

A4

FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



Ferien!

WOHNFÜHLMOMENTE
Das Leben kann so gemütlich sein!

SOMMERGARTEN
Grün auch bei Trockenheit

GEFLEGT GECHILLT
Ab geht die Sommerparty

Partytime!



Apitz



www.apitz-art.de

GEPFLEGT GECHILLT

- Sonnenbrille auf: Ab geht die Sommerparty 5
- Grillen oder nicht: Das ist hier die Frage 6
- Es geht auch ohne: Pfanne statt Grill 8
- Ruhe bitte: Chillen ist angesagt 10

SÜDHESSEN IN PARTYLAUNE

- Sommer: Kerben, Volksfeste, Kunst & Kultur 12



WOHNFÜHLMOMENTE

- Klar: Atmosphäre fürs traute Heim 20
- Bequem: Kuschelplätze für alle Zeiten 22
- Einrichten: Das will gekonnt sein! 24
- Kreativ: Küche neu gestylt 26



SOMMERGARTEN

- Hitze: Wasser & Pflanzen bewusst einsetzen 28
- Wildes & Wasser: Tipps für mehr Genuss 30

KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32
- Vorschau 34
- Impressum 34



Eine Schwalbe macht noch keinen

Sommer.

Aesop (um 550 v. Chr.)



Wir müssen über den Sommer reden. Oder über das, was sich in diesem Jahr so nennt. Ein paar wenige warme Tage, beständig zerstückelt von Kälteeinbrüchen und Regen. Der Sommer 2024 hat versagt, ebenso wie der Frühling, soviel ist sicher. Jetzt, im August, will er laut Ankündigung der Wetterweisen etwas an seinem Ruf arbeiten. Vielleicht reißt es der Herbst raus! Jedenfalls stirbt die Hoffnung zuletzt, und das ist ja auch tröstlich. Dieses Motto gilt in meinen Augen übrigens nicht nur fürs Wetter. Gefühlt erleben wir seit Jahren eine Krise nach der anderen. Die Menschen werden beständig unter Spannung gehalten von den kleinen und größeren Hiobsbotschaften, mit denen sie die Medien überschütten. Aber Gottlob ist die Welt allen Unkenrufen zum Trotz noch nicht untergegangen, der saure Regen ist wieder verschwunden, die Eiszeit ist ausgeblieben, es sind noch keine Inseln versunken und sogar in der Seine kann man wieder baden. Wenn man sich traut. All die Kassandraruftöne übertönen vielleicht die eigentlichen Probleme unserer Zeit, die Verschiebungen der internationalen Gewichte, die wirtschaftlichen Herausforderungen und finanzpolitischen Unwägbarkeiten. Aber all das ließe sich medial nicht so hübsch aufbereiten. Viel zu faktenbasiert und trocken. Und was bedeutet das für uns, für jeden einzelnen? Ich weiß es nicht, und das ist beängstigend und beruhigend zugleich. Beängstigend, weil es uns zeigt, wie machtlos wir oft sind und wie ungewiss all das ist, was vor uns liegt. Beruhigend aber auch, denn wenn wir in Ruhe nachdenken, dann erkennen wir vermutlich, dass es auch schon diversen Generationen vor uns so ergangen ist und dass sich die Welt dennoch bis heute ungerührt weiterdreht. Das sollte uns Mut machen und uns dazu motivieren, uns auf das zu fokussieren, was uns ganz persönlich betrifft und was wir auch mit Aussicht auf Erfolg beeinflussen können. Und wir sollten uns selbst nie vernachlässigen, die Familie und Freunde. Die Dinge also, die uns Kraft geben und uns wichtig sind.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Geppflegt gechillt

Ab geht die Sommerparty!

Der Sommer ist die perfekte Jahreszeit für ein unvergessliches Beisammensein! Wenn die Sonne scheint und die Temperaturen steigen, gibt es nichts Besseres als eine ausgelassene Sommerparty im Freien. Wo? Ein Garten, der Strand oder ein gemütlicher Park sind natürlich ideal. Mit bunten Lichterketten, bequemen Sitzgelegenheiten und einer erfrischenden Getränkeauswahl wird die ausgelassene Atmosphäre perfekt.

Ein Highlight jeder echten Sommerparty ist der Sonnenuntergang. Wenn die Dämmerung einbricht, erstrahlen die Lichter und die Gäste werden in eine magische Stimmung versetzt. Jetzt ist die Zeit für entspannte Gespräche, Lachen und das Genießen der lauen Sommernacht.

Ob mit Freunden, Familie oder neuen Bekanntschaften – eine Feier in der warmen Jahreszeit ist die perfekte Gelegenheit, das Leben zu feiern, neue Er-

innerungen zu schaffen und den Sommer in vollen Zügen zu genießen. Also, pack die Sonnenbrille ein und ab zur nächsten Sommerparty! ase





Auf das Leben!



Grillgeheimnisse fürs perfekte BBQ

Ein saftiges, perfekt gegrilltes Steak ist eine wahre Gaumenfreude – dafür ist nicht nur das richtige Stück Fleisch entscheidend, sondern auch die richtige Zubereitung. Bei der Fleischqualität sollte man den Empfehlungen des örtlichen Metzgers vertrauen. Wichtig ist, das Fleisch nie direkt aus dem Kühlschrank auf den Grill zu legen. Und wie sieht es mit dem Zeitpunkt des Salzens aus? Empfehlenswert ist es, das Steak mindestens 45 Minuten vor dem Grillen zu salzen, damit es saftig bleibt. Nach ungefähr zehn Minuten brechen nämlich die Muskelfasern im Fleisch auf, sodass diese mehr Flüssigkeit aufnehmen und das Salz ins Fleisch einziehen kann. Auch die richtige Temperatur ist beim Grillen entscheidend. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man mehr rund um das Thema Salz in der Ernährung. *djd*

Es muss nicht immer Grillen sein!

Wer Vielfalt liebt, der zelebriert sie auch auf dem Tisch. Eine schöne Idee könnte sein, Traditionen neue Akzente zu geben. Gemeinsam mit Freunden zu genießen und sich immer wieder neu erfinden. Krönender Abschluss nach einem wunderbaren Essen kann z.B. ein Brett mit Schweizer Käse, einem guten Brot, etwas Trauben und Nüssen, Wein und Wasser sein – und schon ist ein besonderes Genuss-Szena-

rio inszeniert. Genießen, gute Gespräche, Gemeinschaft leben – das macht glücklich und schafft tiefe Zufriedenheit.

Draußen genießen: Das Gute leben ist ehrlicher Geschmack, wie früher: die Natur spüren und ehrlichen Käse genießen. Diese Momente entschleunigen und geben Kraft, am nächsten Tag wieder mit voller Energie in den Alltag einzutauchen. spp-o

Achtsam sein!

Achtsam sein, auch sich selbst gegenüber: „Das Gute leben“ – das sind die kleinen Freuden, die wir so oft übersehen, und die sind einfach und echt: mit etwas Schweizer Käse, Wein & Brot „das Gute leben“ zelebrieren. Denn weniger ist oft mehr, auch beim Essen. Für ein großes Geschmackserlebnis braucht es kein aufwendiges Fünf-Gänge-Menü. Einen echten Schweizer Käse zu genießen, das bedeutet probieren und schmecken, staunen und innehalten.



Grillen ohne Grill

Auch diejenigen, die keinen Grill besitzen, müssen auf solch köstliche Genussmomente nicht verzichten, denn es gibt gute Alternativen. Mit der mobilen Kochplatte Navigenio von AMC beispielsweise kann man draußen ein authentisches BBQ-Feeling zaubern, man benötigt nur eine Steckdose in der Nähe. Die Überkopf-Grill- und Backfunktion der Kochplatte sorgt für knusprige Ergebnisse, die dazugehörigen Pfannen mit speziellem Edelstahl-Pyramidenboden erschaffen die typische Grilloptik auf dem Fleisch und Gemüse. Das Kochgeschehen kann dabei per App überwacht werden. *djd*

Currywurst mit fruchtiger Soße

Zutaten: 2 Schalotten · 2 Pfirsiche · 2 EL Tomatenmark · 100 ml Wasser · Salz, Pfeffer · Currypulver · 4 gebrühte Bratwürste

Zubereitung: Soße: Schalotten schälen, fein hacken und in den kleinen Topf geben. Pfirsiche entsteinen, Haut abziehen und Fruchtfleisch ebenfalls fein hacken. Topf auf höchster Stufe bis zum Bratfenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten und alles mit dem Wasser und dem Tomatenmark für 10 Minuten im Gemüsebereich garen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Würste: Bratwürste auf einer Seite mehrmals leicht einritzen. Großen Topf auf die Kochplatte stellen und auf Stufe 6 bis zum Bratfenster aufheizen. Würste mit eingeschnittener Seite nach oben hineinlegen. Kochplatte nun über Kopf auflegen und auf große Stufe schalten, etwa 4 Minuten braten. Gerät ausschalten und Bratwürste, je nach Dicke, 1 – 2 Minuten ziehen lassen. Bratwürste in mundgerechte Stücke schneiden, in Schälchen mit Currysauce anrichten und zum Servieren mit Currypulver bestreuen. *djd*

Dazu passt ein frisches Baguette!



WIR MACHEN
Betriebsferien
5. August -
18. August 2024

Wir gönnen unserem Team und uns die Zeit zur Erholung, für Freunde und Familie. Während dieser Zeit bleiben sowohl unsere Fachgeschäfte als auch unser Verkaufsfahrzeug geschlossen.

Ab Montag den 19. August 2024 sind wir dann wieder wie gewohnt am Start!

Liebig

Chillen ist angesagt!



1



2



3



4

Kurze Entspannung

Natursounds entspannen intuitiv: Er klingt Vogelzwitschern, fühlen wir uns augenblicklich in einen sonnen- durchfluteten Wald versetzt. Mit der Relaxound Zwitscherbox holst Du Dir den Wald bequem in den Alltag. Die beruhigende Klangkulisse aktivierst Du einfach im Vorbeigehen per Bewegungsmelder. Sie erklingt für zwei Minuten, die Lautstärke kannst Du einstellen.

1 Sessel „Bolero R1819“ von Mobitec | 2 Serviette & Tischläufer „Leinen Pine Farn“ von Frohstoff | 3 Serie „Still“, Besteck-Set 16-tlg. von Gense | 4 Leinentasche „Ok-topus“ von Frohstoff | 5 Zwitscherbox von Relaxound. Die Zwitscherbox ist erhältlich bei Schaulade Eberstadt.





Schaulade
Schönes und Schenken
eberstadt

Einmal Ruhe, bitte!
Zwitscherbox von Relaxound

Ein Waldspaziergang entspannt und
beruhigt die Seele - nehmen Sie sich
zwei Minuten Auszeit im Vorbeigehen!



Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de

Südhessen in Partyland

Der Sommer in Südhessen ist immer die Zeit der Kerben und Volksfeste. Die Region feiert das Leben und die warme Jahreszeit, ist ausgelassen und genießt die weinselige Laune.

Außerdem gibt es natürlich immer noch Kunst und Kultur, Straßentheater, Ausstellungen und jede Menge Zeitvertreib für Jung und Alt.



me



Hausmann

Bratwurst

Stichbrötchen

Thüringer



seit 20 Jahren
Werbung, die haften bleibt

taweco
Werkstatt für visuelle
Außengestaltung

Werbetechnik - Beschriftung - Digitaldruck

- /// Digitaler Großformatdruck
- /// Fahrzeugbeschriftung
- /// Schilder
- /// Schaufensterbeschriftung
- /// Transparente



Domenico Tammine
Tannenweg 4
D-64404 Bickenbach
Fon (06257) 6 12 23
Fax (06257) 93 93 96
www.taweco.de

Baggerseen sind keine Badeseen

Das anhaltende Sommerwetter macht vielen Lust auf einen spontanen Sprung ins kühle Nass. Insbesondere in dieser Zeit verleiten die Baggerseen der Region zu einer vermeintlich unkomplizierten Abkühlung, die jedoch lebensgefährlich enden kann. Hiervor warnt die beim Regierungspräsidium (RP) Darmstadt angesiedelte Bergaufsicht in Südhessen, die in Wiesbaden ansässig ist. Während für das Baden freigegebene Badeseen bzw. Gewässer-Abschnitte – unter anderem von der DLRG – beaufsichtigt werden, so dass im Notfall schnell Hilfe zur Stelle ist, ist dies bei aktiven oder ehemaligen Baggerseen nicht der Fall. Wenn dann Hilfe herbeigefordert wird, kommt diese oft zu spät. Die Zufahrt zu den Ufern ist oft schwierig, die Rettungsdienste müssen zudem erst Boote ins Wasser lassen, um in Not geratene Personen zu erreichen. Die Liste der Badeseen ist hier abrufbar: badeseen.hlnug.de. red

39. Juremer Kerb

23. - 26.08.24



Freitag, 23.08.
18.30 Uhr Kerwegottesdienst auf Schloss Heiligenberg
20.00 Uhr Kerb-Eröffnung mit DJ auf Schloss Heiligenberg bei Annettes Gastronomie im Schloss

Samstag, 24.08.
13.00 Uhr Kerweumzug
14.00 Uhr Baumstellen & Kerweredd auf dem Festplatz der Vereine an der Bürgerhalle
19.30 Uhr Live-Musik „Die Gallier“

Sonntag, 25.08.
10.00 Uhr Frührschoppen mit Live-Musik im Gerätehaus der Feuerwehr
14.00 Uhr Kaffee & Kuchen in der Bürgerhalle
Flohmarkt von & für Kinder auf dem Festplatz der Vereine (Aufbau ab 13 Uhr)

Montag, 26.08.
11.00 Uhr musikalischer Frührschoppen mit Sascha Eck im Lokal „Friedrich VII“

Es laden ein: Juremer Kerbverein e.V., Freiwillige Feuerwehr, Turnverein, Arbeiterwohlfahrt, Pfadfinder, Helferkreis Asyl, Evang. und Kath. Kirche, Freie Evang. Gemeinde & Die Juremer Kerweborsch

Zeller Kerb

09. - 12. August

Freitag, 09.08.24 21 Uhr MARK.ETZ	Samstag, 10.08.24 20 Uhr Rico Bravo
Sonntag, 11.08.24 10:30 Uhr Gottesdienst 14 Uhr Festumzug & Kerweredd mit der Lindenfelder Trachtenkapelle 19:30 Uhr Run for Cover & Rock 'n' Roll Doktors	Montag, 12.08.24 10 Uhr Frührschoppen 14 Uhr Bachregatta 19:30 Uhr Sam's Living Room

Eintritt frei!
 **KERWEJUGEND_ZELL**



Mit freundlicher Unterstützung der: **Sparkasse Bensheim**

Chillige Pause in der Darmstädter Innenstadt

Unter dem Motto „Summer in the City“ platziert der Darmstadt Citymarketing e.V. seit dem 1. August 100 Liegestühle in der Innenstadt. Zusätzlich zu den bestehenden Sitzmöglichkeiten sollen die Liegestühle dazu beitragen, die Attraktivität und Aufenthaltsqualität in den Sommermonaten in der Innenstadt zu erhöhen. Die sonnengelben Liegestühle mit der Aufschrift „Darmstädter City-Sommer“ und einem skizzierten Hochzeitsturm setzen dabei sommerliche Akzente. Einige der Stühle werden vor Ort fixiert oder durch Paten abends eingeräumt – andere stehen frei. Die Liegestühle verbleiben rund 6 Wochen in der Innenstadt. Im Anschluss an die Aktion werden die FSC-zertifizierten Holzliegestühle beim Darmstadt Citymarketing e.V. eingelagert und stünden für eine Wiederholung im nächsten Jahr zur Verfügung. *red*



Hörgeräte Henning
MEISTERBETRIEB

Können Sie Ihren Urlaub schon hören?

Gratis GEHÖRCHECK

© Dmitry Esler

Auerbach 06251 - 77 03 66 · Seeheim 06257 - 999 44 57 · Jugenheim 06257 - 90 40 70

www.hoergeraete-henning.de

MINDESTENS SEIT 1492

ZIMMNER 2024 KERB

24. - 27.08.

Jahrgang 6495 zur Unterstellung des Kulturvereins Fach-Zimmer 4/11 und der Gemeinde Groß-Zimmern



Kerb Samstag, 24.08.2024

- 17:00 Uhr Gottesdienst in der katholischen Kirche
- 18:00 Uhr Abholung der Kerbbobbe am Briggelische
- 20:00 Uhr Kerb-Live-Party auf dem Rathausplatz mit DJ „Soundclowns“ und in der MZH mit dem Trio „Late Night“

Kerb Sonntag, 25.08.2024

- 13:00 Uhr Abholung des Kerbmädchens
- 13:45 Uhr Abmarsch des Kerbumzuges anschließend Baumstellen
- 17:00 Uhr Kerbbreid
- 19:00 Uhr Kerbtanz mit der „Big Round City Band“

Kerb Montag, 26.08.2024

- 09:00 Uhr Frührschoppe in alle Wertschaffe von Zimmern
- 20:00 Uhr After-Führschoppe-Party auf dem Rathausplatz mit der Band „Daily Friday“

Kerb Dienstag, 27.08.2024

- 20:30 Uhr Abmarsch zur Verbrennung der Kerbbobbe am Angertheim mit Musik-Brilliantfeuerwerk

Alte Apotheke
Türkenstr. 10
64289 Darmstadt
www.alte-apotheke.de

repp AUGENOPTIK
Bismarckstr. 10
64289 Darmstadt
www.repp-optik.de

See'mer Kerb 2024

09.08. - 12.08.

Um das historische Rathaus

Kerweborsch

Program

Freitag

- 18:00 Uhr Kerberöffnung
- 21:00 Uhr 

Samstag

- 20:30 Uhr  **DAILY FRIDAY**
www.daily-friday.de

Sonntag

- 11:00 Uhr Gottesdienst
- 14:00 Uhr Umzug, im Anschluss Kerweredd
- 18:00 Uhr 

Premiensponsor
 **Sparkasse Darmstadt**



Wassermangel in der Waldkunst

Mit dem Dreiklang „Kunst Natur Wasser“ startet am 24. August der 12. Internationale Waldkunstpfad, an dem sich 24 Künstler aus 14 Ländern beteiligen. Ihre Werke sind im Forst am Böllenfalltor auf einer etwa zwei Kilometer langen Strecke zu sehen, dort entstehen 14 Installationen und 7 Aktionen. Die künstlerische Auseinandersetzung mit dem zentralen Thema „Wasser“ durchzieht als roter Faden die diesjährige Ausstellung. Mit ästhetischen Mitteln will Kuratorin Ute Ritschel den Auswirkungen von Klimawandel und Wassermangel auf den Wald nachspüren.

Eröffnet wird der 12. Internationale Waldkunstpfad, den der Verein für Internationale Waldkunst e. V. ausrichtet, am Samstag, 24. August, um 15 Uhr am Infostand (Kreuzung nach dem Waldparkplatz). Der Infostand ist an den Wochenenden bis zum Ende des Waldkunstpfades am 6. Oktober samstags und sonntags von 14 bis 18 Uhr geöffnet. An beiden Tagen werden um 15 Uhr öffentliche Führungen angeboten (Preis 8 Euro pro Person). Private Führungen lassen sich am Stand und telefonisch unter der Nummer 06151 - 789 95 37 vereinbaren. Infos: www.waldkunst.com. red

06. - 08.09.2024
Freitag - Großer Umzug ab 17:30 Uhr
 ca. 19:00 Uhr Kerweredd vor der Rose

Pfungstädter Straßenkerb

Festplatz an der Feuerwehr, Mühlestraße
 Fr., Sa. + So. Straßenkerb mit großem Musikprogramm

Großer Umzug
am Fr., 6.9.
ab 17:30 Uhr

**Kommunaler
Stadt-Frühshoppen**
am Mo., 9.9.
ab 11 Uhr

Reinheimer Zeltkerb 2024

vom 6. bis 9. 9. 2024
im Stadtpark

An allen Tagen
Eintritt frei!

FR	ab 19:30 Uhr Bieranstich und Kerbbaum stellen		ab 20 Uhr
SA	Kerb-Games ab 14 Uhr		ab 20 Uhr
SO	Ökumenischer Kerb-Gottesdienst 10:30 Uhr		16 Uhr
MO	Früh-/Dämmerstube mit dem Singenden Landwirt ab 11:00 Uhr		

Sommer, Sonne, Straßentheater!

In einer Welt, die oft von Hektik und Stress geprägt ist, kommt der Just for Fun Express als erfrischende Abwechslung am 9. August nach Darmstadt ins Theater Mollerhaus. Ein einzigartiger Straßentheater Bringdienst, der es sich zur Mission gemacht hat, ähnlich einer Wanderbühne, Freude und Kreativität direkt zu den Menschen zu bringen.

Ausgestattet mit Lastenfahrrädern, Anhängern und mobiler Technik spielt das Ensemble auf belebten Plätzen oder in idyllischen Parks und überrascht sein Publikum mit einer

spannenden, abwechslungsreichen Straßentheateraufführung.

Von humorvollen Momenten mit Artistik und Akrobatik (Charlotte Taraud) über poetische Darbietungen im Handschattentheater (Carola Kärcher) bis hin zu mitreißender Balance auf dem Schlappeis (Nicolas Taraud) und zertifizierter Bürokomik (Herbert Faulhaber) bietet der Just for Fun Express ein unterhaltsames Kulturerebnis für Menschen jeden Alters. Die Aktion dauert rund 60 Minuten und findet auf der Freiluftbühne statt, Zugang über den Haupteingang. *red*



Crumstädter Kerb 2024

Fr., 30.08.2024

24:00 Uhr Kerb einläuten

Sa., 31.08.2024

19:00 Uhr Kerweredd auf dem Kerweplatz

20:00 Uhr Einlaufen der Kerweborsch mit Tanz im Saal

So., 01.09.2024

10:00 Uhr Traditioneller Kirchgang

13:30 Uhr Kerweumzug

ca. 15:00 Uhr Platzkonzert

20:00 Uhr Einlaufen der Kerweborsch mit Tanz im Saal

Mo., 02.09.2024

10:00 Uhr Traditioneller Frühschoppen im Saal mit Livemusik von den „Sounds“

20:00 Uhr Einlaufen der Kerweborsch mit Tanz im Saal

Di., 03.09.2024

18:00 Uhr Eierbacken mit Kerweredd

Fr., 06.09.2024

20:00 Uhr Nachkerbdisco

Sa., 07.09.2024

21:00 Uhr Kerb begraben



Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

🏠 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt
✉ info@bogorinski.de

☎ 06157 - 2962
🌐 bogorinski.de

Wir wünschen viel Spaß auf der
**EWWERSCHTER
KERB!**



RUND UMS HAUS
Holzböden und -treppen
abschleifen, Trockenbau-
arbeiten, Fliesenlegen usw.



HOF & GARTEN
Pflasterarbeiten, Baumfällen,
Rollrasen, Natursteinmauern,
Gartenzäune, Carports



VERSCHÖNERUNGEN
am Haus, im Haus, ums
Haus - in Farbe, Form
und Stil ganz nach Ihrem
Geschmack



ENTSORGUNG
Hausrat, Gartenabfälle,
Sondermüll - wir entsor-
gen fachgerecht u. unter
Beachtung aller Umwelt-
schutzkriterien



Berthold Vogelsang
Service rund um Haus und Garten

Thomasstraße 32
64297 Darmstadt-Eberstadt
Tel.: 0171 - 310 24 36
Mail: info@bvos.de

www.bvos.de

Streetfood Festival in Groß-Umstadt

Vom 09. bis 11. August wird der Park-
platz an der Heinrich-Klein-Halle in
Groß-Umstadt zum Hotspot für Fein-
schmecker und Musikliebhaber. Das
Street Food & Music Festival, das be-
reits in vielen verschiedenen Städ-
ten in der Region tausende Besucher
begeisterte, verspricht auch hier ein
Fest der Sinne zu werden.

"Wir haben die besten Food-Trucks
aus der Region und darüber hinaus
eingeladen, um sicherzustellen, dass
unsere Besucher eine unvergessli-
che kulinarische Erfahrung genie-
ßen können", sagt Festivalorganisator
Yannik Ostermann.

Aber das Street Food & Music Festi-
val hat noch viel mehr zu bieten. Auf
der eigens errichteten Bühne erwar-
tet die Besucher ein abwechslungs-
reiches Programm, das die Herzen

aller Musikliebhaber höherschlagen
lässt. Von Live-Musik über talentierte
DJs bis hin zu verschiedenen Bands
wird die Bühne mit einer Vielzahl von
Klängen gefüllt sein.

Am 10. und 11. August veranstaltet
das Verschwisterungskomitee der
Stadt Groß-Umstadt das Verschwiste-
rungsfest im Wendelinuspark. Erfah-
ren Sie bei internationalen Spezialitä-
ten mehr über die Verschwisterung
und ihre Aktivitäten. Natürlich dürfen
hier auch die Roten Teufel nicht feh-
len.

Der Gewerbeverein Groß-Umstadt
organisiert für Sonntag, den 11. Au-
gust ein Oldtimertreffen in der his-
torischen Altstadt. Zusätzlich haben
die Geschäfte in der Innenstadt von
12 bis 17 Uhr geöffnet und laden zum
gemütlichen Bummel ein. *red*

Eberstädter Kerb 2024

Do., 08.08.2024

19:30 Uhr Musikalische Sommernacht mit beliebten Me-
lodien aus Oper und Operette im Garten des Hauses der
Vereine, Oberstraße 16 (Live-Bühne im Haus der Vereine)

Fr., 09.08.2024

18 Uhr - 02:00 Uhr Öffnung der Beschickerstände

19 Uhr Kerberöffnung mit Bieranstich und Ansprachen im
Haus der Vereine, Oberstraße 16

21 Uhr - 01:00 Uhr Live Musik mit „K-Manic“ (Live-Bühne im
Haus der Vereine)

Sa., 10.08.2024

7:00 - 14:00 Uhr Flohmarkt in der Oberstraße

14:30 Seniorennachmittag im Ernst-Ludwig-Saal (Saalöff-
nung 13:30)

16:00 Uhr Puppentheater im Gemeindesaal St. Josef, Ga-
belsberger Straße 15-17

17 Uhr bis 02:00 Uhr Öffnung der Beschickerstände

20:30 Uhr - 01:00 Uhr Live-Musik mit der Partyband „Purple
Sun“ (Live-Bühne im Haus der Vereine)

So., 11.08.2024

10:00 Uhr Kirchweihgottesdienst in der Dreifaltigkeitsge-
meinde

14:00 Uhr Kirchweihumzug ab Nussbaumallee, Ringstraße,
Im Hirtengrund, Heinrich-Delp-Straße, Hagenstraße, Reu-
terallee, Zerninstraße, Pfungstädter Straße, Auflösung des
Zugs Heidelberger Landstraße/Pfungstädter Straße

17 Uhr bis 24 Uhr Öffnung der Beschickerstände

18 Uhr Musik mit „Boys of 69“ (Live-Bühne im Haus der
Vereine)

Mo., 12.08.2024

10 Uhr bis 01:00 Uhr Öffnung der Beschickerstände

10:30 Uhr bis 13 Uhr Kommunalpolitischer Frühschoppen
im Haus der Vereine

10:30 Uhr „Manni Capello“ im Haus der Vereine

20 Uhr - 24 Uhr Livemusik mit „Bergstreet Boys“ (Live-Büh-
ne im Haus der Vereine)

www.ig-eberstadt.de/kerb-2024/

Kulturförderpreis GG

Mit dem Kulturförderpreis würdigt der Kreis Groß-Gerau Personen mit außerordentlichen künstlerischen Begabungen, die noch in der Ausbildung oder am Anfang ihrer Laufbahn stehen. Damit sollen die Leistungen des künstlerischen Nachwuchses in den Fokus gerückt und die Geehrten zu weiteren Glanztaten motiviert werden. Nun hat die Bewerbungsfrist für den 7. Kulturförderpreis begonnen. Laut den Vergaberichtlinien verleiht der Kreis diesen Preis an Einzelpersonen oder Vereinigungen, die ihren Wohnsitz/ihre Wirkungsstätte im Kreis Groß-Gerau haben oder deren herausragende Leistung sich auf den Kreis Groß-Gerau bezieht. Schriftlich begründete Vorschläge können von Kommunen, Vereinen, Verbänden, aber auch von Einzelpersonen unterbreitet werden. Eine Eigenbewerbung ist ausgeschlossen. Meldeschluss ist am 30. September 2024. Infos zu Bewerbung sowie Meldeformular: www.kreisgg.de/aktivitaeten/kultur/auszeichnungen-und-ehrun-gen/kulturpreis-kulturförderpreis/. red

Der Experte

Liebe Leserinnen und Leser, an dieser Stelle geht es immer wieder um die Bedeutung von Planung für die persönliche Zukunft. Sei es bei Geldanlage, Kreditfinanzierung oder Absicherung. Überall dort ist sorgfältige Planung das A und O. Das trifft auch auf mein heutiges Anliegen zu, die Wahl des richtigen Ausbildungsplatzes. Schließlich geht es dabei um eine Entscheidung, die das weitere Leben bestimmt. Mein Rat an die Betroffenen: Informiert euch vor der Entscheidung bitte bei uns.



Eine Ausbildung bei der Sparkasse vermittelt breites Wissen über Geld und Finanzen, das ist beruflich ein unbezahlbarer Vorteil und ebenso privat. Auch wenn du noch nicht genau weißt, was du später einmal machen möchtest, eröffnet dir die Ausbildung bei uns zahlreiche Karrierechancen. Die Ausbildung bei der Kreissparkasse bietet dir eine zukunftssichere Karriere. Und ganz nebenbei: Gutes tun tut gut. Die Sparkassen sind der größte nichtstaatliche Förderer von Sport, Kunst und Kultur in Deutschland. Wir machen uns stark für die Menschen, unsere Region und eine bessere Zukunft. Du möchtest Dir zuerst einmal einen Eindruck verschaffen? Probiere dich aus beim Praktikum in der Sparkasse. Wir freuen uns auf dich!

Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau

Büttelborner Kerb 2024

Fr., 13.09.2024

20 Uhr Kerwespruch und Kerbausgraben in der Tornhall

Sa., 14.08.2024

20:30 Tanz & Party mit "...eine Band namens Wanda", Tornhall

So., 15.09.2024

10:00 Uhr Gemeinsamer Kirchgang, alter Sportplatz

14:00 Uhr Kerweumzug durchs Ort

15:00 Uhr Kerwespruch, Tornhall

20 Uhr Kerwetanz mit Harry und seiner Kerweband, Tornhall

Mo., 16.09.2024

10 Uhr Frühschoppen

Di., 17.09.2024

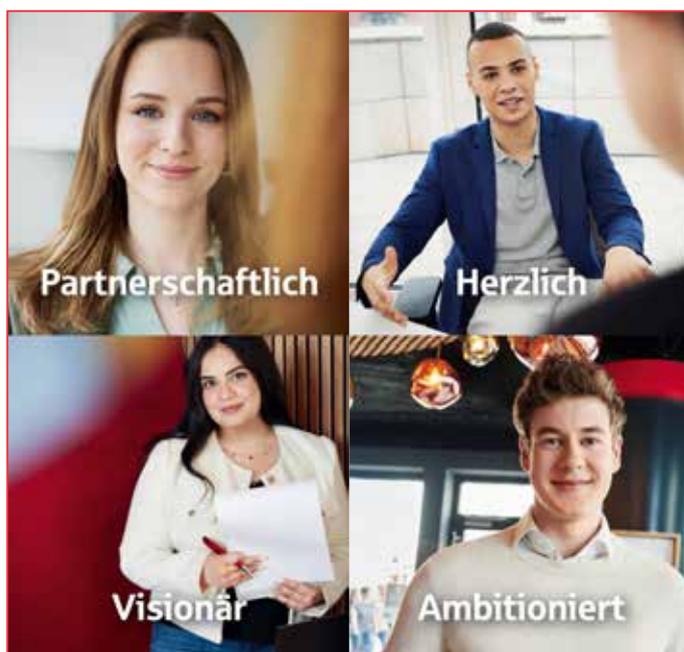
11 Uhr Heringessen

Fr., 20.09.2024

20:30 Uhr Nachkerweparty Tornhall

Sa., 21.09.2024

18 Uhr Spätschoppen mit den Original Ried-Musikanten, ab 20 Uhr mit Beckmann & Klink, Tornhall



**Du machst
uns aus.**

Bewirb dich jetzt
als Azubi auf
[kskkg.de/
ausbildung](http://kskkg.de/ausbildung)



Kreissparkasse
Groß-Gerau

Wohnfühlm

Styletrends fürs Bad

Der Farbtrend Kupfer erobert die Badezimmer und eröffnet unzählige neue Gestaltungsmöglichkeiten für unterschiedlichste Stile. Armaturen, Beschläge und Accessoires in sanft schimmernden Kupfertönen verleihen jedem Bad sofort einen Hauch von Glamour – besonders hochwertig und modern erscheint die Trendfarbe in matt gebürsteter Optik. Mit der Armaturenlinie AquaXPro bietet HSK Duschkabinenbau komplette Serien sowie zahlreiche weitere Produkte in Kupfer an, mit denen Kunden ihrem Badezimmer ein Style-Upgrade mit Sofortwirkung geben können.

Mit seiner zurückhaltend luxuriösen Optik und dem rotgoldenen Unterton ist Kupfer eine trendige Alternative zu kühlem Chrom. Vom All-over-Look mit sämtlichen Badaccessoires in Kupfer bis hin zu einzelnen Schmuckstücken, die als Eyecatcher elegante Akzente setzen, z. B. ein Designheizkörper im Kupferon.

In Kombination mit Schwarz-matt etwa entsteht ein markanter industriell inspirierter Look, der ins Auge sticht und exklusive Eleganz ausstrahlt. Besonders luxuriös wirkt so etwa die edle Kupfer-Marmorierung bei dem RenoDeco Anthrazit Marmor Wandverkleidungsdekor von HSK, in dem sich das warme Kupfer sanft vom dunklen Anthrazit abhebt. Die Farbtöne ergänzen sich harmonisch und schaffen ein ansprechendes Gesamtbild, das jeden Raum in einen exklusiven Ort der Entspannung verwandelt.



So entstehen neue Räume

Familienzuwachs, neue Hobbys, Büroarbeit von zu Hause – die Anforderungen an den eigenen Wohnraum verändern sich mit den Jahren. Um die Raumaufteilung individuell den neuen Gegebenheiten anzupassen, eignen sich Leichtbauwände, die auch geübte Heimwerker problemlos selbst aufbauen können.

Die Leichtbauwände – für die keine Baugenehmigung oder statische Berechnung nötig sind – bestehen aus einem Metallprofil- oder Holz-Ständerwerk, das später mit Platten beidseitig geschlossen wird. Zwischen die Platten kommt dann Dämmstoff, der fugenlos und dicht gestoßen zwischen die Ständer

geklemmt wird. Besonders geeignet ist Mineralwolle. Die leistungsstarken Dämmplatten schlucken Schallwellen effizient, sind leicht zu verarbeiten, lassen sich staubarm mit dem Cutter auf die gewünschten Maße schneiden und es gibt sie in unterschiedlichen Dicken. Informationen: www.ursa.de.txn

momente

Aufatmen im Zuhause

Heutzutage steht Heimwerkern eine breite Palette an ökologischen Materialien für die Wandgestaltung zur Verfügung. Dazu gehören nicht nur Lehm- und Mineralfarben, sondern auch Lehmputze, die für eine strukturierte Wandoberfläche sorgen. Diese Materialien sind in der Handhabung genauso unkompliziert und sicher wie herkömmliche Dispersionsfarben - vorausgesetzt, die Selbermacher beachten einige einfache Regeln: „Für eine optimale Haftung bei Erstanstrichen oder

auf ungleichmäßig saugenden Untergründen empfiehlt sich die Verwendung eines Mineraltiefrunds“, erklärt Ralph Albersmann, Malermeister und technischer Berater bei Schöner Wohnen-Farbe. Nachdem die Grundierung angetrocknet ist, kann der nächste Arbeitsschritt erfolgen, so der Fachmann weiter: "Für eine Farbgestaltung im individuellen Stil können Lehm- oder Mineralfarben mit Mineral-Vollton- oder Abtönfarben nach Wunsch gemischt werden." *djd*

Angenehmes Klima

Lehm, einer der ältesten Baustoffe der Menschheit, fördert durch seine feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften ein angenehmes Raumklima. So absorbiert etwa die Naturell Lehmfarbe von Schöner Wohnen-Farbe überschüssige Raumfeuchtigkeit und gibt sie später wieder ab. Ein weiterer Vorteil ist der hohe pH-Wert, der auf natürliche Weise einer Schimmelbildung vorbeugt. Für leicht strukturierte Oberflächen bietet sich der Streich-Lehmputz an. Für mineralische Untergründe wie Kalk- oder Kalkzementputze sind Naturell Mineralfarben geeignet. Weitere nützliche Tipps zur Anwendung gibt es etwa unter www.schoener-wohnen-farbe.com.



Mit ihren natürlichen Eigenschaften tragen Mineralfarben zu einem besseren Wohnklima bei.



Gemütlichkeit

Für alle Zeiten gerüstet

Der Schlaf dient dazu, zu regenerieren und neue Kräfte zu tanken. Doch nicht immer hält die Nachtruhe das, was sie verspricht. Schätzungen zufolge ist jede zweite Person über 60 von Schlafstörungen betroffen, so das Bundesgesundheitsministerium. Zudem sei ein verändertes Schlafverhalten im Alter zu beobachten: Die Tiefschlafphasen werden weniger, ein leichter Schlaf sowie kurze wache Momente in der Nacht nehmen zu. Wenn dann Themen wie Rückenschmerzen, Refluxbeschwerden oder Durchblutungsstörungen in den Beinen hinzukommen, kann der Schlafkomfort schnell auf der Strecke bleiben. Gesundheitliche Herausforderungen werden mit fortschreitendem Lebensalter bei vielen nicht weniger. Gleichzeitig besteht der Wunsch, den Ruhestand so selbstbestimmt und eigenständig wie möglich in den vertrauten vier Wänden zu verbringen – ein Ziel, zu dem eine geeignete, barrierearme Einrichtung ebenso beitragen kann wie ein gut abgestimmtes Schlafsystem. Funktionsbetten wie das "My Care Bed" des deutschen Herstellers Rummel Matratzen etwa verbinden individuell anpassbaren Schlafkomfort mit modernem Design und bewegungsunterstützenden Hilfen. *djd*



Beruhigende Atmosphäre

Mediterranes Flair strahlt die Trendfarbe "Olive" aus: Die sanften Grüntöne schaffen eine Atmosphäre der Ruhe und Ausgeglichenheit. Noch 35 weitere Farbtöne runden die Kollektion ab, erhältlich sind die einfach zu verarbeitenden Wandfarben im örtlichen Fachhandel und in vielen Baumärkten. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es mehr Informationen und Tipps zur Verarbeitung. Neben der ansprechenden Optik sind bei der Inneneinrichtung auch Themen wie Nachhaltigkeit und Wohngesundheit wichtig. *djd*



Für Menschen, die von Reflux, dem Rückfluss von Magensäure, betroffen sind, lässt sich eine entlastende Liegeposition einstellen. Viel praktischen Nutzen bietet auch die



Nachtkonsole, die gleichzeitig als Aufstehhilfe und Ablage dient. Ausführliche Informationen und eine individuelle Beratung zur Konfiguration gibt es im Fachhandel vor Ort.

Der private Kuschelplatz

Der Wohnraum bildet den Mittelpunkt des Familienlebens, ob zum Kuscheln, Lesen, Spielen oder für den gemeinsamen Spielfilmabend. Zentrale Bedeutung für entspannte Stunden im Alltag hat dabei eine Sofalandschaft, auf der alle genügend Platz finden. Langlebige und nachhaltige Möbelstücke etwa vom norwegischen Hersteller Stressless fördern das Entspannen. Dabei lassen sich die funktionalen und gleichzeitig bequemen Sitzmöbel wie das Modell Anna individuell jedem Raum und Grundriss anpassen, etwa als großzügiges Ecksofa. Als Richtwert sollte man pro Person mindestens 60 Zentimeter Sitzbreite einplanen, idealerweise eher noch mehr. Weitere Informationen und eine individuelle Beratung bietet der Fachhandel, Adressen vor Ort lassen sich etwa unter www.stressless.com finden. *djd*

© DJD/Rummel Matratzen/Achim K. Roesch; © DJD/Schöner Wohnen Farbe/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion





SCHLAFEN

... Sie sich gesund!



Darmstädter Str. 51 | 64354 Reinheim
T.: 06162-919522

www.gerlach-living.de



Neues Berufsbild

Vorhandenes neu gestalten, versteckte Potentiale erkennen und moderne Lebensräume schaffen – Redesigner gestalten Innenräume gezielt um. Sie bringen neuen Charme und frischen Wind in selbst bewohnte oder gewerblich genutzte Immobilien. Dabei setzen sie alte, liebgezwonnene Möbelstücke und Wohnaccessoires neu in Szene, verändern Farbkonzepte oder optimieren Räume harmonisch-funktional. Und alles kostenbewusst, ohne das Budget zu strapazieren. Ziel von Interior Redesignern ist es, mit Fingerspitzengefühl für den Lifestyle der Auftraggeber Wohlfühlatmosphäre zu entwickeln. Nicht nur private Wohnungen werden aufgewertet, auch Hotelzimmer oder Ferien-Appartements oder Büroräume. *txn*



Heimkino plus Streaming

Zum 1. Juli ist das "Nebenkostenprivileg" weggefallen. Für die meisten Mieter bedeutet dies, dass sie sich selbst um einen Vertrag fürs Kabelfernsehen kümmern müssen - und sich auch für Alternativen zum Kabel-TV-Empfang entscheiden können. Eine dieser Optionen sind moderne Beamer. Von XGIMI etwa gibt es den Langdistanz-Heimprojektor Horizon Ultra mit Dolby Vision und kinoreifem Sound. Das Bild auf dem 200-Zoll-Bildschirm wirkt dank moderner Lichttechnik lebendig, scharf und farbgenau. Infos: [de.xgimi.com](https://www.de.xgimi.com). *djd*



Die richtige Pflege

Theoretisch können sie viele hundert Jahre alt werden: Holzmöbel stehen für ökologisch orientierten Wohnkomfort und sind ausgesprochen beliebt. Um richtig alt und zu „Erbstücken“ werden zu können, müssen sie jedoch regelmäßig gepflegt werden – beispielsweise mit einem speziellen Holzschutz. Das Verfahren selbst macht relativ wenig Arbeit und schützt die wertvollen Naturholzmöbel vor den Spuren des alltäglichen Gebrauchs. Eigentlich ist dies ganz einfach. Am Anfang werden die Oberflächen angeschliffen, damit die Oberfläche trocken und sauber wird und aufgestellte Holzfasern entfernt werden. Hierfür feines Schleifpapier mit einer 180er oder 220er Körnung verwenden. Auch sogenanntes Schleifvlies eignet sich. Dabei in Richtung der Holzmaserung arbeiten. Im nächsten Schritt wird das Holzschutz (von Bondex) mit einem fusselfreien Lappen oder Pinsel aufgetragen. Hierbei sollte in Kreisbewegungen in Richtung der Holzfasern gearbeitet werden. Nach 10 Minuten überschüssiges Schutz mit einem sauberen Lappen in Richtung der Holzmaserung abnehmen. Je nach Saugfähigkeit des Holzes diesen Vorgang nach einer Trocknungszeit von etwa 24 Stunden noch einmal wiederholen. *txn*



Ländlicher Charme

Wallsauce freut sich, seine trendorientierte Kollektion von Walddapeten von James Wiens vorstellen zu können. Inspiriert vom aktuellen „Country Charm“-Trend, bei dem rustikale Eleganz auf modernen Komfort trifft, bringen diese Walddapeten einen frischen, neuen Ansatz zu den einst beliebten Walddesigns. Mit einem minimalistischen Ansatz im Scandi-Stil sind die Designs von Wiens einfach elegant, während sie in einer kuratierten Farbpalette schwelgen. Seit 2013 ist Wallsauce Vorreiter bei der Wiederbelebung leerer Wände mit maßgeschneiderten Wandtapeten. Jetzt nutzt das Unternehmen den rustikalen Charme der Landschaft, um einen Hauch von Natur in die eigenen vier Wände zu bringen. Das Unternehmen hat sich der ökologischen Nachhaltigkeit verschrieben und verwendet bei der Produktion möglichst wenig Abfall, FSC-zertifizierte Materialien und umweltfreundliche Farben. Außerdem ist die Verpackung zu 100 % recycelbar oder kompostierbar. *TE*

Eine Frage des Baustoffs

Um sich zu Hause richtig wohlfühlen zu können, kommt es auf viele Faktoren an. Oft unterschätzt wird das Raumklima, das erheblichen Einfluss auf den Wohnkomfort hat. Für ein optimales Raumklima spielt neben der Temperatur vor allem die Luftfeuchtigkeit eine wichtige Rolle: Sie sollte zwischen 40 und 60 Prozent liegen. Diesen Wert dauerhaft zu halten, ist jedoch nicht einfach. Denn in einem 4-Personen-Haushalt werden allein durch die Bewohner täglich bis zu 10 Liter Wasser als Dampf an die Raumluft abgegeben. Bleibt es zu feucht, droht Schimmelgefahr. Im Winter ist die Raumluft meist zu trocken. Deswegen empfiehlt es sich, wohngesunde Baustoffe zu nutzen, die das Raumklima positiv beeinflussen. Der hochwertige Hybrid-Innenputz weber pluscalc lässt sich als mehrlagiger Grundputz einsetzen und nach dem Austrocknen auch streichen. Die Universallösung steht dem bewährten Kalkputz in nichts nach und ist ebenfalls mit dem Blauen Engel zertifiziert. Weitere Informationen online unter www.weber.de. *txn*



Lieblingsstücke
meisterhaft aufgearbeitet

Jubiläumrabatt auf
Polsterstoffe &
Polsterleder:
24%!

100 Jahre

„Gesund schlafen - schöner wohnen“

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung

Kreative Küche





Schnapschüsse der Familie und Wandbilder aus dem letzten Urlaub verleihen der Küche eine unverwechselbare Atmosphäre.

Küche neu gestaltet - mit eigenen Motiven

In der Küche spielt sich ein Großteil des Familienlebens ab, vom schnellen Frühstück bis zum genussvollen, gemeinsamen Kochen am Abend. Daher ist eine gleichermaßen behagliche, praktische und individuelle Einrichtung gefragt. Lieblingsfotos können dabei für besondere Akzente sorgen - zum Beispiel als dekorativer Spritzschutz aus Acrylglas. Mit dem passenden Schraub- oder

Klemmsystem ist das Befestigen an der Wand einfach, unter www.cewe.de etwa gibt es mehr Details dazu. Für einen Blickfang an der Küchenschranktür sorgen Sofortfotos, die mit Magneten dekoriert werden. Noch ein Tipp: Aus den Lieblingsgerichten der Familie lässt sich auch ein Fotobuch gestalten - eine originelle und persönliche Geschenkidee. *djd*

LANG
Küchen
Accessoires

Eberstädter Straße 48
64319 Pfungstadt
Küchen: 06157-93755-20
Accessoires: 06157-93755-66

www.lang-kuechen.de



Folge uns auf
Instagram

Sommergarten

Grün und bunt auch bei Trockenheit

Richtig wässern

Das Umweltbundesamt rät dazu, Gartenpflanzen nicht in der Mittagshitze zu gießen, sondern morgens oder spät abends. Dann verdunstet das Wasser nicht so schnell. Ansonsten gilt: Nicht häufig wenig Wasser verabreichen, sondern lieber seltener gießen und dafür gut durchfeuchten. Ebenso verweist das Umweltbundesamt darauf, nach Möglichkeit auf gesammeltes Regenwasser zur Bewässerung von Garten- und Balkonpflanzen zurückzugreifen. Eine einfache Regentonne ist für einen ganzen Garten in der Regel nicht ausreichend – wesentlich ergiebiger ist eine unterirdische Betonzisterne, die das kalkfreie Regenwasser über längere Zeit sammelt. *djd*

Gießwasser aus der Zisterne

In einem Wassertank unter dem Erdboden können bis zu 17.500 Liter gespeichert werden. Unter www.mall-zisterne.de gibt es einen kostenlosen Rechner, der anzeigt, welche Größe für den eigenen Garten passend ist. Die Zisterne wird an die Regenrinne des Hauses angeschlossen und daher ganzjährig mit dem Wasser befüllt, das jeder Regenguss zwischendurch bereitstellt. Entnehmen kann man das Nass auf verschiedene Weise, beispielsweise mit einer Entnahmestelle direkt im Garten oder einem Wasserhahn-Anschluss. Die Regenwasserzisternen von Mall sind auf Wunsch zudem mit einer Pumpen- und Steuerungstechnik sowohl für die Gartenbewässerung als auch für die Hauswassernutzung ausgestattet. Dann kann das Wasser nicht nur zum Gartenschlauch, sondern ebenfalls in die Waschmaschine und zur Toilettenspülung geleitet werden, wo die Nutzung teuren Leitungswassers nicht unbedingt notwendig ist. Der Einbau einer Zisterne ist unproblematisch: Vom Kranfahrzeug wird sie bei Anlieferung direkt in die vorbereitete Baugrube gehoben. Der Aushub kann später zum Verfüllen der Grube wiederverwendet werden. Gut zu wissen: Beton ist ein reines Naturprodukt. Er besteht aus den Rohstoffen Kies, Sand und Zement. Damit ist eine Betonzisterne am Ende ihrer mindestens 50-jährigen Nutzungsdauer leicht zu entsorgen und zu recyceln. *djd*





en

Schattenspender schaffen :

Schon einfache Tipps können den Hitzestress für das Grün reduzieren. Bäume mit dichten Kronen beispielsweise bieten natürlichen Schatten, der andere Pflanzen schützen kann. Ein nackter Gartenboden ist der prallen Sonne ungeschützt ausgesetzt, Feuchtigkeit verdunstet in kurzer Zeit. Abdecken und mulchen lautet daher die Devise: Für den Gemüsegarten eignet sich spezieller Gemüse- und Hochbeetmulch, größere Bäume und Stauden können mit Eichendekor-Chips oder Holzschnitzeln gemulcht werden. Balkonkästen und Kübel lassen sich etwa mit dem Compo Bio Granuplant abdecken, um die Verdunstung zu verringern und Gießwasser besser zu speichern. *djd*

Mediterrane haben's leichter

An Bedeutung gewinnen Arten, die ab und an auch mit einer Durststrecke zurechtkommen. Für trockene, vollsonnige Standorte sind robuste Vertreter wie Steingarten- oder Trockenmauerpflanzen die erste Wahl. Dazu gehören robuste Steingartenpflanzen wie Schleifenblume, Fetthenne oder Blaukissen oder mediterrane Pflanzen wie Lavendel, Dipladenia oder Purpursonnenhut. Pflanzen mit einem hohem Wasserbedarf wie Rhododendren fühlen sich ohnehin an einem halbschattigen Standort wohler. *djd*

Pflanzen gut versorgen

Bei der Pflanzung können Gartenbesitzer einiges beachten, um das Grün besser vor Trockenheit zu schützen. Spezielle Produkte wie die Compo Sana Balkon- und Kübelpflanzenerde speichern Wasser besonders effektiv und können es mit dem natürlichen Aqua-Depot nach Bedarf abgeben. Für eine nachhaltige Versorgung nicht nur in Trockenphasen eignen sich Traditionsprodukte wie der Compo Bio Langzeitdünger mit natürlicher Schafwolle: Er verbindet Nährstoffreichtum mit einer hohen Wasserspeicherfähigkeit. Noch ein Tipp: Eine gute Wahl für den Garten sind sogenannte Klima- oder auch Zukunftsbäume. Dabei handelt es sich um Arten, die besonders trockenheitsresistent und robust sind. Mispel, Kornelkirsche oder die Kupfer-Felsenbirne kommen mit zukünftigen Klimaschwankungen besser zurecht. Unter www.compo.de gibt es viele weitere Tipps für die Gartenpflege, nicht nur im Sommer. *djd*



Wildes & Wasser

Im Garten steht immer wieder neue Arbeit an. Da ist es hilfreich, sich vorab über Tipps und Tricks zu informieren. Das macht die Arbeit effizienter und lässt viel mehr Zeit zum Aus-

spannen - schließlich will man ja seinen Garten nicht nur beackern, sondern auch seine Schönheit in vollen Zügen genießen! Hier sind einige Tipps für mehr Genuss.



Insektenretter

Statt den Insekten im Haus zu Leibe zu rücken oder gar zu bedenklichen chemischen Mitteln zu greifen, kann man zum Insektenretter werden, indem die Tierchen gefangen und draußen wieder ausgesetzt werden. Für den sanften Umgang mit den ungebetenen Eindringlingen eignen sich Geräte wie Liv. Die Handhabung ist kinderleicht: Die Öffnung direkt über das Insekt setzen und den Schieber am Griff zuschieben. Schon kann man es nach draußen tragen und freilassen, anstatt es zu töten. *djd*



Rasen wie im Stadion

Gartenrasen wird oft durch fußballbegeisterte Kinder und Erwachsene, durch Haustiere, Gartenmöbel oder Spielzubehör stark beansprucht. Durch die Auswahl enorm leistungsstarker Rasensorten (www.kiepenkerl.de) keimt der Stadionrasen bereits nach kürzester Zeit. Die verwendeten Gräser sind überaus belastbar und haben auch bei ungünstigen Witterungsbedingungen eine hohe Regenerationsfähigkeit. Sie können sehr kurz geschnitten werden. *akz-o*



Wasser marsch

Wässern per Schlauch oder Gießkanne ist nicht nur zeitintensiv, sondern auch ineffizient. Automatische Bewässerungsanlagen hingegen können das Nass viel zielgerichteter und sparsamer dosieren – angefangen von der richtigen Menge bis zum passenden Zeitpunkt. Smarte Technik nimmt Freizeitgärtnern die gesamte Arbeit ab. Jede Anlage wird dabei passend zum jeweiligen Garten, seiner Größe und dem Grundriss geplant. Infos: www.rainpro.de. *djd*





Sommerfeeling im Pool

Der Sommer 2024 ließ bis weit in den Juli hinein zu wünschen übrig. Das machte auch das Planschen in einem unbedachten und unbeheizten Pool zu einer frischen Angelegenheit. Wer ein Schwimmbecken plant, hat mehrere Möglichkeiten, um auch bei kühleren Temperaturen Sommerfeeling zu genießen und die Badesaison energiesparend zu verlängern. Am umweltfreundlichsten sorgt eine Solarheizung für die Wassererwärmung. Infos: www.pool-systems.de. *djd*

Wilde Kost

Beim Thema „Wildpflanzen“ scheidet es häufig daran, die nahrhaften Pflanzen in den täglichen Speiseplan zu integrieren. Wie das im Alltag gut funktionieren kann, zeigt die Expertin Heike König jetzt in einem speziellen Onlinekurs. Die Wildpflanzen-Rohkostspezialistin schwört auf die Energie der Pflanzen. Sie ernährt sich seit mehr als 33 Jahren von Rohkost und verarbeitet dafür viele heimische Wildpflanzen. Infos und Online-Kurs: www.die-wilde-kost.com. *txn*



www.baumann-gaerten.de

Verwöhn- Kultur statt einfach nur Gartenpflege!

Unsere geschulten Jungs im **grünen Service-Mobil** packen an. Fachgerecht und einfühlsam, hübschen sie nicht nur auf, sondern versorgen, ersetzen, pflanzen um. Was blühen und gedeihen soll, wird optimal betreut, Störendes entfernt. Schenken Sie sich einen gesunden, gepflegten Garten. Und das Gefühl, umsorgt zu werden!

 **Baumann**
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

ostafrikanisches Hirtenvolk	Speer der Zulus	aufhäufen	tropischer Tölpelvogel	österr. Presseagentur (Abk.)	Spiel-einsatz	Fjord in Schottland	Filmlichtempfindlichkeit	Musikrichtung	Kurzmitteilung (Kw.)	griech. Name der Aurora	ein-schränken	Schiffstaue	gramm.: Gegenwartsform
					West-belgier				Refor-mer		12		
leichter Stoß		9			kath. Theologe † 1847			Chrono-logie					Schoko-laden-art
Entlohnung						völlig un-be-gründet					franzö-sischer Männer-name		
				Fjord im Norden Islands							Helden-gedicht		
span. Appetit-häppchen			Fußball-feld-begrenzung								Anfän-gerin		
Männer-kurz-name											US-Spieler-stadt (Las ...)	ver-dorben	
Leder-zentrum Mallor-cas													
Vorge-setzter	alban. Staats-mann † (Enver)	chem. Zeichen für Krypton		10	Flug-hafen von Tel Aviv						engl. Männer-kurz-name		Autor von 'Dr. Schi-wago' (Boris)
											brasil. Mode-tanz (La ...)	Bil-dungs-stätten	Abk.: Bank-konto
Selbst-laut	Ver-dachts-moment			Frage nach einem Ort	Kurort im Spessart (Bad ...)		US-Ameri-kaner (Kw.)	Initialen Disneys	Besitz (... und Gut)	persönl. Geheim-zahl (Abk.)	trockene Back-ware		3
leicht temperiert, lau		2					Trocken-bett bei Flüssen (Wüste)			dt. Farb-fernseh-system (Abk.)			erste Knospen treiben
			Geräte z. Messen des Gewichts		illustrier-tes Buch						griech. Göttin (Gerech-tigkeit)		
Vorname der Fonda	franz. Heimat-dichter † (Jean)	Abk.: Grün-dungs-jahr									Stad in Böhmen		13
US-Sängerin, Lady ...											griechi-scher Buch-stabe	äsen	
russischer Männer-name													
		4	Frauen-name								Ritter der Artus-runde		
Gesamt-einsätze beim Poker	männlicher franz. Artikel										Stad im Norden von Thailand		Pilzart, Pfiffer-ling
drei-atomiger Sauer-stoff		6									boshafte Schan-den-freude	Fluss in England	eine Sprache in Indien
leicht schwach-sinnig	lir-tümer (lat.)	Verwal-tungs-bereich	Departement-höptst. (St. ...)										
				11	Stadt in Syrien	Nervo-sität		Lehr-linge (Kw.)	Bienen-königin	griechi-scher Käse	ab-schie-ßend		8
Nach-klang, Wieder-hall							Fußball-straßstoß (Kw.)				Autor von 'Lili Marleen'		chem. Zeichen für Rubi-dium
					Kraftfahr-erorgani-sation (Abk.)	indische Währung				US-TV-Sender (Abk.)	tödl-ich (lat.)		
stark metall-haltige Minerale	Abfall-produkt beim Bau						Teil der Bibel (Abk.)	Umhang mit Kapuze				Fluss in Togo	14
amerika-nischer Lastzug						nach innen				5	ugs.: nichts		Kfz-Z. Heil-bronn
Ent-zündung der Talg-drüsen					größere Land-masse								löchrig, durch-lässig

Der EINE für DIE EINE!



Verliebt - verlobt - verheiratet
...und die Ringe gibt's bei uns!

VOGELSANG
Schmuck mit Charakter

www.vogelsang-schmuck.de
Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85

Gewinnen Sie mit dem **A⁴FORMAT** SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:
1 x Brillengutschein
im Wert von 100 Euro
von unserem Partner
Optik Bogorinski
in Pfungstadt!



Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. August 2024 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

5	3	9			1	7	6	
8		7			3		5	1
1	4							8
		1	7	2	8			6
			6		9			
4			1	3	5	2		
9							8	7
7	5		8			9		4
	8	4	2			1	3	5

WER WAR'S?

Unsere gesuchte August-Persönlichkeit erblickte am 15. August 1769 in Ajaccio (Korsika) das Licht der Welt. Die französische Revolution verhalf dem militärisch und strategisch begabten jungen Mann zu einem schnellen Aufstieg in der Armee. Seine Feldzüge in Ägypten und Italien vermittelten ihm eine Art "Popstar"-Aura, was ihm wiederum zugute kam, als beim Staatsstreich 1799 drei Konsuln gesucht wurden - natürlich belegte er sofort eines dieser begehrten Ämter. Er schuf den Code Civil, der als Grundlage des modernen Zivilrechts in den damals besetzten Staaten gilt. Wie gut, dass er eine militärische Laufbahn angeschlagen hatte, einen regulären Beruf hätte er wohl nicht bekommen. Sein Latein war unterirdisch, die Orthographie mangelhaft, sein Schreibstil hatte sich immerhin durch umfangreiche Lektüre verbessert. Lediglich Mathematik interessierte unsere gesuchte Persönlichkeit, was ihm auch militärisch bei der Berechnung von Geschossen und Befestigungen half. Am 5. Mai 1821 starb er in Longwood House auf St. Helena.



Alle klassischen Fußpflege-Leistungen, auch kosmetische Fußpflege, Nagelprobleme aller Art, Pflege, Analyse und Behandlung.

Strähnen bei uns schon ab 27 Euro!



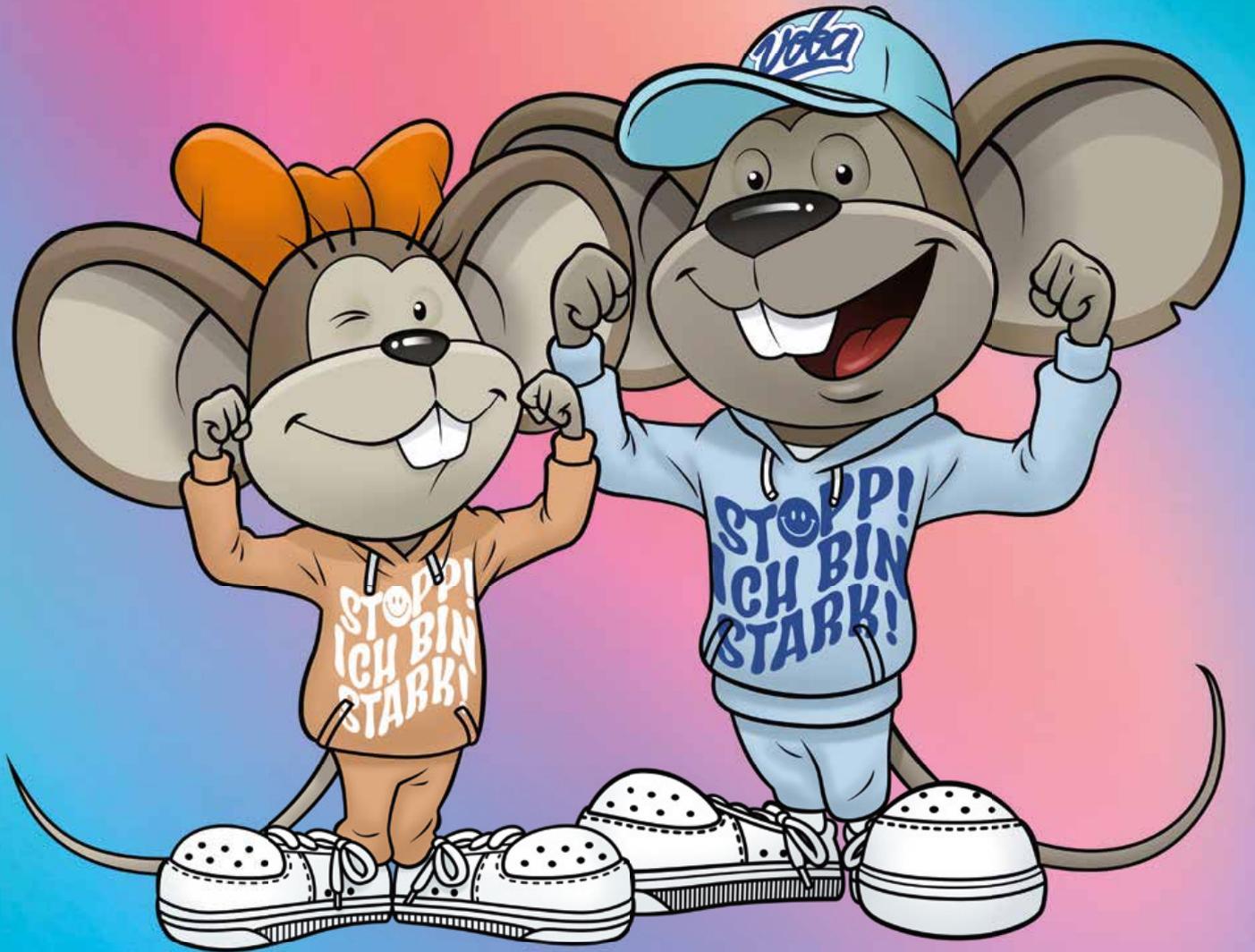
Termine und Beratung unter 06257-969371
Bergstraße 5,
64342 Seeheim-Jugenheim
www.coiffeurkeimp.de

AADE			GIN	AST	AH	
EHMN			NOS			
RRW						
AAST						
AHNO						
DNS					CEEK RSTV	
AEIRZ				IPR		
AEGIR		ALSTU				
IM				AGHT		
EEGN						
AEKLM	DEEE	ACEEH		ALO	JSTU	
	INNR	KMMS				
	E			AJK		
AACNO	I	PS			AAI NPP	
	N			AESTT	EO	
AEE	R	AAHS	OPST			
PST	E				EP	
	D				AR	IP
ADIMT	E					
EHM	N		AAPT			
AEEH						
INNR						

**MOBIL
NACHHALTIG
GUT**



Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · www.renault-seeheim.de · facebook.com/AutohausKraft



Stark mit Hanni und Manni.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Selbstbehauptungskurse

Hanni und Manni vom MäuseClub schenken allen Erstklässlern (teilnehmende Schulen) in unserem Geschäftsgebiet etwas ganz Besonderes: einen Kurs für mehr Stärke und Selbstvertrauen.

Mit über 450 Mandaten jährlich gehören wir zu den erfahrensten Kanzleien in diesem Bereich. Das überzeugt nicht nur viele Mandanten: Regelmäßig übernehmen wir auch Fälle fachfremder Kollegen.

ok-rechtsanwaelte.de

Wenn Ihre BU-Versicherung nicht zahlt.

Die Spezialisten für Berufsunfähigkeit



nah dran > am thema. am menschen. am ort.



OK Rechtsanwälte

