

A4 FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



Alles wird
gut!

AUSSICHT
Wo geht's hin?

TRENDS
Wie soll's werden?

LECKER
Was gib't's?

Frohes Neues!



Apitz



www.apitz-art.de

AUSSICHTEN

- Start: Wie wird 2025? 5
- Horoskop: Wie sagen die Sterne? 6
- Region: Was steht an? 8

TRENDS IM GARTEN

- Grün & bunt: Ein Leben mit Pflanzen 14
- Wald & Klima: Ein Leben dank Pflanzen 16

TRENDS IM HAUS

- Nachhaltig: Bauen & heizen 18
- Küche: Aus einem Guss 20
- Wohnen: Stil & Farbe 22
- Mocha Mousse: Die Farbe des Jahres 24

LECKER!

- Regional: Manches braucht Zeit 28
- Ideen: Buntes auf den Tisch 30

KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32
- Vorschau 34
- Impressum 34



Die Hoffnung

ist eine Anleihe auf das Glück

Joseph Joubert (1754 - 1824)



Da liegt es nun wieder vor uns, das neue Jahr. Ein ganzes Buch voll leerer Seiten, die das Leben füllen wird. Viele Menschen in Deutschland und auch hier bei uns in der Region blicken mit gemischten Gefühlen nach vorn. Das ist durchaus nachvollziehbar, schließlich verheißen die Nachrichten auf einigen Feldern nichts Gutes. In der Innen- und Außenpolitik wird die Luft zusehends rauer und auch die Wirtschaft stimmt uns alles andere als euphorisch. Das ist alles nicht zu bestreiten, und wer sich Sorgen macht, hat gewiss gute Gründe. Allerdings, so meine ich, gibt es auch Anlass zur Hoffnung. Es bewegt sich etwas in der Welt, eben noch für unumstößlich gehaltene „Wahrheiten“ werden plötzlich fundamental in Frage gestellt, es wird diskutiert und gestritten. Gut so, sage ich, denn wie anders als im Streit um die Sache soll sich das bessere Argument durchsetzen? Der Streit um die beste Lösung, ausgetragen mit offenem Visier auf der politischen Bühne oder in den Medien ist ja genau das, was eine lebendige Demokratie ausmacht, und stark. Grund zur Hoffnung also!

Auch noch ein weiterer Umstand stimmt mich eher zuversichtlich: Einige der Probleme, die aktuell unser Land belasten bis hinunter in die Kommunen und die einzelnen Familien, sind im Zweifel hausgemacht. Bürokratie und Energiepolitik sind hier nur einige Beispiele. Aber eben das gibt Anlass zur Hoffnung, denn was wir selbst zu verschulden haben, das können wir auch beherzt verändern, damit sich wieder Optimismus breit macht, den man braucht, um die Zukunft mit Elan anzugehen. Und das sollten wir schließlich alle wollen.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Aussicht

Wo geht's hin?

Für die einen gilt das Horoskop, für andere nur das, was sie greifen können. Aussichten auf ein neues Jahr sind so unterschiedlich, wie es Menschen auf der Welt gibt.

Egal, wie Sie dazu stehen, wir haben hier eine Sammlung an Sichten und Aussichten, Erlebnissen und Anregungen, die Sie begeistern werden. Das Jahr 2025 hat eine ganze Menge zu bieten, es wird viel Positives bringen, viel Fröhlichkeit

und Sonnenschein. Nehmen Sie lange gehegte Renovierungswünsche in Angriff, leben Sie Ihre Dekorationsliebe aus, schöpfen Sie aus dem Vollen. "Heute ist nicht alle Tage", sagte schon Bugs Bunny, der altkluge Hase der Looney Toons, und fasste damit so herzerfrischend Möhrchen kaudend zusammen, wie man das Leben nehmen soll: Jeden Tag als etwas Besonderes sehen, jeder Tag könnte der letzte sein, dabei die Leichtigkeit des Seins nicht ver-

gessen und schon gar nicht wie ein Kaninchen vor der Schlange erstarren. Achtung: 2025 ist im chinesischen Kalender das Jahr der Schlange. Die soll hier aber keineswegs Angst einflößen, sondern Weisheit und Besonnenheit symbolisieren.

Also gehen wir mit ruhigem Blut aber bunten Ideen ans Werk, schaffen uns ein Jahr ganz nach unserem Geschmack - denn es kommt nicht wieder, keine Frage! *red*





Das sagen die Sterne zu 2025 !



Widder: 21. März - 20. April:

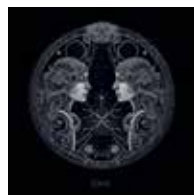
Liebe Widder, das Jahr 2025 verspricht eine Zeit voller dynamischer Veränderungen und aufregender Möglichkeiten. Nutzt eure Stärke und Entschlossenheit, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt mutig, leidenschaftlich und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Stier: 21. April - 20. Mai:

Liebe Stiere,

das Jahr 2025 bringt eine Zeit wichtiger Veränderungen und der inneren Balance für euch. Nutzt eure Gelassenheit und Beharrlichkeit, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt loyal, zuversichtlich und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Zwillinge: 21. Mai - 21. Juni:

Liebe Zwillinge,

das Jahr 2025 wird eine Zeit voller Neugierde und Vielseitigkeit für euch sein. Nutzt eure Neu-

gierde und Flexibilität, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt offen für neue Möglichkeiten und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Krebs: 22. Juni - 22. Juli:

Liebe Krebse, das Jahr 2025

wird eine Zeit der emotionalen Tiefe und familiären Verbundenheit für euch sein. Nutzt eure Fürsorge und Intuition, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial

zu entfalten. Bleibt verbunden mit euren Liebsten und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Löwe: 23. Juli – 23. August: Liebe Löwen, das Jahr

2025 wird eine Zeit des Glanzes, der Selbstentfaltung und der erfüllten Ambitionen für euch sein. Nutzt eure Strahlkraft und Entschlossenheit, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt leidenschaftlich, mutig und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Jungfrau: 24. August – 23. September: Liebe Jungfrauen, das Jahr 2025 wird eine Zeit der Struktur, Neuordnung und Erfüllung für euch sein.

Nutzt eure praktische Natur und euren Fleiß, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt geduldig, zuverlässig und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Waage: 24. September – 23. Oktober: Liebe Waagen, das Jahr 2025 wird eine Zeit des Gleichgewichts, der Harmonie und der persönlichen Entwicklung für euch sein. Nutzt eure diplomatische Natur und eure

Fähigkeit zur Vermittlung, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt ausgeglichen, einfühlsam und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



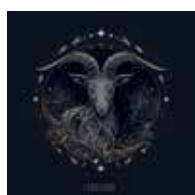
Skorpion: 24. Oktober – 22. November: Liebe Skorpione, das Jahr 2025 wird eine Zeit der Transformation und der intensiven Emotionen für euch sein. Nutzt eure Leidenschaft und Entschlossenheit, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt offen für Veränderungen und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.

Nutzt eure Leidenschaft und Entschlossenheit, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt offen für Veränderungen und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Schütze: 23. November – 21. Dezember: Liebe Schützen, das Jahr 2025 wird eine Zeit der Abenteuerlust, des Wachstums und der Inspiration für euch sein. Nutzt eure Optimismus und Abenteuerlust, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt offen für neue Möglichkeiten und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.

Nutzt eure praktische Natur und euren Fleiß, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt geduldig, zuverlässig und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Steinbock: 22. Dezember – 20. Januar: Liebe Steinböcke, das Jahr 2025 verspricht eine Zeit der Stabilität für euch. Eure Entschlossenheit und Be-

harrlichkeit werden dabei helfen, eure Ziele und Träume zu verwirklichen. Nutzt eure Stärke, Ausdauer und Entschlossenheit, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt fokussiert auf eure Ziele, seid geduldig und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.

harrlichkeit werden dabei helfen, eure Ziele und Träume zu verwirklichen. Nutzt eure Stärke, Ausdauer und Entschlossenheit, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt fokussiert auf eure Ziele, seid geduldig und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Wassermann: 21. Januar – 19. Februar: Liebe Wassermänner und Wassermädchen, das Jahr 2025 verspricht eine aufregende Reise voller Entdeckungen und persönlicher Transformation zu werden. Nutzt eure einzigartigen Qualitäten und Fähigkeiten, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt offen für die Wunder des Lebens und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.

Nutzt eure einzigartigen Qualitäten und Fähigkeiten, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt offen für die Wunder des Lebens und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg unterstützt.



Fische: 20. Februar – 20. März: Liebe Fische, das Jahr 2025 wird eine Zeit der inneren Reflexion, des spirituellen Wachstums und der neuen Möglichkeiten für euch bringen. Nutzt eure intuitiven Fähigkeiten und emotionale Intelligenz, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt achtsam, liebevoll und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg führt. ak-o

Nutzt eure intuitiven Fähigkeiten und emotionale Intelligenz, um eure Träume zu verwirklichen und euer volles Potenzial zu entfalten. Bleibt achtsam, liebevoll und vertraut darauf, dass das Universum euch auf eurem Weg führt. ak-o



Schokolade — Das Konzert

Groß-Umstadt wird am Freitag, den 24. Januar 2025, zum Schokoladenparadies, wenn Christina Rommel, eine der erfolgreichsten deutschen Rock/Pop-Musikerinnen, mit ihrer einzigartigen Show „Schokolade – Das Konzert“ das Pfälzer Schloss in eine Bühne für die Sinne verwandelt. Die mehrfach preisgekrönte Sängerin bringt gemeinsam mit ihrer Band und einem erfahrenen

Chocolatier eine außergewöhnliche Mischung aus Musik und Genuss auf die Bühne. Ab 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) erwartet das Publikum eine faszinierende Reise durch die Welt der Schokolade, begleitet von Rommels bekannten Songs, humorvollen Anekdoten und genussvollen Schoko-Kreationen. Tickets online über Reservix: www.reservix.de. red



Bei der Fahrt mit einem luxuriösen Kreuzfahrtschiff wie der Queen Anne dürfen sich die Gäste auf die endlosen Weiten des Ozeans und täglich neue Entdeckungen freuen.

Täglich neue Erlebnisse

Wer ein luxuriöses Kreuzfahrtschiff betritt, darf sich auf die endlosen Weiten des Ozeans und täglich neue Entdeckungen freuen – es warten Komfort, Wellness, Unterhaltungsprogramme und kulinarische Highlights. Man macht in kurzer Zeit Station in attraktiven Städten, ohne den Koffer packen zu müssen. Im Mai 2024 ging die Queen Anne auf ihre erste Reise, die Kabinen und Suiten wurden als stilvolle Rückzugsorte von namhaften Designern gestaltet. Das 322 Meter lange Schiff kann fast 3.000 Gäste willkommen heißen. Vom 7. Januar bis 29. April 2025 kann man die Queen Anne auf ihrer Premierenweltreise ab Hamburg begleiten, es geht beispielsweise nach Honolulu, Sydney und New York. Mehr Infos und Buchungsmöglichkeiten zu allen Kreuzfahrten mit den vier Schiffen der Reederei: www.cunard.com. djd

Säntisbecher kehrt zurück

Gute Nachrichten für alle Freunde des traditionellen Säntisbechers: Denn dieser wird im kommenden Jahr wieder als offizielles Winzerfestgläschen eingeführt. Der Säntisbecher hat sich in den vergangenen Jahren zu einem echten Kultobjekt entwickelt. Seine praktische Handhabung – leicht transportierbar und platzsparend – macht ihn zum idealen Begleiter während des Festes. Doch er ist weit mehr als ein funktionales Weinglas. Für viele Bürger ist er ein Symbol der Tradition, ein Erin-

nerungsstück, das fest mit dem besonderen Lebensgefühl des Winzerfests verbunden ist.

Im Jahr 2023 wurde anlässlich des 75. Winzerfestjubiläums ein neues Stielglas als Jubiläumsgläschen eingeführt, da der Säntisbecher nicht lieferbar war. Die Unterstützung aus der Bevölkerung war in den letzten Jahren deutlich, sei es durch die Aktion „Gläschenretter“ 2023 oder die Petition für die Wiedereinführung im Jahr 2024. *red*



Neues Programm

Mit dem Januar beginnt nicht nur das neue Kalenderjahr, sondern auch das Frühjahrssemester an den deutschlandweit 850 Volkshochschulen. Auch beim kommunalen Weiterbildungsinstitut des Landkreises, der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS), können für das erste Halbjahr 2025 Kurse gebucht werden – die nun auch wieder in einer gedruckten Broschüre zu finden sind. Die fünf Programmbereiche Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen sowie Beruf halten ein umfangreiches Programm bereit, das von rund 300 Dozenten angeboten wird. Rund 450 Bildungsveranstaltungen gibt es zwischen Gernsheim, Kelsterbach und Main Spitze. Diese sind bereits auf der Webseite der KVHS buchbar. Aus den bekannten Bereichen wurden etwa 80 Themen ganz neu geplant. So finden sich beispielsweise in der beruflichen Bildung SAP-Onlinekurse, Bildungsurlaube zum 3D-Druck und ein Selbstfürsorgekurs für berufstätige Mütter. Anmeldungen nimmt das Servicebüro der KVHS unter 06152 1870-0 oder per E-Mail an info@kvhsgg.de entgegen. Online ist das Programm unter www.kvhsgg.de einseh- und buchbar. *red*

[volksbanking.de/
anlage-check](http://volksbanking.de/anlage-check)

Sind Ihre Geldanlagen strategisch gut aufgestellt?

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Termin vereinbaren.

Wie beim Schach zählt bei der Geldanlage vor allem eine gute Strategie. Wenn Sie wissen wollen, wie Sie bei der Geldanlage aufgestellt sind und ob dies mit Ihren finanziellen Zielen übereinstimmt, lassen Sie sich beraten und machen Sie Ihren persönlichen Anlage-Check-up.

Denn mit einem ausgewogenen Anlagemix aus unterschiedlichen Anlageformen können Risiken reduziert und Ertragschancen genutzt werden.

Volksbank Darmstadt Mainz

Abwechslungsreiches Programm in allen Bereichen

Das Kulturprogramm der Büchnerstadt Riedstadt für das erste Quartal des neuen Jahres 2025 ist frisch erschienen und wurde an alle Riedstädter Haushalte verteilt. Abwechslungsreich und mit frischem Schwung geht es in das neue Jahr 2025. Im Februar und März wird es in der Treppenhause Galerie des Rathauses eine Ausstellung der Biebesheimer Künstlerin Nadine Mol-

ter geben. Ihre bunten Bilder werden, passend zur Fastnachtszeit, Farbe und Fröhlichkeit in die Verwaltungszentrale bringen. Das Kulturprogramm findet sich auch auf der Homepage der Stadt www.riedstadt.de in der Rubrik „Kultur“ und kann außerhalb Riedstadts auf Nachfrage gerne zugesandt werden. Kontakt: kultur@riedstadt.de, Telefon 06158 930 84-1/-2. red



Prachtvolle Bärenfarbe

In der Vorlesestunde der Bücherei stellt Büchereileiterin Anja Stark am Dienstag, 14. Januar in der Bücherei Wolfskehlen (Gernsheimer Straße 9) um 15 Uhr das Bilderbuch „Und

der Bär ruft laut Hurra: Farben sind für alle da!“ vor. Damit es schön gemütlich wird, sollten sich die Kinder ein Sitzkissen mitbringen. Die Vorlesestunde findet mit freundlicher Unter-

stützung der ÜWG statt. Der Eintritt ist wie immer frei, doch ist eine Voranmeldung notwendig. Kontakt: Anja Stark/Marco Hardy, 06158 93084 -1/-2. red



Cover des Bilderbuches „Hurra ruft der Bär: Farben sind für alle da!“



Mit einer VR-Brille tauchen Schüler in digitale Welten ein.

Vom Kolosseum zu den Sternen

Visualisierungen in Form von Virtual Reality (VR) erhöhen laut einer Studie der University of Maryland den Lerneffekt. "VR macht Sachverhalte greifbar und verständlich", sagt Jan-Moritz Philipp, Geschäftsführer des EdTech-Unternehmens VIL, gegenüber www.lehrer-news.de. Mit der Technologie könnten Lehrkräfte mit der Klasse zum Mond fliegen oder das antike Rom besuchen. Eine weitere Möglichkeit sieht Nicolas Colman bei praktischen Aufgaben. "In vielen Fächern ist die Umsetzung in der Praxis zu teuer, zu gefährlich oder nicht oft genug reproduzierbar", sagt der Geschäftsführer von Zukunft Digitale Bildung. In einer virtuellen Realität könnten Kinder und Jugendliche gefahrlos mit Chemikalien experimentieren oder einen Frosch sezieren, ohne dass ein echtes Lebewesen dafür leiden müsse. *djd*



OPTIK BOGORINSKI
Sehen & Hören

🏠 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt 📞 06157 - 2962
✉️ info@bogorinski.de 🌐 bogorinski.de

Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.



Mit einem Bullet Journal klappt es endlich, die Neujahrsvorsätze einzuhalten.

Jetzt aber wirklich!

Neujahrsvorsätze einzuhalten, fällt vielen Menschen schwer. Ein Bullet Journal hilft dabei. Es verbindet die Aufzählungszeichen von To-Do Listen (Englisch: bullets) mit der persönlichen Seite eines Tagebuchs (Englisch: journal). Wichtig dabei ist, dass es von Hand geschrieben wird. In einem leeren Notizbuch oder Kalender plant man die eigenen Vorhaben und kann diese anschließend Schritt-für-Schritt abhaken, durchstreichen oder wegradieren. Hierfür eignen sich beispielsweise die Stifte der FriXion Family von PILOT. Sie sind in vielen Farben und Größen erhältlich und radierbar. Besonders wichtige Punkte lassen sich mit Textmarkern wie den FriXion Light highlighten. So entsteht ein Bullet Journal mit genau der individuellen Gestaltung, die es braucht, um motiviert zu bleiben. *djd*

Wo Lady Gagas Outfit entsteht

Im Schmuckmuseum der traditionsreichen Goldstadt Pforzheim sind Geschmeide aus fünf Jahrtausenden Kunstgeschichte zu sehen. Und vor der Tür startet eine Stadtführung in die Zukunft: Die neue Design-Tour lädt zum Streifzug durch Pforzheims heutige Kreativszene ein, zu der zahlreiche Künstlerinnen und Designer gehören, die international Furore machen. Tatsächlich entstehen in der grünen Großstadt am Nordrand des Schwarzwalds ausgefallene Outfits für Lady Gaga, Beyoncé und Björk, Gitarren aus Hanffasern, futuristische Keramik und preisgekrönte Skulpturen. Innovative Goldschmiede und Schmuckdesignerinnen interpretieren zum Beispiel alte Graviertechniken auf neue Art, verbinden Edelmetalle mit Stahl und Eisen oder experimentieren mit Materialien aus Pflanzen, Plastik und sogar Toilettenpapier. „In ihren Ateliers, Shops und Werkstätten bietet sich die Gelegenheit, direkt mit den Kreativen in Kontakt zu treten und ihren Geschichten zu lauschen“, erklärt Tanja Dahl-Zorn, Gruppenverantwortliche des Tourismusmarketings beim Eigenbetrieb Wirtschaft und Stadtmarketing Pforzheim (WSP). „Und unterwegs hören die Teilnehmenden spannende Anekdoten zur Designgeschichte der Stadt.“ Mit der Broschüre „Pforzheim for Design Lovers“ können Städtereisende den Rundgang auch auf eigene Faust erleben, anhand von kurzen Texten vertiefen und vielseitig erweitern. Unter www.stadt-land-enz.de lässt sich die Broschüre bestellen oder direkt herunterladen. Auf der Website sind außerdem auch Termine zur Design-Tour zu finden. *djd*



Geänderte Zugstrecke

Am Sonntag, den 2. März 2025 startet um 14:11 Uhr der Heppenheimer Fastnachtsumzug. In diesem Jahr steht der beliebte Gaudiwurm unter der Schirmherrschaft von Robin dem Münz-Magier. Erwartet werden voraussichtlich 111 Zugnummern und mehrere Tausend Närrinnen und Narrhallesen. Mit einer neuen Zugstrecke wird ab 2025 für die Zuschauer die Sicherheit erhöht und zusätzlich die Organisation erleichtert. Weitere Details zur neuen Zugstrecke wie die Stand- und WC-Planung veröffentlichen die Interessensgemeinschaft Heppenheimer Fastnachtsumzug e.V. und die Stadt Heppenheim rechtzeitig vor der Veranstaltung. Die diesjährigen Pins zur Unterstützung des Umzugs sind zu 4,50 Euro pro Stück bereits erhältlich. Details unter: www.fastnachtsumzug-heppenheim.de. red

Der Experte

Schon ist es da, das Jahr 2025. Was wird es uns bringen? Gehen Hoffnungen und Wünsche in Erfüllung oder müssen wir Abstriche machen? Viele von uns blicken im Angesicht der Unwägbarkeiten in Wirtschaft und Politik eher skeptisch nach vorn. Und natürlich gilt auch für das Jahr 2025 Mark Twains Binsenweisheit: „Prognosen sind schwierig, vor allem, wenn sie die Zukunft betreffen.“ Aber es gibt auch für das vor uns liegende Jahr einige Sicherheiten. So zum Beispiel bleibt der Wert solider Planung unverändert hoch, vielleicht sogar höher als zuvor. Denn gerade in volatilen Zeiten ist kluge Planung auf der Basis nüchterner Fakten entscheidend für den finanziellen Erfolg. Deshalb gilt in allen Fragen, die sich um Absicherung und Finanzen drehen: immer professionellen Rat einholen! Unsere Experten analysieren Ihre persönliche Situation. Sind alle Risiken abgesichert, klaffen Lücken oder lässt sich auf Bausteine verzichten und somit Geld sparen? Ist das Konzept für die Absicherung im Alter ausgereift und an die veränderten Marktumstände angepasst? Kann ich also entspannt nach vorn blicken oder gilt es, an der einen oder anderen Stellschraube zu drehen, um die Planung neu zu justieren? Denn gerade herausfordernde Zeiten halten nicht nur Risiken bereit, sondern auch Chancen. Und diese gilt es zu nutzen. Am besten mit unserer Hilfe!



Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau

Neue Sachlichkeit gesucht

Darmstadt war, als sich die Kunst neu formierte, seit dem Kriegsende 1918 eine Hochburg der flächigen und oft stark farbigen Malerei, die sich in ihrer realistisch-veristischen Malweise deutlich vom Expressionismus absetzte. Diese Bilder der Neuen Sachlichkeit bestimmten die Kunst der gesamten Zeit der Weimarer Republik. Die Darmstädter Galerie Netuschil, die sich in einer ersten Ausstellung 1978 bereits mit dem Zeitstil der damaligen Moderne auseinandersetzte und ausstellte, plant für die Zeit im Frühjahr/Sommer 2025 eine Ausstellung zum neusachlichen Darmstädter Stil, zu dem Karl Deppert, Alfred Springer, Marcel Richter, Gerhard Richter und vor allem Alexander Posch u. a. gehörten. Die Galerie Netuschil sucht neusachliche Bilder der Darmstädter Künstler, um in einem Überblick die Neue Sachlichkeit in Darmstadt zu dokumentieren. Die Galerie freut sich über Hinweise jeder Art, die zur Auffindung verschollener Bilder führen (Tel.: 06151-24939, E-Mail: info@galerie-netuschil.net). red



Trends: Wie so ...im Garten



oll's werden sten

Leben mit Pflanzen

Leidenschaftliche Pflanzenfans blühen im Trend rund um natürliche Materialien auf und lassen den Urban Jungle im eigenen Wohnambiente in alle möglichen (Stil)-Richtungen mit viel Liebe fürs Detail weiterwachsen.

Für das Motto „Mehr ist mehr“ eignet sich das große Sortiment von Scheurich optimal. Den Reiz im modernen Urban Jungle macht der bewusste Stil- und Materialmix aus. Mit den Keramik-Übertöpfen Solido in der glatten und geriffelten Ausführung, Lagom in den Dekoren Opale und Luna sowie verschiedenen Körben aus Seegras oder Wasserhyazinthe können sich Green Living-Enthusiasten kreativ austoben.

Es gibt Körbe mit und ohne Henkel, grobmaschig oder filigraner geflochten und ein- oder zweifarbig gehalten. Der handwerkliche Touch spielt bei allem eine große Rolle. Das gilt auch für die Keramik-Übertöpfe Lagom: Opale ist neu und ebenso an der Natur angelehnt wie der beliebte Übertopf Luna – Edelsteine und der Mond hatten schon immer eine starke Anziehung auf die Menschen. Diese Magie nutzen Do it yourself-Queens, um eine Wohlfühl-Atmosphäre zu kreieren und diese natürliche Gemütlichkeit als das verbindende Element zwischen Crassula, Kupfer-Pfeilblatt (*Alocasia cucullata*), Drachenbaum (*Dracaena*) und Fensterblatt (*Monstera deliciosa*) einzusetzen.

Die Natur und das Scheurich-Sortiment wachsen immer weiter und mit ihnen die Lust am Urban Jungle XL. Einzig dem Gießwasser wird von den wasserdichten Korb- und Keramik-Übertöpfen eine Grenze gesetzt – hier läuft nichts aus.

Scheurich versteht es, die unterschiedlichen Verbraucherwünsche zu erfüllen und für die angesagten Wohnstile innovative und stylische Produkte anzubieten.



Die Funktion unserer Wälder

Ein Drittel der Fläche Deutschlands ist bewaldet. Gerade in unserem dicht besiedelten Land haben Wälder eine große Bedeutung für Mensch und Natur: Wälder stellen auf den allermeisten Standorten die natürliche Vegetationsform dar und bieten Lebensraum für eine vielfältige Flora und Fauna. Doch naturnah ist unser Wald nur selten. Statt standortheimischer Laubwälder dominieren heute vielerorts standortfremde Nadel- oder Nadelmischwälder. Die „Naturland Richtlinien zur Ökologischen Waldnutzung“ regeln alle Aspekte einer nachhaltigen und naturverträglichen Waldbewirtschaftung. Sie wurden bereits 1995 von Naturland gemeinsam mit den Umweltverbänden BUND, Greenpeace und Robin Wood entwickelt, um eine glaubwürdige Öko-Zertifizierung von Waldbetrieben zu gewährleisten. Weitere Informationen dazu unter www.naturland.de_spp-o



Grüne Oase für das Klima

Der Klimawandel ist mittlerweile in vielen Regionen der Welt bereits spürbar geworden. Längere Hitzewellen, häufigere Starkregenereignisse und mildere Winter sind nur einige der Veränderungen, die wir auch hier in Europa erleben.

Hier einige ‚Zukunftsbäume‘ – also Arten, die besonders robust sind und auch bei extremer Hitze und längeren Trockenperioden gut gedeihen.

1. Edelkastanie: Sie ist ein wahrer Klimakünstler, liebt sonnige, warme Standorte und kann mit Hitze und Trockenheit sehr gut umgehen.

2. Feldahorn: Er ist ein echter Allrounder für den Garten und ist robust und pflegeleicht.

3. Rot-Eiche: Diese Eiche ist besonders widerstandsfähig gegenüber Hitze und Trockenheit.

4. Hainbuche: Sie ist ein idealer Baum für kleine bis mittelgroße Gärten und kann gut mit Hitze und kurzen Trockenphasen zurechtkommen.

Der Bund deutscher Baumschulen e.V. hat in einer Broschüre „Zukunftsbäume für den Garten“) eine Liste von 65 Baumarten veröffentlicht. Die Broschüre gibt es unter www.gruen-ist-leben.de (Suche: Zukunftsbäume). *spp-o*





Sonnengeschützter Garten-Genuss

Die kalte Jahreszeit bringt unstetes Wetter mit sich. Um den eigenen Garten bei jedem Wetter genießen zu können, gibt es Terrassenüberdachungen: Flach- oder Lamellendächer. Sie erschaffen einen eleganten, idyllischen Bereich im eigenen Garten und schützen vor Sonne ebenso wie vor plötzlichen Regenschauern.

Um nicht plötzlich von Regen überrascht zu werden (und die Gartenmöbel schützen zu müssen), eignen sich stilvolle, geradlinige und verglaste Flachdächer. Auch das Lamellendach hält trocken: Dank hochwertiger Wetterautomatik (Regenwächter) schließen sich die bis 135 Grad drehbaren Lamellen in wenigen Sekunden. So lässt sich ein Schauer einfach aussitzen. Bei Sonnenschein ist der Platz unter dem geöffneten Dach ein lichtdurchfluteter und luftiger Wohlfühlort – die extrabreiten Lamellen lassen besonders viel Sonne durch. Wenn es etwas schattiger gewünscht wird, lassen sich die Lamellen per Fernbedienung oder Smart-Home-Anbindung schließen.

Das Lamellendach und das Flachdach lassen sich zu einem einzigartigen Überdachungssystem kombinieren. Durch die modulare Bauweise lassen sich die Dächer ganz einfach miteinander verbinden und fügen sich durch das geradlinige Design harmonisch in die Architektur von Haus und Garten ein – in der Breite sind bei der Flachdach- und Lamellendach-Kombination keine Grenzen gesetzt. akz-o



Sehen und **gesehen werden** ist nicht immer das pure Vergnügen

Wer will schon im eigenen Garten beobachtet werden? Unsere Lösung gegen unerwünschte Einblicke: Sichtschutz aus Glas, Holz, Stein, Pflanzen, bedrucktem Acrylglas oder einer Kombination aus Pflanzen und Werkstoffen. Weil der Mensch Nischen braucht, bauen wir welche; stilgerecht und wohnlich. Freuen Sie sich auf die Geborgenheit Ihres Gartens – durch gekonnt gestalteten Sichtschutz!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

Trends: Wie so ...im Haus

God g
except th
the coura
I can, are
t

oll's werden

S

...the serenity to
...the things I cannot change
...to change the things
...the wisdom to know
...the difference.....



Nachhaltig bauen

Können umweltfreundliches Bauen und luxuriöses Wohnen auf einen gemeinsamen Nenner finden? Wie das möglich ist, zeigen Hausentwürfe wie „Vision 207“ von Danwood. In kompakter Holzbauweise gehen hohe Energieeffizienz, exklusives Design und eine luxuriöse Ausstattung Hand in Hand. Sparsame Heiz- und Lüftungstechnik mit Photovoltaikanlage sorgt für einen niedrigen Energiebedarf bei hohem Wohnkomfort. Unter www.danwoodvision.de etwa finden sich mehr Details. *djd*

Hybride Wärme

Moderne Kachelöfen, Heizkamine, Kaminöfen und Pelletöfen heizen dank fortschrittlicher Verbrennungstechnik effizient, schadstoffarm und helfen, den fossilen Energieverbrauch zu reduzieren. Beim Ofenbauer kann man sich über Holzfeuerstätten und das hybride Heizen mit Holz informieren. Die Fachbetriebe vor Ort beraten individuell und sorgen für die Abstimmung des Gesamtsystems auf Wärmebedarf und Komfortwünsche. Adressen von Ofenbauern in der Nähe: www.kachelofenwelt.de. *djd*

Aus einem Guss

Wow-Faktor am Wasserplatz

Der Wasserplatz wird gerne als das Herzstück einer Küche bezeichnet. Eine funktionale Küche bedeutet einen täglichen Gewinn an Lebensqualität, denn sind Armatur, Spüle, Abfall- und Unterschränkkorganisation optimal aufeinander abgestimmt, erspart dies zusätzliche Handgriffe und Rennerei. Mit einer neuen Küchenspüle inklusive ausgewählten Armaturen mit faszinierenden Oberflächen, Anbauteilen und Zubehör ist ein glamouröser Auftritt sicher. Die Spülenmodelle können ohne Standard-Ablaufkomponenten vorgesehen und das Ablaufset in Wunschfarbe – passend zur Armaturenoberfläche – dazu bestellt werden. Gleich in vier angesagten Farben von schwarz über satin platinum und satin gold bis hin zu satin dark steel stehen die exklusiven Sets zur Verfügung. Stilvoll präsentiert sich bspw. die Armaturenoberfläche satin platinum mit weichem Beige-Kupfer-Touch, die im Küchenumfeld hervorragend mit warmen Farben oder Hölzern harmoniert. Metallischen Glanz mit Wow-Faktor bringt hingegen die Oberfläche satin gold in die Küche. Etwas dunkler als klassischer Edelstahl sind die Spülen in satin dark steel – vom Designer-Becken über die Armatur bis hin zum passenden Zubehör trendstark und zeitlos zugleich. *HLC*



Im Einklang der Elemente

Die neue erdig-elegante Farbe „Vulkangrau“ gibt dank ihrer kraftvollen Ausstrahlung in puncto Design bei Möbeln und Einrichtung den Ton an. Auch in die Küchenplanung hat „Vulkangrau“ Einzug gehalten: Küchenspezialisten bieten ein großes Portfolio an Spülen und Becken aus „Silgranit“ sowie Armaturen im „Silgranit“-Look nun in diesem neuen Trendfarbton an. Feine Nuancen von Braun, kaum sichtbar und doch präsent in ihrer Wirkung, fügen dem edlen Grauton eine feine Note erdiger Harmonie hinzu. *HLC*



Eine funktionale Küche bedeutet einen täglichen Gewinn an Lebensqualität. Funktionalität und Design lassen sich aufs Schönste vereinen: Mit einer neuen Küchenspüle inklusive ausgewählten Ar-

maturen ist ein glamouröser Auftritt sicher. Gleich in vier angesagten Farben von schwarz über satin platinum und satin gold bis hin zu satin dark steel stehen die exklusiven Sets zur Verfügung. *HLC*

living
GERLACH
KÜCHEN &
SCHLAFIDEEN



Traumküchen,
vom Fachmann geplant

Darmstädter Str. 51 | 64354 Reinheim
Tel.: 0 61 62 - 91 95 22

www.gerlach-living.de



Stil & Farbe

Wieviel die Laune von Farben abhängt, ist hinlänglich bekannt. Da wundert es nicht, wenn Hersteller von Möbeln, Deko und Accessoires

großen Wert auf das äußere Erscheinen legen. Das Ambiente und das Lebensgefühl, das man mitkauft, gehört aber auch dazu.



Eleganz & Komfort

Mit der neuen Lotus-Kollektion bringt Mobitec einen Hauch von Sanftheit und Romantik in jedes Zuhause. Der Lotus-Stuhl besticht durch sein elegantes, retro-futuristisches Design. Die großzügige, gepolsterte Sitzfläche und die umhüllende Rückenlehne bieten höchsten Komfort, während filigrane Metall- oder Holzbeine das Design harmonisch abrunden. Verfügbar in verschiedenen Materialien, Farben und mit optionalen Armlehnen ist der Stuhl individuell anpassbar. *TE*



Glamour Hotspot

Glamour und Funktionalität treffen in der neuesten Fackelmann-Kollektion von Paris Hilton aufeinander. Die Kollektion, die den unverkennbaren Stil und die innovative Ästhetik der weltbekannten Ikone verkörpert, bietet eine breite Auswahl an hochwertigen Küchenprodukten, die dem Alltäglichen etwas Starappeal verleihen. Die Kollektion umfasst alles, was das pinke Herz einer Hobbyköchin begehrt und bringt nicht nur Glitzer und Glamour in die Küche, sondern setzt auch funktionale Akzente. *TE*



Farbe bekennen

Wände machen Räume: Die Wandgestaltung hat entscheidenden Einfluss auf die Wirkung des Zuhauses. So können etwa Profis aus dem Malerhandwerk vor Ort mit der richtigen Kombination aus Untergrund-Spachtelung, Vlies, Farbe und Werkzeugen perfekt glatte Wände schaffen. Sie stehen für ein edles Ambiente und passen zu nahezu jedem Einrichtungsstil. Für individuelle Effekte eignen sich Kreativtechniken mit Lasuren oder metallische Wandgestaltungen. *djd*





Zauberhafte Zitronen

Fröhlich, frech und farbenfroh sind Zitronen vor allem im Sommer in der Limo oder als Deko sehr beliebt. formano, die Trendmarke für exklusive Wohnaccessoires, widmet der knallgelben Zitrusfrucht eine komplette Kollektion, die jedes Jahr um dekorative Produkte erweitert wird. Krüge, Vasen und Dekokugeln aus weiß-glasiertem Steingut mit Zitronendekor sind Deko-Objekte, die sowohl auf dem Tisch als auch im Wohnbereich oder draußen eine gute Figur machen. *TE*



Bullerbü lässt grüßen

Skandinavische Wohnräume finden immer mehr Anhänger. Vom klassischen Landhaus bis zur modernen Stadtvilla decken Hersteller wie Eksjöhus ein breites Spektrum an Wohnwünschen ab. Die Schwedenhäuser sind mit dem nachwachsenden Baumaterial Holz besonders nachhaltig. Im Inneren der Eigenheime wartet auf die Familie ein großzügiger Grundriss mit meist offenen Koch- und Wohnbereichen, Komfort und genügend Platz für alle. Infos: www.eksjohus.de *djd*

Schaulade
Schönes und Schenken
eberstadt

20% auf Dibbern!

Wir räumen unser Dibbern-Lager.
Bis Ende Februar 20% Rabatt auf alle
vorrätigen Dibbern-Artikel.



Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de

Mocha Mousse



Sehnsucht nach Komfort

Dieser wärmende, sanfte Brauntönen spricht unsere Sehnsucht nach Komfort und den kleinen Freuden des Lebens an. Mit seiner raffinierten, erdigen Eleganz ist Mocha Mousse ein vielseitiger Farbton. *red*

1 Amefa - Besteck „Eclat“ | **2 Fink Living** - Windlichter „Mambaia“ | **3 Villeroy & Boch** - Serie „Antao“, Waschtisch | **4 Global Wohnen** - Boxspringbett „Valencia“



4

Fine Living

Fine Living - das sind wunderschöne Designs, die entworfen wurden, um zu den Häusern und dem Lebensstil anspruchsvoller Bewohner zu passen. Das Leben kann so schön sein! Mit diesen Accessoires wird es garantiert noch ein ganzes Stück schöner!

1 | Hoptimist - Soft PE-Leuchte

Damit bringen Sie ganz bestimmt Freude in Ihr Wohnzimmer und lassen Herzen höher hoppeln!



1

2 | RÖSLE - Vakuumpumpe „Flexx 2 Go“
Da geht Tüten und Boxen echt die Luft aus!

3 | Smeg - Messerblock im 50's Style

Eine scharfe Sache - da sind alle Messer bestens gesichert.

4 | Goebel - Künstler Peter Schnellhardt, Tasse „Beste Freunde“
Der beste Freund des Menschen auf Ihrer neuen Lieblingstasse.



2



3



4



5 | LECHUZA - Pflanzgefäße „Cube Glossy“
Nichts zum Anecken, denn die Kanten sind abgerundet!

6 | Peugeot Saveurs - Whisky-Probierset „Whisky Atmosphere“
Elegante und außergewöhnliche Gefäße für edle Tropfen.

7 | Thermos - XL-Isolier-Trinkbecher „Refreshing“
Praktisch, mit Softtouch und Henkel - wird gern mitgenommen!

8 | Römertopf - Bräter „40 Jahre Jubiläum“
Zum Jubiläum nur das Beste, nämlich in Lindgrün lasiert.

9 | Cosy & Trendy - Geschirrserie „Astera“
Per aspera ad astra - durch Mühsal zu den Sternen - oder einfach funkelschick auf dem Tisch!

10 | Römertopf - Frische-Töpfe
Beliebte natürliche Frische aus der Römerzeit.



Lecker

Was gibt's?

Essen ist so eine Sache - der eine mag's, der andere nicht, der eine isst dies nicht, der andere das nicht. Buchstäblich eine "Geschmackssache". Oft liegt es sogar an der Zubereitungsart, nicht einmal an den Gewürzen: Mal mag man das Gemüse knackig, mal lieber püriert. Wichtig ist, dass man den Spaß daran nicht verliert, an der Zubereitung, am Genießen und Schlemmen.

Zeit braucht es allemal, ein gutes Essen zu zaubern. Die wenigsten Rezepte sind nach Schnipp-Schnapp-Zack-Zack 10 Minuten fertig. Slow-Food ist gefragt. Es ist bekömmlicher, würdigt die Zutaten mehr und bietet den Geschmacksknospen unvergleichliche Erlebnisse.

Wer sich regional und saisonal ernähren will, findet selbst

im winterlichen Deutschland eine Menge hervorragender Leckereien. Das i-Tüpfelchen sind aber doch meist außergewöhnliche Zutaten oder wenigstens solche, die weder auf den Feldern ums Eck wachsen, noch Schnee und kalte Unwetter tolerieren. Wo ziehen Sie Ihre Grenze? Sollte man überhaupt eine Grenze ziehen und warum? Genießen Sie Ihr Leben bei gutem Essen! *red*

Brownies

Zutaten: 500 g weiche Salzbutter · 800 g dunkle Schokolade (70 %) · 30 g Karamellschokolade · 12 Eier · 1 kg brauner Zucker · 400 g Mehl · 80 g Kakaopulver · 400 g Heidelbeeren

Zubereitung: Backofen auf 160 °C vorheizen. Butter auf dem Herd leicht bräunen. Butter in eine Schüssel geben. Gehackte Schokolade hinzufügen und verquirlen, bis alles geschmolzen und glatt ist. Eier und Zucker in einer weiteren Schüssel schaumig schlagen. Mehl und Kakaopulver sieben, vermengen und unter Eimasse heben. Unter ständigem Rühren langsam Schokoladen-Butter-Mischung und Heidelbeeren zugeben. Mischung in eine 33 cm große rechteckige Backform von Le Creuset geben. Geschmolzene Karamellschokolade darüber verteilen. Teig mit der Rückseite eines Löffels oder mit einem Spieß mit der Karamellschokolade marmorieren. 70 Minuten backen.





Langweilig wird's nicht!

Nach 10 Jahren in Bickenbach zieht Christopher Liebig Bilanz: "Langweilig wird's nicht", lacht der Geschäftsführer von "Ihr guter Liebig". Am Morgen des Jubiläumstages im Dezember hatte er selbst die Party-Luftballons aufgeblasen. Das mache man so als guter Chef, seine Mitarbeiter entlasten - denn die hatten an dem Tag schon genug zu tun mit Bedienen im Café und an der Theke. Das Betriebsklima ist für Liebig entscheidend, die persönliche Schiene essentiell, die Mitarbeiter müssen sich wertgeschätzt fühlen. So hat auch das Bürgergeld in seinem Betrieb kaum Löcher hinterlassen. Er zahlt mindestens tariflichen Lohn, teilweise sogar darüber. Und wenn das Klima stimmt, kommen die Mitarbeiter gern zur Arbeit. "Schwieriger ist es hingegen, dass wir uns als Handwerksbetrieb von den Ketten abgrenzen", meint Liebig, der sein Hauptgeschäft und die Backstube in Pfungstadt hat. Aber die Qualität vom Bäckermeister setzt sich durch: "Viele kommen auch nach einem Ausflug zu Ketten und Discountern zu uns zurück, weil sie unser handwerklich gefertigtes Brot einfach besser vertragen." PR

Seit 120 Jahren lecker: "Ihr guter Liebig"

Seit 1905 gibt es schon die Bäckerei "Ihr guter Liebig". Gegründet wurde sie in Pfungstadt, hat mittlerweile fünf Filialen in der Umgebung. 120 Jahre Tradition im Handwerk - das ist Backleidenschaft, die in der Familie vom Vater auf den Sohn immer weitergegeben wird - jetzt schon in fünfter Generation. Mit über 60 Mitarbeitern kann das Familienunternehmen den Ketten eine schlagkräftige Mannschaft gegenüberstellen und mit Rezepten nach Altväter Sitte, aber auch modernen Kombinationen punkten.

Die wichtigste Zutat? - Zeit.
Traditionshandwerk seit 1905.



Pfungstadt • Bickenbach • Crumstadt • Seeheim • Eberstadt

Gemüse im Paket

Zubereitung: 4 Karotten · 4 gelbe Rüben · 1 Zucchini · 1/2 Blumenkohl · 1 roter Paprika · 12 Oliven · 100 g Butter · 1 Zitrone (Saft)

Zubereitung: Karotten und gelbe Rüben schälen, der Länge nach halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Zucchini ebenfalls der Länge nach halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Blumenkohl in kleine Röschen portionieren und den Paprika würfeln. Butter mit Gemüse Würzmischung sowie dem Saft einer Zitrone abschmecken. Sämtliches Gemüse mit der gewürzten Butter vermengen. Das Gemüse und die Oliven auf 4 gleich große Stücke Alufolie verteilen und diese zu Paketen zusammenschlagen. Am vorgeheizten Grill oder alternativ im vorgeheizten Backrohr garen. Garnitur: knuspriges Weißbrot





Zutaten: Für die Butter: 100 g weiche Butter · 2 TL Knoblauch, gehackt · 2 TL Ingwer, gehackt · 2 TL Zitronengras, gehackt · 2 TL grüne Chilischoten, gehackt. Für den Fisch: 2 kleine ganze Pangasius- oder Tilapia-Fische, ausgenommen und geputzt (oder eine andere kleine und nachhaltige Fischart) · 1 Knoblauchknolle, halbiert · 2 Limetten, in Scheiben geschnitten · 2 Stängel Zitronengras, weichgeklopft · Olivenöl

Zubereitung: Zunächst die Butter zubereiten. Dazu alle Zutaten in einer Küchenmaschine zu einer Paste vermischen. Abschmecken und beiseitestellen. Den Backofen auf 220 °C vorheizen und eine 26 cm große quadratische Bratereinne mit Antihaftbeschichtung von Le Creuset darin anwärmen. Ein großes Blatt Backpapier in der Mitte falten; zusammengefaltet sollte es groß genug für beide Fische sein. Den Fisch würzen und die Fischhaut einschneiden. Dann Knoblauch, Limetten und Zitronengras auf eine Hälfte des aufgefalteten Backpapiers legen. Die Fische von innen und außen mit der Butter einreiben und jede Bauchhöhle mit ein paar Limettenscheiben füllen. Den Fisch auf die Zutaten auf dem Backpapier legen. Noch einmal gut würzen und mit etwas Olivenöl beträufeln. Das Backpapier über dem Fisch zusammenfalten und die Ränder schließen. Die Fischtasche in die heiße Bratereinne geben und 15 Minuten im Ofen garen. Dann aus dem Backofen nehmen und die Tasche öffnen. Für weitere 5–10 Minuten unbedeckt in den Backofen stellen. Dazu passen knusprige Bratkartoffeln oder ein frischer Salat mit Wildkräutern.

Fisch im Pergament



A4-FORMAT IM FEBRUAR 2025:



Wohnträume

Zuhause ist's am gemütlichsten!

Leicht genießen

Frische zwischen Salat und mehr

Grün ist "in"

Den Garten auf die Saison vorbereiten

IMPRESSUM

Verlag
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 E-Mail: info@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur
 Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Anzeigen
 Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:
 Andreas Giese
 Telefon: (06257) 96 27 45
 Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:
 Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung
 agentur stilEcht GmbH

Druck
 agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis
 Titelfoto: © World of AI - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 39,60 Euro pro Jahr (inklusive Mehrwertsteuer und Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

© diego cervo - stock.adobe.com

Lösung der Rätsel der Ausgabe im Dezember 2024

W P L A P W
 PASSAH LILIE VORLAGE
 GAUDI TAO HEILBAD I
 GELAGE FORMOSA CLAN
 NANU KING
 E F J EGIL
 UTAH RMA
 SELA VEGAS
 L L F O R M A T I L L
 INFO SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN A K
 SINTI TASSO
 Z R A A P P P K H A N
 WEINFASS N A I V K A A S
 NANA O K I N D L I C H D U K E
 D A E S E R
 BURT M R V
 ARAL DICKE
 ONO A E L E N
 D P N N I R
 STET V E
 T K R I M I
 TERRA P G E A C H A O S
 TEENAGER PORST E E L S
 U T I L U T A M I L E S E M I T
 O H G N A R P K I R A K D E R
 R E S E T O P F E R N S Y M R O
 E R I S P L A E R R E N E K Z E M

Lösungswort:
EISENHUETTE

Die Gesuchte war:
 Mildred Anna Maria Therese
 Scheel (* 31. Dezember 1931 als
 Mildred Wirtz in Köln; † 13. Mai
 1985 ebenda) war eine deut-
 sche Ärztin und Gründerin der
 Deutschen Krebshilfe.

6	8	3	2	4	5	7	1	9
9	1	7	6	3	8	4	5	2
5	4	2	7	1	9	6	3	8
2	9	4	1	8	3	5	6	7
1	7	5	4	6	2	9	8	3
8	3	6	5	9	7	1	2	4
7	5	8	9	2	1	3	4	6
4	2	9	3	5	6	8	7	1
3	6	1	8	7	4	2	9	5

Unser Dezember-Gewinner:
 Ilse Hanschmann, Griesheim

K
 A G R O
 R A H N
 D E E
 A S S
 M E T T E
 S T E I G
 S C M
 C W E
 H I R N
 V E A T
 E L F E R E D E
 E R I S P E
 T H O M A E A
 R U U G N O M
 M E L T A U P S
 R O U E N E
 I H N S O U L
 N E G A T I O N

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

Kaviar









muss es nicht immer sein.



Aber wenn es um Ihre Werbung geht:

Warum nicht?



-  Geschäftsausstattung
(Visitenkarte, Briefpapier,
Rechnungspapier etc.)
-  Beschilderungen und
Beklebungen aller Art
(Autobeschriftung, Firmen- &
Bauschilder, Banner, Fahnen etc.)
-  Anzeigengestaltung
-  Plakate, Flyer, Broschüren
(Text, Bilder, Gestaltung und Druck)
-  Geschäftsberichte
-  Gestaltung, Konzeptionierung und
Programmierung von Internetseiten
-  Logoentwicklung und -design
-  CI & CD für Unternehmen



kaskgg.de/ps

Hessenweite PS-Sonderauslosung
am 12. Februar 2025. Lose erhalten
Sie hierfür bis 7. Februar 2025 auch
ganz bequem unter kaskgg.de/ps.



Gehe über LOS & starte voll durch.

**Verlosung von
40 VW Golf GTI und
40x 25.000,-- Euro
Bargeld.**

www.ps-los-sparen.de

Die genannte Anzahl an VW Golf GTI und Bargeldgewinnen kann aufgrund nicht belegter Lose variieren. Das abgebildete Fahrzeug entspricht nicht exakt dem zu gewinnenden Modell. Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für einen der VW Golf GTI und der 25.000,-- Euro Bargeldgewinne liegt bei jeweils 1:50.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen - Gewinnen - Gutes tun!



**Kreissparkasse
Groß-Gerau**