

# A<sup>4</sup> FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



# Aufbruch

**FRISCH  
GESTRICHEN**

Voll im Trend, richtig gemütlich!

**FRÜHE  
GARTENBLÜHER**

Jetzt wird's aber bunt!

**FRECHE  
GAUMENFREUDEN**

So schmeckt's echt gut!

# Ein guter Tropfen...



Apitz



[www.apitz-art.de](http://www.apitz-art.de)

## FRISCH GESTRICHEN

- Voll im Trend: Neue Farben 5
- Farbpalette: Naturtöne sind "in" 6
- Gemütlichkeit: Boden & Licht sind wichtig 8
- Natur: Wohngefühl in sanften Tönen 10
- Qualität: Möbel mit Flair 12
- Luft & Loft: Offen nach allen Seiten 14



## FRÜHE GARTENBLÜHER

- Vorbereitungen: Start in die Saison 16
- Gärten laden ein: Unterwegs zu den Blumen 18

## FRECHE GAUMENFREUDEN

- Salate: Neu gedacht, gut gemacht 20

## DER FRÜHLING KANN KOMMEN!

- Jetzt: Südhessen erwacht nach dem Winter 24

## KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32

- Vorschau 34
- Impressum 34



Frisch gewagt ist halb

# *gewonnen.*

Horaz (65 - 8 v. Chr.)



Endlich Frühling! Geht es Ihnen auch so? Nach den kalten, tristen Winterwochen sehnen wir uns nach einem Neubeginn, nach wärmender Sonne, weißen Wölkchen am blauen Himmel, nach einem Aufbruch. Gewiss, jeder Neustart birgt Unwägbarkeiten, Risiken und Gefahren. Aber es wohnt ihm auch stets ein ganz eigener Zauber inne. Sei es ein Wechsel der Arbeitsstelle, ein Umzug, der Mut zum Kind oder auf der großen Bühne eine neue Regierung, ganz neue Töne in der Politik. Gewiss, es steht nicht von vornherein fest, wie sich die Zukunft entwickeln wird, aber genau das macht ja auch den Reiz aus. Ein Neubeginn erfordert Mut, Optimismus, Tatendrang und den unbedingten Willen zum Erfolg. Fehlt das, kann man es gleich lassen. Dabei rede ich nicht davon, sich gleich ganz neu zu erfinden. Schon das lange aufgeschobene Renovieren der Wohnung, die nötigen Handgriffe im Garten, der Besuch bei fast vergessenen Freunden und Verwandten kann für manche zur physischen oder emotionalen Herausforderung werden.

Deshalb mein Rat: Egal, was Sie sich vorgenommen haben, packen Sie es an. Nutzen Sie die frische Energie, die uns der Frühling verleiht und machen Sie etwas daraus. Der Erfolg wird Sie belohnen und der Stolz aufs Geleistete tut gut.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese  
Herausgeber

# Frisch gestrichen!

Voll im Trend, richtig gemütlich!

Ein frischer Anstrich kann Wunder wirken! Neue Farben bringen nicht nur Abwechslung in die eigenen vier Wände, sondern schaffen auch eine gemütliche Atmosphäre. Aktuelle Farbtrends setzen auf warme Erdtöne, sanfte Pastellnuancen und elegante Naturfarben – perfekt, um das Zuhause in eine Wohlfühloase zu verwandeln.

Besonders angesagt sind Beige-, Sand- und Terrakottatöne, die Wärme und Geborgenheit ausstrahlen. Wer es etwas mutiger mag, kann Akzentwände in satten Farben wie Dunkelgrün oder Tiefblau gestalten. Das verleiht der Wohnung eine edle Note. Auch sanfte Pastellfarben wie Salbeigrün oder zartes Rosé liegen im Trend und bringen Frische in den Raum.

Beim Streichen sollte man nicht nur auf die Farbe, sondern auch auf die Qualität der Wandfarbe achten. Umweltfreundliche, schadstofffreie Farben sorgen für ein gesundes Raumklima. Mit der richtigen Kombination aus Farben, Möbeln und Dekoration wird das Zuhause nicht nur trendig, sondern auch gemütlich. Also, Pinsel in die Hand – Zeit für Veränderung! ase





# Natur ist en vogue!



## "Green Haven"

Holen Sie sich die Natur ins Haus mit Green Haven, einer Kunstkollektion von **Desenio.com**, die Positivität, Erneuerung und Freiheit zelebriert. Diese Kollektion verbindet üppige Grüntöne mit ausdrucksstarkem, sinnlichem Design und erfüllt Räume mit positiver Energie.

Annica Wallin, Executive Creative Director bei Desenio, gibt Tipps, wie man den Green Haven-Look in sein Zuhause bringt: "Bei Green Haven geht es darum, positive grüne Töne als erneuernde und positive Kraft in dein Zuhause zu bringen. Kombiniere Poster aus der Kollektion mit strukturierten Accessoires wie getuften Teppichen oder Decken und ergänze sie mit natürlichen Möbeln in organischen Formen, um ein harmonisches, natürliches Gefühl zu schaffen." *ase-pl*

## Slow Living in Naturfarben

NATURA HOME steht für liebevoll ausgewählte Möbel für einen bewussten, achtsamen Lebensstil. Die hochwertigen und natürlichen Produkte schaffen eine harmonische Atmosphäre, die Slow Living und das eigene Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt. Das Sofa "Karasu" ist von natürlicher Eleganz und dabei absolut urgemütlich. Die von der Natur inspirierte Linienführung setzt sich im weichen, legeren Polsteraufbau von Sofa und Sesseln fort. Der Hingucker für jedes Wohnzimmer! *TE*



### Tipp:

Willkommen in der Welt von Roomio. Die neue Marke steht für Individualität, Stil und echte Möbelkompetenz. Hier entstehen Sofas mit klarer Designidee, Bezugstoffe mit unglaublicher Haptik, kuschelige Kissen und Decken, Wohlfühlteppiche, kleine Tische, Leuchten. *TE*

## Sanfte Töne

Ein großer Trend in Sachen Polstermöbel, Teppich und Deko sind derzeit eher die ruhigen, natürlichen Farben. Egal, wo man hinschaut, es vermittelt eine heimelige Ausgeglichenheit, naturverbunden und nordisch angehaucht. Damit ist diese Farbpalette für alle Räume im Haus anwendbar. Wer sich auf Weiß-Töne beschränkt, kann schnell mit ein paar Deko-Handgriffen die jeweils aktuellen Farben aufgreifen: Hier ein Bild austauschen, dort ein Kissen oder Vorhang. *ase*



**Endspurt!**  
Wir räumen unser Dibbern-Lager.  
Bis Ostern 25% Rabatt auf alle vorrätigen Dibbern-Artikel.



Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · [www.schaulade-eberstadt.de](http://www.schaulade-eberstadt.de)

## Edel, anmutig, mediterran

Olivenöl ist eines der edelsten und gesündesten Speiseöle. Das gilt vor allem für die mediterrane Küche, aber nicht nur. Als „Cleopatra-Bad“ kommt es auch in der Körperpflege zum Einsatz. Das Holz des Olivenbaumes zählt ebenfalls zu den edelsten seiner Art. Parkettprofis legen es uns als charakterstarken Begleiter mit dem gewissen Extra zu Füßen: In den Olivenhainen Italiens langsam herangewachsen, verarbeiten sie das Holz der Olivenbäume, die keine Früchte mehr tragen, zu einem außergewöhnlichen Parkettboden. Die feine Maserung, durchzogen von gelbbraunen bis braunen Äderchen und Wölkchen, sorgt für eine einzigartige, wunderschöne und lebendige Oberfläche, die noch die Sonne und Wärme des Südens in sich trägt. *HLC*



# Smart!

Ein effektiver Sonnenschutz ist unverzichtbar, um das Eigenheim angenehm kühl zu halten und Energiekosten für die Klimatisierung möglichst zu vermeiden. Doch in vielen Haushalten müssen Rollläden, Jalousien oder Markisen noch mühsam per Riemenantrieb oder Kurbel bewegt werden. Das ist umständlich - und wenig effizient. Moderne, funkmotorisierte Sonnenschutzlösungen und clevere Steuerungen steigern nicht

nur den Wohnkomfort, sondern können auch helfen, Energiekosten zu senken. Im Sommer bleibt die Hitze draußen, sodass weniger gekühlt werden muss, im Winter verbessern geschlossene Rollläden die Dämmung und bieten zusätzlichen Einbruchschutz.

„Auch wer zunächst nur eine kleine Verbesserung plant, sollte darauf achten, dass die Komponenten für den Sonnenschutz 'Smarthome-ready'

sind“, empfiehlt Dirk Geigis, Projektleiter bei Somfy. Dadurch lassen sie sich problemlos in ein Smarthome-System integrieren, falls dies später einmal gewünscht wird. Viele moderne Antriebs- und Steuerungssysteme sind bereits mit gängigen Smarthome-Standards kompatibel, Infos dazu unter [www.somfy.de](http://www.somfy.de). So bleiben Hausbesitzer flexibel und können den Sonnenschutz Schritt für Schritt an ihre Bedürfnisse anpassen.



## Stilvoll, still und stark

Im Gegensatz zu Deko, Wandfarben oder Textilien ist der Fußboden eine bleibende Konstante in der Raumgestaltung. Umso wichtiger ist ein Belag, der für jede Herausforderung bestens gewappnet ist und mit verschiedensten Einrichtungsstilen harmoniert. Ein smarter Boden kann beides – und noch viel mehr! Mit

acht authentischen Holzdekor-arten steht das strapazierfähige, PEFC-zertifizierte Laminat der hochwertigen Optik von Echtholz in nichts nach, punktet im Gegensatz zum Original aber mit einer optimierten Resistenz gegen Spritzwasser und Feuchtigkeit – ein handfester Vorteil, der bisher nur Fliesen oder Vinyl vorbehalten war.

Auch in Sachen Raumakustik wertet der Boden das Zuhause auf, denn er verfügt über eine integrierte Schalldämmung, die den Gehschall um bis zu 25 % und den Trittschall um bis zu 50 % reduziert. Dank seiner geringen Stärke von 7 mm inklusive Dämmung ist ein Abschleifen vorhandener Türen i. d. R. nicht notwendig. *HLC*

## Licht auf der Schiene

Am Esstisch ist stimmungsvolles Licht gefragt, Regale und Lieblingsbilder sollen gezielt angestrahlt werden und zusätzlich ist noch eine gleichmäßige Grundbeleuchtung für den Wohnbereich gefragt: Die Anforderungen an gutes Licht sind sehr vielfältig. Nicht jedes Mal ist es möglich, dafür Wände oder die Raumdecke aufzuschlitzen, um neue Elektroleitungen zu verlegen. Doch es geht deutlich einfacher und flexibler: Mit Schienensystemen, die an der Decke montiert werden, kommt das Licht genau dorthin, wo es gerade benötigt wird. Auch spätere Anpassungen sind möglich, zudem lässt sich die Beleuchtung mit Smarthome-Systemen komfortabel steuern. Der Einstieg in die Schienensysteme ist einfach: Bereits eine einzelne Stromeinspeisung an der Decke genügt, um den Raum mit Lichtpunkten nach eigenen Wünschen zu versehen. Der Konfigurator etwa unter [www.paulmann.com](http://www.paulmann.com) hilft bei der individuellen Planung. *djd*



**Böden vom Fachmann -  
Zufriedenheit garantiert!**

**„Gesund schlafen - schöner wohnen“**

[www.raumausstattung-kniess.de](http://www.raumausstattung-kniess.de)  
Tel. (06151) 5 44 07

**Kniess**  
Betten- & Raumausstattung



## Einfach und sauber:

Die neue Jubiläumsedition überzeugt neben den trendigen Farben auch mit einer neuen Rezeptur. Durch die Premiumqualität erzeugen die Farben an der Wand eine besonders glatte Oberfläche und dadurch entsteht eine besonders strahlende Farbwirkung.

# Farbpower für ein neues Wohngefühl

Eine neue Wandfarbe verändert die Atmosphäre des Zuhauses im Handumdrehen. Wer Lust auf Veränderung hat, findet mit den angesagten Trendfarben für das Jahr 2025 besonders viel Auswahl. So lässt etwa das Blau von "Cornflower" zu Hause Sommerblumen erblühen,

während der Farbton "Summer" an das Rot von Wassermelonen erinnert. Zudem stehen vier Pastelltöne im Fokus. "Ahoi" beispielsweise erinnert an dekoratives Tauwerk, "Hygge" an den gemütlichen Kerzenschein. Die Trendfarbe "Ibiza" zaubert ein freundliches, helles

Flair, während "Pistacchio" Assoziationen an zart schmelzendes Pistazien-Eis weckt. Diese neue Farbvielfalt feiert als Jubiläumsedition 2025 nicht nur das individuelle Wohnen, sondern gleichzeitig das 25-jährige Markenbestehen von Schöner Wohnen-Farbe. *djd*



## Natur ist Trumpf

Dunkel gehaltene Küchenfronten in Graphit, Grau oder Schwarz sind auch in dieser Saison noch aktuell. Mit den neuen Trendfarben Blau und Grün halten nun außerdem zwei ruhige Töne Einzug in die Küche und sorgen für eine wohnliche, von Flora und Fauna inspirierte Note. Diese eher gedämpften und ruhigen Farben harmonieren nicht nur perfekt mit weiteren natürlichen Nuancen wie Sand, Creme und allen Arten von Holzönen, sie holen auch die Natur ins eigene Zuhause: Ob erdiges Waldgrün, ein pastelliges Salbei, das zarte Himmelsblau oder ein tiefes Blau, das direkt vom Grund des Ozeans zu kommen scheint, die sanften Naturtöne integrieren charmant Flora und Fauna und sorgen für eine entspannte Atmosphäre. Ein Blick aufs Blau der Küchenfront und man kommt zur Ruhe; beim Betrachten einer hellgrünen Wand der neuen kulinarischen Wirkungsstätte träumt man sich auf eine Sommerwiese ... Weiteres Plus: Durch ihre Kombinationsvielfalt mit den natürlichen Materialien Stein, Marmor und vor allen Dingen Holz sorgen sie zugleich für ein wohnliches

Ambiente. Damit muss sich die Küche auch nicht mehr hinter verschlossenen Türen verstecken. Im Gegenteil. Die neuen Architekturkonzepte schaffen mit einer Kochinsel oder Küchentheke eine Verbindung in den Wohn- und Essbereich. Wer es heimelig und gemütlich mag, stimmt idealerweise den Stil von

**Moderne Küchen mit farbigen Fronten müssen sich nicht mehr hinter geschlossenen Türen verstecken. Im Gegenteil, sie werden natürlicher Bestandteil des Wohn- und Essbereichs.**



Wohnzimmer und Küche aufeinander ab; ein kontrastreiches Spiel von Farben und Materialien ist perfekt für eher extrovertiertere Charaktere. So oder so heißt es Farbe bekennen: Blau und Grün gehören fortan zum guten Küchenton dazu. *HLC*

Seit 150 Jahren

**LANG**  
Küchen  
Accessoires

Eberstädter Straße 48  
64319 Pfungstadt  
Küchen: 06157-93755-20  
Accessoires: 06157-93755-66

[www.lang-kuechen.de](http://www.lang-kuechen.de)

Zum Jubiläum: 10 Jahre Garantie!

Jetzt Angebote  
entdecken:





## Komfortabel sitzen, mehr genießen

Fröhliche Familienfeste feiern oder Freunde zu einer Grillparty einladen: Die eigenen vier Wände genießen als Raum für Zusammenkunft und lebendigen Austausch eine wachsende Bedeutung. Mit der Besinnung auf das Zuhause wachsen auch die Ansprüche an die Einrichtung. Viele Freizeitköche entdecken beispielsweise den Stellenwert einer gepflegten Tischkultur wieder neu – mit feinem Porzellan, einer kreativen Dekoration der Tafel, echten Kerzen und einem angenehmen Ambiente. Doch nicht nur das Auge isst mit. Ebenso großen Anteil am Genuss hat auch die Möblierung, insbesondere in Form eines individuell anpassbaren Sitzkomforts.

Offene Raumkonzepte prägen heute die Innenarchitektur. Küche, Wohn- und Essbereich gehen häufig fließend ineinander über. Das erfordert eine durchdachte Einrichtung, die sowohl Ästhetik als auch Funktionalität vereint. Gefragt sind unter anderem komfortable Sitzmöbel mit einem hohen Maß an Anpassungsfähigkeit. Die flexible Sitzfläche und Rückenlehne der Esstischstühle

etwa von Stressless folgen den individuellen Bewegungen des Körpers. Das ermöglicht eine große Zahl unterschiedlicher Sitzpositionen. So können Gastgeber und Gäste stundenlang bequem und entspannt sitzen, genießen und gemeinsame Zeit verbringen. Für einen individuellen Look lassen sich Farben, Materialien und Design frei aus einer Vielzahl an Varianten auswählen. Unter [www.stressless.com](http://www.stressless.com) beispielsweise finden sich mehr Wohninspirationen sowie Adressen örtlicher Fachhändler für eine individuelle Beratung.

Doch nicht nur für festliche Abendessen ist die Tafel gefragt. Gleichzeitig bildet der Esstisch in vielen Eigenheimen den gemütlichen Mittelpunkt des Familienlebens. Hier wird miteinander gespielt und gelacht und auch Hausaufgaben werden gelegentlich hier erledigt. Erwachsene, die nicht über den Platz für ein separates Homeoffice verfügen, können den Esstisch in Doppelfunktion als heimischen Arbeitsplatz nutzen. In diesem Fall ist ein bequemer, rückschonender Stuhl besonders wichtig. *djd*



## Wohnen mit alpinem Flair

Entschleunigen, im Einklang mit der Natur leben und sich nachhaltig verhalten: Diese Ziele liegen vielen Menschen heutzutage am Herzen. Das fängt bei der Einrichtung der eigenen vier Wände an. Hochwertige, nachwachsende Materialien sowie die natürliche Ästhetik verbinden Behaglichkeit mit einem hohen Maß an Nachhaltigkeit. Daher überrascht es nicht, dass im Interieur-Bereich Trends dominieren, die es ermöglichen, die Natur ins eigene Zuhause zu holen. In diesem Zuge rücken unter anderem Massivholzmöbel verstärkt in den Fokus. Das Naturmaterial fördert, wenn es fachgerecht verarbeitet wurde, ein gesundes Klima in den eigenen vier Wänden und bringt zudem ein unverwechselbares Flair in jeden Raum. Zudem sind Echtholzmöbel nahezu unverwüstlich und begleiten die Bewohner buchstäblich über Jahrzehnte – eben eine nachhaltige Entscheidung. Neben allen positiven Eigenschaften der verwendeten Materialien kommt es bei der Inneneinrichtung gleichermaßen auf Stil und den persönlichen Geschmack an. Auch in diesem Sinne sind Naturholzmöbel immer "in" und schaffen zum Beispiel mit den Designs des Herstellers Voglauer alpines Flair. Die außergewöhnliche Kollektion Vtektura etwa symbolisiert die österreichischen Wurzeln der Möbelbauer und holt die Atmosphäre der Alpen in jedes Haus. *djd*



Hochwertige Massivholzmöbel fördern ein gesundes Raumklima und bringen eine natürliche Atmosphäre in jeden Raum.



© DJD/Stressless; © DJD/Voglauer Möbelwerk/Vierhauser Florian



**living**  
**GERLACH**  
KÜCHEN &  
SCHLAFIDEEN

# SCHLAFEN

... Sie sich gesund!



Darmstädter Str. 51 | 64354 Reinheim  
T.: 06162-919522

[www.gerlach-living.de](http://www.gerlach-living.de)



## Luft ohne Allergene

Die Pollenflugzeit bringt vielen Menschen starke Beschwerden – über 15 % der Deutschen sind betroffen, Tendenz steigend, auch bei Kindern. Durch den Klimawandel verschwinden Pollen der Vorsaison später, während neue früher auftauchen, sodass kaum noch eine pollenfreie Zeit bleibt. Zudem führt Luftverschmutzung in Städten dazu, dass Pflanzen mehr Pollen produzieren. Für Allergiker bedeutet das: Sie haben womöglich das ganze Jahr über Symptome und Leidensdruck.



Moderne Wandlüfter sorgen für ein gesundes Raumlufthklima und sparen im Winter mit ihrer hohen Wärmerückgewinnung beim Lüften wertvolle Heizenergie.

Gerade im eigenen Zuhause lässt sich das jedoch wirkungsvoll unterbinden. Ein Wandlüfter mit Pollenfilter etwa verhindert, dass Blütenpollen in das Gebäude eindringen. Er sorgt für saubere, reizarme Atemluft und kann so die Symptome lindern. Sein einfacher Einbau an einer Außenwand macht ihn dabei auch zu einer idealen Lösung für nachträgliche Maßnahmen. Die positiven Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden gehen einher mit einem bedarfsgerechten Luftwechsel ohne unnötige Energieverluste – etwa wenn Fenster versehentlich offen stehen. Gleichzeitig beugt die gezielte Frischluftzufuhr der Ansammlung von Schadstoffen und Feuchtigkeit und damit der Entstehung von Schimmel vor.

Auf Wunsch mit einem Pollenfilter erhältlich ist etwa der Wandlüfter Aeroplus WRG von Siegenia. Der kompakte Lüfter, der vom Sentinel Holding Institut (SHI) mit dem SHI-Produktpass für seine Schadstoffarmut ausgezeichnet wurde, steht neben einem gesunden Raumlufthklima und dem Schutz der Bausubstanz vor Feuchtigkeit auch für besonders hohe Energieeffizienz. Im Winter spart seine förderfähige Wärmerückgewinnung von bis zu 93 Prozent beim Lüften wertvolle Heizenergie. Im Sommer hingegen lässt sich die Wärmerückgewinnung gezielt deaktivieren, sodass beim Lüften eine passive Kühlung erfolgt. Das senkt die Kosten und macht den Lüfter ausgesprochen nachhaltig. Mehr Infos gibt es unter [www.siegenia.de](http://www.siegenia.de). Auch das Thema Bedienkomfort wird großgeschrieben: Über den Temperatur- und Feuchtesensor regelt der Lüfter mit dem niedrigen Eigengeräusch im Automatikbetrieb die bedarfsgerechte Lüftung selbsttätig. *djd*



# Für ein loftiges Zuhause

Materialien wie Stahl und Glas spielen bei der Inneneinrichtung des Lofts eine prägende Rolle, insbesondere bei den Raumtüren. Die markante Optik setzt unverwechselbare Akzente, im Industrial Style ebenso wie in einem eleganten Einrichtungsstil. Dabei erfüllen die Türen, zum Beispiel in doppelflügeliger Ausführung, nicht nur eine funktionale Aufgabe, sondern werden selbst zum Designobjekt und einem zen-

tralen Blickfang der Inneneinrichtung. Zu diesem Zweck werden die Design-Stahltüren etwa bei Türenheld ganz nach individuellen Wünschen passgenau angefertigt. Durch das schlichte Zusammenspiel von Glas und Stahl sind sie mit fast allen Einrichtungsstilen kombinierbar. Zudem sorgen die großen Glasflächen für eine Menge mehr natürliches Tageslicht in den anliegenden Wohnräumen. *djd*

## So geht der Industrial Look:

Offene Raumkonzepte, hohe Decken, Innenwände im Ziegellook, dazu möglichst großflächige Fenster mit großzügigem Ausblick: Der sogenannte Industrial Style ist ein faszinierender und zeitloser Trend und eine hervorragende Wahl für diejenigen, die einen modernen, urbanen Lebensstil schätzen. Ursprünglich inspiriert von alten Fabriken und Lagerhäusern, bringt dieser Stil eine Mischung aus Funktionalität und Ästhetik in unsere Wohnräume. Heute findet sich diese markante Optik sogar im Neubaubereich wieder und schafft eine coole, aber dennoch gemütliche Atmosphäre.



# Frühe Gartenblü

## Jetzt wird's

## aber bunt!



Kräftiger Strahl oder feiner Schauer für Blumen, Setzlinge, Kräuter & Co. – ein abnehmbarer Brausekopf mit Dichtungsring ist natürlich Standard.

### Cottage-Look

Ob Blumenrabatte, Gemüsebeete, Sträucher, Gehölze oder Sommerblüher in Töpfen und Kästen – Gießkannen sind rund ums Jahr im Garten, auf Balkonen, Terrassen und in Wintergärten im Einsatz. Mit den 4,5 Liter und 9 Liter fassenden Gießkannen von Kent & Stowe wird das Bewässern zum Vergnügen, darüber hinaus begeistert das Design im angesagten Cottage Style.

Die klassisch englische Form macht aus den schicken Gießkannen einen dekorativen Blickfang und zaubert einen Hauch von Nostalgie und Landleben-Idylle in den Garten. Fünf attraktive Farben unterstreichen den britischen Chic: Die XL-Variante ist in Creme, Olivgrün und Steingrau erhältlich, das 4,5 Liter-Modell zusätzlich in den Farben Violett und Blau. *BP*

# her -



## Deutschland summt!

Die Stiftung für Mensch und Umwelt ruft bereits im zehnten Jahr zur Teilnahme an ihrem Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb auf. Prämiert werden insektenfreundliche Flächen und inspirierende Aktionen, die auch andere zum Teilnehmen motivieren. Es gibt Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von über 10.000 Euro zu gewinnen.

Öder Rasen, triste Balkone und graue Firmengelände haben Potenzial, summende Paradiese zu werden. Jung wie Alt: Alle sind eingeladen, solche Flächen ökologisch aufzuwerten. Das Ziel dabei ist, mehr naturnahes Grün zum Wohle der Artenvielfalt zu schaffen. Unsere heimischen Wildbienen sind an heimische Blumen angepasst, nicht an Ziergewächse wie Geranien oder Stiefmütterchen. „Um die biologische Vielfalt vor Ort zu fördern, wählen Sie am besten heimische Pflanzen, Wildstauden, Kräuter und Gehölze. Auch Strukturen wie Sandlinsen, Totholz und Wasserstellen gehören zu einem Naturgarten. Davon profitieren Insekten, Vögel, Igel, Kröten, Eidechsen und viele mehr“, so Dr. Corinna Hölzer und Cornelis Hemmer, Leiter der Stiftung für Mensch und Umwelt und Initiatoren von Deutschland summt! Für teilnehmende Kindergruppen wird es Mitte April wieder die Aktion „Kräuterkids“ geben. Mit etwas Glück erhalten Gruppen dann ein kostenfreies Kräuterpaket für ihre Aktion. Wie groß die Fläche ist, die Teilnehmer beim Wettbewerb einreichen, ist für die Bewertung durch die Jury nicht relevant. Selbst kleine Wildblumenoasen können die Bestäubervielfalt erhöhen. In neun Kategorien findet sich für jede Fläche eine Möglichkeit zur Teilnahme. Vom 1. April bis 31. Juli 2025 können alle Teilnehmer ihren Beitrag hier hochladen: [www.pflanzwettbewerb.de](http://www.pflanzwettbewerb.de). red

[www.baumann-gaerten.de](http://www.baumann-gaerten.de)



### Träumen Sie von einem Blütenmeer?

Unsere Pflanzenkenner verwirklichen blühende Staudenlandschaften – in Ihrem Garten!

Unser **Pflanz-** und **Gartenpflege-Team** lässt Ihre Pflanzen stil- und standortgerecht wachsen, blühen und gedeihen. Einfühlsam, kompetent und kundenorientiert. Ihre Sommer werden bunter und Ihre Nachbarn werden staunen!

 **Baumann**  
Gärten & Freiräume  
Tel. 06155.7 82 42



Der Keukenhof ist vom 20. März bis 11. Mai 2025 geöffnet. In dieser Zeit kann man jeden Tag den schönsten Frühlingspark der Welt genießen! Der Park ist von 8 bis 19 Uhr geöffnet. Am besten rechtzeitig planen und Tickets für den Keukenhof vor Fahrtbeginn sichern via [www.keukenhof.nl](http://www.keukenhof.nl). *ase*



## Arbeitsplatz Baumschule

Wer es liebt, mit und in der Natur zu arbeiten und sich für Pflanzen und Gehölze begeistert, ist in einer Baumschule genau richtig. Hier finden junge Naturliebhaber eine fundierte und fachlich abwechslungsreiche Ausbildung und ambitionierte Quereinsteiger einen sicheren und spannenden Arbeitsplatz. Für Quereinsteiger, die bereits berufliche Erfahrungen in anderen Bereichen gesammelt haben, gibt es zahlreiche Möglichkeiten, in der Baumschule Fuß zu fassen – ganz gleich, ob sie aus einem kreativen oder handwerklichen Beruf kommen. Der Quereinstieg bietet die Chance, sich mit neuen Perspektiven in einem grünen Umfeld zu verwirklichen. Mehr Informationen zum Berufsbild finden Interessenten unter [www.zukunftgruen.de](http://www.zukunftgruen.de). *akz-o*

## Raus aus dem Winterschlaf!

Laut STIHL Gartenbarometer 2025 ist für gut 66 Prozent aller Gartenbesitzer der eigene Garten mehr Lust als Last. Die Vorfreude auf die neue Saison ist daher groß: der Rasen muss für

ein kräftiges Wachstum von herabgefallenen Ästen und Laub befreit und Hecken und Gehölze müssen geschnitten werden. Moos und Algen auf Terrassenbelag und Gartenmobiliar

lassen sich mit einem Hochdruckreiniger beseitigen. Unter <https://stihl.ly/Fruhjhrsputz> finden sich weitere Tipps für den Frühjahrsputz sowie Ideen für nachhaltiges Gärtnern. *djd*

# Frühling im Palmengarten



## Orchideen, Schmetterlinge und geheimnisvolle Touren

Im Palmengarten läuft das Gartenjahr schon Mitte März zu Hochtouren auf: Bei der Pflanzen-Börse am 15. und 16. März können Besucher nach Saatgut und besonderen Pflanzen stöbern. Parallel stehen in der Galerie am Palmenhaus bereits ab dem 14. März Orchideen zum Verkauf - für Hobbygärtner:innen eine tolle Gelegenheit, mit erfahrenen Züchter:innen ins Gespräch zu kommen.

Vom 20. März bis zum 13. April präsentiert der Palmengarten dann wieder zwei Klassiker aus seiner Sammlung: Kamelien und Azaleen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf historischen Kamelien mit Frankfurt-Bezug.

Wer die Pflanzenschätze des Palmengartens einmal in geheimnisvollem Dämmerlicht erleben möchte, kann im März an einer der Taschenlampenführungen teilnehmen, die immer samstags angeboten werden.

Zu den Höhepunkten im Frühling zählt auch ein Besuch im Blüten- und Schmetterlingshaus. Noch bis Mitte April lassen sich hier tropische Falter aus der Nähe erleben und bei Führungen an den Wochenenden näher kennenlernen. Und auch nach Ende der „Flutterzeit“ besteht noch die Möglichkeit, in die Welt der Schmetterlinge einzutauchen – bei regelmäßigen Workshops von Ende April bis Ende Mai.

### Nachts im Tropicarium

Erleben Sie bis 29.3. das Tropicarium bei Dunkelheit auf einer exklusiven abendlichen Tour. Lassen Sie sich von schattigen Palmwedeln und im Lichtstrahl magisch aufleuchtenden Blüten faszinieren, während Sie durch die Gewächshäuser wandeln. Vergessen Sie nicht, nach Möglichkeit eine Taschenlampe mitzubringen.

Preis: 5 € / ermäßigt 2 €, zzgl. regulärer Eintrittspreis in den Palmengarten

### Führungen am Donnerstag

Kommen Sie nach Ihrem Arbeitstag für einen Kurzurlaub in den Palmengarten und erleben Sie spannende Führungen zu wechselnden Themen!

Donnerstags bis 22.5. (außer 17.4 & 1.5.) 18:30 – 20 Uhr

Preis: 7,50 € / ermäßigt: 3 €, zzgl. regulärer Eintrittspreis in den Palmengarten

Treffpunkt: Im Garten, vor dem Eingangsschauhaus, Siesmayerstraße 63

Nähere Beschreibungen zu den einzelnen Themenführungen entnehmen Sie bitte der Homepage: [www.palmengarten.de](http://www.palmengarten.de)

# Freche Gaumenfreuden

So schmeckt's echt gut!





## Röstpfirsich-Caprese

**Zutaten:** 8 reife kleine Pfirsiche oder 6 mittlere bis große, halbiert, geviertelt und entsteint · extra natives Olivenöl, zum Beträufeln · Meersalz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer zum Würzen · 4 große, reife, gemischte Tomaten (unterschiedliche Sorten) · 2 Mozzarella-Kugeln · frische Basilikumblätter, zum Garnieren · weißer Balsamico-Essig, zum Beträufeln

**Zubereitung:** Backofen auf 200 °C (Umluft 180 °C / Gas Stufe 3) vorheizen. Pfirsichhälften und -viertel in eine rechteckige Auflaufform von Le Creuset (26 cm) geben und mit Olivenöl beträufeln. Mit Salz und schwarzem Pfeffer würzen. Auf der obersten Schiene im Backofen 20 Minuten lang rösten, etwas abkühlen lassen. Tomaten in Scheiben schneiden und nach Belieben auf einer Servierplatte anrichten. Salzen und Pfeffern und mit etwas Olivenöl beträufeln. Geröstete Pfirsiche darüber verteilen. Mozzarella in Stücke reißen, darauf verteilen und mit den Basilikumblättern garnieren; sofort servieren. Mit etwas Olivenöl und weißem Balsamico-Essig beträufeln und noch einmal würzen. Am besten warmes Brot als Beilage zum Salat servieren.





## Apfel-Käse Salat

**Zutaten:** 4-5 Südtiroler Äpfel g.g.A. (Granny Smith) · 3 Frühlingszwiebeln, nur das Grün · 40 g Walnüsse · 40 g Cranberries · 200 g Emmentaler, am Stück · 2 Chicorée · Rettich-Kresse

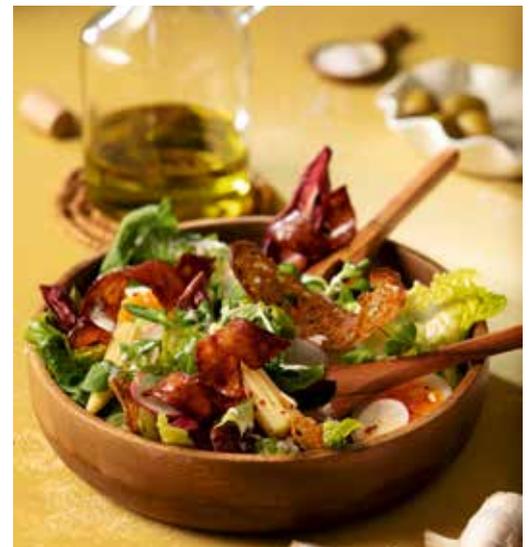
**Zubereitung:** Walnüsse und Cranberries mittelgrob hacken. Den Käse in kleine Würfel schneiden. Den Chicorée vom Strunk befreien und in mundgerechte Stücke zerkleinern. Frühlingszwiebel-Grün waschen und in feine Ringe schneiden. Die Granny Smith-Äpfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in dünne Spalten schneiden. Alles in einer größeren Schale mit dem Dressing vermengen. Mit frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken, etwas frische Rettich-Kresse dazugeben und durchziehen lassen. Dazu passt ein einfaches Joghurt-Dressing.



## Speck-Salat

**Zutaten:** 320 g gemischter Blattsalat · 12 Maiskölbchen · 8 Radieschen · 4 Eier · 8 Speckscheiben · 160 ml WIBERG Aioli Sauce · 5 Drehungen WIBERG Wilde Kräuter Mühle · 1,5 EL Olivenöl | Garnitur: 4 Schwarzbrotsscheiben

**Zubereitung:** Blattsalat mit Maiskölbchen und Radieschen anrichten. Eier 6 Minuten kochen, schälen halbieren und ebenfalls auf dem Salat anrichten. Speckscheiben knusprig braten und auf dem Salat verteilen. Aioli Sauce mit 80 ml Wasser, WIBERG Wilde Kräuter und Olivenöl pürieren und den Salatteller damit marinieren.





## Ein geschmackvolles Rendezvous

Wenn es um feine Rotweine geht, dürfte vielen als erstes Bordeaux in den Sinn kommen. Die Region im Südwesten Frankreichs ist bekannt für hochwertige Erzeugnisse und gilt gleichzeitig mit einer Rebfläche von mehr als 100.000 Hektar als das weltweit größte zusammenhängende Weinanbaugebiet. Noch viel wichtiger als die Quantität ist aber die Qualität, die sich an unabhängigen Zertifizierungen ablesen lässt – unter anderem für einen besonders umweltfreundlichen Anbau. Somit stehen Bordeaux-Rotweine für einen entspannten, bewussten Genuss. So zeigt etwa der Mouton Cadet Red von Baron Philippe de Rothschild, dass sich Nachhaltigkeit mit wirtschaftlicher Rentabilität und dem Wohlergehen der Mitarbeiter, Winzer und Partner verbinden lassen. Mehrjährige Verträge geben den Weinbauern Sicherheit und fördern langfristige Stabilität. *djd-k*



Auch zum Bœuf bourguignon gehört ein guter Rotwein.



**Liebig** Brot ist, was Du daraus machst!

Pfungstadt • Bickenbach • Crumstadt • Seeheim • Eberstadt • Stockstadt

Der Frühling  
kann kommen!



# Kraftquellen im Bild

Noch bis zum 30.03.2025 stellt die Rödermarker Künstlerin Brigitte Zips im „Kunstforum Säulenhalle“ des historischen Rathauses in Groß-Umstadt ihre aktuellen Arbeiten mit dem Thema „Kraftquellen – Malerei und Grafik“ vor. Die Motive der oft farbintensiven Arbeiten der Künstlerin Brigitte Zips stammen aus aller Welt. Die Motive fängt die Malerin gewisserma-

ßen als Skizze mit der Kamera ein, die dazu gehörenden Eindrücke und Stimmungen im Gedächtnis. Beides wird dann im Atelier zu Gemälden verarbeitet.

Die Motive der in dieser Einzelausstellung gezeigten Acrylgemälde sind hauptsächlich Landschaften. Wenn die Künstlerin diesen auf Spaziergängen,

Wanderungen oder auf Reisen begegnet, kann sie aus dem Anblick und der meist damit verbundenen Ruhe und Gelassenheit ihre Kraft schöpfen. Bei der Arbeit an einem Gemälde im Atelier kann sie diese Art Kraftquelle erneut nutzen. Idealerweise ist der Betrachter ebenso berührt von der Kraft und Ausstrahlung und kann die positive Wirkung spüren. *red*

## Kleines Format

In der aktuellen Ausstellung zeigt die Darmstädter Galerie Netuschil „Das kleine Format als Herausforderung“. Die Malerin Katja Krumbeck und die beiden Maler Taek-Bong Kim und Uwe Wenzel widmen sich mit Ausschließlichkeit in ihrer Malerei dem kleinen Format, um in größter Dichte und konzentriert auf kleinstem Raum ihre malerischen Geschichten zu erzählen. Alle drei haben sich für das kleine Format als Bildraum begrenzten Außenformats entschieden, um alltägliches Leben darzustellen: Stadt, Architektur, kuriose Szenen und Figuren im Zueinander menschlicher Begegnung, des gemeinsamen Tuns, des Umgangs miteinander in der zentralen Bestimmung des Menschen, des unmittelbaren Dialogs und des Austauschs. Die Ausstellung mit fünf künstlerischen Positionen der Malerei und Skulptur ist breit und vielge-

staltig angelegt. Grundmotiv ist durchgängig das kleine Format als Herausforderung.

Begleitet von mehreren Parallelveranstaltungen ist die Ausstellung noch bis zum 22. März 2025 zu den üblichen Öffnungszeiten, Donnerstag und Freitag von 14:30 bis 19:00 Uhr und Samstag von 10:00 bis 14:00 Uhr, zu sehen. *red*



**Hörgeräte  
Hennig**  
MEISTERBETRIEB

Frühjahrs-Check  
für die Ohren  
kostenlos!

Professionell - persönlich - hörbar

Auerbach  
06251-770366  
Seeheim  
06257-9994457  
Jugenheim  
06257-904070



## Magie und Moneten

Wie man in Sachen Geldanlage mehr erreichen kann, zeigt die Volksbank Darmstadt Mainz am 2. April 2025 ab 19:00 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr) in der Groß-Gerauer Stadthalle, Jahnstraße 14. Alles Wichtige und Wissenswerte zum Thema Geldanlage im aktuellen Marktumfeld präsentieren René Lorenz, Direktor Regionalmarkt bei der Volksbank Darmstadt Mainz, und Hartmut Runge, Vertriebsdirektor der Union Investment. Mit dabei ist auch Marc Gettmann – ein Mentalmagier, der das Publikum begeistern, verblüffen und faszinieren wird. *PR*



## Lärmfeuer im Odenwald

Am letzten Samstag der Winterzeit, am 29. März 2025, finden wieder odenwaldweit die Lärmfeuer statt. Alle Veranstaltungsorte mit dem jeweiligen Programm sind hier zu finden: [www.dblt.de](http://www.dblt.de). Wenn die Tradition der Lärmfeuer im Odenwald wieder auflebt, brennt nicht nur die Luft. So, wie man vor Jahrhunderten durch Signalfeuer von Anhöhe zu Anhöhe Alarm gab, so sollen auch heuer wieder hohe Flammen in den Nachthimmel lodern. Die Lärmfeuer sind eine Signalmethode, die schon auf die Erfindungskunst der alten Römer zurückgeht, die in den ersten Jahrhunderten nach Christi Geburt in der Provincia Germania lebten. Die Veranstaltungen rund um die Feuer versprechen, diese Nacht zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen! Die odenwaldweiten Lärmfeuer sind eine Aktion, die von 20-30 verschiedenen Veranstaltern angeboten wird, meist historische Vereine und Freiwillige Feuerwehren. Sie sollen zum Ende des Winters mit Feuer und Fröhlichkeit ins Freie locken. *red*





## Souverän durch rauen Wind

Trotz leicht gesunkenem Zinsergebnis konnte die Volksbank Darmstadt Mainz ihren Gewinn vor Steuern im vergangenen Jahr um 16 Millionen auf 142 Millionen Euro steigern. „In einem für die Banken herausfordernden Umfeld sind wir mit unserem Geschäftserfolg sehr zufrieden“, betonten denn auch die Vorstandssprecher Uwe Abel (Foto: r.) und Matthias Martiné (Foto: l.) bei der Präsentation der Zahlen für das erste komplette Geschäftsjahr nach der Fusion. Das vergangene Jahr hat die Kreditinstitute auf mannigfache Weise gefordert. Die schwache Konjunktur führe zu verhaltener Kreditnachfrage bei steigenden Insolvenzzahlen. „Angesichts dieses schwierigen Umfelds sind wir ausgesprochen zufrieden mit der guten Entwicklung im

Kundengeschäft sowohl auf der Einlagen- als auch auf der Kreditseite“, sagen Abel und Martiné. Das Kreditgeschäft der Volksbank ist 2024 um 3% angewachsen, das Einlagengeschäft sogar um 7%. Zudem florierte das Geschäft mit Wertpapieren und Versicherungen. Erfreulicher Weise erhole sich seit April die Nachfrage nach privaten Immobilienfinanzierungen.

Die Volksbank Darmstadt Mainz ist mit einer Bilanzsumme von 15,1 Mrd. Euro aktuell die drittgrößte Volksbank in Deutschland. Die Bank betreut für ihre rund 450.000 Kunden ein Kredit- und Anlagevolumen von 32 Mrd. Euro und beschäftigt mehr als 1.600 Mitarbeiter. Sie ist an 140 Standorten in der Region vertreten. PR



**OPTIK BOGORINSKI**  
Sehen & Hören

Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt ☎ 06157 - 2962  
✉ info@bogorinski.de 🌐 bogorinski.de

Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

# MMY Dance

Der Tanz in den Mai

mit Q6 BAND -  
PARTYKÜHE

Tickets:



30. April 2025, 19:30 Uhr  
Ernst-Ludwig-Saal Eberstadt | Infos: [www.eberstadt-gewerbeverein.de](http://www.eberstadt-gewerbeverein.de)

# Frühlingserwachen bei vinum autmundis

Der Frühling steht vor der Tür, und mit ihm beginnt auch eine geschäftige Zeit für unsere Winzerfamilien. Während in den Weinbergen bereits eifrig an der Grundlage für den Jahrgang 2025 gearbeitet wird, laden wir Sie ein, den Frühling mit

unseren Weinen und Sekten in vollen Zügen zu genießen. Ob beim ersten Grillabend, bei geselligen Runden mit Freund\*innen oder als perfekte Begleitung zum Osterbrunch – in unserer Vinothek finden Sie garantiert den passenden Wein.

## Weinwanderungen & Rebstockpatenschaft

Haben Sie Lust, den Wein dort zu genießen, wo er wächst? Unsere geführten Weinwanderungen führen Sie durch die malerischen Weinberge der Odenwälder Weininsel. Egal ob als Gruppe, Familie oder kleine Freundesrunde – unsere individuellen Touren bieten Ihnen unvergessliche Einblicke in den

Weinbau und natürlich besten Weingenuss. Sie möchten ein besonderes Geschenk? Mit unserer Rebstockpatenschaft verschenken Sie nicht nur ein kleines Stück Weinberg, sondern auch eine bleibende Erinnerung. Mehr Infos dazu finden Sie auf unserer Homepage oder direkt bei uns in der Vinothek.



## Ostern auf der Weininsel

Auch zu Ostern wird es bei uns besonders! Neben den perfekten Weinen für Ihr Ostermenü, erwartet Sie unsere jährliche Eiersuche, die dieses Jahr nicht nur im Raum Groß-Umstadt, sondern auch in Michelstadt stattfinden wird. Bleiben Sie gespannt und schauen Sie auf unserer Homepage vorbei – dort gibt es bald mehr Infos!

## Frühlings-Events

- **14.03.** GeWeinsam kreativ
- **23.03.** Fisch & Wein in Groß-Umstadt
- **28.03.** Fisch & Wein in Michelstadt
- **10.04.** Wein-Feierabend in Groß-Umstadt
- **21.04.** Osterwanderung & Weinausschank im Hof
- **05.05.** Weinwoche mit 10% Rabatt und verschiedenen Events

Mehr Infos zu allen Veranstaltungen und Tickets gibt es auf [www.vinum-autmundis.de](http://www.vinum-autmundis.de) oder per Mail an [events@vinum-autmundis.de](mailto:events@vinum-autmundis.de).



## Odenwälder Winzergenossenschaft

- Vinothek täglich geöffnet
- Bio-zertifizierte Weine
- Osterwanderung mit Weinprobe

- kulinarische Events  
z.B. Fisch & Wein

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Alle Events unter  
[vinum-autmundis.de](http://vinum-autmundis.de)



Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt | 06078 2349 | [www.vinum-autmundis.de](http://www.vinum-autmundis.de)



Spargel & Erdbeeren - eine himmlische Kombination!

## Genießerküche in drei Akten

Bald ist endlich wieder Spargelzeit: Im Rahmen der Spargeltage Gerauer Land bietet der Kreis Groß-Gerau drei Spargelkochkurse an, in denen die Teilnehmenden lernen können, regionalen Spargel abwechslungsreich zuzubereiten. Sie erfahren dabei die Genussvielfalt des Spargels und bereiten feine Salate, vegetarische Gerichte und Kombinationen mit Fleisch zu. Die Kursgebühr je Kurs inklusive Lebensmittel beträgt 32,69 Euro. Anmeldung ab 14.02.2025 unter [www.kvhsgg.de/programm/kursuebersicht/](http://www.kvhsgg.de/programm/kursuebersicht/). Die Suche kann über die Kursnummer oder alternativ über die Kategorien „Gesundheit“ – „Ernährung“ erfolgen. Anmeldungen werden auch per E-Mail an [info@kvhsgg.de](mailto:info@kvhsgg.de) oder telefonisch unter 06152 1870-0 entgegen genommen. *red*

## Jetzt für Abend der Chöre bewerben

Seit vielen Jahren ist es ein großes Anliegen des Kreises Groß-Gerau, den Chorgesang in der Region zu unterstützen und zu fördern. Der Kreis Groß-Gerau möchte gemeinsam mit der Sparkassen-Stiftung Groß-Gerau die Unterstützung des Chorgesangs im Kreis Groß-Gerau weiter entwickeln. So können sich auch in diesem Jahr wieder alle im

Kreis Groß-Gerau ansässigen Erwachsenen-Chöre für den „Abend der Chöre“ im September bewerben. Zugelassen sind alle Chorgattungen. Bewerbungsschluss ist am 4. Mai 2025. Anmeldungen werden auf der Homepage des Kreises entgegen genommen unter [www.kreisgg.de/aktivitaeten/kultur/abend-der-choere](http://www.kreisgg.de/aktivitaeten/kultur/abend-der-choere). *red*



## Expressionistische Werke

Zur Ausstellung von Werken von Sandra Obel lädt die Stadtkultur Bensheim in das Gertrud-Eysoldt-Foyer des Parktheaters ein. Sandra Obel wurde 1973 geboren und lebt und arbeitet in Ladenburg. Die expressionistische Malerin studierte 2007 Malerei und Zeichnung an der Hochschule für Gestaltung Bern und Biel, Schweiz. 2015 studierte sie Malerei an der Freien Kunstschule Wiesbaden. Ihre Kunstwerke sind geprägt von einer tiefen Liebe zur Natur und dem lebendigen Treiben, das sich in ihr abspielt. Die Ausstellung ist bis zum 21. April jeweils zu den Veranstaltungen im Parktheater zu besichtigen sowie dienstags von 9 bis 13 Uhr und donnerstags von 13 bis 16 Uhr (außer in den Ferien). *red*

## Sterne im Palmengarten

Am 17. Juni werden im Gesellschaftshaus Palmengarten, das mit seiner historischen Architektur die passende Kulisse bietet, Ein-, Zwei- und Drei-Sterne-Köche aus der ganzen Republik ausgezeichnet. Auch die Grünen Sterne, die besonders nachhaltiges Engagement honorieren, werden verliehen, ebenso der Bib Gourmand für eine gute Küche mit ausgewogenem Preis-Leistungsverhältnis sowie die Michelin Special Awards wie zum Beispiel der Sommelier Award. Mit zahlreichen Events zeigt Frankfurt im Vorfeld der Sterneverleihung die gastronomische Vielfalt. Unter dem Motto „Sterne über Frankfurt“ finden in der ersten Junihälfte zahlreiche Veranstaltungen in ausgewählten Locations in der hessischen Metropole statt. Im Rahmen des Restaurantfestivals bieten teilnehmende Restaurants innerhalb von zwei Wochen exklusive Menüs an. Diese Restaurants schlagen die Brücke zwischen Sternegastronomie, Casual Fine Dining und trendigen Konzepten. Weitere Informationen unter [www.sterneuberfrankfurt.de](http://www.sterneuberfrankfurt.de). *red*



## Der Experte

An dieser Stelle geht es für gewöhnlich um die Planung einer finanziell abgesicherten Zukunft. Und auch heute soll es um Zukunft gehen, nämlich um berufliche. Denn die Kreissparkasse ist nicht nur ein in der Region verwurzelter Partner für Privat- und Geschäftskunden. Wir sind auch ein Arbeitgeber mit Potential für Karriere. Damit sich unsere talentierten Köpfe bei uns wohlfühlen, unterstützen wir eine ausgewogene Work-Life-Balance, zum Beispiel mit Gesundheitsangeboten oder flexiblen Arbeitszeitmodellen.



Wir bieten Chancen für Berufseinsteiger, -umsteiger oder Uni-Absolventen. Die Sparkasse bietet spannende Jobs und Positionen mit attraktiven Aufstiegschancen in allen Fachbereichen. Weiterbildung steht bei uns ganz oben. Dabei geht es um Management und Führung ebenso wie um neue Techniken und Kommunikationsmittel, Zukunftsthemen, aber auch um Persönlichkeitsentwicklung und die sich verändernden ökonomischen und gesellschaftlichen Verhältnisse.

Auch die Möglichkeit zum berufsbegleitenden Studium mit Abschluss „diplomierter Sparkassenbetriebswirt“ oder „Master of Business Administration“ bieten wir an. Wenn es also um die berufliche Zukunft geht, ist die Sparkasse ein starker Partner. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Bewerbung!

**Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau**

**Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.**

**Der Job, der dich und andere weiterbringt.**

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben:  
[kskgg.de/karriere](http://kskgg.de/karriere)



Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse  
Groß-Gerau

erfreuen, packen	Ski-sport-disziplin	Teil des Stillen Ozeans	Volksgruppe in Myanmar	englisch: Ende		franz. Männername	Bär im ‚Dschungelbuch‘		Form von ‚sein‘ (1. Person)	Insel der Aleuten		Vorname Saint-Laurents	Stadt in Japan	gestohlene Ware, Sore	Harze von Tropenbäumen	Untaten zugeben
						Hauptstadt von Marokko						großer Vogelkäfig				
kleiner Deich				10		Rufname d. eh. Fußballers Hoeneß				Kram, Plunder						Gefäß für Zigarettenreste
flaches Brot							gewaltige Menge							Musikrichtung	1	
					zweithöchster Berg Algeriens									mundartlich: Ameise		
alttrömischer Gott des Waldes			Coiffeure											ein Fürwort		
Teil der Takelage														vorsichtig hinschauen	Absteigequartier	
Wortteil: Billion														9		
Hochschulen (Kw.)	norddeutsch: dummer Kerl	Jupitermond												iranisch-kaukas. Spießläute		Lenkvorrichtung
					See-lachs-art									ein Halogen	Denkweise	Flächenmaß
Film-szenen-teile	Verhängnis					Fremd-wortteil: Ei	Ausdruck d. Erleichterung			Kose-wort für Groß-mutter	Abk.: Europa-rat	ein Schnell-zug (Abk.)	indi-anische Sprach-familie	besitz-anzei-gendes Fürwort	5	
Merkwürdigkeit									Zimmer-winkel	4		spani-scher Artikel				Divisor (math.)
					nördlichster US-Bundesstaat		Anfahrt							Furchen-vertiefungen der Tischler		
nicht diese	Fluor-verbinding		kurz für: lecker													6
deutsche Vorsilbe für falsch														dt. TV-Moderator (Ruprecht)		
Hauptstadt Perus		7														
			altes Kodiergerät													
german. Winter-sonnen-fest			Fremd-wortteil: aus											brit. Schau-spieler (Oliver)		Bewertung der Leistung
Frauen-kurz-name														kaukasischer Steinbock		
griechischer Buchstabe	Hauptstadt d. Philippinen	geflogene Liebesgötter		weggebrochen (ugs.)										malt-gelb	göttlicher Held der indischen Sage	Auftrag
						US-Filmstar, Meg ...	österreich.: Liebschaft			Strumpfhalter	Rückbuchung	Widerhall		gelblicher, feuchter Zucker		
Bogenwaffe im MA.										Weiber				ungarische Großstadt		derart
					Volksstamm in Liberia		Klostervorsteher	2			bestimmter Artikel (4. Fall)		Oberhaupt der Katholiken			3
kleinste Büffelart		peruanischer Küstenebel					Initialen des Autors Camus			ugs.: Rauschgift				Region Indiens		
Gründer der Sowjetunion							Haar-klammer			8		alte franz. Goldmünze		französisch: man		
Ort am Lago d'Ildro						Großmarkt							Jazzstil der 30er			

**VOGELSANG**  
Schmuck mit Charakter

*Von Knopf bis Schmuck*  
Anhänger nach Vorbild eines alten Knopfes, Amethyst, 785er Gelbgold

www.vogelsang-schmuck.de  
Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85

Gewinnen Sie mit dem **A<sup>4</sup>FORMAT** SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:  
1 x Brillengutschein im Wert von 100 Euro von unserem Partner Optik Bogorinski in Pfungstadt!

Lösungswort aus dem Kreuzwortsästel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. März 2025 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

8		7	2		5			
		4	9	7				
3	9		8		6	4		
7	2		5		9	8		
	4			3			9	
		9	4		1		6	3
		2	1		7		5	4
				9	2	3		
			3		4	6		2

## WER WAR'S?

Am 16. März 1928 erblickte unser März-Kind das Licht der Welt in Darmstadt. Beide Elternteile waren Musiker, und so war es für unsere Persönlichkeit auch logisch, in die Fußstapfen der Eltern zu treten und Pianist zu werden. Doch sein Vorspielen bei Wilhelm Backhaus in Lugano wurde nicht goutiert. So wandte sich die gesuchte Persönlichkeit dem Studium der Anglistik und Germanistik zu, studierte sogar ein Semester Kunstgeschichte. Doch dieses Studium lag ihm nicht, er brach ab und begann eine Schauspielausbildung bei Helmuth Krauss in Wien. An der Seite von Romy Schneider hatte er seinen Durchbruch, dann zog es ihn nach Amerika, wo er eher die dramatischen Rollen bevorzugte. Seine Liebe zu Afrika entdeckte er, als er 1976 einen Bronchialkatarrh in Kenia auskurierte. Seitdem engagierte er sich immer mehr und gründete 1981 eine Hilfsorganisation. Mit vier Frauen hatte er insgesamt sieben Kinder, hatte die österreichische Staatsbürgerschaft und war äthiopischer Ehrenstaatsbürger. Am 29. April 2014 starb er im österreichischen Grödig im Kreis seiner Familie.



© Lois Gölbe

Hochzeit  
Ehejubiläum  
Kindersegnung  
Beerdigung

Wenn Ihnen  
die Worte fehlen,  
bin ich da!

sag's mit  
**MAYER**

Stefan Mayer  
Freier Zeremonien-Redner  
Telefon: 0176 - 56 55 15 40  
www.sags-mit-mayer.de

AEFH ILOR TTV	▼	EGI OPR	AFU	FS			
OPSU	▶	▼	▼	▼			
AELOT	▶						
ART	▶			AEEL NNRT			
AGIMS			ADM	▼			
			▼				
FFIR		DE	▶				
AI	▶			EIMR			
				▼			
FINR	▶						
ABNTU	BCEE KNRU	AEEFG LSUU	▼	ANT	ADIK		
	▼			▼			
				EKN	▶		
FNTUZ		AALMS	▶			EHI SST	
						▼	
				CKOST		CO	
CFH STU		AHKU		CHIS	▶	▼	
		▼					
						EO	▶
EKMOU	▶					OU	PR
						▼	
EGK	▶			COPS	▶	Ö	
						U	
AEHK NRSU	▶						



**MOBIL  
NACHHALTIG  
GUT**

**KRAFT** AUTOHAUS

**RENAULT** **DACIA**  
EINFACH GUT

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · www.renault-seeheim.de · facebook.com/AutohausKraft

## A4-FORMAT IM APRIL 2025:



### Hopp, hopp

Frohe Ostern!

### Zack, zack

Frisch gebaut!

### Mjam, mjam

Französische Spezialitäten

## IMPRESSUM

Verlag  
 agentur stilEcht GmbH  
 Schillerstraße 2  
 64342 Seeheim-Jugenheim  
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46  
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47  
 E-Mail: info@agentur-stilecht.de  
 www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur  
 Andreas Giese (V.i.S.d.P.)  
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion  
 agentur stilEcht GmbH  
 Schillerstraße 2  
 64342 Seeheim-Jugenheim  
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46  
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47  
 Mail: redaktion@agentur-stilecht.de  
 www.agentur-stilecht.de

Anzeigen  
 Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:  
 Andreas Giese  
 Telefon: (06257) 96 27 45  
 Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:  
 Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung  
 agentur stilEcht GmbH

Druck  
 agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis  
 Titelfoto: © drubig-foto - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 39,60 Euro + MwSt. pro Jahr (inklusive Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

© fotowebbox - stockadobe.com

## Lösung der Rätsel der Ausgabe im Februar 2025

Lösungswort:  
**BOLIVIANERIN**

Der Gesuchte war:  
 Ronald Wilson Reagan (\* 6. Februar 1911 in Tampico, Illinois; † 5. Juni 2004 in Bel Air, Los Angeles, Kalifornien) war ein US-amerikanischer Schauspieler und republikanischer Politiker. Von 1967 bis 1975 war er der 33. Gouverneur von Kalifornien und von 1981 bis 1989 der 40. Präsident der Vereinigten Staaten.

**Unser Februar-Gewinner:**  
 Laura Baumann, Darmstadt

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

4	7	1	5	8	6	3	2	9
9	3	8	2	7	4	5	1	6
5	6	2	3	1	9	8	4	7
3	2	9	6	4	5	7	8	1
8	1	5	9	2	7	6	3	4
6	4	7	8	3	1	9	5	2
1	5	6	4	9	8	2	7	3
2	8	4	7	6	3	1	9	5
7	9	3	1	5	2	4	6	8

■	A	■	■	■
■	B	E	L	T
■	G	N	O	M
■	E	G	G	■
■	S	O	■	M
■	T	A	B	L
■	G	N	E	I
■	D	E	K	■
■	T	V	■	A
■	E	A	R	L
■	U	R	■	A
■	R	H	■	I
■	H	O	■	N
■	I	F	■	E
■	S	P	■	O
■	P	I	■	K
■	L	A	■	G
■	R	A	■	D
■	C	L	■	E
■	H	A	■	N

# Kaviar

muss es nicht immer sein.



Aber wenn es um Ihre Werbung geht:

# Warum nicht?



-  Geschäftsausstattung  
(Visitenkarte, Briefpapier,  
Rechnungspapier etc.)
-  Beschilderungen und  
Beklebungen aller Art  
(Autobeschriftung, Firmen- &  
Bauschilder, Banner, Fahnen etc.)
-  Anzeigengestaltung
-  Plakate, Flyer, Broschüren  
(Text, Bilder, Gestaltung und Druck)
-  Geschäftsberichte
-  Gestaltung, Konzeptionierung und  
Programmierung von Internetseiten
-  Logoentwicklung und -design
-  CI & CD für Unternehmen



# Der Schritt in die Zukunft – energetisches Modernisieren.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Termin vereinbaren.



## Nachhaltig Wohnen – energetisches Modernisieren

Sie möchten Ihr Haus oder Ihre Wohnung durch eine energetische Sanierung, Renovierung oder Modernisierung umgestalten und gleichzeitig genug Geld zur freien Verfügung haben? Wir haben die Finanzierungslösung mit vielen Vorteilen.