

# A<sup>4</sup> FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

## Glücks- momente

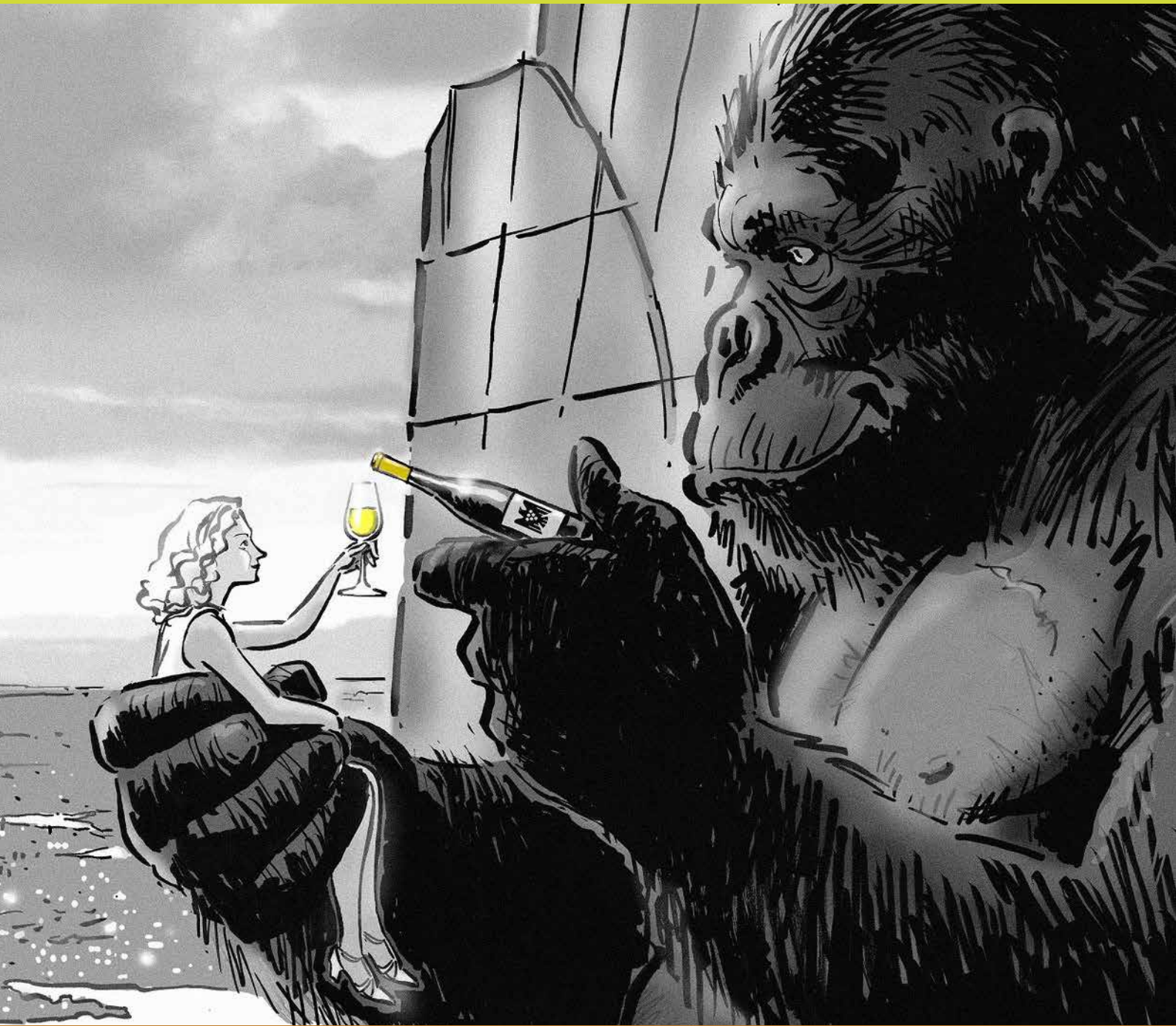
LOS GEHT'S  
2026 gibt's Vieles zu entdecken

AB GEHT'S  
Die Trends fürs neue Jahr

WEITER GEHT'S  
Lecker ins neue Jahr



# Prosit Neujahr!



Apitz



[www.apitz-art.de](http://www.apitz-art.de)

## AB GEHT'S - TRENDS

2026: Die Trends fürs neue Jahr	5
Natürlich: Lichtes Design	6
Farbe des Jahres: Cloud Dancer	8
Einrichten: Mit Pepp & Glamour	10
Gemütlichkeit: Einzug in Bett & Küche	12

## RAUS GEHT'S - GARTEN IM WINTER

Hilfe: Mehr als nur Vogelfutter	14
Pflege: Pflanzen brauchen Unterstützung	16

## WEITER GEHT'S - LECKER INS NEUE JAHR

Kaffee: Frischer Start in den Tag	18
Zitronen: Schmackhafte Säure	20
Matcha: Unerwartetes Grün	22

## LOS GEHT'S - ENTDECKUNGEN

Farbenfroh: Kunst & Kultur	24
Zeitenwenden: Jubiläen und lange Wege	26
Ausblicke: Erlebnisse & Ereignisse	28
Reisen: Trends & Ideen	30

## KREUZ & QUER

Die Denksport- & Rätselseiten	32
Vorschau	34
Impressum	34





# Erkenntnis

tut weh, aber sie heilt auch.

Svend Grundtvig (1824 - 1883)



Was erwarten Sie vom Jahr 2026? Sind Sie voll Hoffnung ins Jahr gestartet, mit Plänen, Wünschen und Zuversicht, oder blicken Sie eher bange in die Zukunft, macht Ihnen das neue Jahr schon heute Sorgen? Glaubt man den Zahlen der Stiftung für Zukunftsfragen, blicken mehr als 60 Prozent der Deutschen ängstlich nach vorn. Das sind deutlich mehr als die 45 Prozent vor zehn Jahren. Vor allem die Wirtschaft bereitet Kopfzerbrechen, 80 Prozent sehen Probleme auf uns zukommen, fast ebenso viele waren es 2015 (79 %). Das Vertrauen in unsere Politiker dümpelt seit Jahren im homöopathischen Bereich. Das bleibt auch zu Beginn von 2026 so. Zu 90 Prozent erwarten die Bürger sogar weiteren Vertrauensverlust. Das Misstrauen hat sich im 10-Jahresvergleich jedoch nur leicht erhöht (2015: 87%). Wo nicht viel ist, kann man auch nicht viel verlieren. Hinzu kommt die oft beklagte Spaltung der Gesellschaft. Hier hoffen lediglich 22 Prozent auf Besserung.

Soweit so ernüchternd. Aber soll es das gewesen sein? Wo bleiben die guten Vorsätze, die Hoffnung, das Anpacken? All das täte Not in diesen Zeiten und dazu ist Gottlob jeder von uns ganz eigenständig fähig. Wie wäre es also mit ein paar guten Vorsätzen jenseits des Privaten? Denn ob ich nun mehr oder weniger rauche, esse oder trinke nutzt oder schadet im Zweifel nur mir. Wie wäre es mit Vorsätzen von denen jeder etwas hätte? Bleiben wir bescheiden: Ein Lächeln und ein freundlicher Gruß kosten uns nichts, geben unseren Mitmenschen aber ein gutes Gefühl. Wie wäre es mit einem Vertrauensvorschuss für Gesprächspartner? Nicht jede Meinung, die von unserer abweicht ist gleich böse. Toleranz bedeutet eben nicht Zustimmung sondern Ertragen. Und solch gelebte Toleranz und Freundlichkeit würden an der Spaltung der Gesellschaft durchaus etwas verändern. Wäre das nicht ein guter Anfang für das neue Jahr 2026?

Ich wünsche Ihnen für eben dieses Segen und Zufriedenheit, Erfolg, Gesundheit und ab und an die nötige Muße, sich daran zu erfreuen.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese  
Herausgeber

# Ab geht's!

## Die Trends fürs neue Jahr

Wohnen im Jahr 2026 fühlt sich an wie ein leiser Atemzug nach einem langen Tag. Der Trend geht klar in Richtung Ausgeglichenheit, Licht und natürlicher Ruhe. Pantone Cloud Dancer prägt dabei die Farbwelt: ein sanfter, heller Ton, der Räume öffnet und ihnen eine luftig-leichte Anmutung verleiht. In Kombination mit warmen Naturtönen wie Sand, Leinen, hellem Holz oder weichem Taupe entsteht ein Wohngefühl, das Geborgenheit und Klarheit vereint.

Besonders im Schlafzimmer zeigt sich dieser Trend deutlich. Helle Wandfarben reflektieren das Licht, fördern Entspannung und unterstützen einen erholsamen Schlaf. Textilien aus natürlichen Materialien, dezente Dekokissen und zurückhaltende Leuchten schaffen eine gemütliche Atmosphäre ohne Schwere. Alles wirkt ruhig, bewusst reduziert und dennoch einladend.

In der Küche verbinden sich Funktionalität und Wohnlich-

keit. Rustikale Akzente wie massive Holzregale, Keramikvasen oder Steinoberflächen setzen erdige Kontrapunkte zu hellen Fronten und soften Wandfarben. Offene Räume profitieren von dieser Balance, sie wirken freundlich, klar und gleichzeitig warm.

Dekorationsartikel folgen dem Prinzip weniger, aber hochwertiger. Natürliche Formen, matte Oberflächen und handwerkliche Details bringen Persönlichkeit in den Raum. Pflanzen verstärken das Gefühl von Frische und Lebendigkeit, während durchdachte Lichtkonzepte für sanfte Übergänge zwischen Tag und Abend sorgen.

Der Wohntrend 2026 steht für ein Zuhause, das Ruhe schenkt, Licht feiert und den Alltag entschleunigt. Ein Ort, der nicht laut sein muss, um Wirkung zu entfalten. *ase*



# Lichtes Design

Hell und in Naturtönen - das ist einer der Trends für 2026. Diese Farben sorgen für Ausgeglichenheit, Luft zum Atmen und eine Leichtigkeit im täglichen Leben. Genau das Richtige für junge und stilsichere Ideen!

## 1 | Raumfreunde - Schranksystem "Edge"

Klare Kante zeigen auch im Wohnumfeld. Dünne Wände schaffen graphische Linien. Die matte Oberfläche fühlt sich griffsicher und sauber an.



1

2 | höfats - Tischfeuer "Spin X 1200" - die Leichtigkeit des Seins in ätherisches Feuer gegossen

3 | Fink Studio - Kollektion "Space Pearl", Eiswürfeleimer - schlicht und praktisch hält er kühl, was nicht schmelzen soll

4 | Fink Studio - Kollektion "Space Pearl", Punchbowl - das perfekte Pendant zum Eiswürfeleimer

5 | chic.mic - Kollektion "Good Mood", Zuckerdose - der Farbtupfer auf der Kaffeetafel



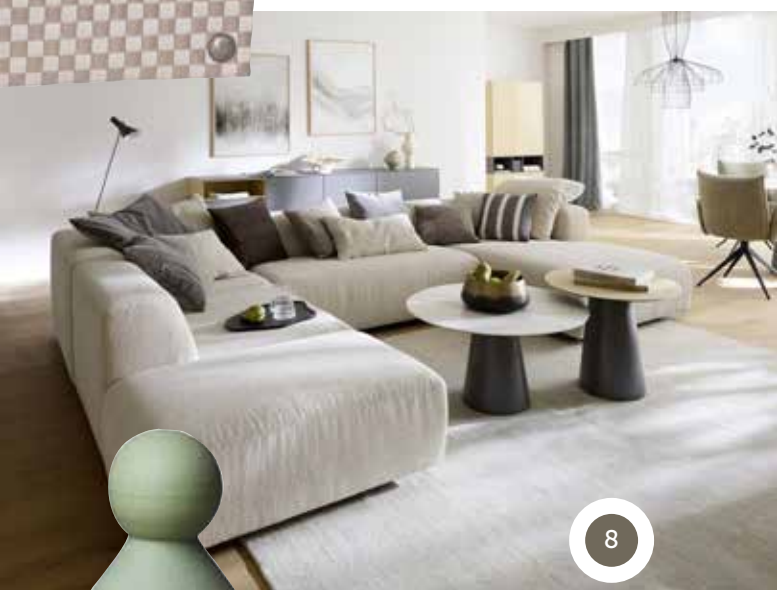
2



3



9



8



7



5



4



6

6 | Interliving - Box-springbett "1402" - Gemütlichkeit hat einen Namen

8 | Contur Einrichten - Ecksofa "Caruso" - hinflegen und nie wieder aufstehen

7 | RIEMA - Bio-Baumwoll-Decke "Stine" - da wird's einem richtig warm ums Herz

9 | Handed By - Körbe "Cube" - so einfach und übersichtlich kann Ordnung sein



# Die Farbe des Jahres 2026

Color of  
the Year  
2026

PANTONE®

Cloud Dancer  
11-4201

## Tanz in den Wolken

Pantones „Cloud Dancer“ läutet einen „Neuanfang“ für 2026 ein – ein luftiges Weiß, das laut dem Colour Institute Raum für Konzentration und Kreativität schafft. Sanft und

belebend, verleiht es Innenräumen Klarheit und dient in der Mode als einfache Grundlage sowohl für minimalistische Farbpaletten als auch

für reichhaltigere Farbschemata.

Cloud Dancer ist für viele eine überraschende Wahl, aber Pantone beschreibt sie als „eine wichtige Strukturfarbe, deren Vielseitigkeit das Farbspektrum untermauert und alle Farben zum Leuchten bringt. In einer Welt, in der Farbe zum

Synonym für persönlichen Ausdruck geworden ist, ist dies ein Farbton, der sich anpassen, harmonisieren und Kontraste schaffen kann...“.

Ausgehend von Pantones Beschreibung als „ein neutrales Weiß, das Ruhe, Klarheit und kreativen Atem in einer lauten Welt bringt“, spiegeln zum Beispiel Tapetendesigns die Einfachheit und Subtilität von Cloud Dancer wider.

Die neue Pantone-Farbe setzt aber auch einen spannenden Akzent für Interior- und Küchentrends. Der Ton wirkt modern, warm und bringt eine spürbare Leichtigkeit in Wohnaccessoires, Geschirr und Küchenhelfer. TE/PL/ase







# 20 % auf alles

im Januar 2026 außer Wendt und Kühn, Kerzen und Schmuck



## Frohes neues Jahr!

**19.01.-24.01.2026 wegen Renovierung geschlossen**

## Geborgenheit muss sein

Warme Natur- und Brauntöne prägen die Wohntrends 2026. Sie schaffen ein Gefühl von Ruhe und Geborgenheit und lassen sich einfach mit Materialien wie Holz, Leinen oder Keramik kombinieren. Im Mittelpunkt steht zum Beispiel die neue Schöner Wohnen-Trendfarbe des Jahres namens „Macchiato“. Der Ton liegt zwischen Beige und gedämpftem Braun und erinnert an einen cremigen Milchkaffee. Somit passt die Trendfarbe zu skandinavischen Einrichtungen ebenso wie zu modernen oder klassischen Wohnräumen. „Brauntöne sind 2026 in der Raumgestaltung besonders angesagt, weil sie Wärme und Natürlichkeit ausstrahlen“, beschreibt Interior Designerin und TV-Moderatorin Eva Brenner den Trend. Unter [www.schoener-wohnen-farbe.com](http://www.schoener-wohnen-farbe.com) etwa finden sich mehr Informationen. *djd*



Wer wünscht sich nicht bisweilen etwas mehr Glamour im grauen Alltag? Im eigenen Zuhause ist es vergleichsweise einfach, eine funkelnde Stimmung zu schaffen – ein simpler Anstrich der Wände genügt. Mit angesagten Glimmerfarben lassen sich unkompliziert und schnell strahlende Augenblicke zaubern. Schon mit wenigen Pinselstrichen

entsteht so ein Glitzer-Look, der jeden Raum frisch, elegant und oft auch heller und größer erscheinen lässt. Für einen Hauch Extravaganz im Alltag sorgen spezielle Wandfarben, die feine Silberpartikel enthalten. Sie fangen das Licht von Sonne, Kerze oder Lampe ein und beginnen dabei, sanft zu schimmern. So entstehen im Handumdrehen neue Stim-

mungen: gemütliche Nächte wie unter dem funkelnden Sternenhimmel, glamouröse Auftritte im Flur oder magische Lesestunden auf dem Lieblingssofa. Mit vier verschiedenen Farbtönen eröffnen etwa die Glimmerfarben aus der Trendstrukturen-Serie von Schöner Wohnen-Farbe zahlreiche Möglichkeiten für die Wandgestaltung. *djd*





# Alles aus einer Hand

Renovieren leicht gemacht: Boden, Wände,  
Gardinen, Polster und Sonnenschutz

**„Gesund schlafen - schöner wohnen“**

[www.raumausstattung-kniess.de](http://www.raumausstattung-kniess.de)

Tel. (06151) 5 44 07

**Kniess**  
Betten- & Raumausstattung at.de



## Fit für den Winter

Mit dem Schmuddelwetter häufen sich wieder Infekte, Husten und Schnupfen. Schließlich ist das Immunsystem gerade in den kälteren Monaten besonders gefordert. Gesunder, erholsamer Schlaf kann dazu beitragen, durch ausreichend Regeneration die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken. Wichtig dabei: Matratze, Lattenrost und Kissen bilden ein System, das jeweils individuell auf die Anatomie des Körpers abgestimmt sein sollte. Eine fehlende Unterstützung an den

richtigen Körperpartien kann nicht selten zu Verspannungen, Rückenschmerzen oder einem unruhigen Schlaf führen. Das Sensoflex-Schlafsystem etwa bietet zahlreiche Komfortstufen für das individuelle Wohlbefinden. Empfehlenswert ist eine persönliche, fachkundige Beratung im Fachhandel vor Ort. Im Internet unter [www.rummel-matratzen.de](http://www.rummel-matratzen.de) etwa finden sich weitere Informationen und Adressen von Ansprechpartnern in der Nähe. *djd*



Akzente setzen mit Sophie Allports Küchentextilienserien "Igel".

## Rustikale Küchen feiern ihr Comeback

Rustikale Küchen feiern die Rückkehr zum Charme des Altbewährten, wo Funktionalität und Charakter Hand in Hand gehen. Natürliche Hölzer, zeitlose Oberflächen und haptische Details stehen im Mittelpunkt und schaffen Räume, die eher einladend als überladen wirken. Von Bauernhaustischen und offenen Regalen bis hin zu Steingut, gewebten Texturen und Vintage-inspirierten Accessoires – dieser Look strahlt eine entspannte, gelassene Atmosphäre aus und macht Unvollkommenheiten zu einem Teil seines Charmes. Wer aber nicht die gesamte Küche umbauen möchte, kann auch mit einzelnen Akzent-Ecken den neuen alten Trend in seinen vier Wänden Einzug halten lassen. *PL*





# Wir können nicht nur Küche

Erfahrung und Kompetenz machen den Unterschied



KÜCHEN



SCHLAFIDEEN



KOCHSCHULE



Darmstädter Str. 51  
64354 Reinheim  
T.: 06162-919522



Öffnungszeiten:  
MO - SA: 9:00 - 12:30 Uhr  
MO, DI, DO, FR: 14:30 - 18:00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen

[www.gerlach-living.de](http://www.gerlach-living.de)

# Raus geht's!

## Garten in der kalten Jahreszeit

Der eisige Winter verlangt den Lebewesen viel ab. Unterstützung ist nicht nur, dass man etwas Futter für Vögel auslegt. Gartenbesitzer können, Reisighaufen, Schilfrohre, Hohlziegel und markhaltige Zweige auslegen oder Stängel von Brombeeren, Königskerzen und Disteln als Bündel anbieten, um Winterquartiere zu schaffen. Ebenfalls hinzugefügt werden

können Nisthilfen für Wildbienen, denn einige Arten sind bereits ab dem zeitigen Frühjahr aktiv und suchen dann ein geeignetes Plätzchen, um ihre Eier abzulegen. Übrigens sollte man auch seine Beleuchtung überprüfen: Nicht zu lange sollte abends der Garten erstrahlen, denn das künstliche Licht bringt den Biorhythmus der Tiere durcheinander. *BLGL*







## Winterquartier Naturgarten

Wenn sich der erste nächtliche Frost über den Boden legt, wird es im Garten deutlich ruhiger. Tiere sind auf der Suche nach oder befinden sich schon in Winterquartieren, in denen sie die kommenden Monate geschützt verweilen können.

Insekten – nicht nur Bienen, sondern viele weitere Arten – sind für die Bestäubung von Pflanzen verantwortlich und somit für ein intaktes Ökosystem. Besonders wohl fühlen sich die Helferlein in einem naturnahen Garten, der ih-

nen durch wilde Ecken Lebensräume erschließt. Je mehr unterschiedliche Strukturen der Garten bietet, desto größer ist die Biodiversität. Während der Winterpause profitieren Tiere von diversen Materialien: Laubschichten, Totholz, Reisighaufen, Stängel und Fruchtstände von Blühpflanzen sowie Steininformationen werden nicht nur zum Winterquartier für Insekten, sondern beherbergen auch Reptilien und Säuger wie Blindschleichen und Igel. Während draußen eisige Kälte herrscht, machen es sich Insekten in den verbliebenen Staudenhorsten gemütlich. *BLGL*



## So schmeckt's

Dieses Vogelhaus von Opossum Design in Edelstahl (Cortenstahl) fügt sich nicht nur dezent in Naturgärten zwischen bunten Blumenwiesen oder Stauden ein, durch die reduzierte Form harmonisiert es ebenso zu Häusern in moderner Architektur und Grundstücken mit reduziert gestalteten Außenbereichen.

Die Größe des Vogelhauses bietet dabei genügend Platz, in den wärmeren Jahreszeiten neben einer Porzellanschale für Futter auch eine für Was-

ser aufzustellen. Vorn und hinten grenzen zwei Buchenholzstäbe die offenen Bereiche ab, dienen zugleich als Anflugstelle für hungrige Vögel. Zusätzlich lässt sich, geschützt vor Regen und Schnee, ein Meisenknödel von unten anhängen. Konzipiert ist dieses Futterhaus zum Aufstellen mit einem Stab. Es lässt sich aber genauso gut katzensicher in einen Baum hängen. Entsprechendes Zubehör wie Aufhängeseile für Äste sind natürlich ebenso erhältlich wie Stäbe aus Edelstahl, ergänzbar mit passenden Standfüßen für Terrassen. *PL*



Mit den richtigen Pflegetipps kommt der Teich gut durch den Winter und ist auch an kalten Tagen hübsch anzuschauen.

## Teichpflege im Winter

Um Pflanzen und Fische sicher durch den Winter zu bringen, gilt es, diese vier Tipps zu beachten:

- 1:** "Um nicht frostsichere Geräte zu schützen, sollten sie herausgeholt und in einem Extrabehälter mit Wasser und Pflegemitteln im Haus aufbewahrt werden", erklärt Teichexperte Uwe Kohler von Söchting Biotechnik.
- 2:** So genannte Oxydatoren sorgen für genügend Sauerstoff im Wasser. Die genaue Funktionsweise ist unter [www.oxydator.de](http://www.oxydator.de) erklärt.
- 3:** Landen Pflanzenreste im Teich, werden sie zu giftigen Faulgasen. "Man sollte Blätter und andere Pflanzenreste alle zwei Tage mit einem Kescher aus dem Wasser fischen", rät Kohler.
- 4:** Röhrlicht und andere Pflanzen gilt es, erst im Frühjahr zurückzuschneiden, damit sie Sauerstoff liefern und Winterquartier für Insekten sind. *djd*



# Ruhe im Garten

Wenn der Garten ruht und der erste Frost die Beete überzieht, verlagert sich die Aufmerksamkeit nach drinnen. Dabei setzen die kürzeren Tage, die trockene Heizungsluft und weniger Licht vielen Indoor-Pflanzen zu. „Wer seinen Garten naturnah pflegt und gestaltet, kann dieses Prinzip auch in die Wohnräume holen. Das gilt bei Zimmerpflanzen ebenso wie bei empfindlichen Kübelpflanzen, die drinnen überwintern müssen.“ empfiehlt Gartenbauexperte Dr. Lutz Popp vom Bayerischen Landesverband für Gartenbau und Landespflege (BLGL). Mit wenigen einfachen Maßnahmen bleibt das Zimmergrün gesund und vital – und kann gleichzeitig als natürliche Dekoration für die Adventszeit inszeniert werden.

jedoch ohne direkte Sonne. Besonders geeignet sind West- oder Ostfenster, die ausreichend Helligkeit bieten und keinen Hitzestau entwickeln. Weniger Licht bedeutet weniger Wachstum und folglich weniger Nährstoffbedarf. Düngergaben werden daher stark reduziert oder ganz ausgesetzt.

Ebenso wichtig ist eine gleichmäßige Temperatur. Zimmerpflanzen sind meistens subtropische und tropische Arten und fühlen sich bei mindestens 16 °C wohl. Kamelie, Azalee oder Alpenveilchen gedeihen auch in kühleren Räumen mit 12 – 16 °C. „Topfpflanzen reagieren empfindlich auf einen kalten Fuß. Eine einfache Unterlage aus Kork schützt die Wurzeln zuverlässig,“ weiß Dr. Popp.

## Tipps:

Eines der häufigsten Probleme im Winter ist die trockene Heizungsluft. Sie führt zu Blütenfall sowie braunen Blattspitzen und begünstigt Schädlingsbefall. Das Aufstellen von Schalen mit Wasser oder mit feuchtem Blähton kann viel bewirken. Viele Pflanzen leiden weniger unter Lichtmangel oder Kälte als unter zu viel Fürsorge – vor allem, wenn sie ständig umgestellt oder zu stark gegossen werden.



Licht, Luft und Wasser – die wichtigsten Faktoren im Winter

Im Winter geraten Licht, Temperatur und Luftfeuchtigkeit schnell aus dem Gleichgewicht. In Wohnräumen ist das Lichtangebot im Winter begrenzt. Viele Pflanzen wünschen sich einen hellen Platz,

Auch beim Gießen ist Maßhalten entscheidend. Die Erde darf nicht dauerhaft nass sein, sollte aber gleichmäßig feucht bleiben. Überschüssiges Wasser im Untersetzer wird nach kurzer Zeit entfernt. Besser ist es, seltener, aber durchdringend mit handwarmem und möglichst kalkarmem Wasser zu gießen. BLGL



Sehen und **gesehen werden** ist nicht immer das pure Vergnügen

Wer will schon im eigenen Garten beobachtet werden? Unsere Lösung gegen unerwünschte Einblicke: Sichtschutz aus Glas, Holz, Stein, Pflanzen, bedrucktem Acrylglas oder einer Kombination aus Pflanzen und Werkstoffen. Weil der Mensch Nischen braucht, bauen wir welche; stilgerecht und wohnlich. Freuen Sie sich auf die Geborgenheit Ihres Gartens – durch gekonnt gestalteten Sichtschutz!

**Baumann**  
Gärten & Freiräume  
Tel. 06155.7 82 42

*Weiter geht's!*

Lecker ins neue Jahr







Für viele Menschen gehört Kaffee einfach zu einem guten Start in den Tag dazu.

## Heiß geliebter Wachmacher

Duftender, dampfender Kaffee bleibt unangefochten auf Platz eins der beliebtesten Heißgetränke: 92 Prozent aller Deutschen trinken ihn gern, 68 Prozent davon sogar täglich. Wie die Aral-Kaffee-studie 2025 zeigt, bleibt der klassische Filterkaffee Spitzenreiter, dicht gefolgt von Cappuccino und Milchkaffee. Im Rahmen einer repräsentativen Online-Befragung im I:omnibus von Ipsos Observer wurden 1.100 Menschen im Alter von 18 bis 75 Jahren befragt.

Fast 80 Prozent der Studienteilnehmenden halten das Koffein im Kaffee für wichtig – für viele ist es der notwendige Energieschub, um morgens in Schwung zu kommen. Damit ist der morgendliche Kaffee nicht nur Genussmittel, sondern auch funktionaler Begleiter im Alltag. Mehr als 40 Prozent trinken den anregend wirkenden Cappuccino, Café Crema oder Latte Macchiato auch gern unterwegs und machen dafür mit Vorliebe auch an Tankstellen halt. Besonders Langstreckenfahrer schwören auf Kaffee als Energielieferant und trinken ihn unterwegs deutlich häufiger

als der Durchschnitt. Gut zu wissen: An rund 2.400 Aral-Tankstellen in Deutschland gibt es seit Kurzem den Café Intense, einen Wachmacher mit hohem Koffeingehalt. Jeder Vierte mag seinen Kaffee schwarz, während 38 Prozent Vollmilch und 26 Prozent fettarme Milch bevorzugen. Pflanzliche Alternativen werden vor allem bei den Jüngeren immer beliebter: Jeder vierte unter 35-Jährige trinkt seinen Kaffee mit Hafer-, Soja- oder Mandelmilch. Zucker hingegen verliert an Bedeutung: 60 Prozent der Befragten verzichten ganz darauf. Männer süßen ihren Kaffee insgesamt häufiger als Frauen.

Kaffee wird zu fast jeder Tageszeit getrunken. 83 Prozent denken mindestens einmal am Tag an das Heißgetränk. Es ist insbesondere Starthilfe am Morgen – fast zwei Drittel trinken ihn innerhalb der ersten Stunde nach dem Aufstehen. Besonders Frauen sehen Kaffee aber auch als bewusste Auszeit im hektischen Alltag. Rund 40 Prozent aller Befragten verbinden mit Kaffee Entspannung, angenehmen Geruch und das Frühstück am Morgen. *djd*





## Zutaten

**Für den Pistazien-Crunch:** 2 EL Wasser · 2 EL Rohrzucker · 50 g geschälte, ganze Pistazien · 1 Prise Meersalz

**Für das Risotto:** 1 kl. Schalotte, geschält, fein gewürfelt · 2 Knoblauchzehen, geschält, fein gewürfelt · 2 EL Butter · 225 g Risottoreis (z.B. Arborio) · 100 ml Doppio Passo Grillo · ca. 650 ml heiße Gemüsebrühe · Abrieb u. Saft von 1 Bio-Zitrone · 50 g Butter · 75 g frisch geriebener Parmesan · Salz, Pfeffer, eine Prise Zucker

**Für die Jakobsmuscheln:** 8 Jakobsmuscheln · 2 EL Butterschmalz · Salz, Pfeffer

**Zum Anrichten:** fein gehackte Petersilie · rosa Pfefferbeeren



## Zubereitung

Wasser u. Rohrzucker erhitzen, bis Zucker karamellisiert. Pistazien u. Prise Meersalz zugeben, kurz rösten. Auskühlen lassen u. grob hacken. In einem großen Topf 2 EL Butter schmelzen, Zwiebel u. Knoblauch anschwitzen. Reis zugeben, kurz mitrösten. Mit Doppio Passo Grillo ablöschen, einkochen lassen. Nach u. nach heiße Brühe zugießen, dass Reis knapp bedeckt ist. Unter Rühren köcheln lassen, immer wieder Brühe nachgießen, bis Reis cremig u. al dente ist (18 bis 20 Minuten). Zitronenabrieb, Zitronensaft, Butter, Parmesan unterrühren. Mit Salz, Pfeffer, Prise Zucker abschmecken. Jakobsmuscheln leicht salzen. Butterschmalz erhitzen, Muscheln von jeder Seite etwa anderthalb Minuten bei hoher Hitze goldbraun anbraten. Mit etwas Pfeffer würzen. Risotto auf Tellern anrichten, pro Portion zwei Jakobsmuscheln daraufsetzen, mit Pistazien-Crunch, Petersilie und rosa Pfefferbeeren bestreuen. **Tipp:** Der Weißwein im Risotto passt sehr gut als Begleitung im Glas.





## Zitronentartelettes

**Zutaten:** Mürbeteig: 200 g kalte Butter · 100 g Zucker · 1 Prise Salz · 1 Ei (Größe M) · 300 g Mehl | Füllung: 1 Bio-Zitrone · 300 ml Zitronendirektsaft · 300 g Zucker · 40 g Speisestärke · 70 g Butter · 4 Eier (Größe M) · 250 g Crème fraîche | Baiser: 2 Eiweiß (Größe M) · 120 g Zucker · 1/2 TL Speisestärke

**Zubereitung:** Butter würfeln, mit Zucker, Salz, Ei gelb, Mehl zu glattem Teig verkneten. Zum Ziegeln formen, in Folie gewickelt ca. 1 Std. kaltstellen. Geformte Förmchen mit Teig auslegen und backen (Vorgeheizt, 180°, Ober-/Unterhitze, 30 min.). Zitronenschale abreiben. Direktsaft mit Zucker aufkochen. Saft, Speisestärke, Zucker glattrühren. Masse zum kochenden Saft geben, 1 min. weiterköcheln. Vom Herd nehmen. Butter, Schalenabrieb unterrühren. Eier, Zucker, Crème fraîche verschlagen, unter Zitronenmasse heben. Füllung auf Mürbeteigböden verteilen, ca. 20 – 25 Minuten backen. Für das Baiser Eiweiße ca. 3 – 5 Minuten steif schlagen, Zu-

cker einrieseln lassen. Wenn sich die Zuckerkrystalle aufgelöst haben, Speisestärke darüber sieben, ca. 5 Minuten weiterschlagen, bis Baiser seidige Spitzen zieht. Masse in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen, hälftig auf den Tartelettes aufspritzen. Mit einem Bunsenbrenner einige Sekunden von allen Seiten flambieren, bis das Baiser leicht gebräunt ist.







## Matcha-Popcorn

**Zutaten:** 80 g ungesalzenes, ungebuttertes American Popcorn  
· 60 g Butter · 60 ml Honig · 1 TL Matcha · 1/2 TL Salz · 1 EL schwarzer Sesam

**Zubereitung:** Backofen auf 150 Grad vorheizen. Backblech mit Backpapier auslegen. Popcorn in eine große Rührschüssel geben. Butter, Honig, Matcha und Salz in einem Topf bei mittlerer Hitze unter Rühren schmelzen. Die Mischung über das Popcorn gießen und gut vermengen. Auf dem Backblech verteilen und mit Sesam bestreuen. 25 bis 30 Minuten backen, dabei gelegentlich umrühren, bis das Popcorn trocken ist. Vollständig abkühlen lassen und genießen.



# Matcha

## Sauerteigbrot

**Zutaten:** Herstellung des aktiven Sauerteigs (130 g): 10 g BÖCKER Le Chef Bio · 60 g Weizenmehl (Type 550) · 60 ml Wasser · ca. 16-20 Stunden bei 22-24 °C ansetzen. | Für den Teig: 10-15 g Matcha-Pulver · 210 ml Wasser · 3 TL Honig (alternativ 3 TL Zucker) · 400 g Weizenmehl (Type 550) · 15 g Salz (bei Himalaya-Salz: 20 g) · 10 ml Wasser zum Auflösen des Salzes | Außerdem: 2 Eiswürfel

**Zubereitung:** Matcha-Pulver sorgfältig im Wasser auflösen, damit keine Klümpchen entstehen. Anschließend den aktiven Sauerteig und den Honig hinzugeben und gut verrühren, bis eine homogene Flüssigkeit entsteht. Mehl hinzugeben und mit der Flüssigkeit für etwa 2-3 Minuten vermengen. Teig ca. 2-3 Minuten leicht durchkneten. Schüssel abdecken, Teig 30 Minuten ruhen lassen. Salz im Wasser auflösen, dem Teig hinzufügen und gründlich kneten. Teig nochmals 30 Minuten ruhen lassen. Damit der Teig Struktur und Spannung bekommt, müssen vier Faltvorgänge durchgeführt werden, jeweils im Abstand von 30 Minuten. Als erstes zwei Mal Stretch & Fold (Dehnen und Falten) und dann zwei Mal Coil Folds (Spulenfalten): Stretch & Fold (alle 30 Minuten eine Runde): Eine Seite des Teigs anheben und über die Mitte falten. Schüssel drehen und von allen Seiten wiederholen. Coil Folds: Teig in der Mitte mit beiden Händen anheben, sodass er sich unter sich selbst einrollt. Dann um 90° drehen und wiederholen. Teig an einem warmen Ort 2-4 Stunden gehen lassen, bis er sein Volumen ungefähr verdoppelt hat. Teig auf eine leicht bemehlte Arbeitsfläche geben und vorsichtig zu einem Rechteck ziehen, mehrmals falten, rundwirken und dabei auf Spannung ziehen. Den geformten Teig ins Gärkörbchen legen, abdecken und über Nacht in den Kühlschrank stellen. Am nächsten Tag den Ofen zusammen mit einem geeigneten Topf (z. B. einem gusseisernen Dutch Oven) auf 250 °C vorheizen. Das Brot vorsichtig aus dem Gärkörbchen in den heißen Topf stürzen und die Oberfläche mit einem scharfen Messer einschneiden. In den Topf zwei Eiswürfel legen, um Dampf zu erzeugen. Das Brot nun 30-35 Minuten mit einem Deckel backen. Danach den Deckel entfernen und weitere 6-10 Minuten backen, bis die Kruste goldbraun und knusprig ist. Nach dem Backen das Brot mindestens eine Stunde auf einem Gitter vollständig abkühlen lassen.





# Los geht's!

## Farbenfrohe und energiegeladene Gemälde

Farbenfroh startet die Treppenhausgalerie im Riedstädter Rathaus in das neue Jahr: Am Donnerstag, 22. Januar um 18:30 Uhr ist bei freiem Eintritt die Ausstellungseröffnung mit Werken der Künstlerin Aida Hiseni aus Pfungstadt-Eschollbrücken. Sie hat einen Dokortitel der Biowissenschaften – doch ihre wahre Leidenschaft galt schon immer der Kunst. Ob Zeichnen, Malen, Architektur oder das Spiel mit Strukturen: Ihre Kreativität kennt keine Grenzen. Während des Lockdowns hat sie ihre Liebe zur Malerei wiederentdeckt und arbeitet heute vor allem mit Acrylfarben und verschiedenen Techniken.

Inspiration findet sie überall: beim Spaziergang, auf Reisen oder im Baumarkt – sie sammelt Fundstücke und lässt sie in ihre Werke einfließen. So entstehen farbenfrohe, energiegeladene Gemälde, die ihre Gefühle und Gedanken widerspiegeln. Ihre Leidenschaft gibt sie mit Freude auch in Malworkshops an Kinder und Erwachsene weiter. *red*



## 109. Mollerkoller

2026 legt der Mollerkoller im Darmstädter Theater Mollerhaus am Samstag, 10.01. um 20:30 Uhr einen „magischen Start“ hin. Convin Splettsen verzaubert das Publikum mit seiner poetischen Magie, Carola Kärcher lässt faszinierte Figuren auf einer weißen Leinwand entstehen und Spot the Drop testet mit einer Drehbühne die Gesetze der Fliehkraft aus. Es werden illustre Gäste mit überraschenden Talenten erwartet und natürlich Profibürokrat Herbert Faulhaber mit neuesten Informationen aus dem Darmstädter Büroalltag. Programm: [www.mollerkoller.de](http://www.mollerkoller.de). *red*



Beim diesjährigen Abend der Chöre gestalteten die Chöre TonArt von der Chorgemeinschaft Dornheim, Tea-Time und VocoMotion von der Chorgemeinschaft Ginsheim sowie der MGV Stockstadt 1921 das Programm im Groß-Gerauer Landratsamt. Die Veranstaltung von Kreis und Sparkassen-Stiftung gehört zur Förderung des Chorgesangs in der Region. Die drei Chöre waren aus insgesamt neun Ensembles ausgewählt worden. Der nächste Abend der Chöre ist für 20. September 2026 um 17 Uhr geplant.

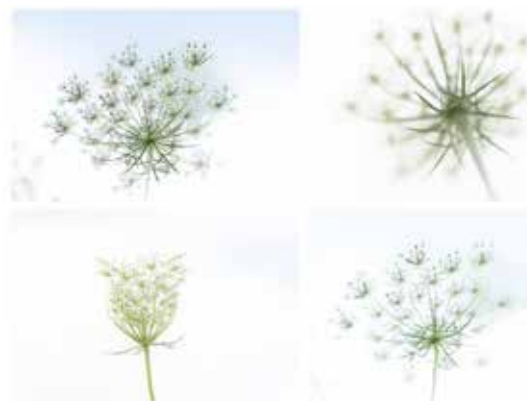
Dafür bewerben können sich alle im Kreis Groß-Gerau ansässigen Erwachsenen-Chöre über die Homepage des Kreises. Foto: Vorde-re Reihe von links: Beate Künstler und Susanne Barthel (Chorgemeinschaft Dornheim), Anette Reichel (Chorgemeinschaft Ginsheim), Dr. Kirsten Thelen (Sängerkreis Mainspitze). Hintere Reihe von links: Sparkassendirektor Norbert Kleinle, Hans Kopp (Sängerkreis Groß-Gerau), Klaus Bäder und Helmut Linnert (MGV Stockstadt 1921) sowie Landrat Thomas Will.

## "Im Zusammenhang"

Noch bis zum 11.01.2025 stellt der Fotoclub Groß-Umstadt im „Kunstforum Säulenhalle“ des historischen Rathauses in Groß-Umstadt seine aktuelle fotografische Serie mit dem Thema „Im Zusammenhang“ vor.

In „Im Zusammenhang – eine fotografische Serie“ beleuchten die Mitglieder des Fotoclubs Groß-Umstadt verschiedene Themen und erzählen ihre Geschichten aus den unterschiedlichsten Bereichen des Lebens. Die Fotografie stellt dabei das Medium dar, mit dem die Fotografierenden jeweils einen individuellen Blick auf die Welt und deren Zusammenhänge werfen. Die Besucher erwartet dabei eine breite thematische Vielfalt. Von Portraits und Architektur über Naturaufnahmen der Flora und Fauna bis hin zu abstrakten geometrischen Motiven.

Seit seiner Gründung im Jahr 1982 verfolgt der Fotoclub Groß-Umstadt e.V. das Ziel, die Fotografie auf künstlerischem und technischem Gebiet zu fördern. Mehr als 50 Mitglieder aus verschiedenen Alters- und Berufsgruppen bilden ein lebendiges und kreatives Netzwerk. Gemeinsame Aktivitäten wie Clubabende, Workshops, Wettbewerbe und der Austausch von Erfahrungen sind zentrale Bestandteile des Vereinslebens. Dabei steht immer die Auseinandersetzung mit der Fotografie im Fokus, um die eigenen Fähigkeiten kontinuierlich weiterzuentwickeln und neue fotografische Perspektiven zu entdecken. *red*





## Thesaurus - Ausgewählte Pracht- und Fundstücke

Das Jahr 2026 ist das Jahr des 50-jährigen Bestehens der Galerie Netuschil, die am 1. Oktober 1976 in Darmstadt gegründet wurde. Und somit ist es angesagt, mit einer Ausstellung zu zeigen, was sich alles im Depot der Galerie befindet: Malerei und Druckgrafik, Fotografie und Objekte, Aquarelle, Zeichnungen und Skulptur aus Holz, Stein, Bronze, Eisen, Epoxid, gehäkelt und verleimt, geformt und gehauen. Die gegenwärti-

ge Ausstellung „Thesaurus“, die am 7. Januar nach der Winterpause wiedereröffnet wird, ist bis Samstag, 24. Januar 2026 zu sehen. Arbeiten von rund 50 Künstlern sind vertreten, die die Galerie in Einzel- oder Themenausstellungen gezeigt hat oder 2026 plant auszustellen. Gleich zu Beginn, am 9. Januar 2026 um 19 Uhr, führen Sophie Ruf und Claus K. Netuschil durch die Ausstellung, sprechen über einzelne Kunstwerke und bezie-

hen über den Diskurs zur Kunstgeschichte auch das Publikum mit ein. Die Ausstellung endet mit der Finissage am 23. Januar 2026 um 19 Uhr, dicht gefolgt von einer Doppelausstellung zweier Galerie-Künstler: Matthias Will und Gerd Winter. Der Termin der Eröffnung: 8. Februar 2026 um 11 Uhr. Die Galerie ist Donnerstag und Freitag von 14:30 bis 19 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr, sowie nach Vereinbarung geöffnet. *red*

## Pilgerreise bis ans „Ende der Welt“

Am Samstag, den 24. Januar 2026 präsentiert Michael Murza in der Stadthalle, Am Darmstädter Schloss 6 in Groß-Umstadt seine Panorama-Multivision-Vorführung über den Jakobsweg. Das Programm beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Die Tickets sind online unter [reservix.de](https://reservix.de) erhältlich, ebenso an den üblichen Vorverkaufsstellen (UmStadtBüro, Bücherkiste, Expert Zwiener und Tintenkleks & Eselsohr). Mehr Informationen unter 06078 781-264 oder [kultur@gross-umstadt.de](mailto:kultur@gross-umstadt.de). Mit authentischen Erzählungen, gestochen scharfen Fotografien und dynamischen Panorama-Sequenzen entsteht ein atmosphärisches Bild eines der bedeutendsten Kulturwege Europas. Die Multivision verbindet grandiose Landschaftsaufnahmen, bewegende Begegnungen, lebendige Stadtimpressionen und Einblicke in uralte Traditionen. *red*





## Rückzug ins Private

Nach drei Jahrzehnten in der Volksbank Darmstadt Mainz - zwanzig Jahre davon im Vorstand - zieht sich Heinz-Peter Schamp zum 1. Januar 2026 aus dem aktiven Dienst zurück und tritt in den Ruhestand. Die Vorstandssprecher Matthias Martiné und Uwe Abel würdigten seinen maßgeblichen Beitrag zur erfolgreichen Entwicklung der Bank. „Für uns als regionale Genossenschaftsbank zählt die langfristige Vertrauensbilanz. Genau diesen Anspruch hat Kollege Schamp in all seinen Entscheidungen gelebt und unsere Volksbank damit entscheidend geprägt“, betonten Abel und Martiné. Über das berufliche Engagement hinaus setzt sich Schamp seit Jahren in zahlreichen Ehrenämtern für soziale, kulturelle und wirtschaftliche Belange in der Region ein, sei es als Mitglied im Vorstand des Mainzer Weinsenats, im Großen Rat des Gonsenheimer Carneval-Vereins oder beim FSV Mainz 05. *PR*

## Städte der Zukunft

Die Technische Universität Darmstadt und die Goethe-Universität Frankfurt am Main starten im Sommersemester 2026 den gemeinsamen Masterstudiengang „Stadtforschung – Urban Studies“. Das deutschsprachige Programm bietet Studierenden die Möglichkeit, sich vertiefend mit der rasanten Entwicklung von Städten, deren vielfältigem Alltag, deren komplexer Planung sowie deren zukünftigen Herausforderungen auseinanderzusetzen. Studierende können aus einer großen Themenvielfalt wählen und so eine in Deutschland einmalige gesellschaftswissenschaftliche Perspektive auf Städte entwickeln. Der Abschluss wird durch beide Universitäten verliehen. Der Masterstudiengang richtet sich an Bachelor-Absolventen der Sozial- und Geschichtswissenschaften, der Humangeographie sowie der Architekturwissenschaft. Der Studiengang qualifiziert Studierende für ein wachsendes Berufsfeld, das sich mit den komplexen Herausforderungen von Städten im Bereich Stadtmanagement, städtischer Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit, Bürger:innenbeteiligung, Quartiersentwicklung, der städtischen Denkmalpflege und dem Archivwesen auseinandersetzt. Bewerbungen für den Studiengang sind möglich bis zum 01.03.2026.

[volksbanking.de/gewinnsparen](https://volksbanking.de/gewinnsparen)

Mit Gewinnsparen viele Chancen nutzen. Für sich und andere!

### Erlebnisse gewinnen!

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

**Gewinnen. Sparen. Helfen.**  
Mit dem Kauf von Gewinnspargen haben Sie die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Darüber hinaus unterstützen Sie soziale und gemeinnützige Institutionen und Vereine in unserer Region und sparen einen Teil Ihres Einsatzes.

**Volksbank Darmstadt Mainz**



## Jetzt anmelden zum Ostermarkt

Vom 28. – 29. März findet in der Babenhäuser Innenstadt der große 35. Ostermarkt statt. Zum 27. Mal werden Gewerbeschau und Ostermarkt als gemeinsame Veranstaltung durchgeführt. Auch 2026 soll durch Bündelung der Kräfte gezeigt werden, was Babenhäuser zu bieten hat. Die Firma Vergnügungsbetriebe Angelika Fendt hat wieder die Organisation des Ostermarktes und auch der Gewerbeausstel-

lung übernommen. Anmeldungen für Gewerbeausstellung, Ostermarkt, Hobbykünstlerausstellung und Rahmenprogramm nimmt entgegen: Vergnügungsbetriebe Angelika Fendt, Ostring 20, 64832 Babenhäuser, Tel. 06073/5460, Fax 06073/687362 oder 0170/5767816, E-mail: [info@angelikafendt.de](mailto:info@angelikafendt.de). Infos zu Ostermarkt und Gewerbeausstellung: [www.ostermarkt-babenhäuser.de](http://www.ostermarkt-babenhäuser.de). red



## 25 Jahre Hospizverein Pfungstadt

Seit 25 Jahren begleitet der Hospizverein Pfungstadt und nördliche Bergstraße e. V. schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen in einer der sensibelsten Phasen ihres Lebens. Mit großer Empathie, Zeit und menschlicher Nähe leisten die überwiegend ehrenamtlich Engagierten seit 2001 eine unverzichtbare Arbeit in der Regi-

on. Dieses besondere Jubiläum begeht der Verein 2026 mit einem vielseitigen Veranstaltungsprogramm, das Information, Begegnung und Kultur miteinander verbindet.

Den Auftakt bildet die Karikaturen Ausstellung „Wenn der Tod Dich anlacht“ (6.–23. Februar 2026). Ein erster Höhepunkt

folgt mit der Benefizveranstaltung mit Henni Nachtsheim (Badesalz) am 28. Februar 2026 im Forum am Rathaus Seeheim-Jugenheim. Die Ticketeinnahmen kommen dem Hospizverein zugute. Das Jubiläumsjahr wird im Herbst 2026 mit einer weiteren Veranstaltung („Grass Unlimited – Bluegrass Music and Beyond“) fortgesetzt. red

**Henni Nachtsheim von Badesalz wird am 28. Februar im Forum am Seeheimer Rathaus zur Benefizveranstaltung des Hospizvereins Pfungstadt erwartet.**





Neben den Nachtwächterführungen bietet das Stadtmarketing der Stadt Groß-Umstadt zudem weitere öffentliche Führungen sowie Themenführungen für Gruppen an. Weitere Informationen unter Tel. 06078 781-261, per E-Mail unter [tourismus@gross-umstadt.de](mailto:tourismus@gross-umstadt.de) oder auf der Website [www.gross-umstadt.de](http://www.gross-umstadt.de).

## Unterwegs bei Nacht

Am Mittwoch, den 14. Januar 2026, lädt die Stadt Groß-Umstadt zu einer besonderen historischen Führung ein. Um 18:00 Uhr geht es mit dem Nachtwächter Udo Pfeifer, stilgerecht gewandet mit Gassenspieß, Laterne, Horn und Dreispitz, durch die malerischen Gassen der Altstadt. Mit einem Augenzwinkern erzählt er so manche spannende Anekdote aus seinem damaligen Berufsalltag. Denn als Nachtwächter kannte er die Bewohner der Stadt und wusste oft besser als manch anderer, was hinter den Häuserfasaden geschah. Die Nachtwächterführung bietet Teilnehmenden die Gelegenheit, Geschichte und Geschichten Groß-Umstadts aus einem ganz besonderen Blickwinkel zu erleben. Treffpunkt für die Tour ist am historischen Rathausportal am Marktplatz in Groß-Umstadt. Der Teilnahmebeitrag beträgt 5,- Euro pro Person, Kinder sind frei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig. *red*



Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

**OPTIK  
BOGORINSKI**  
Sehen & Hören

🏠 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt ☎ 06157 - 2962  
✉ [info@bogorinski.de](mailto:info@bogorinski.de) 🌐 [bogorinski.de](http://bogorinski.de)





**Der Schmutz hat keine Chance: Akku-Mittel-druckreiniger sind auch größeren Aufgaben gewachsen.**

## Sauber unterwegs

Raus ins Grüne und bei Wanderungen oder im Fahrradsattel Abstand vom Alltag finden: Das klingt für viele nach dem optimalen Entspannungsprogramm. Von den Streifzügen durch die Natur nehmen Outdoorfans aber nicht nur viele neue Eindrücke mit: Verschmutzte Fahrräder, Matsch an den Wanderschuhen oder dreckige Hundepfoten würde man am liebsten direkt sauber machen, bevor es wieder nach Hause geht. Ähnliche Erfahrungen machen Campingfreunde, die gerne vor der Weiter- oder Rückreise das Equipment einer schnellen Reinigung unterziehen möchten, um den größten Schmutz loszuwerden. Selbst wenn kein Wasser- und Stromanschluss in der Nähe verfügbar ist, gibt es Möglichkeiten für die einfache Reinigung. Akkubetriebene Mittel- oder Niederdruckreiniger lassen sich autark verwenden, dank ihrer kompakten Größe passen sie in jeden Kofferraum. Unter [www.kaercher.de](http://www.kaercher.de) im Bereich "Home & Garden" finden sich weitere nützliche Tipps. *djd-k*

## Campingglück im Winterwunder

Wintercamping wird immer beliebter, denn die Auszeit im Schnee verzaubert mit ganz besonderem Charme. Neben einem winterfesten Wohnmobil und der passenden Ausrüstung bedarf es einiger Vorbereitung. Der ADAC Hessen-Thüringen erklärt, worauf es ankommt und warum frühe Planung sich auszahlt. Viele Campingplätze in Wintersportregionen bieten spezielle Einrichtungen wie beheizte Aufenthaltsräume und Sanitäranlagen sowie Trockenkammern für Skikleidung und -ausrüstung. Wer direkt vom Camper aus ins Winterabenteuer starten möchte, findet zahlreiche Stellplätze in unmittelbarer Nähe zu Skipisten und Loipen. Unerlässlich ist, ausreichend Gas mitzunehmen. „Als Richtwert gilt, dass elf Kilo Gas für zwei, maximal drei Tage reichen. Wieviel benötigt wird, hängt jedoch von der Außentemperatur, der Größe und Isolation des Fahrzeugs sowie dem persönlichen Wärmeempfinden ab“, so Andrea Schumacher-Fichtner, Tourismusexpertin beim ADAC Hessen-Thüringen. „Wichtig: Nur Wintergas nutzen, das auch bei Minustemperaturen gasförmig bleibt“. Insbesondere bei Nässe, Schnee und Glätte sind eine vorausschauende Fahrweise und Winterreifen mit ausreichend Profiltiefe (mindestens vier Millimeter) notwendig, da sich der Bremsweg deutlich verlängert. Zur Sicherheit sollten Schneeketten mitgenommen werden. Noch mehr Tipps zum Wintercamping inklusive Checkliste sowie zahlreiche Campingplätze gibt es bei PINCAMP, dem Campingportal des ADAC. *TE*



## Nordischer Sport

Vom Dachstein bis ins Paznaun – in Österreich wird der Langlaufwinter zum Erlebnis für Profis, Hobbysportler und Zuschauer gleichermaßen. In Ramsau trifft sich beim Nordic Winter Opening die Szene, bevor Weltcup und Dachsteinlauf für Spannung sorgen. Seefeld begeistert mit dem Nordic Combined Triple und dem traditionsreichen Ganghoferlauf. Am Achensee stehen Technik, Training und Geselligkeit im Mittelpunkt, während Saalfelden Leogang mit der Nordic Park Experience ein buntes Familienfest bietet. In Galtür vereinen die Nordic Volumens Wettkampfgeist und Volksfeststimmung – ein Finale, das die ganze Vielfalt des nordischen Sports zeigt. Auf [www.austria.info/langlauf](http://www.austria.info/langlauf) gibt es mehr Details zu allen Events. *djd*

## Der Experte

Das Jahr 2026 hat kaum begonnen und schon kann es für Sie persönlich rasant weitergehen. Genauer gesagt mit ordentlich PS und beeindruckender Ausstattung. Das alles gibt es für die Gewinner der hessenweiten PS-Sonderauslosung von PS-LOS-SPAREN der Sparkassen. Hauptgewinn sind dieses Mal nämlich 6x1 VW California Ocean Hybrid, ein Campervan für alle, die Freiheit lieben. Er verbindet modernen Hybridantrieb mit flexibler Ausstattung. Ob für einen spontanen Ausflug, das Wochenende am See oder den großen Urlaub – mit dem California fährt das Zuhause gleich mit. Beeindruckend ist auch das clevere Stauraumkonzept des VW California Ocean Hybrid. Aber nicht nur diese Gewinne haben es in sich, auch die 40 x 25.000 Euro werden gewiss für den perfekten Start ins Jahr sorgen! Das PS-LOS-SPAREN verbindet persönliche Chancen mit sozialem Engagement. Ihr Einsatz beträgt nur 6 Euro pro Los, davon sind jeweils 4,80 Euro Ihr Sparanteil und vom Lottereeinsatz in Höhe von 1,20 Euro pro Los werden 30 Cent für soziale Einrichtungen genutzt. Und das alles bei Monats-Gewinnen bis zu 100.000 Euro. Mit einem jederzeit kündbaren Dauerauftrag können Sie unkompliziert ein oder mehrere Lose erwerben. Ich wünsche Ihnen dafür und natürlich für das neue Jahr 2026 viel Glück!



**Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau**

## Dicker Scheck fürs Hospiz

Die Hospizstiftung Groß-Gerau erhält eine Spende in Höhe von 10.000 EUR von der Kreissparkasse Groß-Gerau zur Unterstützung des derzeit entstehenden Hospiz-Neubaus. Mit dieser Förderung soll die Weiterentwicklung der regionalen Versorgung schwerstkranker Menschen nachhaltig gestärkt werden.

Im Rahmen der offiziellen Spendenübergabe überreichte der Vorstandsvorsitzende der Kreissparkasse Groß-Gerau, Norbert Kleinle, den symbolischen Spendenscheck an Dr. Marcus Geist und Rolf Eckhardt von der Hospizstiftung. „Der Bau des neuen Hospizes ist ein bedeutendes Projekt für die gesamte Region. Wir freuen uns dieses wichtige Vorhaben zu unterstützen“, betonte Norbert Kleinle. Die beiden Vorstandsmitglieder der Hospizstiftung nahmen die Spende dankend entgegen. Sie wird direkt in die weitere Realisierung des Neubaus einfließen. *PR*



Von links nach rechts: Rolf Eckhardt (Hospizstiftung Groß-Gerau), Norbert Kleinle (Kreissparkasse Groß-Gerau), Dr. Marcus Geist (Hospizstiftung Groß-Gerau)



ehem. hoher orient. Beamter	übrigens	Ost-europäer	franz. Departementst.	Internet-Adressen-anhang	Vorname der Dunaway	griechischer Kriegsgott	südafrik. Partei (Mandela)	spanisch: Landspitze	Handel, Geschäft (engl.)	Frauenfigur bei 'Dallas', ... Ellen	Satzbau-lehre	Deck-name	strikt an-ordnen	
					Kartoffel-sorte				Wohn-podest					
Kleinkärpfling					Buddhis-musform in Japan	4		größter Meeres-säuger					deutsche Schau-spieler(in) †	
Wein-glas						Meeres-fisch					Schau-spieler			
				Fremd-wortteil: Glas							Laut der Schafe			
englisch: Stadt			Unfug, Ulk								Heim für Obdach-lose			
Einver-standen! (Kw.)											stechen (ugs.)	Büro-gerät		
Zeichen in Psalmen			5											
skandi-navische Haupt-stadt	Volks-stamm in Benin	span. Doppel-konso-nant									indische Sprach-familie		Erfahr-er, Könn-er	
				Jazzstil (heiß)							nordafri-kanische Haupt-stadt	Kopie, Duplikat	ägypti-scher Sonnen-gott	
deutsche Modera-torin (Verona)	von aus-gepräg-ter Art				niederl.: ich	Autor von „Der Name der Rose“		englisches Fürwort: sie	Kfz-Z. Steinfurt	german. Winter-sonnen-fest	Stadt am Leba-See	Schön-ling (franz.)		
angel-säch-sisch								Haupt-stadt der Fid-schi-Inseln			Antriebs-schlupf-regelung (Abk.)		öster. Operet-tenkom-po-nist	
				Heldin der Tris-tan-sage	lokal				7			Währung in Ghana		
Stadt auf Tahiti	Autor von „Peer Gynt“		Initialen der Bach-mann									slowak. Name der Gran		
höchste ägyp-tische Göttin		1										dänische Schla-gersän-gerin	Divisor (math.)	
Figur der „Sesam-straße“														
9				brit. Schau-spieler † 1984								Film mit Reese With-erspoon		
dt. Anti-terror-einheit (... 9)	int. Kfz-K. Bangla-desch											Männer-name	unter-schied-licher Meinung	
Anfängerin		8												
prima (ugs.)	Haupt-stadt Kanadas	Laien-bruder eines Ordens	franz., latei-nisch: und									Welt-meer	Tochter von Prin-zessin Anne	Stadt in Baden-Württem-berg
					Dekor	asphal-tieren	Einnah-men	musik.: schnell	deut-scher Vize-admiral †	derb-komi-sches Lustspiel	6			
dennoch							Infu-sions-gerät				englische Musik-richtung	lauter Anruf (engl.)		
				Halbton über D	engli-sche Graf-schaft				Kfz-Z. Peine	Keim-linge		2		
Rufname des Kom-mikers Laurel	dt. Herz-chirurg (Ernst)					Faultier		US-Filmstar (Gregory)			Fremd-wortteil: drei			
türki-scher Wüden-träger					Teil-strecke					Kartei-reiter		Abk.: Nah-güterzug		3
bunte Papa-geien				König von Sar-dinien										

Gewinnen Sie mit dem **A<sup>4</sup>FORMAT** SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:  
1 x Brillengutschein  
im Wert von 100 Euro  
von unserem Partner  
Optik Bogorinski  
in Pfungstadt!

Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. Januar 2026 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

	9		4				8	
8			6				5	
			1	7			6	
		6					8	9
5								3
9		7					4	
		8		5	1			
		9			2			7
	5				7		1	

## WER WAR'S?

Vor mehr als 150 Jahren, genau am 14. Januar 1875 hat unser Januarkind das Licht der Welt erblickt, im elsässischen Kaysersberg, das damals zum Deutschen Reich gehörte. Aus ihm sollte einer der bedeutendsten Denker des 20. Jahrhunderts werden. Er stammte aus einer gläubigen evangelischen Familie. Nach Schule und Abitur in Mühlhausen studierte er Theologie und Philosophie in Straßburg. Parallel dazu widmete er sich dem Erlernen des Klavier- und Orgelspielens. Er verließ die Universität 1899 als Dr. phil. und kehrte nach einigen Umwegen zurück, um bis 1913 Medizin zu studieren. Er wollte in Äquatorial-Guinea als Missionsarzt helfen. Direkt nach der Promotion setzt er sein Ziel um und gründete in Lambarene im heutigen Gabun ein Urwaldhospital. Gegen Ende des Ersten Weltkrieges musste er zurück ins inzwischen französische Elsass. Bald aber wirkte er wieder in Afrika, zusammen mit seiner jüdischen Frau, die hier während der NS-Zeit vor Verfolgung sicher war. Er wurde ein Streiter für Menschlichkeit und gegen Krieg. Gestorben ist der berühmte Samariter am 4. September 1965 in Lambarene.



Hochzeit  
Ehejubiläum  
Kindersegnung  
Beerdigung

Wenn Ihnen  
die Worte fehlen,  
bin ich da!

sag's mit  
**MAYER**

Stefan Mayer  
Freier Zeremonien-Redner  
Telefon: 0176 - 56 55 15 40  
[www.sags-mit-mayer.de](http://www.sags-mit-mayer.de)

AEGNZ	AEEG LRSU	DEEFI INRT		INN		EHPU	
					AHM	H	
EINST		CFISU				U	EH NOR
					ERR	P	AH
CDE IIM		DOOR		EEHZ		E	
						AR	
EEGOR						EI	MO
EISTZ				EIMS			
AINO ORTT							

**MOBIL  
NACHHALTIG  
GUT**

**Wir wünschen Ihnen  
einen guten Start  
ins neue Jahr!**

**KRAFT** AUTOHAUS

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · [www.renault-seeheim.de](http://www.renault-seeheim.de) · [facebook.com/AutohausKraft](https://facebook.com/AutohausKraft)



RENAULT

DACIA  
EINFACH GUT



## A4-FORMAT IM FEBRUAR 2026:



# Genüssliche Stunden

Leckereien für Sofamomente

# Gemütlich & locker

Wohnen wird wunderbar

# Weil's gut tut

Das Leben genießen

# A<sup>4</sup>FORMAT

## IMPRESSUM

### Verlag

agentur stilEcht GmbH  
Schillerstraße 2  
64342 Seeheim-Jugenheim  
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46  
Fax: 0 62 57 / 96 27 47  
E-Mail: info@agentur-stilecht.de  
www.agentur-stilecht.de

### Verleger & Chefredakteur

Andreas Giese (V.i.S.d.P.)  
Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

### Redaktion

agentur stilEcht GmbH  
Schillerstraße 2  
64342 Seeheim-Jugenheim  
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46  
Fax: 0 62 57 / 96 27 47  
Mail: redaktion@agentur-stilecht.de  
www.agentur-stilecht.de

### Anzeigen

Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

### Anzeigenverkauf:

Andreas Giese  
Telefon: (06257) 96 27 45  
Mail: anzeigen@a4-format.de

### Erscheinung:

Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

### Gestaltung

agentur stilEcht GmbH

### Druck

agentur stilEcht GmbH

### Fotonachweis

Titelfoto: © Victoria Fox - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 39,60 Euro + MwSt. pro Jahr (inklusive Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

© perfectlab - stock.adobe.com

## Lösung der Rätsel der Ausgabe im Dezember 2025



Lösungswort:  
LÖSCHFAHRZEUG

Der Gesuchte war:  
Samuel George „Sammy“ Davis, Jr. (\* 8. Dezember 1925 in Harlem, New York; † 16. Mai 1990 in Beverly Hills, Kalifornien) war ein US-amerikanischer Unterhaltungskünstler.

### Unser Dezember-Gewinner:

Ivonne Lorenz, Seeheim-Jug.

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

1	7	4	6	5	8	3	9	2
3	5	8	2	1	9	6	7	4
2	6	9	7	4	3	1	8	5
8	1	3	5	7	4	9	2	6
9	2	7	1	8	6	5	4	3
6	4	5	9	3	2	7	1	8
7	3	2	8	9	5	4	6	1
4	8	1	3	6	7	2	5	9
5	9	6	4	2	1	8	3	7

H	A	S	T	I
L	I	A	S	
B	R	R		
J	I	K		
L	A	U	D	A
W	E	S	I	R
H	P	R		
R	A	I		
I	H	R		
W	G	A	R	
E	S	S	E	D
C	I	T	A	L
R	H	O	N	E
E	S	C	H	I
M	I	S	T	E
T	A	U	F	E
E	R	B	P	A
L	I	E	B	E

# LECKER! WÜRZIG! WOW!



## Corporate Design

Logo  
Visitenkarten, Briefpapier  
Auto-/Schaufensterbeklebung  
Werbeartikel, Tassen, T-Shirts etc.  
Anzeigengestaltung  
Flyer, Plakate, Broschüren  
(Firmen-)Schilder, Aufkleber ...

## Werbung + Kommunikation

Großflächenplakate  
Marketingaktionen  
Anzeigenschaltung - egal wo  
Mailings, Newsletter  
Geschäftsberichte, Firmenzeitzungen ...

## Beratung und Analyse

Marketingberatung  
Strategie-Entwicklung  
Werbekonzeption ...

## Online/Offline

Texte, PR-Berichte  
Bildbearbeitung, Fotoshooting  
Homepage-Gestaltung, -Programmierung  
Radio-/TV-Spot  
Vorbereitung von Pressekonferenzen ...

## Außergewöhnliches

...heißt bei uns nicht "unmöglich".  
Fragen Sie uns!

agentur stilEcht 



Hessenweite PS-Sonderauslosung  
am 11. Februar 2026. Lose erhalten  
Sie hierfür bis 6. Februar 2026 auch  
ganz bequem unter [kskgg.de/ps](https://kskgg.de/ps).



[kskgg.de/ps](https://kskgg.de/ps)



# PS-Los- Sparen ist ...

## ... Freiheit auf 4 Rädern.

**Gewinne jetzt 6x VW California  
Ocean Hybrid und  
40x 25.000 Euro in bar.**

Die genannte Anzahl an VW California Ocean Hybrid und Bargeldgewinnen kann aufgrund nicht belegter Lose variieren. Das abgebildete Fahrzeug entspricht nicht exakt dem zu gewinnenden Modell. Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für einen der VW California Ocean Hybrid liegt bei 1:500.000 und die der 25.000-Euro-Bargeldgewinne bei 1:50.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

**Sparen - Gewinnen - Gutes tun!**



**Kreissparkasse  
Groß-Gerau**