A4 FORMAT
SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

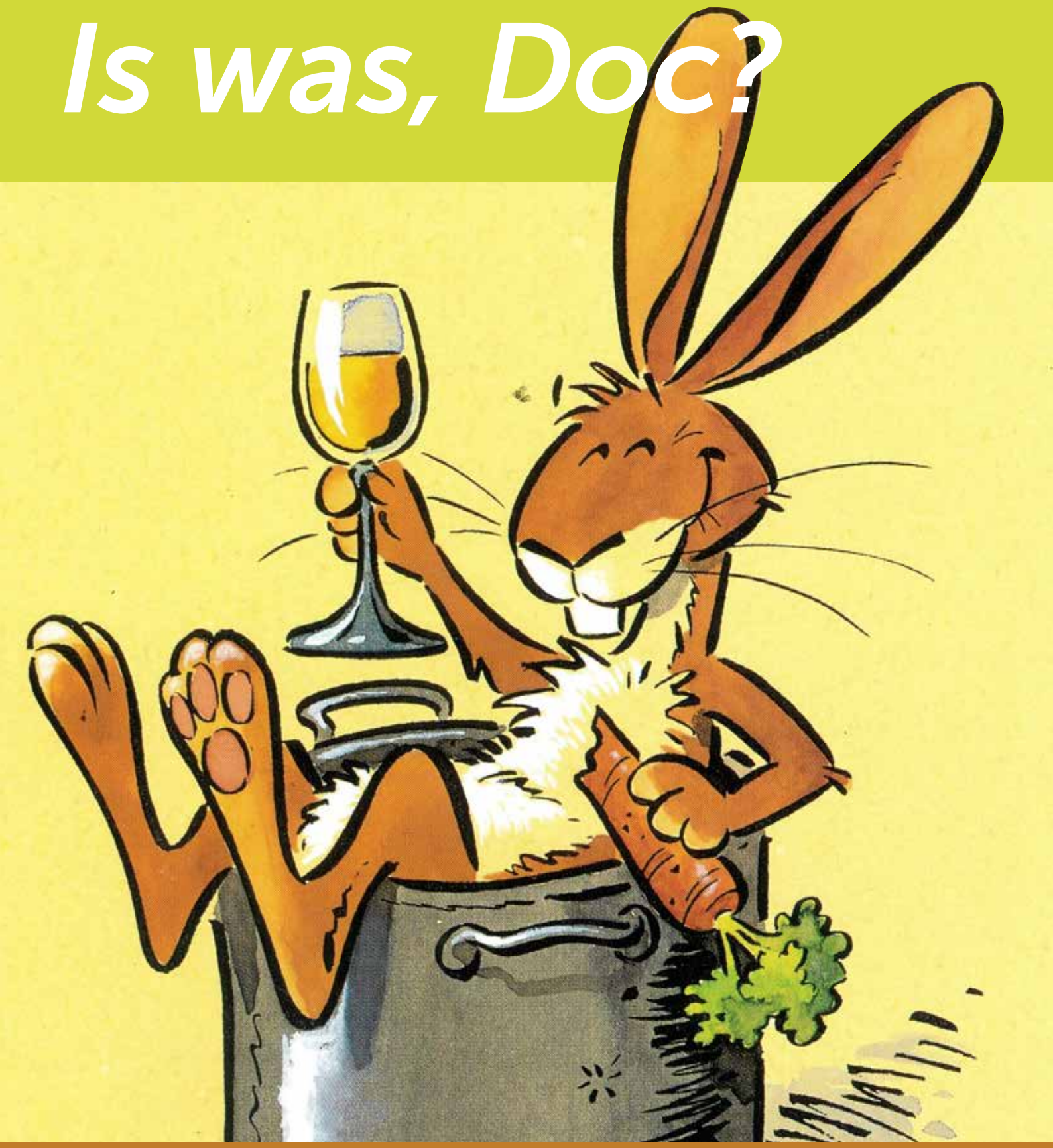
Frohe Ostern!

HOPP, HOPP
Ein buntes Osterfest

ZACK, ZACK
Frisch gebaut!

MJAM, MJAM
Französische Spezialitäten

Is was, Doc?



www.apitz-art.de

Like us on Facebook
www.facebook.com/A4Format

HOPP, HOPP

Frohe Ostern: Fest der kleinen Freuden 5

Tipps vom Osterhasen: Traditionen zum Fest 6

Kreativ: Geschenke & Deko 8

Mal anders: So geht's auch 14

FRANKREICH AUF DEM TELLER

So geht's: Original französische Küche 16

FRISCH GEBAUT

Farben: Neue Ideen für die Wände 20

Einrichten : Drinnen & Draußen 22

Küche: Die Details machen's bequem 24

Bad: Von Grund auf neu gedacht 26

SPASS IM GARTEN

Raus jetzt: So macht Gärtnern Freude 30

KREUZ & QUER

Die Denksport- & Rätselseiten 32

Vorschau 34
Impressum 34

Spielende Kinder sind lebendig gewordene Freuden

Friedrich Hebbel (1813 - 1863)

In wenigen Tagen ist Ostern. Ein Grund zur Freude für jedermann. Wenn man möchte. Für die Christen weltweit ist es das höchste Fest, schließlich steht es für die unermessliche Liebe Gottes, für die Auferstehung von den Toten und die Hoffnung auf ewiges Leben für gläubige Menschen. Aber auch für alle anderen hält Ostern einiges bereit, nämlich die Freude am Schenken und Beschenktwerden und natürlich die Begeisterung der Kinder bei der Suche nach phantasievoll verstecken kleinen Überraschungen. Ostern ist anders als Weihnachten. Ostern ist das Fest der kleinen Geschenke, der Überraschungen, die sich für die Jüngeren im Gras verstecken und dort auch Platz finden, anders als die großen Gaben an Heiligabend. Aber eben das macht es ja aus, denke ich. Die Freude und Begeisterung unserer Kinder bei der Suche im Garten, Park, Wald oder in der eigenen Wohnung und das Strahlen in den Augen, wenn wieder ein kleines Päckchen zum Vorschein kommt. Ostern ist somit das Fest der vielen kleinen Freuden und Überraschungen. Und auch für uns Erwachsene gibt es am Ostersonntag mehr als einmal Anlass zur Freude. Natürlich schon beim Verstecken, der Vorfreude auf das anschließende Suchen und dann bei jedem Jauchzer der kleinen Schatzsucher. Ostern hat für alle etwas zu bieten.

Ich finde, man sollte in diesem Sinne jeden Tag ein wenig Ostern feiern. Kleine Freuden schenken - auch sich selbst, das macht glücklicher, als der eine große Kauf, das ganz Besondere. Kleine Freuden hallen nach und lassen uns das Leben genießen – jeden Tag ein klein wenig. Ist das nichts?

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

FROHE Ostern

Jetzt ist schon wieder Ostern! Das Jahr vergeht so schnell – da kommt man kaum mit. Aber keine Angst, bis zum Fest verbleiben noch ein paar Tage – Zeit genug, um dieses besondere Christfest heimelig und lecker für die gesamte Familie zu gestalten. An den insgesamt fünf Ostertagen (Gründonnerstag, Karfreitag, Ostersamstag, -sonntag und -montag) wird viel erwartet an Programm und Köstlichkeiten. Viele kaufen an Gründonnerstag noch die letzten Dinge ein und stellen sich in die unendlichen Schlangen in den Discountern, schließlich ist dann nur noch am Samstag die Möglichkeit für "Notkäufe". Ansonsten ist Ruhe angesagt. Auch mal ganz schön, wenn man nicht hetzen muss. Karfreitag ist ein "stiller Feiertag", da sind sogar Musik und Tanz verboten. Aber nicht überall! In den meisten Länder rings um Deutschland ist es ein normaler Tag. Wer also Trubel sucht, kann im nahen Ausland seinen Hunger nach Shoppen und Party stillen. Am Sonntag steht dann die große Ostereiersuche an – das Highlight des gesamten Fests, mehr Spaß kann man kaum erwarten! Das Familienfest wird meist mit üppigem Menü begangen. Welche Bräuche haben Sie? *ase*

© Maria Skrigan - stock.adobe.com; © OGStock - stock.adobe.com

www.a4-format.de

Tipps vom Osterhasen

Ostern in der Familie

Ostern ist eine ganz besondere Zeit im Jahr. Es ist die perfekte Gelegenheit, um Zeit mit der Familie und Freunden zu verbringen und das Leben zu feiern. Die Vorfreude beginnt schon Tage vorher: Vielleicht wird der Garten für die Ostereiersuche vorbereitet, der Duft von frisch gebackenem Kuchen zieht durch das Haus, und alle freuen sich auf ein festliches Frühstück oder Mittagessen zusammen. Ostern bietet Raum für Traditionen, wie das Bemalen von Eiern, das Basteln von kleinen Geschenken oder das Anzünden der Osterkerze. Oft kommen Familienmitglieder und enge Freunde zusammen, die sich das ganze Jahr über nicht so häufig sehen. Es wird gelacht, gespielt und gemeinsam gegessen. Kinder verstecken Ostereier, während die Erwachsenen in entspannter Atmosphäre Zeit miteinander verbringen. Manchmal gibt es auch lustige Spiele, bei denen alle Generationen mitmachen können – ob beim Eierlaufen oder einer gemeinsamen Wanderung in der Natur. *akz-o*

IDEEN FÜR DEN OSTERBRUNCH

Ostern bedeutet Zeit mit den Liebsten – lachen, genießen und gemeinsam schlemmen. Ob als fröhlicher Start in den Tag oder gemütlicher Genussmoment nach der Eiersuche: Ein Osterbrunch bringt alle an einen Tisch und vereint das Beste aus Frühstück und Mittagessen. Damit es unkompliziert und lecker wird, haben wir kreative Rezepte und einfache Deko-Tipps zusammengestellt, die das Fest noch schöner machen.

Zu den Klassikern der Oster-Deko gehören bunt bemalte oder beklebte Ostereier. Ausgefallener sind selbst gemachte Ostereier-Vasen: Hierfür die Spitze des leeren Ei vorsichtig entfernen, kurze Blumen reinstecken und sich an dem zauberhaften Blickfang erfreuen.

Grüner Spargel verzaubert Ei

1. Grünen Spargel aus der April-Ernte waschen, unteres Drittel dünn abschälen und Enden abschneiden. Danach in leicht kochendem Salzwasser etwa zehn Minuten bissfest garen.
2. Toastbrotscheiben rösten.
3. Butter in einer Pfanne erhitzen, die Rührei-Mischung einfüllen, langsam garen lassen, dabei das Rührei mit einem Spatel vom Rand zur Mitte immer wieder zusammenschieben. Das Rührei sollte noch leicht flüssig sein.
4. Toastbrotscheiben auf zwei Teller legen, darauf je zwei Roastbeefscheiben, Spargel und Rührei verteilen. Mit Sauce Hollandaise übergießen und mit Petersilie bestreuen.

Die Zutatenliste gibt es im Internet unter **www.leif-genuss.de/rezepte**. *djd*

Oster-Waffeln für Naschkatzen

Für Naschkatzen bietet sich der Waffelteig an, mit dem sich süße Oster-Waffeln mit weißer Kuvertüre, Sahne und Eierlikör zaubern lassen. Damit wird der Brunch zu einem Essensfest für jeden.

1. Waffeleisen vorheizen und mit Öl einpinseln.
2. Packung öffnen und 150 ml Teig pro Waffel in das Waffeleisen geben. Die Waffeln nacheinander backen und auskühlen lassen.
3. Weiße Kuvertüre fein hacken und im warmen Wasserbad schmelzen. Etwas abkühlen lassen, dann mit dem Eierlikör mischen. Schlagsahne mit Sahnesteif steif schlagen und vorsichtig mit der Eierlikörmischung verrühren.
4. Waffeln mit weißer Kuvertüren-Sahne mit Eierlikör servieren und mit Haselnuss Krokant und Minzhack bestreuen. *djd*

Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

OPTIK BOGORINSKI
Sehen & Hören

Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt
info@bogorinski.de
06157 - 2962
bogorinski.de

© kobeza - stock.adobe.com; © pexels.com/akz-o; © Perry - stock.adobe.com

www.a4-format.de

Diese Kuscheldecke gibt es nur einmal: Kinderzeichnungen sorgen für einen unverwechselbaren Look und machen aus dem Osterpräsent ein Unikat.

Kuscheldecken und Puzzlespaß

An kühlen Frühjahrsabenden spendet eine Kuscheldecke wohlige Wärme oder dient Kindern zum Bauen einer gemütlichen Höhle. Noch mehr positive Emotionen weckt das Lieblingsstück, wenn es mit einer fröhlichen Kinderzeichnung bedruckt wurde. Die Fleecedecke lässt sich vollflächig gestalten und ist etwa bei Cewe in drei Größen als originelles Osterpräsent erhältlich. Dazu einfach das Bild der Wahl einscannen und hochladen. Auf dieselbe Weise lässt sich auch ein Emaille-Becher im stylischen Vintage-Look in ein Unikat verwandeln. Zudem bietet das lange Osterwochenende endlich wieder Zeit zum Spielen im Familienkreis. Kleine Puzzlefans dürften sich daher über ein individuelles Fotogeschenk freuen. Die 40 extragroßen, stabilen Puzzleteile sorgen für Spaß bereits bei Kindern ab drei Jahren. *djd*

Originelle Oster-Mitbringsel

Doch nicht nur die Kids, sondern auch Erwachsene freuen sich über gelungene Überraschungen im Osternest. Ein Foto-Schlüsselanhänger mit einem Schnappschuss der Familie begleitet die beschenkte Person über lange Zeit. Auch sogenannte Little Prints auf Premium-Fotopapier lassen sich kreativ gestalten. Bis zu vier Herzensmomente finden Platz auf einem Foto-Magnetstreifen. Das Präsent haftet auf allen magnetischen Oberflächen und kann somit von der Kühlschranktür bis zum Schlüsselboard überall im Haushalt dekoriert werden. Noch ein Tipp: Ein guter Tropfen ist als Mitbringsel zum Osterbrunch immer eine gute Idee. Wer vorher zum Beispiel unter **www.cewe.de** ein Foto-Etikett mit persönlichen Motiven entwirft, macht aus jeder Flasche ein Einzelstück und schafft somit besondere Genussmomente. *djd*

Aufmerksamkeit mit Aha-Effekt: Ein individuell gestaltetes Etikett wertet jede Flasche auf.

Der Experte

Bald ist Ostern, und auch wenn wir nicht mehr mit leuchtenden Augen nach versteckten Geschenken suchen, freuen wir uns doch über positive Überraschungen. Eine solche darf ich Ihnen hier ans Herz legen. In unserer digitalisierten Zeit verändert sich auch das Bezahlen. Es wird schneller, günstiger, direkter. Wie mit Wero, der neuen Funktion Ihrer vertrauten Sparkassen-App. Gebündelt in einem Wallet, sind alle Services direkt mit dem Girokonto verknüpft und können stets in Echtzeit verfolgt werden. So bezahlen Sie immer und überall einfach und sicher mit der App. Wero ist die Lösung für mobile Zahlungen zwischen Privatpersonen, auch international.

Die Vorteile von Wero liegen klar auf der Hand:

- Sie können Wero direkt über Ihr Girokonto nutzen, ohne zusätzliches Konto bei einem Drittanbieter oder einer Plattform.
- Wero funktioniert direkt - das Geld ist rund um die Uhr sofort auf dem Konto des Empfängers verfügbar.
- Die Echtzeitüberweisung ermöglicht volle Transparanz über die wero-Zahlungen auf Ihrem Girokonto.
- Keine Empfänger-IBAN erforderlich: benötigt wird eine (auch internationale) Mobiltelefonnummer oder E-Mail-Adresse.

Also: Wero gleich in der App „Sparkasse“ aktivieren.

Frohe Ostern!

Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau

Hallo Hase!

Was lugt den da hinter dem Grasbüschel hervor? Sind das die niedlichen Öhrchen vom WERKHAUS Osterhasen? In seinem Bauch hat der fröhliche Geselle Leckereien und kleine Geschenke für die fleißigen Sucher. Schön viel Platz bieten auch die Ostereier in Pastellfarben. Und auf der gedeckten Tafel sorgen die hübschen Anhänger für Stimmung. *PL*

Auf die Plätze, fertig, klacken!

Kindergartenkinder wollen so vieles schon alleine bewerkstelligen können. Ein Erfolgserlebnis ist es daher, wenn sie sich mit Spielen beschäftigen, die sie ganz ohne Erwachsenenhilfe schaffen. Ein leicht zu verstehendes Spiel ist zum Beispiel „Clack!“ aus dem Amigo Spieleverlag. Dabei geht es turbulent zu, denn alle Spielenden greifen gleichzeitig nach den Scheiben mit bunten Symbolen. Aber Vorsicht: Es dürfen nur Scheiben zu einem Turm "zusammengeklackt" werden, deren Farbe und Symbol vorher gewürfelt wurden. Wer am Ende den höchsten Turm hat, gewinnt. Das Spiel vom bekannten Autor Haim Shafir ist empfohlen für Kinder ab vier Jahren und bringt mit seinen leichten Regeln schnelle Action an den Tisch. Unter **www.amigo-spiele.de** gibt es ein kurzes Video zum Angucken.. *djd*

© DJD/CEWE; © Werkhaus Design + Produktion GmbH; © DJD/AMIGO Spiel + Freizeit

www.a4-format.de

WITZIGE DEKOIDEE ZU OSTERN

Kresse zu Hause auf der Fensterbank in der Küche oder im Wohnzimmer anzubauen, ist einfach und lohnt sich. Das grüne Minigemüse, in bester Bio-Qualität, verleiht zahlreichen Speisen einen herrlichen Geschmack und ist dazu auch noch gesund – ein wahrer Würztraum. Die benutzerfreundliche Cressbar ermöglicht es, sofort mit der Anzucht von Kresse zu starten – zu jeder Jahreszeit. Sehr beliebt ist sie auch für die Dekoration zum Osterfest. Das Cresspad, in dem die Samen bereits enthalten sind, wird einfach in die Anzuchtschale gelegt, sanft gewässert, Abdeckhaube drauf und an einen hellen, warmen Ort gestellt. Die Cresspads gibt es in vier verschiedenen Varianten: die klassische GartenCress, RadiesCress, SenfCress und RucolaCress. Schon nach wenigen Tagen sind die Keimlinge groß genug und es kann geerntet werden. Mit einer Schere schneidet man sie einfach ab und verfeinert damit Suppen, Soßen, Salate, Dips oder belegt einfach nur ein Butterbrot. Die kleinen Blättchen haben nicht nur jede Menge Geschmack, sie stecken auch voller wertvoller Vitamine und Nährstoffe und sehen dazu auch noch gut aus. Nach dem Ernten kann das Cresspad einfach über den Biomüll entsorgt werden. Damit immer ein frischer Vorrat an Kresse da ist, kann man einfach im Abstand von wenigen Tagen mehrere Cressbar mit Cresspads bestücken und schon hat man einen abwechslungsreichen Kressegarten auf der Fensterbank. Probieren Sie es einfach aus und entdecken Sie die Vielfalt von Cressbar und leckere Rezepte im Internet unter **www.cressbar.com**. *akz-o*

Hase & Ei

Der Osterhase ist da! In 30 tollen Trendfarben gibt es ihn in Glanz-Lack, oder edel matt, in Samt-Lack. Und wer's ganz festlich schimmernd haben möchte, für den sind die Metallic-Lacke genau das Richtige. Die Kerzenmanufaktur "Engels Kerzen" hat im gleichen Look auch Ei-Kerzen produziert. So kann man die zwei Oster-Symbole nach Herzenslust in allen erdenklichen Farben kombinieren. Da sind der Farbenpracht keine Grenzen gesetzt. *red*

RETRO-GESCHENKE ZU OSTERN

Retro-Artikel im Stil vergangener Jahrzehnte erfreuen sich nicht ohne Grund großer Beliebtheit – sie wecken Erinnerungen an die Schönheit und Einfachheit früherer Zeiten. Mit ihren Retro-Designs bieten sie eine willkommene Abwechslung zum hektischen Alltag und sind passende und gern gesehene Präsente und Mitbringsel zu vielen Anlässen und Gelegenheiten – wie etwa zu österlichen Familienfeiern. Ostern ist ein Anlass, bei dem Geschichten und Erinnerungen ausgetauscht werden. Retro-Geschenke können als Gesprächsanlass dienen und Brücken zu gemeinsamen familiären oder kulturellen Erinnerungen bauen. Sie können Anknüpfungspunkte bieten, um Generationen zusammenzubringen und über vergangene Zeiten zu sprechen.

Ein hervorragendes Beispiel sind die Blechdosen mit Retro-Motiven von Nostalgic-Art. Mit ihren farbenfrohen Designs passen sie perfekt zum Frühling und zum Wiedererwachen des Lebens und heben sich deutlich von herkömmlichen Produkten ab. Ob als lebensmittelechte Vorratsdose für Nahrungsmittel, als Kaffee- oder Tee-Dose mit luftdichtem Aromadeckel oder als Aufbewahrungsbox für Nähutensilien oder Schuhputzmaterialien – sie verbinden gekonnt Ästhetik und Funktionalität. Sie eignen sich darüber hinaus als originelle Verpackung für Süßigkeiten oder kleine Geschenke (**www.shop.nostalgic-art.de**). *akz-o*

FRÜHLING AM TISCH

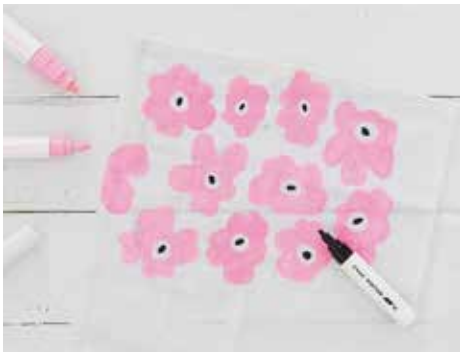
Eine bunte Ostertafel kreieren? Mit den fröhlichen Blumenkindern von Wendt & Kühn ist das kinderleicht: Die Kombination aus Blumengesteck, Teelicht und Blumenkind auf einem Teller ist ein leicht nachzumachender und farbenfroher Blickfang. Steingut-Geschirr, pastellfarbene Stoffservietten und handgeschriebenen Namenskärtchen sorgen für noch mehr Frühlingsgefühle bei der nächsten Kaffeerunde. Aber auch die filigranen Margeritenengel machen sich gut als Dekoration zu Ostern. Die Himmelsboten gibt es 2025 seit schon 100 Jahren. *red*

Schaulade
Schönes und Schenken
eberstadt
Engel mit dem gelben Ei
...von Wendt & Kühn - der zweite seiner Art!
Ihn und seine himmlischen Kollegen gibt
es natürlich bei uns... und eine Menge anderer
Osterartikel auch!
Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de

© Cressbar/akz-o; © Engels Kerzen; © Nostalgic-Art/akz-o

www.a4-format.de

DIY Ostern



Ein festlich gedeckter Tisch gehört an Ostern dazu – individuell bemalte oder beschriftete Servietten setzen dabei stilvolle Akzente. Das Beste daran: Das Gestalten einfacher Servietten mit schönen Ostermotiven ist kinderleicht. Alles, was dafür benötigt wird, sind klassische weiße Stoffservietten und passende Stifte, wie die farbenfrohen PINTOR Kreativmarker von PILOT. Erhältlich in vier Strichstärken und bis zu 30 Farben ermöglichen sie sowohl das Zeichnen filigraner Blüten und Hasen als auch das kunstvolle Schreiben kleiner Botschaften. Neben klassischen Farben gibt es die Kreativmarker auch in Pastell- und Metallictönen, die für einen modernen Look sorgen. Die Stifte decken besonders gut, trocknen schnell und lassen sich mit dem Bügeleisen leicht fixieren.

Unser Tipp: Ein aus Pappe gebastelter Serviettenring mit kleinen Hasenohren gibt dem dekorativen Tisch noch eine ganz besondere Note. So wird die Osterdeko nicht nur herrlich bunt, sondern auch persönlich.

Material:

Weiße Stoffservietten · PINTOR Kreativmarker von PILOT in unterschiedlichen Farben und Strichstärken · radierbarer Stift zum Vorzeichnen · Pappstreifen · Schere und Kleber

1. Vorzeichnen des Motivs:

Zuerst die Serviette flach ausbreiten und das gewünschte Motiv mit einem radierbaren Stift wie zum Beispiel dem FriXion Ball vorzeichnen. Dank der thermosensitiven Tinte lassen sich die vorgezeichneten Linien einfach wegbügeln. Als Motive eignen sich kleine, sich wiederholende Elemente, die auch auf einer gefalteten Serviette zu erkennen sind. Wie wäre es mit pastellfarbenen Blumen oder gemusterten Ostereiern? Dekorative Schriftzüge wie "Frohe Ostern" funktionieren ebenso.

2. Ausmalen und Fixieren:

Wenn die Skizze fertig ist, folgt das Ausmalen. Größere Flächen lassen sich mit den Kreativmarkern in medium oder breiter Strichstärke farbig ausfüllen. Für kleine Details eignen sich die feinen oder extra feinen Spitzen.

3. Basteln des Serviettenrings:

Aus Pappstreifen werden zwei längliche, spitz zulaufende „Hasenohren" ausgeschnitten und an ein breiteres Stück Pappe geklebt.

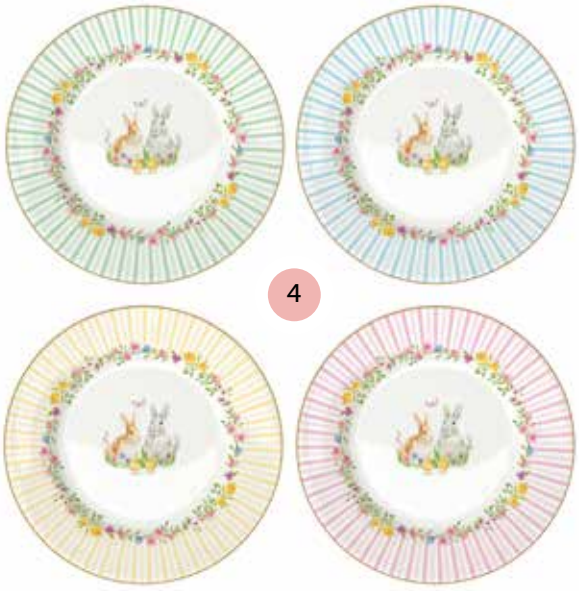
4. Falten und Dekorieren:

Nachdem die Farbe auf der Serviette getrocknet ist, wird sie quadratisch gefaltet und danach gerollt. Die Rolle in den Serviettenring stecken – und fertig ist der individuelle, bunte Gruß für den Ostertisch! *djd*

1

2

3



4

Bunte Accessoires

1 Osterknallbonbons, kräftig ziehen, um die Überraschung hervorzubringen - www.talkingtables.co.uk | 2 Frühlings-Osterkranz - Lights4fun.co.uk | 3 Mini Zinn-Ostereier bemalt mit Motiven von Emma Bridgewater, befüllbar - Annabel James | 4 Happy Easter, vier Dessertteller - Easy Life | 5 Ostergeschirr - giselagraham.co.uk | 6 Easter Bunny Poster - posterstore.com

5

6

© Pilot Pen; ©Lights4fun Ltd. - Image Shot by Oliver Perrott

Irish Spring:

Die internationalen Sommerfestspiele Bensheim präsentieren am Sonntag, den 13. April, um 19.00 Uhr im Parktheater das Festival of Irish Folk Music mit vielen Künstlern und Bands aus den unterschiedlichsten Regionen Irlands mit 4ManJob, Cuas (Foto), Fil & Tom und Lenka Fairy mit Irish Dance. Infos: **www.irishspring.de** *red*

NEUE SACHLICHKEIT

Die Neue Sachlichkeit ist ein europäischer Stil, der mit der Mannheimer Ausstellung von 1925 seinen Namen erhielt, der bis heute trägt. Gustav Hartlaub, der damalige Direktor der Mannheimer Kunsthalle bewies Mut zu Zukunftsvisionen, indem er den Arbeiten der Nachexpressionisten, Veristen und Idyllikern und Flächenmalern, der gezügelten, nüchtern, auf die Dinglichkeit der Welt bezogenen Arbeiten der Maler und Bildhauer der Zeit Raum gab und damit stilbildend wirkte. Aus aktuellem Anlass des 100. Jahrestages der Mannheimer Ausstellung von 1925 zeigt die Darmstädter Galerie Netuschil ein ambitioniertes, seit langem geplantes Ausstellungsprojekt zur Kunst der Weimarer Jahre, die in Darmstadt entstand. Unter dem Titel „Farbstark und flächig" präsentiert die Galerie Netuschil anhand von malerischen, skulpturalen, zeichnerischen und druckgrafischen Arbeiten von 25 Künstlerinnen und Künstlern eine groß angelegte Schau zur Neuen Sachlichkeit. Die Ausstellung wird von mehreren Parallelveranstaltungen, Führungen, Lesungen, einer 20er-Jahre-Revue, Vorträge, so die Darstellung des intellektuellen Künstlerkreises der „Animalisten" und der Finissage begleitet und ist bis zum 31. Mai 2025 zu den üblichen Öffnungszeiten, Donnerstag und Freitag von 14:30 bis 19:00 Uhr und Samstag von 10:00 bis 14:00 Uhr, zu sehen. *red*

Tierliebe verschenken

Geschenke sind ein Zeichen von Wertschätzung und Zuneigung – und sie können noch mehr sein: Wer seine Liebe für Tiere teilen möchte, kann nahestehenden Menschen mit einer Patenschaft für den Tierschutz eine besondere Freude bereiten.

Wie die Welttierschutzgesellschaft (WTG) aus Berlin berichtet, helfen Patenschaften gemeinnützigen Organisationen langfristige Hilfe zu ermöglichen. „Wir wollen nachhaltige Verbesserungen im Leben der Tiere erwirken. Patenschaften sind dabei eine entscheidende Hilfe, da sie Planungssicherheit verschaffen", so Katharina Kohn, Geschäftsführerin der WTG.

Patenschaften für WTG-Projekte zum Schutz von Hunden, Katzen, Eseln oder Wildtieren helfen insbesondere in Ländern, in denen Tierschutz bislang nur eine untergeordnete Rolle spielt. Aktuelle Tierschicksale aus Einsätzen des Vereins sind dafür Beleg: Die junge Hündin Jovi wurde mit einer entzündeten Kopfwunde in einem Tempel in Thailand gefunden. Durch die Infektion und den Blutverlust war sie stark geschwächt. Da ein Team der Tierschützer regelmäßig die Gegend rund um den Tempel aufsucht, wurde Jovi überhaupt gefunden, erhielt eine tiermedizinische Behandlung und überlebte. *akz-o*

Zum Dank für eine der Patenschaften, die die Welttierschutzgesellschaft unterstützen, kommt eine individualisierbare Urkunde, die der beschenkten Person überreicht werden kann. Alle Informationen unter www.welttierschutz.org/patenschaft.

Zukunft sichern

Spannende, abwechslungsreiche Aufgaben; flexible Arbeitszeiten und eine gute Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben zeichnen den Beruf der Hochschulprofessorin aus. In Bayern stehen die Chancen derzeit gut, eine solche Stelle besetzen zu können: Im Rahmen der "High-tech-Agenda Bayern" werden insgesamt 550 Professuren an Hochschulen für angewandte Wissenschaften (HAWs) neu geschaffen. Unter **www.hs-coburg.de** gibt es Informationen zur Bewerbung und zum Onboarding. *djd-k*

© www.irishspring.de; © Galerie Netuschil; © Welttierschutzgesellschaft/akz-o

www.a4-format.de

Frankreich auf dem T

So lecker schmeckt Frankreich!

Die Haute Cuisine von Frankreich ist weltberühmt. Immer wieder sorgen unsere Nachbarn mit Leckereien für Aufsehen. Nicht umsonst heißt auch ein deutsches Sprichwort "Leben wie Gott in Frankreich". Es ist das Land des hervorragenden Weines, der knusprigen Baguette, der kulinarischen Extravaganzen - und gefühlt jedes Dorf hat seine eigene Käsesorte. Frankreichs bekanntester Sternekoch Paul Bocuse sagte einmal: "Viele Menschen haben das Essen verlernt - sie können nur noch schlucken." Er reformierte wie kein anderer die Haute Cuisine, besann sich auf althergebrachte Rezepte und gute Hausmannskost und predigte immer wieder, dass es auf gute Zutaten ankommt. Gerade wir Deutschen können uns von seinen Grundsätzen eine Scheibe abschneiden, kommt es bei uns doch eher auf die Menge als auf die Qualität des Essens an, lieber noch eine Kelle Soße darüber, um das Darunter zu verstecken. Also: Ran an den Kochtopf, mit den besten Zutaten zur Geschmacksexplosion - auch mit Omas Rezepten!

Pâté de Pâques - Osterpastete

Zutaten: 2 Rollen fertiger Blätterteig · 600 g gemischtes Hackfleisch · 4 hartgekochte Eier · 1 Ei · 1 Eigelb · 1 Schalotte · gehackte Petersilie u. Schnittlauch · 1/2 TL Muskatnuss · Salz · Pfeffer

Zubereitung: 4 Eier hart kochen (10 min. mindestens kochen) und pellen. Das verbleibende Ei aufschlagen. Schalotte mit Petersilie u. Schnittlauch klein hacken. Hackfleisch, flüssiges Ei, Kräuter u. Gewürze vermischen. Einen Blätterteig in einer bemehlten oder mit Backpapier ausgelegten Kastenform ausbreiten. Hartgekochte Eier halbieren, mit der offenen Seite auf den Teig in der Form legen. Form mit Hackfleisch auffüllen. Mit dem zweiten Blätterteig abdecken und mit dem ersten festdrücken. Mit Eigelb bestreichen. Bei 180 Grad im vorgeheizten Ofen 45 min. backen.

© sangmyeong - stock.adobe.com; © M.studio - stock.adobe.com

eller

Charlotte aux Fraises – Erdbeer-Charlotte

Zutaten: 500 g Erdbeeren · 30 Löffelbisquits · 250 g Quark 40% · Saft einer Zitrone · 200 ml kalte Sahne · 6 Blätter Gelatine (12 g) · 150 g Zucker · 1 EL Puderzucker

Zubereitung: Quark 1 Stunde abtropfen lassen. Gelatine im kalten Wasser auflösen. Sahne steifschlagen, 50 g Zucker erst am Ende zufügen. Quark mit 50 g Zucker aufschlagen. Zitronensaft erhitzen, vom Herd nehmen, Gelatine zufügen, verrühren, langsam über den Quark gießen, dabei kräftig umrühren. Vorsichtig die Sahne unterheben, kalt stellen. 100 ml Wasser mit dem Restzucker 5 min. kochen, vom Herd nehmen, 150 g Erdbeeren hinzufügen, abkühlen lassen, mixen, bis es ein dicklicher Sirup ist. Die restlichen Erdbeeren in Lamellen schneiden. Charlotten-Form mit Frischhaltefolie auslegen. Löffelbisquits durch den Sirup ziehen und am Formrand aufrecht aufreihen. Quark und Erdbeeren in der Mitte abwechselnd schichten. Mit Frischhaltefolie abdecken und mindestens 12 Stunden kaltstellen. Zum Servieren aus der Form holen und die Folie entfernen, mit frischen Erdbeeren garnieren und mit ein wenig Puderzucker bestäuben.

C'est bon !

Brioche - die muss sein!

Zutaten: 250 g Mehl · 1 Ei · 60 g zimmerwarme Butter · 100 g Milch · 50 g Zucker · 12,5 g frische Hefe · 2 g Salz · 1 Eigelb aufgelöst in 1 EL Milch

Zubereitung: Salz, Mehl, Milch, Zucker und Eier mit dem Knethaken 2 min. verkneten. Zerbröselte Hefe zugeben und weitere 10 min. kneten. Butterflocken hinzufügen und weitere 10 min. kneten, bis dass der Teig sich gut von der Schüssel löst. Aus dem Teig eine Kugel formen, in einer Schüssel mit einem Handtuch abdecken, 1,5 Stunden gehen lassen. Teig per Hand kneten, dabei die Luftblasen herausdrücken. Teig in 8 gleiche Stücke teilen und in Kugeln formen. Eine Kastenform gut einfetten, die Teigkugeln hineinlegen, 2 Stunden gehen lassen. Den Ofen auf 170 Grad einstellen, Brioche mit Milch-Ei-Mischung bestreichen und in den noch kalten Ofen schieben. 25-30 min. backen, danach auf dem Gitter noch in der Form auskühlen lassen.

Die Brioche soll fluffig sein und leicht mit den Fingern eindrückbar. Sie schmeckt am besten nur mit Butter bestrichen.

Cannelés

So viele Formen, sooo lecker!

Schon im Mittelalter pflegte man in der Gegend rund um Nantes die Tradition, zu Ostern ein Hefegebäck aus 8 Kugeln anzufertigen. Mit Schnaps oder Orangenblütenextrakt wurde es ab dem 19. Jh. verfeinert. In der Pariser Region wird die Brioche nicht als großes Hefestück angelegt, sondern quasi als Single-Version: Auf eine großen Hefekugel wird eine kleine gesetzt und in einem kleinen Förmchen gebacken. Rund um Metz flicht man den Teig zu einem Zopf. Und schließlich in der Vendée kann die Brioche auch größer dimensioniert sein - gerade zu Hochzeitsfeiern.

Zutaten:

· 500 ml Milch
· 125 g brauner Zucker
· 125 g weißer Zucker
· 100 g Mehl
· 2 Eier + 2 Eigelb
· 1 Vanilleschote
· 50 g Butter
· 100 ml Rum

Zubereitung:

Vanilleschote auskratzen und mit Milch aufkochen, 30 Minuten ziehen lassen, dann durch ein Sieb gießen.
Zucker, Mehl, Eier und Rum glattrühren.
Butter schmelzen und mit der Milch zur Masse geben.
Die Mischung 12 Stunden im Kühlschrank ruhen lassen.
Den Ofen auf 240 °C vorheizen.
Cannelé-Formen einfetten und zu 2/3 mit der Masse füllen.
10 Minuten backen, dann auf 180 °C reduzieren und weitere 30 Minuten backen.
Sofort aus der Form nehmen.
Mit Haselnuss-Schoko-Creme füllen und genießen!

Aus dem Kloster direkt auf den Tisch! Die Cannelés aus Bordeaux, kleine, zartschmelzende Küchlein mit karamellisierter Kruste, wurden schon im 16. Jahrhundert im Kloster "Les Annonciades" erfunden. Da in der Handels- und Weinstadt Bordeaux viel Wein mit Eiklar gefiltert wurde, wusste man gleich eine Verwendung für das anfallende Eigelb: Mit Rum und Vanille vermischt, die im Garonne-Hafen gehandelt wurden, entstanden daraus flugs die Cannelés (auch mit nur einem "n" geschrieben) und eroberten die französischen Backstuben.

Herzhafte Madeleines mit Safran & Chorizo

Zutaten: 3 Eier · 120 g Mehl · 11 g Backpulver · 60 g Butter · 60 g geriebener Parmesan · 60 g Chorizo · 1 TL Safran

Zubereitung: Den Backofen auf 210 °C vorheizen. Die Butter schmelzen, Safran hinzufügen und abkühlen lassen. Chorizo in kleine Würfel schneiden. Eier, Mehl, Backpulver und Parmesan in einer Schüssel vermengen. Die abgekühlte Butter und die Chorizo unterheben. Eine Spritztüte mit der Masse füllen und die Madeleine-Formen zu 2/3 befüllen. 2 Minuten backen, dann die Temperatur auf 180 °C reduzieren und weitere 2 Minuten backen. Auf einem Gitter auskühlen lassen und den Vorgang mit der restlichen Masse wiederholen.

Pfungstadt • Bickenbach • Crumstadt • Seeheim • Eberstadt • Stockstadt

© okkjan2010 - stock.adobe.com; © Guy Pracros - stock.adobe.com; © Cannelés - Foto & Rezept: De Buyer - trendxpress.org; © Madeleines Rezept: De Buyer, Foto: Jiri Hera - stock.adobe.com

www.a4-format.de

Zack, zack! Frisch gebaut!

Brauntöne im Fokus

Wohnräume im eigenen Stil einrichten und mit Farben neu durchstarten – für das Jahr 2025 wird es um bewusstes und achtsames Leben gehen. Mehr denn je wird unser Zuhause zu einem Ort der Geborgenheit und Inspiration. Dabei spielen Farben eine entscheidende Rolle: Sie sollen Wärme und Harmonie ausstrahlen – ob in sanften oder kräftigen Tönen. Weiche Brauntöne, wie satte Muskatbrauntöne, passen gut zu den derzeit sehr angesagten Rosatönen. Kräftige Naturfarben, kombiniert mit einzigartigen, natürlichen Nuancen und farbigen Hintergründen, stehen im Mittelpunkt. Die umweltfreundlichen Auro Colours for Life Wandfarben, Lehmfarben und Lacke des ökologischen Farbspezialisten Auro (**www.auro.de**) bieten über 1.000 Farbtöne. *spp-o*

© Auro Colours for Life/spp-o; © DJD/Brillux

Wer sich nach Frühlingsstimmung sehnt, wird etwa mit hellen Gelb-Grün-Tönen glücklich werden.

Ob hell und frisch oder dunkel-wärmend: Eine neue Wandfarbe verleiht jedem Raum im Handumdrehen eine eigene Wirkung. Mit den Brillux Lieblingsfarben etwa dürfte es leichtfallen, den persönlichen Favoriten zu finden. Während Duftendes Lindgrün fröhlich daherkommt, bringt Endloses Seidenblau die Atmosphäre des Meeres in die eigenen vier Wände – hell, leicht und sorglos. Feines Kieselweiß wirkt mit einem Hauch Grau und Beige besonders zeitlos und edel. Ein Blickfang ist Anmutiges Dahlienviolett. Vor allem Vielfalt und Individualität sind Trumpf. Auf diesen kurzen Nenner lässt sich die Bandbreite der angesagten Farben bringen. Unter **www.brillux.de/zuhause** etwa gibt es mehr Details und Adressen von örtlichen Malerfachbetrieben. *djd*

Tipp

Anmutiges Dahlienviolett ist ein exklusiver Farbton, der an Rotwein, Dahlien oder Feigen erinnert. "Die Farbe ist dunkel, ohne erdrückend zu wirken. Sie umarmt uns, hüllt uns ein und fühlt sich an wie Herbst und Wärme", ordnet Tanja Knura ein. Dieser Violett-Ton mit Braun- und Rot-Anteil ist somit passend für alle, die sich bewusst individuell abheben wollen und gerne in Szene setzen. Mit den Farbtrends 2025 dürfte es leichtfallen, Räumen einen neuen Charakter zu verleihen.

Komfort und Design

Formschöne Kassettenmarkisen spenden nicht nur Schatten, sondern bringen Lebensqualität und Komfort in den Außenbereich. Die Terrasse wird damit zum Lieblingsplatz mit Wohlfühlfaktor - und die gesamte Immobilie erhält eine Aufwertung. Moderne Kassettenmarkisen sind mühelos zu bedienen, der Sonnenschutz kann flexibel eingestellt werden. Dank integrierter LED-Beleuchtung bleibt die Terrasse an lauen Abenden auch nach Einbruch der Dunkelheit der bevorzugte Aufenthaltsort, eine vielfältige Auswahl an Markisentüchern und Gestellfarben setzt gestalterische Akzente.

Vollautomatisiert

Die für ihr herausragendes Design ausgezeichnete Camabox BX4700 von Klaiber beispielsweise ist eine vollautomatisierte Kassettenmarkise im kubischen Stil. Mit ihren klaren Linien und einer Größe von bis zu sieben Metern Breite und vier Metern Ausladung ist sie auch für große Terrassen geeignet. Praktisch ist der elektrische Absenkvolant, der auf Wunsch gegen die tief stehende Sonne und zudem noch gegen unerwünschte Einblicke schützt. Unter **www.klaiber.de** gibt es alle Infos.

Robust & komfortabel

Teile der Markise sind ständig Wind und Wetter ausgesetzt, nur robustes Material kann für eine lange Lebensdauer sorgen. Bei dieser Markise ist es eine korrosionsbeständige Aluminiumkassette, die das Tuch und die Gelenkarme im eingefahrenen Zustand vor Witterungseinflüssen und Schmutz schützt. Dank variabler Konsolenposition ist nicht zuletzt eine flexible Montage an der Wand oder unterhalb der Decke möglich. Nach der Installation ist auch die Bedienung der Markise komfortabel: Sie ist standardmäßig mit Funkmotor und Handsender erhältlich und lässt sich bequem vom Liegestuhl aus bedienen. Bei den Markisentüchern steht eine große Auswahl UV-geprüfter Textilien zur Verfügung, die sich in Farbe, Muster und Webart unterscheiden. Und auch die Gestellfarbe kann passend zur Architektur gewählt werden. So lässt sich der Outdoorbereich ganz individuell gestalten.

© DJD/Klaiber

Trendfarbe: Alabaster

Da die Inneneinrichtung immer mehr Farbe annimmt, erweisen sich neutrale Farben wie Alabaster als perfektes Gegengewicht. Dieser warme, gebrochen weiße Farbton bietet eine sanftere Alternative zu strengem Weiß und behält gleichzeitig die leichte, luftige Qualität, die einen Raum frisch und beruhigend wirken lässt. Dieser vielseitige Farbton kann als Hintergrund verwendet werden, um auffällige Farbtöne zur Geltung zu bringen, oder in einem mehr tonalen, mehrschichtigen Ansatz eingesetzt werden und verleiht Tiefe, ohne zu überwältigen. Von gestrichenen Wänden und strukturierter Keramik bis hin zu Plüschmöbeln und Akzenten aus Naturstein - Alabaster ist eine zeitlose Wahl für alle, die eine raffinierte Ästhetik suchen, die mühelos warm und einladend wirkt. *PL*

1 Bestickte Bettwäsche aus 100 % Baumwolle - The Secret Linen Store **| 2 Alpaka-Decke** - annabeljames.co.uk **| 3 Clevedon-Stuhl** aus schmutzabweisendem Chenille, Elfenbein - darlingsofchelsea.co.uk **| 4 Stuhl Wandsworth** aus schmutzabweisendem, breit gewebtem Leinen in Alabaster - darlingsofchelsea.co.uk **| 5 Wandlampe Alba** - lightsandlamps.com

Innenliegender Sonnenschutz

So kommen Sie gut durch den Sommer!

„Gesund schlafen - schöner wohnen"

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung

www.a4-format.de

Hochwertiges Herzstück der Küche

Der Backofen ist das Herzstück jeder Küche, er nimmt eine entscheidende Rolle in der Zubereitung von Speisen ein - von der knusprigen Pizza und dem saftigen Braten bis hin zum delikaten Auflauf. Bewusste Ernährung und kreative Kochtechniken gewinnen immer mehr an Bedeutung, umso wichtiger ist es, auf einen hochwertigen Backofen zu setzen. Denn er bietet eine Vielzahl von Funktionen, die das Kochen und Backen erleichtern und bereichern.

Die neuen, ganz in Schwarz gehaltenen Design-Backöfen von Bauknecht beispielsweise verfügen neben dem großzügigen Touch Display über innovative Technologien wie den formstabilen Kerntemperaturfühler und die Air-Fry-Funktion, Features, die das Backen, Kochen und Dampfgaren vereinfachen. Der Kerntemperaturfühler etwa überwacht bei der Zubereitung von Ofengerichten die Kerntemperatur des Garguts, passt die Gardauer automatisch an und schaltet den Ofen automatisch aus, wenn das Gericht fertig ist. Außerdem bewahrt er seine Form, und kann so auch die Kerntemperatur flüssiger Lebensmittel wie Kuchenteige oder Aufläufe überwachen. Die in den Backofen integrierte AirFry-Funktion wiederum ermöglicht knusprige und krosse Gerichte ohne zusätzliches Fett. Das spart Platz in der Küche, da kein anderes freistehendes Gerät nötig ist. Ob Nuggets, Tofu oder Gnocchi: Der Fettgehalt in den Gerichten wird um bis zu 50 Prozent reduziert. Das ergab ein Vergleich zwischen gefrorenen Pommes Frites, die mit der Air-fry-Funktion ohne Zugabe von Öl bereitet wurden, und den Ergebnissen anderer Frittiermethoden wie der Fritteuse oder der Zubereitung in der Pfanne. Dank der Pizzafunktion schließlich erreicht der Backofen in nur 15 Minuten eine Temperatur von 310 Grad Celsius, um eine frische Pizza in Restaurantqualität zuzubereiten. Mehr Infos gibt es unter www.bauknecht.de. *djd*

Dampfgaren und dabei die Nährstoffe erhalten

Die Total Steam Funktion ermöglicht gesunde Mahlzeiten mit bis zu 100 Prozent Dampf – die Temperatur wird konstant unter 100 Grad gehalten, sodass Nährstoffe bewahrt und die Speisen zart und saftig bleiben. Gleichzeitig spart die Zubereitung mit Dampf viel Zeit und Energie im Vergleich zu herkömmlichen Zubereitungsmethoden. Während des Garvorgangs überwacht und reguliert ein spezieller Feuchtigkeitssensor den Feuchtigkeitsgehalt und passt die Dampfmenge automatisch der eingestellten Temperatur an. Wird zwischendurch die Tür geöffnet, hält der Sensor die Feuchtigkeitsstufe konstant und sorgt so für die gewünschten Ergebnisse bei verkürzter Garzeit. Die gleichzeitige Zubereitung von bis zu vier Gerichten ist möglich, ohne Einbußen bei Aroma und Geschmack. *djd*

© DJD/Bauknecht

Zum Jubiläum:
10 Jahre Garantie inklusive!

Mehr erfahren:

LANG
Küchen + Accessoires

Eberstädter Straße 48
64319 Pfungstadt
Küchen: 06157-93755-20
Accessoires: 06157-93755-66

www.lang-kuechen.de

150
Seit 150 Jahren in Pfungstadt

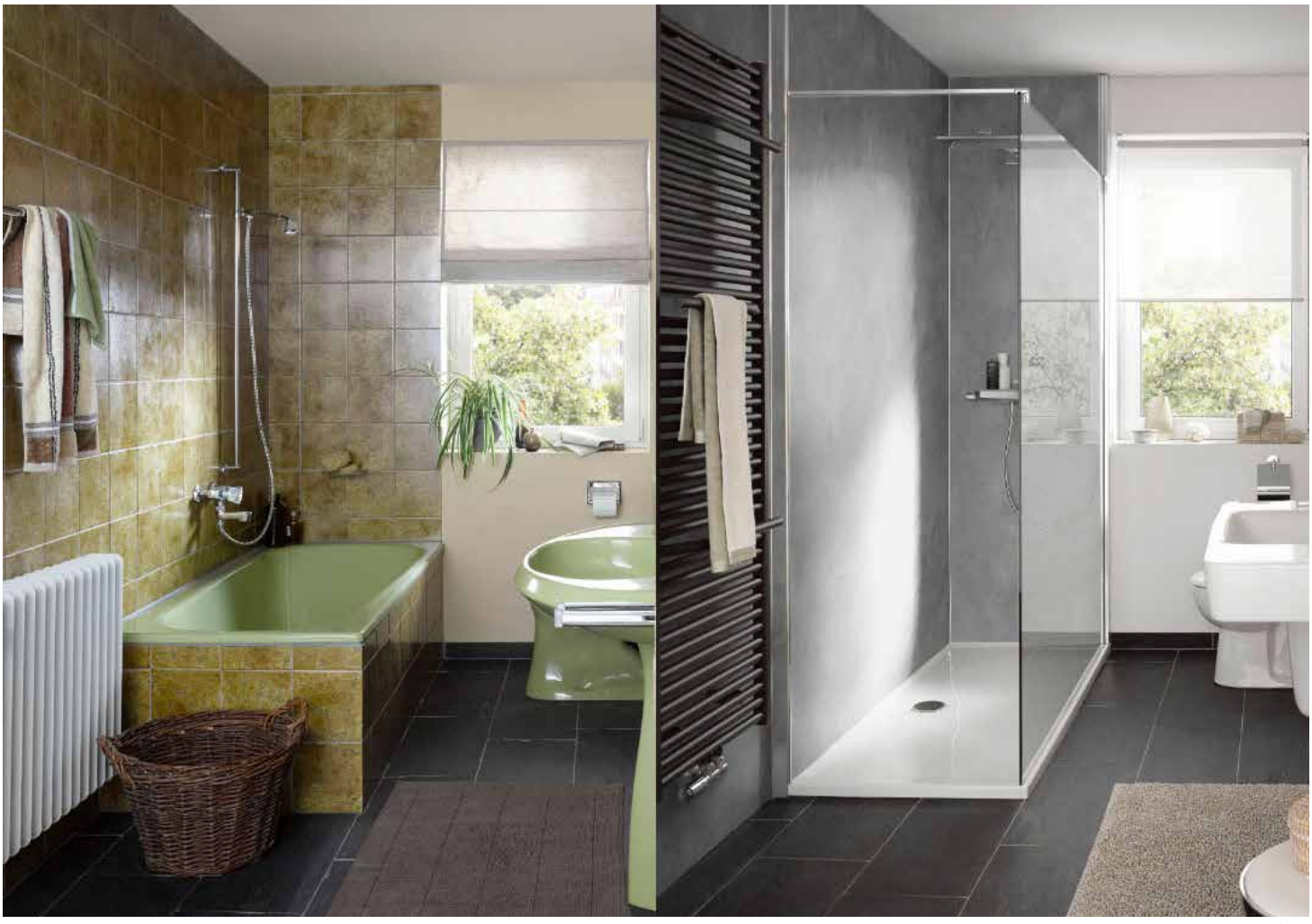
Neu gedacht

Eine alte Wanne mit Kratzern, Waschtische oder WC-Keramiken mit hartnäckigen Kalkrändern, Armaturen, bei denen der Chrom abblättert: So oder so ähnlich sehen viele in die Jahre gekommene Badezimmer aus. Doch vor einer Komplettmodernisierung schrecken viele zurück, weil sie hohe Kosten, Schmutz und Lärm befürchten. "Viele Bäder lassen sich jedoch mit einer Teilsanierung auffrischen und mit überschaubarem Aufwand in eine stilvolle und praktische Wohlfühloase verwandeln", sagt Florian Wiesner, Bereichsleiter Marketing bei der SHK eG, in der sich Sanitärfachbetriebe mit hohem Qualitätsanspruch unter der Marke "Die Bad- & Heizgestalter" genossenschaftlich zusammengeschlossen haben.

Der erste Schritt zu einer Teilsanierung ist eine Bestandsaufnahme: Was stört bei der aktuellen Ausstattung am meisten? Was fehlt, was ist erhaltenswert und kann bleiben? Es lohnt sich, bereits in dieser Phase die Unterstützung eines Badberaters hinzuzuziehen. Infos: **www.die-badgestalter.de**. *djd*

Tipp:

Neue, moderne Armaturen sind im Handumdrehen einzubauen. Sie sehen eleganter aus und können zusätzlich Wasser sparen. Ein stylishes Waschbecken oder eine wandhängende, spülrandlose Toilette wertet das Bad sichtbar auf. Als Alternative zu alten Vorwand-Spülkästen gibt es heute elegante Spülkasten-Module, die sich ohne Eingriffe in die vorhandenen Fliesen installieren lassen. Auch der Ersatz einer Wanne durch eine flache Duschtasse ist mit cleveren Renovierungslösungen relativ einfach und ohne Komplettumbau möglich.



© Alexei Aliev - stock.adobe.com; © DJD/SHK/HSK Duschkabinenbau

www.a4-format.de

Mit Profi-Know-how zum Traumbad

Das Bad ist ein ganz besonderer Raum - nirgends sonst in unseren Häusern und Wohnungen spielen Technik und Einrichtungsqualität so eng zusammen. Für eine Badmodernisierung braucht es daher viel Fingerspitzengefühl und Know-how, fast noch mehr als für die Einrichtung in anderen Wohnräumen. Eine sorgfältige Planung, starke Ideen und eine saubere handwerkliche Umsetzung: Das sind die Voraussetzungen, um ein altes Bad in eine moderne Wohlfühloase zu verwandeln, an der man lange Freude hat. Von einer Badsanierung in Eigenregie raten Experten deshalb ab.

"Ein schlüssiges Badkonzept zu entwickeln, erfordert viel Fachwissen", sagt Florian Wiesner, Bereichsleiter des Marketings der genossenschaftlichen SHK eG. In der Organisation haben sich Sanitärfachbetriebe mit hohen Qualitätsansprüchen unter der Marke "Die Bad- und Heizungsgestalter" zusammengeschlossen. Technische und räumliche Gegebenheiten sind ebenso zu berücksichtigen wie Aspekte der Barrierefreiheit, persönliche Komfortwünsche und stilistische Vorlieben. Hinzu kommt die Recherche nach passenden Materialien und Produkten. Bei der Ausführung können im Sanitärbereich auch versierte Heimwerker an ihre Grenzen geraten. Werden etwa Abdichtungsarbeiten nicht perfekt ausgeführt, drohen teure Folgeschäden. Zudem gibt es für eine Badmodernisierung in Eigenregie keine Gewährleistungen und Garantien, die bei der Ausführung durch einen Fachbetrieb inklusive sind.

Bei der Auswahl des richtigen Partners für die Badmodernisierung gibt es ein paar Aspekte zu berücksichtigen - hier helfen Die Bad- & Heizungsgestalter weiter, die unter www.die-badgestalter.de dazu mehr Infos und Adressen liefern. Der Fachbetrieb sollte Erfahrung im Badbau haben und sich Zeit für eine ausführliche Beratung nehmen. Idealerweise bietet er alle Gewerke aus einer Hand an. Damit ist sichergestellt, dass die Arbeiten optimal koordiniert werden sowie reibungslos und verzögerungsfrei ablaufen. *djd*

Look wie aus einem Guss

Bei der Gestaltung moderner Badwelten wird das harmonische Zusammenspiel aller Elemente immer wichtiger. Wenn Armaturen für Dusche, Wanne und Waschtisch dieselbe Design-Sprache „sprechen", entsteht ein Look wie aus einem Guss – und damit die optimale Voraussetzung für eine perfekte Wohlfühloase.

Ob Dusch-, Badewannen- oder Waschtischarmatur: Alle Produkte der Serie AquaXPro sind optisch harmonisch aufeinander abgestimmt und überzeugen neben ihrem markanten Look durch funktionalen Bedienkomfort und durchdachte Details. Man hat die Wahl zwischen den aktuellen Farben Chrom, Schwarz-matt, Gunmetal gebürstet und Kupfer gebürstet.

Das Shower-Set AquaXPro 200 Thermostat punktet mit durchdachtem Produktdesign und cleveren Features. Die Wasserregulierung – Menge und Temperatur – wird einfach und leichtgängig über Gleitregler gesteuert – so ist auch ein Dualbetrieb von Hand- und Kopfbrause möglich. Für maximalen Bedienkomfort sind alle Funktionselemente mit einer Rändelstruktur gripoptimiert – das erleichtert die Nutzung mit nassen Händen.

Für höchste Sicherheit beim Duschen sorgt die zuverlässige und hochwertige Technik des modernen Sicherheitsthermostats: Rückflussverhinderer, 38°C-Sicherheitssperre und Kaltwasser-Ausfallsicherung schützen vor Verbrühungen und machen das Duschvergnügen besonders sicher. *spp-o*

© DJD/SHK/Eno4ka/Shutterstock; © HSK Duschkabinenbau KG/akz-o

Spaß im Garten

Jetzt kommt endlich wieder die Zeit, in der wir uns unserem heimischen Grün widmen können. Die Nachmittage sind warm und sonnig, da muss man einfach raus und der Natur auf die Sprünge helfen!

1 | Ökologisch wertvoll
Einfach mal die Seele baumeln lassen – ein Gartenhaus im Grünen ermöglicht es, die Ruhe und Schönheit des Gartens intensiv zu erleben. Besonders natürlich und zudem ökologisch wertvoll ist dabei das Gartenhaus „Flora" von Karibu, das inklusive einer Dachbegrünung geliefert wird (**www.karibu.de**).

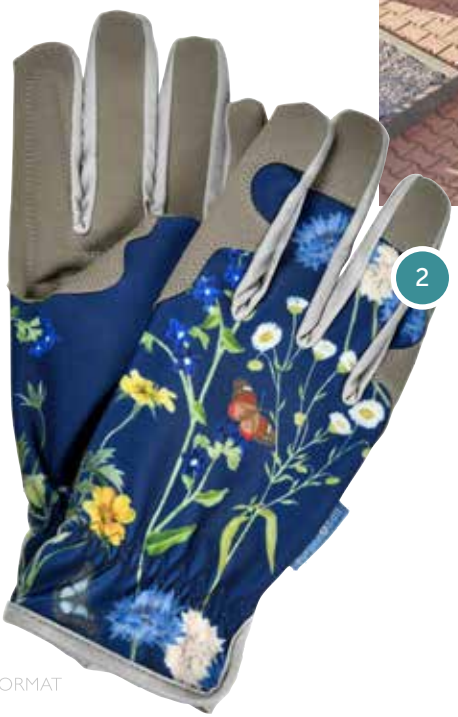
2 | British Meadow Gartenhandschuhe, annabeljames.co.uk

3 & 4 | Hand-Forke & -Spaten, dobbies.com

5 | Blau-weiße Rosenkissen, dibor.co.uk

6 | Outdoor Terracotta Pflanzgefäß, ivylinegb.co.uk

7 | Green Metal Gartengießkanne, gisela-graham.co.uk

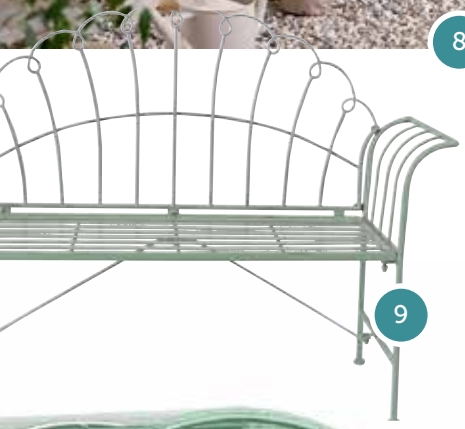


5

8

6

7



9

10

11

8 | **Frühlings-Outdoor Kollektion,** dibor.co.uk

9 | **Antik-salbeigrüne Gartenbank,** Melody-Maison.co.uk

10 | **Aufbewahrungsregal,** agiframes.co.uk

11 | **Tunnelgartenhaus,** vonhaus.com

www.baumann-gaerten.de

Ihr **Rasen** ist zum Davonlaufen?

Bevor Ihr Kind auswandert, erfüllt unser kundenorientiertes und fachkundiges **Garten-pflege-Team** Ihre Wünsche. Wir sanieren, vertikutieren Ihren Rasen, verlegen Rollrasen oder pflanzen ein Blütenmeer – standorttreu und stilecht, bequem und schnell. Ihre Kinder, Gäste, Nachbarn werden staunen!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

www.a4-format.de

kleine Abstellkammer | Freund des Schönen | Lebewesenforscher | Kurzname | jemenitische Münze | dänischer Männername | Vorname von US-Filmstar Baldwin | Frauenname | Frauenkurzname | indische Universitätsstadt | griech. Name der Aurora | glänzend, mitreißend | Frauenname | Abteien

Gestalt „... im Wunderland" | Getümmel

Figur in Brechts „Mutter Courage" | niederländisch: eins | Schotter

erwartetes Verhalten | Wohlfahrtsverband | Schauspieler | Gebetsnische in der Moschee

Ort am Tiroler Inn | ägyptische Schutzgöttin

Name Attilas in der Edda | Einsiedler (Mz.) | sichtbare Verbindungsstelle

Stadt in Böhmen | bargeldlos | histor. Landschaft in Asien

Fechthieb

geweihter Osterzweig | Doldengewächs, Gewürz (Mz.) | spanischer Artikel | Karteikartenkennzeichen | Name von fünf Päpsten

ältester Sohn Noahs (A.T.) | griechische Vorsilbe: Stern | Schriftführer | japanische Meile

kristalliner Schiefer | Vorname Hemingways | Teil der Bibel (Abk.) | persönliches Fürwort (4. Fall) | Mutter der Nibelungenkönige | Abk.: Sankt | dt. Farbfernsehsystem (Abk.) | Fragewort (4. Fall) | US-kanadischer Grenzsee

Staat mit starker Kriegsflotte | Keimträger | tropischer Fruchtbaum | Gauner, Betrüger

Torturen | nichtflügger Jungvogel | Vorname des Sängers Kollo

weit entfernt, abgelegen | Zahncreme | Abk.: Registertonne | südnorweg. Küstenstadt

Staat in Südamerika | Stadt in Italien | Stadt an der Ems

Vorname der Nielsen † | Lebensgemeinschaften

veraltet: bescheiden

Aufforderung zur Ruhe | englisch, span.: mich, mir | Teil von akadem. Titel (Abk.) | Nadelbaum

Weltalter in der griech. Antike | tropische Schleichkatze | Softwarenutzer (engl.) | ital. Astronom † 1642

Vorname Bonds („007") | Notizbuch | furchtsam, resigniert | Initialen Spielbergs

englisches Längenmaß | Bogen auf zwei Pfeilern | Professor im Ruhestand | entgegenkommend | Schöffengericht im MA. | asiat. Staatenverbund (Abk.)

Matrize | Bewohner einer Donaustadt | Bankkontoart | chinesischer Politiker (Peng)

niederdeutsch: Bauer | Fürstin von Monaco † (Grace) | englischer Frauenname | sagenhafter Riesenvogel

Trauerstein | einfacher russ. Adliger | Sprechweise einer dt. Ligatur | Vorname der Riefenstahl | französisch: Insel

Schmalzkringel | US-Zeichner † (Walt) | 100 qm in der Schweiz | persönliches Fürwort

Jägerrucksack | kürzlich | alter Musikschlager

Gewinnen Sie mit dem A4 FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:
1 x Brillengutschein
im Wert von 100 Euro
von unserem Partner
Optik Bogorinski
in Pfungstadt!

Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. April 2025 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

1	2	6		5				8
	3		1			2		
8			7			9		
	7	1			5			
5				6				3
			8			6	7	
		3			9			7
		8			2		1	
7				1		4	2	6

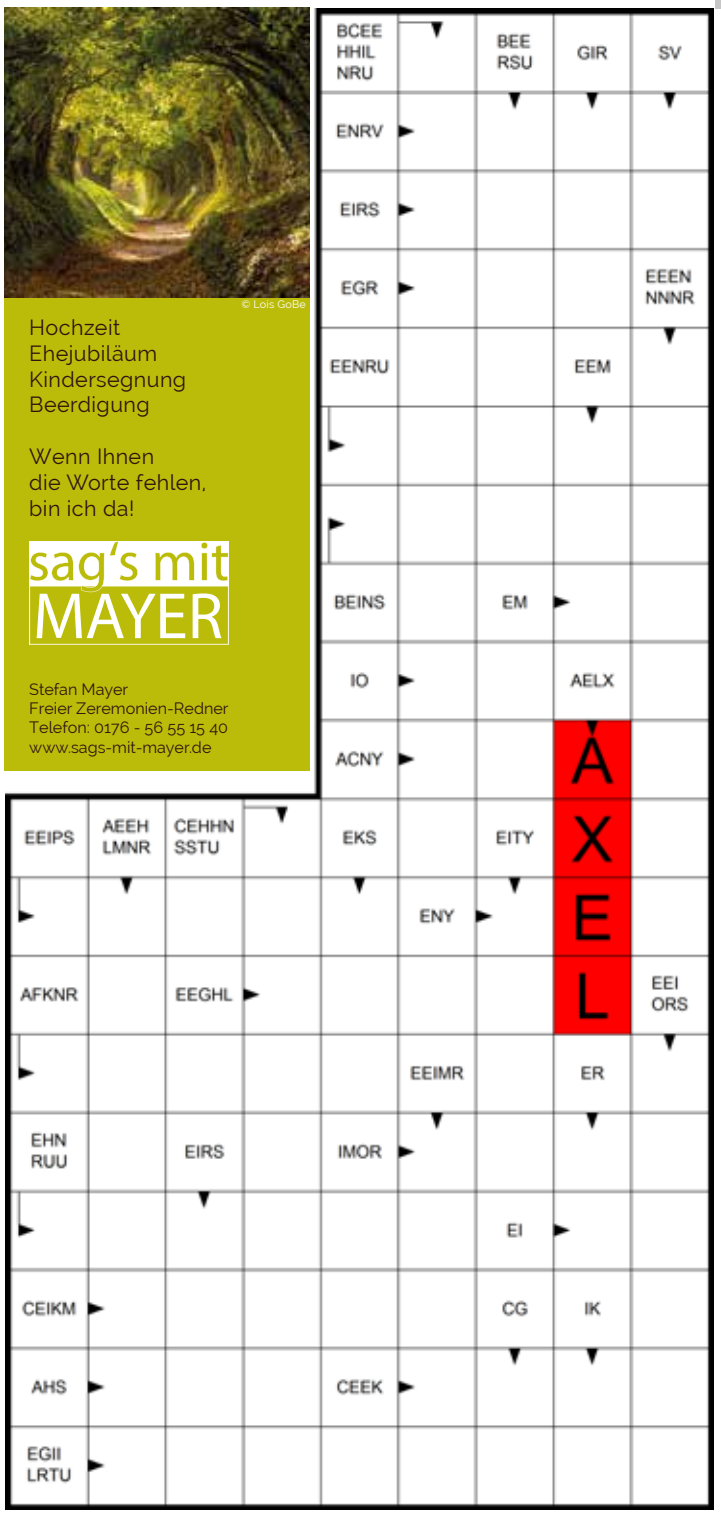
© Lois GoBe

Hochzeit
Ehejubiläum
Kindersegnung
Beerdigung

Wenn Ihnen
die Worte fehlen,
bin ich da!

sag's mit MAYER

Stefan Mayer
Freier Zeremonien-Redner
Telefon: 0176 - 56 55 15 40
www.sags-mit-mayer.de



WER WAR'S?

Am 4. April 1979 wurde unser April-Kind im australischen Perth geboren. Er und seine ältere Schwester wurden nach Romanfiguren benannt. Schon auf der Grundschule zog es ihn zum Theater, auf der High School erwies er sich als Feldhockey-Star. Seine erste Rolle hatte er im Alter von 10 Jahren als Peter Pan, mit 13 folgte die erste Fernseh-Rolle. Mit 17 Jahren verließ er die Schule, um in Sydney Schauspieler zu werden und zog wenig später nach Hollywood. Sein beständiger Wille ließ ihn 2000 an der Seite von Mel Gibson spielen, kurz bevor er seine erste Hauptrolle hatte. Er nahm seine Arbeit ernst, wollte immer mehr dazulernen, sich weiterentwickeln. Seine Rollen wandelten sich vom Jugenddarsteller zum Charakterschauspieler. Unsere gesuchte Persönlichkeit setzte sich für den Meeresschutz und insbesondere für Wale ein. Am 22. Januar 2008 wurde er tot in seinem New Yorker Appartement aufgefunden - eine versehentliche Überdosis an Betäubungs- und Schmerzmitteln war die Todesursache. Posthum erhielt er für seine letzte Rolle unter anderem den Golden Globe und Oscar als bester Nebendarsteller.

KRAFT AUTOHAUS

RENAULT DACIA EINFACH GUT

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · www.renault-seeheim.de · facebook.com/AutohausKraft

www.a4-format.de

A4-FORMAT IM MAI 2025:

© Patrizia Tilly - stock.adobe.com

Frühling im Garten

Jetzt geht die Saison richtig los

Frische genießen

Exquisites aus dem Beet

Fabelhafte Wohnideen

Neu gemacht fürs Wohlbefinden

Lösung der Rätsel der Ausgabe im März 2025

Der Gesuchte war:
Karlheinz Böhm (* 16. März 1928 in Darmstadt; † 29. Mai 2014 in Grödig) war ein österreichischer Schauspieler, der vor allem durch seine Rolle in der Sissi-Trilogie als Kaiser Franz Joseph an der Seite von Romy Schneider bekannt wurde.

8	6	7	2	4	5	1	3	9
2	1	4	9	7	3	5	8	6
3	9	5	8	1	6	4	2	7
7	2	3	5	6	9	8	4	1
1	4	6	7	3	8	2	9	5
5	8	9	4	2	1	7	6	3
6	3	2	1	8	7	9	5	4
4	5	1	6	9	2	3	7	8
9	7	8	3	5	4	6	1	2

Unser März-Gewinner:

Lena Wagner, Seeh.-Jugenh.

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATs (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

A4 FORMAT

IMPRESSUM

Verlag
agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
E-Mail: info@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur
Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion
agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Anzeigen
Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:
Andreas Giese
Telefon: (06257) 96 27 45
Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:
Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung
agentur stilEcht GmbH

Druck
agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis
Titelfoto: © Pete - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 39,60 Euro + MwSt. pro Jahr (inklusive Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

agentur stilEcht

Kaviar

muss es nicht immer sein.

Aber wenn es um Ihre Werbung geht:

Warum nicht?

- Geschäftsausstattung (Visitenkarte, Briefpapier, Rechnungspapier etc.)
- Beschilderungen und Beklebungen aller Art (Autobeschriftung, Firmen- & Bauschilder, Banner, Fahnen etc.)
- Anzeigengestaltung
- Plakate, Flyer, Broschüren (Text, Bilder, Gestaltung und Druck)
- Geschäftsberichte
- Gestaltung, Konzeptionierung und Programmierung von Internetseiten
- Logoentwicklung und -design
- CI & CD für Unternehmen

schillerstraße 2 · 64342 seeheim-jugenheim · fon: (06257) 96 27 45
e-mail: info@agentur-stilecht.de · www.agentur-stilecht.de

Gerlach Living
Darmstädter Straße 51
64354 Reinheim

T.: 06162-919522

Öffnungszeiten
MO - SA: 9:00 - 12:30 Uhr
MO, DI, DO, FR: 14:30 - 18:00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

www.gerlach-living.de