Wichtiges von Unwichtigem zu trennen, sortieren, abheften. Lästig, oder? Und wenn man dann etwas ganz Bestimmtes sucht ... Das geht doch einfacher! Mit dem elektronischen Postfach Ihrer Sparkasse. Von Konto-, Kreditkarten- und Darlehensauszügen über Anschreiben allgemeiner Art und Vertragsdokumenten bis zu Unterlagen von der Deka, Sparkassen-Versicherung, LBS oder Steuer- und Zinsbescheinigungen. Dort finden Sie alles an einem sicheren Ort, automatisch für Sie in der richtigen Kategorie einsortiert. So weiß man

gleich, wo man suchen muss und kann nichts verlieren. Einfach praktisch und komfortabel. Das Postfach finden Sie einfach im Online-Banking Ihrer Sparkasse. Alle Infos hierzu finden Sie auf [kskgg.de/pofa](https://www.kskgg.de/pofa).

Wem das nicht reicht und auch andere Dokumente in eine sichere Umgebung hochladen und ablegen möchte, kann unseren Dokumenten- und Passwortmanager S-Trust nutzen. Der schützt Ihre sensiblen Daten und Passwörter an einem sicheren Ort und sorgt dafür, dass auch nur Sie darauf zugreifen können – so haben Sie über den PC oder per App jederzeit und überall Ihre Daten und Passwörter zur Hand. In der Basisvariante auch kostenlos. Ausprobieren lohnt sich! Einfach auf [kskgg.de/strust](https://www.kskgg.de/strust) informieren und gleich loslegen. So können Sie noch besser die schönen Dinge im Wonnemonat genießen. Ihnen einen ordentlich schönen Mai!

Respectamus erschienen

Das Stadtarchiv Heppenheim und das Museum Heppenheim veröffentlichen die dritte Ausgabe der Archiv- und Museumszeitschrift respectamus.

In der jährlich erscheinenden Zeitschrift werden Heppenheimer stadtgeschichtliche Themen diskutiert, archivische und museale Verfahren erläutert und Inhalte der Bestände des Stadtarchivs und des Museums präsentiert. Der Inhalt der respectamus orientiert sich dabei stets an den Schlüsselwörtern bewahren, erschließen, vermitteln, die der Archiv- und Museumsarbeit zu Grunde liegen.

Die dritte Ausgabe der respectamus befasst sich unter anderem mit der Gründung der FDP 1948, der städtischen Filmgeschichte sowie der Errichtung der Stadtfernsehleinrichtung. In einem Gastbeitrag von Richard Lulay über Gusseiserne Ofenplatten werden zudem einige Platten aus dem Bestand des Stadtmuseums näher beleuchtet und die Entwicklung des Eisenplattengusses in Hessen untersucht.

Die Zeitschrift ist kostenlos erhältlich beim Stadtarchiv Heppenheim, dem Museum Heppenheim und der Tourist Information. Außerdem können Anmeldungen für ein kostenfreies Abonnement der Printausgaben der respectamus unter Angabe von Namen und Postanschrift an respectamus@stadt.heppenheim.de gesendet werden. *red*

Der Experte

Wie sieht es bei Ihnen mit Urlaub aus? Sind Sie vollkommen flexibel oder doch eher festgelegt? Wandern in den Bergen oder doch lieber ans Meer, Abenteuerurlaub oder Städtereise, lieber Kultur oder Natur? Und zieht es Sie immer in neue Gefilde oder bleiben Sie Ihrem Urlaubsziel über Jahre hinweg treu?



In diesen Tagen sind viele von uns schon damit beschäftigt, die Ferienreise im Sommer zu diskutieren, zu planen und vorzubereiten. Ganz ehrlich: Die Vorfreude ist schon die halbe Miete, finden Sie nicht? Und da ist es ganz egal, ob Sie beim Urlaub generell eher flexibel oder festgelegt sind. Festlegen sollten Sie sich auf jeden Fall darauf, beim PS-Los-Sparen Ihrer Sparkasse dabei zu sein. Wie immer kombiniert sich hier die Geldanlage mit der herausragenden Chance auf einen zusätzlichen Gewinn. Und bei der großen, hessenweiten PS-Sonderauslosung am 11. Juni 2024 geht es auch um Ihre Urlaubskasse. Denn dann werden nämlich echte Ferien-Träume wahr. Im Topf sind 100 x 5.000 Euro Urlaubsgeld.

Lose dafür bekommen Sie noch bis zum 6. Juni 2024 ganz bequem unter [kskgg.de/ps](https://www.kskgg.de/ps) bei ihrer Kreissparkasse Groß-Gerau. Auf geht's: Sparen - Gewinnen - Gutes tun!

Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau



Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

**OPTIK
BOGORINSKI**
Sehen & Hören

🏠 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt
✉ info@bogorinski.de

☎ 06157 - 2962
🌐 bogorinski.de



hobit contact 2024 in Darmstadt

Zu Studien- und Ausbildungsmöglichkeiten in Darmstadt und Region können sich Schüler am Dienstag, 14. Mai, informieren. Die „hobit contact“ findet in der Zeit von 9 bis 13 Uhr auf den Campus von TU Darmstadt, Hochschule Darmstadt und Evangelischer Hochschule Darmstadt sowie in der Agentur für Arbeit und im Haus der Wirtschaft Südhessen statt.

Nach den Online-Infotagen „hobit talks“ im Januar 2024 haben die jungen Leute auf der „hobit contact“ nun vor Ort Gelegenheit, ins persönliche Gespräch zu kommen und ihre Fragen zu stellen. So starten sie gut orientiert ins letzte Schuljahr oder zielsicher ins Bewerbungsverfahren für einen Studiengang oder eine Berufsausbildung. Motto der diesjährigen Darmstädter Hochschul- und Berufsinformationstage „hobit“ ist „Mach, wie du fühlst“ – eine Aufforderung an Schülerinnen und Schüler, herauszufinden, was sie wirklich interessiert. Zur Vorbereitung dient die Website hobit.de/events/hobit-contact als Plattform, auf der erstmals das komplette Studien- und Ausbildungsangebot in Darmstadt kompakt vorgestellt wird. *red*

SHOWMAKER

643,19m
PFUNGSTREET

#pfungstreet

18. Mai 2024
10-16 Uhr in Pfungstadt
Eberstädter Straße

Shopping Erlebnisse * Live Musik * Coupon Rabattaktionen
Bimmelbahn & Tour Guides * Familien-Spaß * Food Trucks

Skulpturen, Malerei und mehr in Darmstadt

Die Darmstädter Galerie Netuschil lädt ein zur Doppel-Ausstellung mit den archaischen Holzskulpturen der Stuttgarter Bildhauerin Ingrid Hartlieb sowie den Farbholzschnitten in verlorener Form und der Malerei von Otto Dieter Berschinski. Noch bis 1. Juni ist die Ausstellung zu sehen. Ein besonderes Event ist am Freitag, 17. Mai 2024, 19 Uhr, das Künstlergespräch. Finissage ist Freitag, 31. Mai 2024, 19 Uhr. *red*



"Im Fotoflow"

Unter dem Motto "Im Fotoflow - Auf der Suche nach Motiven" stellt der Film- und Fotoclub Groß-Gerau e.V. Werke seiner Mitglieder in der Kundenhalle der Volksbank in Groß-Gerau aus. Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten in der Kundenhalle vom 8. Mai bis 18. Juni 2024 zu sehen.

Der seit über 40 Jahren in Groß-Gerau aktive Fotoclub setzt auf moderne Akzente. So gehören moderner Bildbearbeitungseinsatz mittels aktueller Software oder direkt aus dem Clubraum durchgeführte Bildbesprechungen via Webkonferenzsystem zum Clubleben. Natürlich pflegt man darüber hinaus auch das nette persönliche Gespräch über Fotografie an den Fototreffs im Clubraum und den regelmäßigen Fotowalks. *red*

volksbanking.de


Mit Energie in die Zukunft!

Der Schritt in die Zukunft – energetisches Modernisieren.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Nachhaltig Wohnen – energetisches Modernisieren
Sie möchten Ihr Haus oder Ihre Wohnung durch eine energetische Sanierung, Renovierung oder Modernisierung umgestalten und gleichzeitig genug Geld zur freien Verfügung haben? Wir haben die Finanzierungslösung mit vielen Vorteilen.

Volksbank Darmstadt Mainz

Autoabstellraum	Amtsgehilfe	Hirschbrunflaute	klimatisch trocken	Scheidungsbrief im israel. Recht	US-Schauspieler (Richard)	Tanz auf Hawaii	US-Militär-sender (Abk.)	himmelblau	Fremdwortteil: gegenüber	span. Mehrzahl-artikel	Holzblasinstrument	Anfänger	Ostafrikaner						
				10	Mineral aus Kieselsäure				Südosteuropäer		5								
ein altgriech. Hauptstamm					Außerirdischer TV-Star			Staat in Osteuropa	4			Studentensprache: Gejohle							
anführen, führen						ein Apostel					schmaler Gebirgsweg								
				polynes. Rauschgetränk	 <p>Bei uns wird NACHHALTIGKEIT groß geschrieben!</p> <p>Seit über 25 Jahren fertigen wir konsequent alle Schmuckstücke aus recycelten Edelmetallen an.</p> <p>VOGELSANG Schmuck mit Charakter</p> <p>www.vogelsang-schmuck.de Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85</p>							sagenhafter Keltenkönig							
König von Saudi-Arabien		Entwicklung										französisches Departement							
europ. Fußballbund (Abk.)												Männername		Kleinmalerei					
englisch: Schnee																		9	
Leuchtstärkemaß	alban. Staatsmann † (Enver)	ägyptischer Sonnengott															deutsche Vorsilbe: schnell		Lösungsmittel
				engl. Zahlwort: zehn													dt. Dichter † 1856 (Heinr.)	anraten	Kfz-Z. Neuß
				6															
französisch: Finger	ichbezogener Mensch			Kfz-Z. Ennepe								Dänenkönig in der Edda		latein.: in der Eigenschaft als	Säuregehaltwert	asiatischer Reitochse	Fluss durch Gerona (Span.)	Sage, Kunde	
Provinz in Belgien														Hoteldiener			Stadt bei Avignon		Maschine
				einfaches Gefährt								Handarbeitslehrgang						Spalte zwischen Mauersteinen	
Moor-entwässerungsgraben	Stadt im Süden von Pakistan	katalonischer, mallorq. Artikel									Hausflur im Bauernhaus								
Bild von da Vinci (Mona ...)											sibirisch-mongol. Grenzgegrige	größter Strom zur Donau							
Donau-Zufluss in Bayern												8							
					meißelartiges Werkzeug						Lebensgemeinschaften								
niederdeutsch: was	Kfz-Z. Beckum										Fehler beim Tennis (engl.)	Männername							
altrom. Kalendertage											ein Nordostspanier	philip. Volksstamm	Gesangstück						
Wortteil: Hundertstel	italienischer Männername	nicht gönnen		populär															
					Sprung beim Eislauf	früherer Landarbeiter		Tagesanbruch	Treffer beim Basketball (Mz.)	biblische Landschaft	hinteres Schiffssegel								
Jugendlicher				11				US-Film-trophäe			Stufe des alpinen Trias	chem. Zeichen für Neodym							
					engl. Kosewort für Vater	vorsichtig hinschauen			englische Vorsilbe: vor		Haustier								
nützlich (lat.)					3			japanische Meile	Kose-name für 'Vater'			Tonerdsikat							
ehem. Name von Tallinn										lateinisch: Kunst		chem. Zeichen für Nickel							
Vorname der Autorin Blyton					1		respektabel					2							
						erschaffen				Meeresnymphen									

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

A4-FORMAT IM JUNI 2024:



Wohn(t)räume

Lieber wohnen, als nur träumen

Mediterran

Vorgeschmack auf den Urlaub

Farbenfroh

Garten ganz bunt

IMPRESSUM

Verlag
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 E-Mail: info@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur
 Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Anzeigen
 Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:
 Andreas Giese
 Telefon: (06257) 96 27 45
 Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:
 Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung
 agentur stilEcht GmbH

Druck
 agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis
 Titelfoto: © Stone Hassan - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 36 Euro pro Jahr (inklusive Mehrwertsteuer und Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

Lösung der Rätsel der Ausgabe im April 2024

Lösungswort:
VORDERSEITE

Der Gesuchte war:
 Günter Erich Helmut Pfitzmann
 (* 8. April 1924 in Berlin; † 30. Mai 2003 ebenda) war ein deutscher Schauspieler, Synchronsprecher und Kabarettist.

2	7	5	6	8	3	1	4	9
4	6	8	5	9	1	7	3	2
9	1	3	4	7	2	5	8	6
3	8	2	7	1	6	4	9	5
7	5	6	2	4	9	3	1	8
1	9	4	8	3	5	6	2	7
5	4	7	1	2	8	9	6	3
6	2	9	3	5	4	8	7	1
8	3	1	9	6	7	2	5	4

■	K	■	■	■
■	O	P	U	S
■	R	A	N	I
■	D	N	S	■
■	I	A	■	E
■	U	L	M	E
■	K	L	A	P
■	E	■	E	T
■	R	E	■	A
■	E	S	A	■
■	K	■	■	■
■	D	M	A	R
■	A	■	E	■
■	K	S	A	B
■	K	S	■	I
■	D	U	F	T
■	L	A	I	K
■	I	S	E	■
■	N	A	R	Z

Unser April-Gewinner:
 Andreas Fußmann, Darmstadt

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

Kaviar









muss es nicht immer sein.



Aber wenn es um Ihre Werbung geht:

Warum nicht?



-  Geschäftsausstattung
(Visitenkarte, Briefpapier,
Rechnungspapier etc.)
-  Beschilderungen und
Beklebungen aller Art
(Autobeschriftung, Firmen- &
Bauschilder, Banner, Fahnen etc.)
-  Anzeigengestaltung
-  Plakate, Flyer, Broschüren
(Text, Bilder, Gestaltung und Druck)
-  Geschäftsberichte
-  Gestaltung, Konzeptionierung und
Programmierung von Internetseiten
-  Logoentwicklung und -design
-  CI & CD für Unternehmen

Gehen Sie über LOS & entdecken die Welt.



kskgg.de/ps

**Reiseträume werden wahr:
100 x 5.000 Euro
Urlaubsgeld gewinnen.**

Hessenweite PS-Sonderauslosung am 11. Juni 2024.
Lose erhalten Sie hierfür bis zum 6. Juni 2024 auch
ganz bequem unter kskgg.de/ps

Die oben genannte Anzahl an Gewinnen kann aufgrund nicht belegter Lose variieren. Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für das Urlaubsgeld liegt bei 1:20.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen - Gewinnen - Gutes tun!



**Kreissparkasse
Groß-Gerau**