

A4 FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

Ein bisschen Restsommer

OASEN SCHAFFEN
In- & outdoor wird's gemütlich

BEVOR ES KALT WIRD
Jetzt an die Heizung denken

MHMM...
Leckere Häppchen und Tröpfchen

Herbstzeitloser



Apitz



www.apitz-art.de

OASEN SCHAFFEN

Spätsommer: In- & outdoor wird's gemütlich	5
Design: Farben & Formen	6
Ruhe: Ordnung & Organisation helfen	8
Küche: Edel & clean soll es sein	10
Jubiläum: 100 Jahre & im Trend	12
Technik: Modern & praktisch ist das Zuhause	14
Bad: Schwarz & leicht	16
Garten: Kunterbunt & winterfest	18



BEVOR ES KALT WIRD

Heizung: Jetzt auf Vordermann bringen!	20
--	----

LECKERE HÄPPCHEN & TRÖPFCHEN

Achtsam: Ausgewählte Zutaten	22
Lecker: Bunt und frisch	24



UNSER SCHÖNES SÜDHESSEN

Aktuell: Zwischen Wald und Park passt eine Menge Kunst und Kultur	26
---	----

KREUZ & QUER

Die Denksport- & Rätselseiten	32
-------------------------------	----

Vorschau	34
Impressum	34



Erholung

ist die Würze der Arbeit.

Plutarch von Chäronea (45 - 120)



Wie war der Urlaub? Haben Sie sich ein wenig erholen und Kraft tanken können, oder gehören Sie zu denjenigen Vertretern unserer Gattung, deren Urlaub erst so richtig Energie kostet? Egal wie, jetzt hat uns der Alltag wieder. Und damit tauchen sie auch für viele von uns wieder auf, die Stapel an Arbeit, die sich in ihrer Gesamtheit zu einem gewaltigen Berg formieren, der uns bedroht und nicht schlafen lässt. Oft höre ich die Klage von Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten, dass der Stress gefühlt immer größer werde, das immer mehr Arbeit anfällt, die sie vor sich her schieben. Der Berg wird zum unüberwindbaren Hindernis. Das kann bis zum Burnout führen, zur totalen Überlastung und Blockade. Ein Patentrezept gegen diese Entwicklung habe auch ich nicht, allerdings sage ich meinen Gesprächspartnern in solchen Fällen, wie ich an diesen Haufen herangehe. Nämlich gar nicht. Nicht, dass ich die Arbeit ignoriere und natürlich habe ich auch Stapel mit Arbeit auf dem Schreibtisch und To-do-Listen auf dem Mobiltelefon. Aber ich ignoriere bewusst die schiere Masse an vor mir liegenden Aufgaben. Vielmehr unterteile ich alles in Kategorien „Dringend“, „Wichtig“ und „Rest“. Und dann geht es los. Natürlich zuerst mit den dringenden Sachen, denn hier geht es ums Einhalten von Terminen, dann geht es weiter zu den wichtigen Dingen und wenigstens eine Stunde des Arbeitstages nehme ich mir für den Rest. Die Kunst dabei ist es, sich keine Gedanken über die schiere Gesamtmenge der anstehenden Aufgaben zu machen, sondern sich Stück für Stück, Blatt für Blatt oder Eintrag für Eintrag durchzubeißen. Am Ende des Tages darf man sich dann wundern, wie viel vom großen Haufen plötzlich erledigt ist. Ach ja, und noch eines ist wichtig: das Abschalten. Ich weiß, dass es einfacher gesagt ist, als getan, aber es braucht tagtäglich auch Phasen des Erholens und Ruhens. Es muss nicht Nichtstun sein, Gartenarbeit kann ebenso entspannen wie gute Gespräche oder Lesen. Das gibt neue Kraft und sortiert die Gedanken.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Oasen schaffen

In- & outdoor wird's gemütlich

Der Spätsommer ist die ideale Zeit, um sowohl das Haus als auch die Terrasse in eine Oase der Gemütlichkeit zu verwandeln. Drinnen sorgt weiche Beleuchtung für eine warme Atmosphäre. Kerzen, Lichterketten und Lampen mit warmem Lichtton bringen sanftes Licht in die Räume. Kuschelige Decken und Kissen auf Sofa und Sesseln laden zum Entspannen ein, während sanfte Farben und natürliche Materialien wie Holz und Wolle für Behaglichkeit sorgen.

Auf der Terrasse setzen Later-
nen, Windlichter und Solarlam-

pen leuchtende Akzente, die auch nach Sonnenuntergang einladend wirken. Gartenmöbel aus Rattan oder Holz, kombiniert mit gemütlichen Polstern, machen die Terrasse zum perfekten Rückzugsort. Eine Feuerschale oder ein Terrassenofen bringt wohlige Wärme in kühleren Abendstunden und verlängert so den Aufenthalt im Freien. Pflanzen in warmen Herbsttönen wie Chrysanthemen oder Heidekraut runden das Bild ab und ver-

leihen der Terrasse eine natürliche Note.

Mit diesen kleinen, aber wirkungsvollen Details lässt sich im Spätsommer eine gemütliche Atmosphäre schaffen, die sowohl drinnen als auch draußen zum Verweilen und Genießen einlädt. *ase*



KOKET, Sessel "Audrey" mit Fußhocker, erhältlich: bykoket.com



Jetzt leuchtet es violett auf dem Tisch

Jetzt wird es violett! Warum auch nicht? Dem zarten Gelb von Kornfeldern und Sandstränden, dem hellen Blau von Pools und dem wolkenlosen Himmel darf man ruhig eine starke Farbe an die Seite stellen. Das wandelbare Violett leuchtet mal sanft in Lavendel und Flieder, mal kräftig in dunklem Aubergine oder Pflaume. Gerade die satten Töne setzen tolle Akzente – auch auf dem Teller und in der Vase. Deshalb bringt die Jahreskampagne „Shades of nature“ der Initiative „1000 gute Gründe“ noch bis September Violett auf den Tisch.

In der Sommersonne reifen die leckersten Obst- und Gemüsesorten. Auch in kräftigem Violett. Brombeeren und Blaubeeren etwa schmecken, sonnenwarm vom Strauch genascht, besonders süß, verwandeln aber auch eine Quarkspeise oder einen Törtchen in einen sommerlichen Hochgenuss. Ähnlich süß und lecker sind Zwetschgen und Pflaumen. In einer Tarte oder als Marmelade sind sie unwiderstehlich. Doch Violett schmeckt auch herzhaft. Auberginen beispielsweise sind aus der mediterranen Küche nicht wegzudenken.

Sie verwandeln sich mit Tomaten und Mozzarella zu einem schnellen Auflauf oder sind pikant eingelegt köstlich auf dem Grillteller. Süßsauer schmeckt eingelegte Rote Bete. Das Gemüse mit der erdigen Note ist obendrein als Carpaccio oder als knusprige Chips aus dem Backofen ein gesunder Genuss. Radicchio und rote Zwiebeln ergänzen sich im Salat oder schmecken gebraten lecker zu Pasta. Viele köstliche Rezepte mit violetterem Obst und Gemüse gibt es übrigens auf 1000gutegruende.de.

Als extravagante Farbe schmückt Violett nicht nur die Teller, sondern auch den Tisch. Bezaubernde Leichtigkeit versprüht zum Beispiel ein Sträußchen aus Wicken, Clematis und Glockenblumen – alle in unterschiedlichen Schattierungen von Violett. Auch eine Vase mit Skabiosen, Ehrenpreis, Löwenmäulchen und Gräsern versprüht ähnlich natürliches Flair. Den großen Auftritt, auch solo, hat selbstverständlich eine ausladende Hortensienblüte. Sie macht sich gut in einem üppigen Bouquet mit Rosen und Kugeldisteln. *akz-o*



Die neue Landhausliebe

Die neue Landhausliebe – Lebensart zeigt in seinem Katalog 2025, wo die Sehnsucht nach Wärme, Tradition und Harmonie ein Zuhause findet. Die schönsten Einrichtungsideen und Möbel für den Landhausstil! Das neue Speisezimmer von Lebensart mit Scranton Polstermöbel lädt ein, Platz zu nehmen und zu verweilen. Das wunderschöne Blumenmuster der Sessel, Stühle und Bänke verbreitet eine warme und einladende Atmosphäre. Das neue Lebensart Palmdale Sofa in unifarben von Beige bis Anthrazit verbindet Stil und Geborgenheit und harmoniert bestens mit klassisch gestalteten Landhausmöbeln. Ganz in Weiß gehalten, fügen sie sich nahtlos in die Gemütlichkeit ein, sind aber auch im Skandi-Stil zuhause und damit vielseitig verwendbar. Erhältlich bei www.homepoet.de. TE



10 Jahre
SCHAULADE EBERSTADT
 Im Oktober wird gefeiert!



Schaulade
 Schönes und Schenken
 eberstadt

Es herbstelt!
 Kissen von Textilwerk

Gemütlichkeit schaffen & gleichzeitig die Wohnung in der Trendfarbe „Deep Plum“ dekorieren - das geht so einfach!

Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de



Kinderleicht aufräumen

Das Kinderzimmer ist, was das Aufräumen angeht, ein Dauerproblem. Aber das muss nicht sein! Passende Boxen bieten eine Vielzahl von Vorteilen, die sie zur idealen Lösung für die Organisation im Kinderzimmer machen. Transparente Boxen ermöglichen es Kindern, leicht zu erkennen, was sich in den Boxen befindet, ohne sie öffnen zu müssen. In stapelbaren, unterschiedlich großen Aufbewahrungsboxen mit Deckel findet alles seinen festen Platz. Das erspart das Suchen und auch das ständige Aufräumen. Verschließbare Aufbewahrungsboxen bieten einen zusätzlichen Schutz vor Staub, Feuchtigkeit und Schmutz. Infos: www.orthexgroup.de. spp-o

Sonnenbrille für die Fenster

Es zahlt sich aus, im Sommer auf einen guten Sonnenschutz zu setzen. Denn großflächige Verglasungen sorgen zwar für viel Tageslicht, können jedoch zur Überhitzung in den Räumen führen.

Um dem vorzubeugen, gibt es viele Möglichkeiten. Die bekanntesten sind das Anbringen eines außen liegenden Sonnenschutzes. Aber auch innen liegend kann die Glasfläche mit Rollos, Plissees oder Vorhängen vor zu viel Sonneneinstrahlung geschützt werden (www.glas-ist-gut.de). Es gibt jedoch auch intelligente Sonnenschutzlösungen im Glas selbst. Diese können beim Bau oder beim Austausch der Glasfläche direkt berücksich-

tigt werden. Moderne Sonnenschutzgläser sorgen dafür, dass der Wärmeanteil des Sonnenlichts draußen bleibt. Dies geschieht durch Reflexion und Absorption des Sonnenlichts.

Eine hauchdünne Beschichtung, in der Regel aus Silber und farblich nahezu neutral, auf der Innenseite der äußeren Mehrscheiben-Isolierglasscheibe reflektiert bis zu 80 Prozent der aufheizenden, infraroten Wärmestrahlung. Bei diesen Sonnenschutzlösungen verfärbt sich eine Scheibe eines Mehrfach-Isolierglases auf Knopfdruck durch schwache elektrische Spannungsimpulse innerhalb von zehn bis fünfzehn Minuten von transparent zu blau. spp-o



Schlafen wie im Märchen

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt der Leitsatz der Profis von Kohlpaintner's Matratzenwelt in Groß-Zimmern, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. Die Fachleute bei Kohlpaintner nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Text", führt Jan Kohlpaintner aus. *PR*



www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!

Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Cleane Nischen

Ein absolutes Trendthema für Küchen in diesem Jahr sind Nischenverkleidungen. Modern und gleichzeitig natürlich wirken zum Beispiel die neuen Eichenverkleidungen im skandinavischen Look. Aber auch Blumen- und Naturpanoramen, grafische Motive, klassische Fliesenoptik oder edles Schwarz-Gold stehen zur Auswahl und machen die Nische zum Hingucker. Vielfältige Inspirationen gibt es unter www.kuechentreff.de. Dort findet man auch Beispiele für die von Puristen geschätzte Möglichkeit, Nische und Arbeitsplatte ganz clean Ton in Ton zu gestalten. *djd*



Unsichtbar

Ein anderes Küchenelement, bei dem hohe Funktionalität zunehmend mit eleganter Optik kombiniert wird, ist das Kochfeld. Im gleichen Dekor wie die Arbeitsplatte gehalten, werden neue Modelle nahezu unsichtbar. Und statt eines dominanten Abzugs darüber saugt ein leis-

tungsstarker und energieeffizienter Muldenlüfter Dämpfe und Gerüche direkt vom Kochfeld ab, bevor sie durch die Raumluft ziehen. Minimalismus in schönster Form.

Die Muldenlüfter haben zum einen den Vorteil, dass sie fast

unsichtbar sind (und man sich nicht mehr den Kopf an ihnen stoßen kann). Zum anderen saugen sie die Gerüche und Dämpfe direkt dort ab, wo sie entstehen. Das sorgt für ein besseres Raumklima, verbessert die Luftqualität und minimiert Gerüche im ganzen Haus. *djd/ck*



Die Armaturen werden edel

Mehr farbliche Auswahl gibt es jetzt in modernen Küchen auch bei Spülen und Armaturen. Neben klassischem Chrom/Edelstahl können sie etwa in Schwarz, Grautönen, Grün oder - ganz besonders edel und gediegen - Kupfer passend zur Einrichtung gewählt werden. Hoch im Kurs stehen außerdem Armaturen mit vielfältigen Zusatzfunktionen wie der Quooker, der je nach Wunsch kaltes, heißes, kochendes und sogar Sprudelwasser liefern kann. Infos und Beratung gibt es im Küchenfachhandel. *djd*



Küchenutensilien-Halter von Black By Design, erdacht von Lincoln Rivers für Wireworks. Gefertigt aus solider amerikanischer Weißleiche, matt lackiert. Spart Platz und sieht gut aus! Infos: www.black-by-design.co.uk

© DJD/KüchenTreff/Michael Breuer. © Black by Design

Neue **Küche**
[ge]fällig?

living
GERLACH
KÜCHEN &
SCHLAFIDEEN



Darmstädter Str. 51
64354 Reinheim

T: 061-62-91 95 22

Öffnungszeiten:

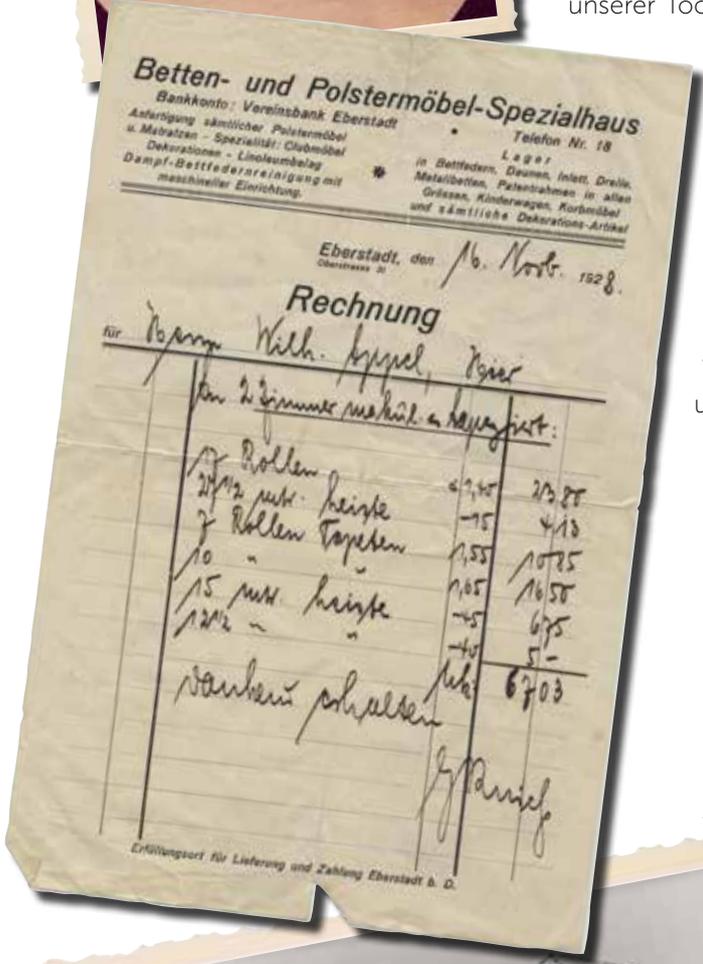
MO - SA: 9:00 - 12:30 Uhr
MO, DI, DO, FR: 14:30 - 18:00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

www.gerlach-living.de

100 Jahre sind

100 Jahre – dieses Jubiläum feiert das Eberstädter Unternehmen "Kniess - Betten und Raumausstattung" in diesem Jahr. "Demnächst steht mit unserer Tochter Lina die vierte Generation an", freut sich Inhaber Michael Kniess. Auch sie hat, wie ihr Vater, den Meistertitel gemacht und das Handwerk einem Studium, das heimische

Ladengeschäft dem quirligen Jetset der Globalisierung vorgezogen. Solide Arbeit, Abwechslung tagtäglich, immer im Trend und manchmal auch eine Nasenlänge voraus – das ist es, was seit einem ganzen Jahrhundert das Geschäft vorantreibt. Der Großvater gründete den Betrieb 1924 als "Kniess Bettenhaus und Bettfedernreinigung" in der Oberstraße. Michael Kniess, der heutige Inhaber, hatte sein eigenes Raumausstatter-Geschäft schon aufgezogen, als



kein Pappenstein!

er 2004 den elterlichen Betrieb mit seinem zusammenlegte. Darmstadts Kindergärten zählen zu seinen Kunden, in letzter Zeit verlagert er sein Geschäft mehr auf den privaten Sektor.

Egal ob Darmstadt, Griesheim, Seeheim oder Alsbach – "Kniess - Betten und Raumausrüstung" ist über die Grenzen Eberstadts hinaus ein Synonym für Gespür für Design, hochwertige Stoffe und handwerkliches Geschick. Ob

Polsterungen oder Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenschutz oder auch Bodenbeläge, alles wird in der hauseigenen Werkstatt auf Maß zugeschnitten und nach individuellen Wünschen verarbeitet. Matratzen, Lattenroste, Bettwäsche und viele Geschenkartikel oder Wohnaccessoires runden das Sortiment ab. Langweilig wird das Aussuchen garantiert nicht: In den über 1.500 Gardinenmustern und über 150 Katalogen für Polsterstoffen fin-

det sich für jeden Geschmack das Passende.

Regionalität liegt Michael Kniess bei all der Auswahl am Herzen: Betten und Matratzen werden beispielsweise von einem Hersteller aus der Umgebung bezogen. Besonders erwähnenswert ist auch, dass man bei "Kniess - Betten und Raumausrüstung" als einem der letzten Betriebe in Südhessen seine Daunendecken und Bettfedern mit Wasserdampf reinigen lassen kann. *PR*



**IM SEPTEMBER:
Würfeln Sie
Ihre Prozente!
5% - 10% - 25%
auf lagernde Ware**

Ein schlaues Zuhause

Der Alltag wird immer digitaler - auch im eigenen Zuhause. Smarthome-Technik hält in zahlreichen Eigenheimen Einzug und zählt bei Neubauten vielfach schon zur standardmäßigen Ausstattung der Wohnung.

In intelligenten Gebäuden ist alles miteinander vernetzt: Beleuchtung, Jalousien, Heizung, Waschmaschine und vieles mehr sind verbunden und

lassen sich somit zentral per Smartphone, Tablet oder PC steuern. Die Bewohner profitieren dadurch nicht nur von mehr Komfort, sondern können ebenfalls die Sicherheit und die Energieeffizienz ihres Wohngebäudes verbessern.

Ein weiterer Vorteil: Man kann sein Heim auch von unterwegs aus steuern oder auch gerade die Kaffeemaschine vorprogrammieren.



Vernetzung im Zuhause

Der Gewinn an Wohnkomfort fängt bereits mit vermeintlichen Kleinigkeiten an. Warum sollen die Bewohner jeden Morgen und jeden Abend durchs gesamte Haus gehen, um alle Jalousien per Hand zu öffnen und zu schließen? Stattdessen genügt ein Fingertipp auf dem Smartphone, um die Funktion zentral

zu aktivieren. Noch komfortabler ist es, wenn man gar nichts mehr tun muss - und sich die Jalousien und Rollläden zur vorher eingestellten Uhrzeit automatisch in Bewegung setzen. Ebenso praktisch sind zentrale Funktionen wie ein Alles-aus-Taster an der Haustür, der alle Leuchten ausschaltet und damit verges-

senes Licht und einen unnötigen Stromverbrauch verhindert. Smarte Technik bedeutet ebenso einen großen Gewinn an Sicherheit, zum Beispiel mit einem Paniktaster im Schlafzimmer, der mit einem Tastendruck alle Rollläden oder Jalousien hochfahren lässt. Infos: www.weberhaus.de djd

Die Bedienung der Smarthome-Technik per üblicher Sprachassistenten ist ebenso möglich.





Intelligente Gebäudetechnik macht den Alltag komfortabler und sicherer. Die vielen Funktionen im Smarthome lassen sich bequem per App bedienen.

Wohlfühlräume mit Licht und Keramik gestalten

Licht beleuchtet nicht nur Räume, sondern schafft auch Atmosphäre und betont architektonische Details. Doch erst im Zusammenspiel mit Form, Funktion und verwendeten Materialien entfaltet es seine volle Wirkung. Indem LED-Module direkt in Fliesenprofile integriert werden, können auch Beläge aus Keramik oder Naturstein Raumlichtkonzepte umsetzen – beim Bauen und Modernisieren. Die Liprotec-Serie von Schlüter-Systems etwa verwendet eine LED-Technologie, die in speziell entwickelte Profile eingebettet ist, die sich beim Fliesenlegen einbauen lassen (Infos: www.liprotec.de). Die Module können an Wänden, auf Böden oder als Akzentbeleuchtung in Nischen und Ecken angebracht werden. Die Steuerung erfolgt über Lichtschalter, eine Funkfernbedienung oder per Smartphone beziehungsweise Tablet. *djd*

LANG
Küchen
Accessoires

Eberstädter Straße 48
64319 Pfungstadt
Küchen: 06157-93755-20
Accessoires: 06157-93755-66

www.lang-kuechen.de



Folge uns auf
Instagram



Das schwarze Bad

Schwarz ist die Farbe der Designliebhaber. Sie wird oft mit Eleganz und Raffinesse assoziiert. Es braucht nicht viel, um einen selbstbewussten Auftritt in Schwarz hinzulegen – das gilt für Kleidung, Autos und eben auch für das Badezimmer. Ein Badezimmer in Schwarz kann sehr luxuriös wirken und bleibt auch nach vielen Jahren noch modern und stilvoll. Ideale Voraussetzungen für den Wohnraum, der nur selten renoviert wird, findet DIANA Badwelten.

Julia Häuser, Geschäftsführerin des DIANA-Fachhändlers Eisen-Fischer, empfiehlt: „Ein zu harter Kontrast zwischen purem Schwarz und Weiß wird heute seltener umgesetzt, der Trend unter unseren Kunden geht hin zu weicheren, eleganten Gestaltungsmöglichkeiten. Schwarze Keramiken und Armaturen in Kombination mit natürlichen Holzoberflächen oder auch als Eyecatcher mit edlen Gold- und Beigetönen sind sehr angesagt.“ *PM*



Moderne Waschplätze zeichnen sich durch Klarheit und Harmonie aus.

Harmonie mit Ecken und Kanten

Die Einrichtung des Badezimmers wird heute oftmals genauso liebevoll geplant wie der Wohnbereich oder die Küche. Ein aktueller Trend ist laut dem Produktdesigner Christoph Behling, der auch Badprodukte für Geberit entwirft, die Hinwendung zu geometrischen eckigen Formen. Der Produktdesigner, der auch Badprodukte für Geberit entwirft, führt aus, dass es die traditionell eher gerundeten Keramiken Waschtisch und WC heutzutage auch in architektonisch reduzierter Formensprache gibt.

Auch bei Dusch-WCs ist der Trend angekommen. Das Modell AquaClean Sela Square von Geberit beispielsweise verbirgt unter seiner eckigen Hülle moderne Technik mit der Whirl-Spray-Duschtechnologie, die einen besonders sanften Duschstrahl verspricht. Die Innenform ist nicht mit Ecken und Kanten, sondern asymmetrisch und ohne Spülrand für eine leise und gründliche Ausspülung gestaltet. Unter www.geberit.de gibt es mehr Infos und Inspirationen. *djd*

Neue Leichtigkeit

Aktuell fällt es doppelt schwer zu entscheiden, welche Investition gerade wichtiger ist? Natürlich ist es eine individuelle Entscheidung. Doch gibt es gute Argumente dafür, das Bad jetzt fit für die Zukunft zu machen: Wer sein normales Leben möglichst lange genießen will, sollte rechtzeitig und präventiv sein Wohnumfeld altersfit gestalten. Populärstes Beispiel hierfür ist der Austausch einer Badewanne gegen eine

bodenebene Dusche. Eine aktuelle Umfrage der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS) legt nahe, die Umbaumaßnahmen mit einem SHK-Profi nicht auf die lange Bank zu schieben. Irgendwann jenseits der 60 hat man nämlich immer weniger Lust und Energie für größere Umbauaktionen. Wer sein Bad heute zur Wohlfühloase umbaut, kann es zudem bereits morgen genießen. *akz-o*

EASY BATHROOM:

Die einfachste Sanierungsmaßnahme mit großem Komfortgewinn startet beim WC. Neue, spülrandlose Techniken bei der Keramik, wassersparende Unterpumpspülkästen mit 2-Mengen-Spülung und ein WC-Sitz mit Absenkautomatik bringen ein Komfort-Upgrade und ein Sparprogramm bei Wasser und Reinigungsmitteln. Mit dem heute in vielen Preisklassen erhältlichen Dusch-WC wird die Komfort-Routine wirklich easy. Ein stabiler Griff hilft der ganzen Familie in jeder Lebenslage beim Aufstehen. Eine bodenebene Walk-in-Dusche mit transparenten Glaswänden oder eine zusammenklappbare Duschtrennung ist praktisch.

LEBENSART IN KERAMIK



LULAY
STEIN | KERAMIK

Lulay Natursteinobjekte GmbH
Weiherhausstraße 11
D 64646 Heppenheim
Tel. 0 62 52 / 99 27-0

www.marmor-lulay.de

So kunterbunt wird der Herbst

Der Herbst ist vor allem grau und ungemütlich? Nicht, wenn Pflanzenliebhaber für Farbtupfer in der nasskalten Jahreszeit sorgen. Heidepflanzen bieten sich als pflegeleichte und robuste Begleiter durch die herbstlichen und winterlichen Monate an – und lassen sich auf vielfältige Weise im Kübel oder im Beet kreativ dekorieren. Das Angebot an Heide-Sorten ist farbkraftig, groß und wird unterschiedlichsten Geschmäckern gerecht.

Flauschige Blütenknospen, weiches Laub sowie eine außergewöhnliche silberne Farbe kennzeichnen zum Beispiel die beliebte Samtheide Fluffy der Marke Gardengirls. Eine weitere Besonderheit ist, dass diese winterharte Heide bis zum kommenden Frühjahr haltbar ist. Selbst geschnittene, silbrige Triebe halten über den ganzen Winter hinweg. Aus diesem Grund lässt sich diese Pflanze sehr gut auch zum Dekorieren,

für Floristik und Trockenfloristik verwenden. In Kombination mit anderen Deko-Elementen wie Kürbissen, Chrysanthemen, Astern, Herbstlaub und Beeren sowie Naturmaterialien und Kerzen schafft Fluffy ein unverwechselbares Ambiente – passend zum Scandi-Style mit dem typisch nordischen Hygge-Feeling – in den eigenen Garten. Zum skandinavischen Stil passt etwa auch die Sorte Lönneby sehr gut. *djd*

Boden verbessern

Die wenigsten Gärten sind mit einem guten Boden gesegnet. Mit Sand, Kompost und anderen Zuschlagstoffen, sowie mechanischer Bearbeitung ist aber eine erfolgreiche Bodenverbesserung möglich.

Je nach Bodenbeschaffenheit haben sich verschiedene Maßnahmen bewährt – leichte Sandböden können mit Kompost und Gründüngung aufgewertet werden. Schwere Böden wie Lehm und Tonböden neigen zu Staunässe und Luftmangel. Hier hilft das Einarbeiten von Kompost und Sand. Universell einsetzbar und für alle Böden geeignet sind Zusatzstoffe wie Urgesteinsmehl, Perlite und Betonit. **Infos:** www.perlite-organic.com. *spp-o*





Gartenteich winterfest machen

Ein Gartenteich ist nicht nur ein schöner Blickfang, sondern auch ein wertvoller Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Damit das empfindliche Ökosystem die kalte Jahreszeit gut übersteht und im nächsten Frühjahr wieder in voller Pracht erstrahlt, ist es wichtig, den Teich winterfest zu machen. Bevor der Frost einsetzt, heißt es für Teichbesitzer: Die Wasserpflanzen ein letztes Mal zurückschneiden und abgestorbene Pflanzenteile entfernen. Nicht alle Pflanzen sind winterhart. Während etwa Wasserschwertlilien frostige Temperaturen gut überstehen, müssen frostempfindliche Pflanzen wie Wasserhyazinthen oder Lotosblumen in ein Winterquartier umziehen. Bevor es richtig kalt wird, sollte außerdem die Teichtechnik wie Wasserpumpen und Filter ausgeschaltet, gründlich gereinigt und frostfrei gelagert werden, um Schäden durch Eisbildung zu vermeiden. Am besten überprüfen Teichbesitzer vor dem Einlagern die Schläuche und Anschlüsse auf eventuelle Schäden. Wer Fische im Gewässer hält, muss außerdem wissen: Der Gartenteich darf niemals vollständig zufrieren. Eine kleine Fläche sollte stets eisfrei bleiben, damit Faulgase entweichen können und den Tieren ausreichend Sauerstoff zur Verfügung steht. Infos zu Eisfreihaltern und Teichbelüftern, die das Zufrieren des Wassers verhindern, finden sich beispielsweise unter www.eheim-teich.de. Dort erfährt man auch, welche weiteren Bedingungen erfüllt sein müssen, damit die Fische sicher im Teich überwintern können. Tropische Fische etwa benötigen generell wärmere Temperaturen und sollten in einem beheizten Becken im Haus untergebracht werden. *djd*

TIPP

Ein sauberer Teich ist besser für die Überwinterung vorbereitet. Herabfallendes Laub, Äste und abgestorbene Pflanzenteile sollten regelmäßig von der Oberfläche entfernt werden. Verrottendes Material kann Fäulnisgase freisetzen, die das ökologische Gleichgewicht stören und für Fische gefährlich sind. Auch der Teichboden muss mit einem Schlammsauger vom Schlamm befreit werden, damit sich am Grund keine Faulstellen bilden. Es ist wichtig, ein wenig Bodenschlamm im Teich zu belassen, um das biologische Gleichgewicht zu erhalten.

www.baumann-gaerten.de



Verwöhn- Kultur statt einfach nur Gartenpflege!

Unsere geschulten Jungs im **grünen Service-Mobil** packen an. Fachgerecht und einfühlsam, hübschen sie nicht nur auf, sondern versorgen, ersetzen, pflanzen um. Was blühen und gedeihen soll, wird optimal betreut, Störendes entfernt. Schenken Sie sich einen gesunden, gepflegten Garten. Und das Gefühl, umsorgt zu werden!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

Bevor es kalt wird

Jetzt noch schnell an die Heizung denken, bevor es kalt wird! Noch ist jegliche Reparatur kein Problem, die Temperaturen sind noch warm genug. Schon bald steht der Herbst vor

der Tür und es wird merklich kühler. Besonders nachts sinkt das Thermometer schon mal in noch ungewohnte Tiefen. Da ist es gut, wenn man vorgesorgt hat!



Effiziente Kaminöfen

Ofenbesitzer, die ihre alte Feuerstätte austauschen, punkten daher gleich zweifach: So hat nicht nur die Verbrennungstechnik enorme Fortschritte erzielt, auch das Design hat sich zu feurigen Wohlfühlmöbeln mit besonderem Flair und individuellem Charakter entwickelt. Mit der Modellreihe Passo bietet Spartherm, einer der führenden Hersteller moderner Feuerungstechnik in Deutschland und Europa, einen Kaminofen für moderne Wohnwelten (www.spartherm.com). *spp-o*



Rechtzeitig planen

Bis in den Herbst hinein bieten sich Möglichkeiten für Einbau oder zukunftsichere Modernisierung einer Holzfeuerstätte. Wer sich frühzeitig um einen Termin bei einem Ofen- und Luftheizungsbauer kümmert, kann Beratung und Planung in Ruhe angehen und eine Holzfeuerstätte realisieren, die alle baulichen, gesetzlichen und persönlichen Anforderungen erfüllt. Adressen von Fachbetrieben in der Nähe: www.kachelofenwelt.de. *djd*



Sparen ist angesagt

Heizkosten machen einen erheblichen Teil der Nebenkosten aus, zudem ist richtiges Heizen ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz. Mit einer Senkung der Raumtemperatur um ein Grad lassen sich bis zu sechs Prozent Heizkosten sparen. Heizkörper atmen lassen: Minimum 30 Zentimeter Abstand sollte zwischen Heizkörpern und Möbeln sein. Stoßweise lüften, intelligente Thermostate nutzen, Heizung regelmäßig entlüften – das sind die einfachsten Mittel. *djd*





Wohlige Wärme

Von den Vorteilen einer Fußbodenheizung können auch Eigentümer älterer Gebäude profitieren. Im Zuge eines Heizungstausches bietet sich die Nachrüstung an, um neben dem Komfortgewinn auch von einer verbesserten Energieeffizienz zu profitieren. Für eine sichere und wirtschaftliche Verlegung der Heizungsrohre sind etwa Calciumsulfat-Fließestriche gut geeignet: Sie lassen sich von Handwerkern einfach verarbeiten, trocknen schnell und ermöglichen geringe Aufbauhöhen. *djd*



Digital und fernablesbar

Neu installierte Messtechnik muss künftig gemäß HKVO aus der Ferne ablesbar sein. Bestehende Messtechnik ohne Funk muss bis Ende 2026 nachgerüstet oder ausgetauscht sein. Wenn die Abrechnung danach noch mit veralteten Geräten erstellt wird, haben Mieter ein Kürzungsrecht von drei Prozent. Zugleich bedeutet die Umrüstung das endgültige Aus für die Vor-Ort-Ablesung und die analoge Messtechnik. Mehr Informationen dazu unter www.minol.de/connect. *djd*



Mhmm...

Leckere Häppchen und Tröpfchen

Der Sommer ist fast schon vorüber, der Herbst schon fast da. Das ist die Zeit für reifes Obst aus dem Garten, leckere Kuchen und exotische Cocktails – die gelungene Mischung aus Zuhause und der Erinnerung an einen erholsamen Urlaub. Hier lohnt sich die Inszenierung, der Genuss mit Freunden und vor allem

lohnt es, sich Zeit zu nehmen für das Zubereiten und Auf-Der-Zunge-Zergehen-Lassen! Wer ganz echtes Urlaubsfeeling aufkommen lassen möchte, versucht sich an Meeresfrüchten. Aber auch der Pink French ist ein fruchtig-spritziger "Hinschmecker", den man nicht verpassen sollte!





Achtsam

Achtsames Essen, auch Mindful Eating genannt, ist eine Art des Essens, bei der man ganz bei sich selbst ist – ohne Ablenkungen und mit einer ausgeglichenen Geisteshaltung. Ziel dieser Praxis ist es, sich auf die Erfahrung des Essens zu konzentrieren, alle Sinne zu aktivieren und die eigene Beziehung zum Essen zu erforschen.

Ausgewogen

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann sich positiv auf die Entwicklung und Leistungsfähigkeit, die Lebensqualität und die psychophysische Verfassung auswirken. Die richtige Ernährung versorgt den Organismus mit allen Nährstoffen, die er braucht und kann zur Vorbeugung bestimmter Krankheiten beitragen. *akz-o*

Pink French

Oh là là: Der „Pink French“ vereint das feinperlige Prickeln von Söhnlein Brillant Rosé mit der herben Würze von Gin in einem aufregenden Drink. Zitronensaft, Himbeersirup und frische Himbeeren runden den Cocktail ab und verleihen ihm eine fruchtig-frische Note. Très délicieux – und genau das Richtige für spätsommerliche Abende auf der Terrasse, auf dem Balkon, mit Freunden oder einfach nur so! Kühlt prima ab und bringt Farbe in den Sonnenuntergang!



Zeit für leckere Burger!

Brokkoli mit einem Tropfen Öl, Salz und Kurkuma in kleinen Stücken in eine Pfanne geben, ca. ein halbes Glas Wasser zugeben, weichkochen. Mit den Kichererbsen mischen und pürieren. Kichererbsenmehl und Salz untermischen. Grillplatte erhitzen, Frikadellen 3-4 Minuten pro Seite goldbraun braten. Für das Pesto Möhren-Blätter und -Stiele mit Parmesan und Mandeln pürieren. Öl einfließen lassen, bis ein glattes Pesto entsteht. Mit Salz abschmecken.

Burgerbrötchen mit dem Pesto bestreichen. Mit den gebratenen Gemüse-Patties, zwei Teelöffeln Ziegenfrischkäse, einigen Blättern Feldsalat und dünn geschnittenen San-Daniele-Schinken-Scheiben belegen. akz-o



Für 4 Personen: San-Daniele-Schinken g.U. nach Belieben, 100 g frischer Ziegenkäse, Feldsalat nach Belieben.

Für die Burger: 4 Burgerbrötchen, 2 Brokkolistiele mit Blättern, 300 g gekochte Kichererbsen, 3 Esslöffel Kichererbsenmehl, 3 Esslöffel Semmelbrösel, 1 Teelöffel Kurkuma oder anderes Gewürz, 1 Esslöffel Salz, 1 Esslöffel Olivenöl extra vergine.

Für das Pesto: 200 g Karottengrün, 50 g Parmesan, 35 g Mandeln (ohne Haut), 1 Knoblauchzehe, 100 ml Olivenöl extra vergine, Salz nach Belieben.





Rosig und frisch

Zutaten für ein Glas Pink French: Söhnlein Brillant Rosé · 3 cl Gin
· 1,5 cl frischer Zitronensaft · 1 cl Himbeersirup · Eiswürfel. Zum
Garnieren: Frische Himbeeren

Zubereitung: Alle Zutaten (außer den Sekt) in einen Shaker geben
und mit Eiswürfeln auffüllen. Kräftig schütteln und durch ein Sieb
in vorgekühlte Gläser sieben. Mit eiskaltem Söhnlein Brillant Rosé
auffüllen und mit frischen Himbeeren dekorieren.

Hebt die Laune schon
beim Anblick: der Pink
French.



AUF JEDER PARTY EIN

Genuss!

JEDERZEIT
BESTELLBAR

Liebig

Pfungstadt • Bickenbach • Crumstadt • Seeheim • Eberstadt • Stockstadt



Unser schönes Südhessen

Erlebbares Wissen rund um den Wald

Auch in diesem Jahr heißt es am dritten Wochenende im September wieder: Auf in den Wald! Vom 13. bis 15. September 2024 laden deutschlandweit Forstleute, Waldbesitzer, Vereine und Organisationen gemeinsam mit weiteren lokalen Akteuren unter dem Motto „Wald und Wissen“ alle Interessierten zu zahlreichen Veranstaltungen ein. Informationen rund um dieses Ökosystem und der Dialog über seine Bedeutung für Ge-

sellschaft und Umwelt stehen dabei im Mittelpunkt.

Im Rahmen der Deutschen Waldtage 2024 öffnen auch zahlreiche Forschungseinrichtungen ihre Türen und bieten Veranstaltungen an. Das ist eine einmalige Gelegenheit, Forschungsprojekte und ihre Ergebnisse zu erkunden. Die Waldforschung spielt eine entscheidende Rolle für eine nachhaltige und multifunktionale

Bewirtschaftung, für den Schutz und die Gesundheit der Wälder. Zudem gibt es Informationen zur Notwendigkeit der nachhaltigen Nutzung natürlicher Ressourcen. Zeitgemäße Waldpädagogik ist vielseitig und zielt darauf ab, die Teilnehmer zu befähigen, verantwortungsbewusst und zukunftsorientiert zu denken und zu handeln. Unter www.deutsche-waldtage.de gibt es alle weiteren Informationen. *djd*

Beerfelder Musiknacht

Die Beerfelder Musiknacht, ein etabliertes Event in der „Stadt am Berge“, wird 2024 unter neuer Führung weitergeführt. Der Verein Generation Oberzent e.V., der sich der Förderung und Erhaltung der Kultur für alle Altersgruppen verschrieben hat die Federführung übernommen. Die Beerfelder Musiknacht wird am Samstag, den 26. Oktober 2024, ab 20.30 Uhr in fünf Locations stattfinden: Zelt der Gaststätte „s'Lagger“ (Odenwaldstraße) - Lys and Car; Hof des Rathauses (Metzkeil) - Heebie-Jeebies; Tennisclub Oberzent Beerfelden e.V. und Cennet Kebab Haus (Foyer und Bühnensaal im Bürgerhaus, Marktstraße) – The Riwvells und Britgirl Abroad; Beerfelder Kerwe e.V. (Zelt am Parkplatz vor der ev. Kirche, Marktplatz) – Beat Brothers. Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von 15 € (Restkarten an der Abendkasse für 17,- €) in Beerfelden bei Fachmarkt Hartmann, Schreibwaren Papillon, Katja's Blumendesign. Ebenso sind Karten erhältlich in Eberbach bei Buchhandlung Greif, in Erbach bei "Das Buchkabinett", in Michelstadt bei Buchhandlung Schindelhauer sowie per E-Mail-Bestellung an karten@generation-oberzent.de (zzgl. 2 € Versandkosten). *red*



© Sina Ettmer - stock.adobe.com, © Beerfelder Musiknacht - Generation Oberzent e.V.



**Hörgeräte
Henning**
MEISTERBETRIEB

**Draußen nicht nur das
Gras wachsen hören!**

**Gratis
GEHÖRCHECK**

© yuroitsalbert

Auerbach 06251 - 77 03 66 · Seeheim 06257 - 999 44 57 · Jugenheim 06257 - 90 40 70

www.hoergeraete-henning.de

volksbanking.de

**Mit Energie
in die
Zukunft!**

**Der Schritt in die
Zukunft – energetisches
Modernisieren.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

**Nachhaltig Wohnen – energetisches
Modernisieren**

Sie möchten Ihr Haus oder Ihre Wohnung durch eine energetische Sanierung, Renovierung oder Modernisierung umgestalten und gleichzeitig genug Geld zur freien Verfügung haben? Wir haben die Finanzierungslösung mit vielen Vorteilen.

**Volksbank
Darmstadt Mainz**



Brandnacht

In einer großen, gewichtigen Ausstellung, die am Sonntag, den 8. September 2024 eröffnet wird, erinnert die Galerie Netuschil mit der Arbeit zeitgenössischer Künstler an den 80. Jahrestag des Stadtuntergangs Darmstadts: "Feuer und Asche: 11./12. September 1944, Erinnerung an die Darmstädter Brandnacht" lautet der Titel der Ausstellung, die bis 26. Oktober zu sehen sein wird. Zur Ausstellungseröffnung am 8. September um 11 Uhr sprechen Oberbürgermeister Hanno Benz und Claus K. Netuschil. Ein besonderes Erlebnis wird der Gedenkabend am Freitag, 20. September 2024, 19 Uhr sein. Der Zeitzeuge Fritz Depert wird zu Gespräch und Lesung anwesend sein. Der Angriff auf Darmstadt in der Nacht des 11. auf den 12. September 1944 jährt sich in diesem Jahr zum 80. Mal. Luftminen, Sprengbomben und fast 286.000 Brandbomben legten bei einem britischen Vergeltungsangriff die Stadt in Schutt und Asche. Darmstadt war nach einer knappen halben Stunde ausgelöscht. 12.000 Menschen starben im Feuersturm, ein Leben war in dieser Stadt nicht mehr möglich. *red*



34. Bauernmarkt

Der 34. Umstädter Bauernmarkt findet dieses Jahr am 7. und 8. September statt. Zahlreiche Bauern, Produzenten, Verbände und Organisationen präsentieren an diesem Wochenende ihr reichhaltiges Sortiment regionaler Produkte. Verschiedene Programmpunkte sorgen für Kurzweil, die authentische Odenwälder Speisekarte für das leibliche Wohl der ganzen Familie. Eröffnung ist am Samstag um 11:00 Uhr auf dem Marktplatz vor der Kirchentreppe. *red*



2Flügel

Das Duo „2Flügel“ tritt mit seinem Programm „Goldzwanziger“ am 22. September ab 17 Uhr in der Evangelischen Kirche Groß-Rohrheim auf. Christina Brudereck und Ben Seipel bringen die Stimmung der 1920er Jahre auf die Bühne - mit Augenzwinkern, Gänsehaut und Schwung für unsere Zeit. Die 20er Jahre dieses Jahrhunderts haben begonnen. Und „2Flügel“ fragt, wie diese Zeit golden werden kann. Was ihr den Glanz verleiht. Was unvergänglich ist und kostbar. „2Flügel“ musiziert, singt und erzählt von politischen Parallelen, Erfindungen, Wandel, Musik, Biografien. Barlach, Comedian Harmonists, Marlene Dietrich und Babylon Berlin. Das Duo bringt die Stimmung der 1920er Jahre auf die Bühne - mit Augenzwinkern, Gänsehaut und Schwung für unsere Zeit.

Ticketpreise: 17,50 Euro Sitzplatz im Kirchenschiff / 12,50 Euro Sitzplatz auf der Empore / 8 Euro Stehplatz auf der Empore. Tickets können auf der Webseite der Kirchengemeinde (evangelisch-rohrheim.ekhn.de) online oder im Gemeindebüro bei Silke Kilb per E-Mail: kirchengemeinde.gross-rohrheim@ekhn.de oder Telefon: 06245/9662110 reserviert werden. *red*

Musikalisch ins All

Am Sonntag 15. September 2024 um 17 Uhr haben Interessierte in der Christuskirche Eberstadt die Gelegenheit, mit dem Instrumentalverein Darmstadt und Prof. Dr. Ing. Jan Wörner (ESA-Generaldirektor von 2015-2021) zu einer musikalischen Expedition ins All aufzubrechen. Vom aggressiven Kriegsgetümmel auf dem Mars bis zu sanften Melodien von der Venus ist bei den „Planeten“ von Holst alles dabei – außer der Erde. Das Konzert wird von Mihail Katev geleitet.

Tickets sind erhältlich im Luisencenter für 12/16/20/30€ oder direkt über die Homepage Instrumentalverein-Darmstadt.de. Für Kurzent-schlossene gibt es auch Karten an der Abendkasse.

Sommer & mehr

In ihrer Reihe „Sommer - Kultur - Kirche“ lädt „Evangelisch in Heppenheim“ an drei Sonntagen im September zu Veranstaltungen in die Christuskirche (Theodor-Storm-Straße 10) ein. Den Auftakt gestaltet am 8. September ab 17 Uhr Musikdirektor Helmut Vorschütz mit einem etwa eineinhalbstündigen Programm sämtlicher Chöre, die er dirigiert. Am 15. September macht die Kabarettistin Katalyn Hühnerfeld mit ihrem Programm „Menschen muss man mögen“ in der Christuskirche Station. Am 22. September beschließen Conny Pahlke (Querflöte) und Gerd Kaufhold (Klavier) mit einem literarischen Konzertprogramm die Reihe „Sommer Kultur Kirche“ 2024. Infos bei Pfarrer Frank Sticksel per E-Mail: frank.sticksel@ekhn.de. red

Der Experte

Sind Sie schon wieder im Alltag angekommen, liebe Leserinnen und Leser des A4 FORMAT? Ich hoffe, Sie hatten Zeit und Gelegenheit für ein paar erholsame Urlaubstage! Für einige von Ihnen habe ich heute eine gute Nachricht: Egal, ob Sie Ihren Urlaub lieber in Deutschland verbringen oder ob es Sie eher in die Ferne zieht, ob Sie Städtereisen bevorzugen oder Entspannung in der Natur suchen, mit etwas Glück kostet Sie der nächste Urlaub (fast) nichts. Wie das? Ganz einfach! Bei der hessenweiten PS-Sonderauslosung am 15. Oktober geht es um 400x2.500 Euro.

Lose gibt es bis zum 10. Oktober 2024 auch ganz bequem unter [kskgg.de/ps](https://www.kskgg.de/ps). Also Mitmachen unter dem Motto: „Sparen - Gewinnen - Gutes tun!“ Das PS-LOSSPAREN verbindet Ihre Gewinnchance mit sozialem Engagement. Ihr Einsatz beträgt nur 6 Euro pro Los, davon sind jeweils 4,80 Euro Ihr Sparanteil, und vom Lottereeinsatz in Höhe von 1,20 Euro pro Los werden 30 Cent für soziale Einrichtungen genutzt. Und das alles bei Monats-Gewinnen bis zu 100.000 Euro. Mit einem jederzeit kündbaren Dauerauftrag können Sie völlig unkompliziert ein oder mehrere Lose erwerben. Viel Glück!

Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau



Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

**OPTIK
BOGORINSKI**
Sehen & Hören

Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt ☎ 06157 - 2962
✉ info@bogorinski.de www.bogorinski.de



Ergebnisse vom Zensus 2022

Am 15. Mai 2022 fand in Deutschland der Zensus statt. Ziel dieser Erhebung war es, die genaue Anzahl der in Deutschland lebenden Menschen sowie deren Wohn- und Arbeitsverhältnisse zu ermitteln. Der Zensus 2022 ermittelte eine bundesweite Einwohnerzahl von rund 82,7 Millionen Menschen. Diese Zahl liegt um 1,4 Millionen unter der bisher auf Basis früherer Daten fortgeschriebenen Einwohnerzahl. In Groß-Umstadt hätten aufgrund der fortgeschriebenen Einwohnerzahl 21.159 Menschen leben sollen. Mit dem Zensus 2022 wurde eine Einwohnerzahl von 21.244 Menschen ermittelt. Weitere Ergebnisse des Zensus 2022 sowie eine interaktive Kartenanwendung finden sich unter folgendem Link: https://www.zensus2022.de/DE/Home/_inhalt.html. *red*



Harmonic Brass

Zum zweiten Mal konnte der Verein Kultur im Schloß Heiligenberg das Quintett "Harmonic Brass" ins Programm aufnehmen. Die Veranstalter hoffen natürlich, dass auch in diesem Jahr die Gäste es genießen können. Das Programm „Playlist“ lädt dazu ein! Eine interessante Playlist

hat viele Vorteile: Die richtige Auswahl an Liedern kann oft entscheidend sein und jeder hat seine eigene Playlist. Man wird an wunderbare Erlebnisse erinnert, die untrennbar mit diesem einen Titel verbunden sind. In ihrem Programm Playlist haben die fünf Harmonic Brass'ler ihre persönlichen

Liebongsstücke zusammengestellt.

Das Konzert mit dem Quintett Harmonic Brass findet am 14. September um 17.00 Uhr im Innenhof von Schloß Heiligenberg im Rahmen „Hör mal im Denkmal“ der Sparkassen Kulturstiftung statt. *red*

Clowns im Theater

Das Darmstädter Theater Mollerhaus lädt ein zu "Rot, Schwarz & Grau – ein Clownsstück". Theater Transit hat sich mit der Natur von Clowns und ihrem Bezug zur Realität auseinandergesetzt und charakterisiert die eigentlich lustigen Gesellen in ihrer tiefgründigen und melancholischen Seele.

Vorstellungen sind Samstag, 14.09.2024 um 20:00 Uhr und Sonntag, 15.09.2024 um 18:00 Uhr. *red*



Spätsommerschau und -fest im Palmengarten

Im Spätsommer können wir noch einmal vieles von dem genießen, was die warmen Monate so besonders macht: Musik, Geselligkeit und wunderschöne Blüten. Diese schönen Aspekte des Sommers will der Palmengarten gebührend feiern – und dabei noch ein letztes Mal sein Leitthema, die „Blüten- und Bestäuberökologie“ in den Mittelpunkt stellen. Vom 12. September bis 6. Oktober lädt er zur Spätsommerschau ein. Ein besonderes Highlight ist dabei das Spätsommerfest vom 19. bis 22. September, an dem es ein buntes Unterhaltungsprogramm für Klein und Groß geben wird – mit Performances, Musik, einem Laternenumzug, dem Kindercircus Rambazotti, Info- und Aktionsständen, Führungen und einem Pflanzenverkauf. Das komplette Programm auf www.palmengarten.de. *PR*



Hauptstadt Iraks	griech. Schicksalsgöttin	Linien zwischen Staaten	Zwerg der Edda	Füllwort im Redefluss	Insel vor Spitzbergen	Leid, Kummer	lateinisch: Göttin	Stadt in Dalmatien	kanad. Regisseur (Robin)	westafrik. Volksstamm	Liebelei	französisch: Erde	Buch der Bibel		
					Stammanschafft b. Sport				Wasserlache						
schwerfälig					100 qm in der Schweiz			kleiner Heringsfisch					Schriftgrad		
Stelzvogel				10		Vorname der Monroe					deutsch-franz. TV-Sender				
					poin. Stadt an der Weichsel						Ritter der Artusrunde				
deutsche Schauspielerin (Ursula)			Nadelbaum								italienischer Heiliger †1595				
Wortteil: natürlich, naturbelassen											intelligenzschwach	Staat in Südamerika			
englisch: Schnee											8				
italienischer Weinort	deutsche Krimiserie	kurz für: eine									Vorspiel älterer span. Dramen		Tag der Arbeit (2 W.)		
					Kose-name e. span. Königin						germanischer Volksstamm	geheime Abstimmung	europ. Staatenbündnis (Abk.)		
				5											
schmale Rinne, Rille	kaufm.: zum Nennwert				englisch: wir	Botin der nord. Göttin Frigg		lateinisch: Luft	Hptst. von New Mexico (Santa ...)	Rang beim Karate	englisches Fürwort: sie	eh. Autorennstrecke in Berlin			
Kamelzug								Schublade			Rufname d. Comiczeichners Stein		Mönch in der Probezeit		
						Unkraut zupfen	nord-franz. Höhenzug					Frauenkurzname	11		
Hauptstadt der Malediven	Vorname des Athleten Owens †		röm. Zahlzeichen: sechs									Stadt auf Sachalin			
indonesische Insel		2										indonesische Insel bei Celebes	schirmlose Mütze		
US-kanadischer Grenzsee						Möbelplüsch							7		
												türkischer Soldat			
griechischer Buchstabe	englisch, span.: mich, mir											französisch: Ära	mit den Flügeln wild schlagen		
Männername												Provinz im Osten Südafrikas	Vorname der Nielsen †	kretische Königs-tochter (Sage)	
Stenokürzel	Stadt in SO-Finnland	ehem. niederl. Währung		Kfz-Z. Lindau											
					englischer Graf	französischer Maler †1919		Pistole (Gaunersprache)	letzter Wortteil	übertriebene Hingabe	europ. TV-Satellitensystem				
verändern							Wildlederart					süd-amerikanisches Nagetier	Roman von King (engl.)		
												Filmpartner des Patachon †	süd-amerik. Laufvogel	deutscher Tenor †1958	Papstwürde
Whiskeytyp (Maltz)				6			Dreifingerfaulter		rund, zirka				Witzfigur, Gauner	4	
ehem. Name von Tallinn						ein Orientale				Spitzname Eisenhowers			Abk.: nach Rücksprache		
französischer Schriftsteller †					Entlassung						südeuropäische Hauptstadt				

Funkelnder Herbst

Bis Ende Oktober

20%

auf ALLE Diamanten



VOGELSANG
Schmuck mit Charakter

www.vogelsang-schmuck.de

Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85

Gewinnen Sie mit dem **A⁴FORMAT** SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:
1 x Brillengutschein im Wert von 100 Euro von unserem Partner Optik Bogorinski in Pfungstadt!



Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. September 2024 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

		2		4	6			5
	6			1	9	4		
1			2	5	8			7
		9			1	7	8	
	2	1		8		3	5	
	8	3	5			1		
	4		1	6	3			7
		6	8	2				3
2			4	9		8		

WER WAR'S?

Am 22. September 1924 erblickte unsere gesuchte Persönlichkeit das Licht der Welt im englischen Örtchen Lelant. Sie war die Tochter eines Marineoffiziers. Während des Zweiten Weltkriegs war auch sie für die Royal Navy, aber auch für das Außenministerium tätig. 1946 heiratete sie einen schottischen Textilunternehmer, zog mit ihm in seine Heimat und bekam vier Kinder. Das Leben als Hausfrau und Mutter war ihr zu wenig, und so setzte sie ihre schriftstellerische Tätigkeit, die sie mit 15 Jahren begonnen hatte, am heimischen Küchentisch fort, während die Kinder in der Schule und der Mann auf Arbeit waren. Sie schrieb kleinere Liebesgeschichten für Zeitungen, 1987 erst hatte sie ihren Durchbruch mit ihrem ersten Roman. Über 60 Millionen weltweit verkaufte Bücher machten sie zu einer der erfolgreichsten Autorinnen unserer Zeit. 2002 wurde ihr der Titel eines Officer of the Order of the British Empire verliehen. 2012 stellte sie von Alters wegen ihr Schreiben ein. Am 6. Februar 2019 starb sie im schottischen Longforgan an einem Schlaganfall. Das ZDF hat dieser Schriftstellerin eine ganze Serie an Liebesfilmen zu verdanken.



Alle klassischen Fußpflege-Leistungen, auch kosmetische Fußpflege, Nagelprobleme aller Art, Pflege, Analyse und Behandlung.

Strähnen bei uns schon ab 27 Euro!



Termine und Beratung unter 06257-969371
Bergstraße 5,
64342 Seeheim-Jugenheim
www.coiffeurkeimp.de

AAEF	M	AGI	ABT	AL
GIKM		LNS		
NRR				
AAST	A			
AILR	R			
BGK	K			EEIN
				NRTT
ADEKR	G		AKU	
	R			
	A			
AAGLN	E	IU		
FU	F		CEIR	
EHIR	I			
	N	AGIO		
CKRTU				
AAIL				
NORT				
BCEEH				
INRS				
KMO				
		ACT		
MORST				EGI
				RRW
		EKNOR		LN
EIN				
ORS				
GOSU				
ENNO				
			LW	
BKNUU				
			NU	EH
AEG				
		HRRU		
DELN				
NOOR				

**MOBIL
NACHHALTIG
GUT**



Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · www.renault-seeheim.de · facebook.com/AutohausKraft

Kaviar

muss es nicht immer sein.



Aber wenn es um Ihre Werbung geht:

Warum nicht?



- * Geschäftsausstattung
(Visitenkarte, Briefpapier,
Rechnungspapier etc.)
- * Beschilderungen und
Beklebungen aller Art
(Autobeschriftung, Firmen- &
Bauschilder, Banner, Fahnen etc.)
- * Anzeigengestaltung
- * Plakate, Flyer, Broschüren
(Text, Bilder, Gestaltung und Druck)
- * Geschäftsberichte
- * Gestaltung, Konzeptionierung und
Programmierung von Internetseiten
- * Logoentwicklung und -design
- * CI & CD für Unternehmen



kskgg.de/ps

Hessenweite PS-Sonderauslosung
am 15. Oktober 2024. Lose erhalten
Sie hierfür bis zum 10. Oktober 2024
auch ganz bequem unter kskgg.de/ps

Gehen Sie über LOS & feiern ab.

**400x 2.500,-- Euro
gewinnen und
Spaß haben.**

Die genannte Anzahl an Bargeldgewinnen kann aufgrund nicht belegter Lose variieren. Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für einen der oben genannten 2.500,-- Euro Bargeldgewinne liegt bei 1:5.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen - Gewinnen - Gutes tun!



**Kreissparkasse
Groß-Gerau**