

A4 FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

Bald ist Ostern!

NATÜRLICH & WARM

Wohngefühl kommt
nicht von ungefähr

ALLES EI

Leckere Ideen
zum Osterfest

BUNTES OSTERN

Was bringt der Osterhase
dieses Jahr?

Hasen-Zeit!



Apitz



www.apitz-art.de

BUNTE OSTERN

Ideen: Was bringt der Osterhase? 5

Ostern: Deko und mehr zum Fest 6

ALLES EI?

Ostern: Leckeres & Süffiges zum Fest 12

NATÜRLICH & WARM

Wohngefühl: Das kommt nicht von ungefähr 14

Zuhause: Mehr als ein Gefühl 16

Ideen: Draußen & drinnen gestylt 18

Schlaf: Farben, Formen, Muster 20

Küche: Zwischen Technik und Landhaus 22

AUFBRUCH

Jetzt: Start in die Gartensaison 24

WAS GEHT AB?

Südhessen: Unternehmungen, Kunst & Kultur 28

KREUZ & QUER

Die Denksport- & Rätselseiten 32

Vorschau 34
Impressum 34



Das

Vergnügen

ist niemals zu teuer bezahlt.

Voltaire (1694 - 1778)



Mit dem Wetter ändern sich für viele von uns auch die Prioritäten. Kaum zeigt sich die Sonne ein wenig am Himmel, kaum klettern die Temperaturen einigermaßen verlässlich in erträgliche Gefilde, schon drängt es uns hinaus an die frische Luft. Vitamin D tanken bei ausgiebigen Spaziergängen oder am besten gleich hineinstürzen in die Gartenarbeit. Wir wühlen und graben, reißen aus, machen sauber und pflanzen neu. Schließlich soll ja alles tiptop werden und das möglichst rasch. Dafür opfern wie diverse Feierabende und Wochenenden. Und das auch noch gern. Shakespeare kannte bereits dieses Phänomen als er postulierte: "Die Arbeit, die uns freut, wird zum Vergnügen." Recht hatte der Mann! Dabei muss es noch nicht einmal der heimische Garten sein. Ich kenne persönlich Menschen, für die beruflich nach acht Stunden der Arbeitstag noch längst nicht zu Ende ist und die sich dennoch voll Begeisterung und Elan mit Gleichgesinnten ans Bewirtschaften genossenschaftlicher Garten- und Feldparzellen machen. Der Weg ist das Ziel, scheint das Motto, auch wenn danach der Rücken schmerzt. Eine gute Bekannte verbringt nachgerade jede freie Minute auf dem Balkon ihrer Mietwohnung. Ein winziger Fleck, aber der hat es in sich. Auf vielleicht acht bis zehn Quadratmetern zaubert sie eine kleine wunderbare Welt aus Blüten, Früchten und Grün. All das erschafft sie mit Passion und Freude und mit mehr Arbeit als ich in unserem Garten verbringe. Und sie hat Freude dabei. Sie sieht nicht, dass sie arbeitet, sie sieht nur das Ziel und den Weg dorthin. Wunderbar! Jeder von uns sollte solch einen Spielplatz für die Seele haben!

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Buntes Oster

Was bringt der Osterhase dieses Jahr?

Wenn Ostern an die Tür klopft, riecht die Welt plötzlich nach Frühling. Die Sonne breitet sich wie ein goldener Teppich über Wiesen und Gärten aus, als hätte sie beschlossen, das Grau endgültig zu vertreiben. Zwischen zarten Knospen und frechen Krokussen beginnt ein leises Aufatmen der Natur. Alles steht auf Anfang.

Ostern ist mehr als ein Fest im Kalender. Es ist ein Innehalten im Kreise der Familie, ein Zusammenrücken, ein gemeinsames Lachen am Frühstückstisch. Während bunte Eier in Körbchen kullern und der Duft von Hefe-zopf durch das Haus zieht, entsteht diese besondere, gemütliche Stimmung, die man nicht planen kann. Sie wächst einfach, wie der Frühling selbst.

Die Ostereiersuche wird zum kleinen Abenteuer. Kinder flitzen durch den Garten, spähen hinter Blumentöpfe und unter Sträucher, als wären sie Entdecker auf geheimer Mission. Jeder Fund wird bejubelt, jedes Versteck bestaunt. Erwachsene lächeln, erinnern sich an eigene Suchaktionen und helfen mit gespielter Ahnungslosigkeit nach.

Gemeinsam am Tisch zu sitzen, Geschichten auszutauschen und vielleicht einen Spaziergang in der milden Sonne zu machen, schenkt dem Tag eine warme Leichtigkeit. Ostern erzählt von Neubeginn, von Hoffnung und vom Mut, wieder aufzublühen. Es lädt ein, Altes loszulassen

und mit frischer Energie nach vorn zu schauen.

So wird aus ein paar Eiern, etwas Schokolade und einem sonnigen Tag ein Fest, das Herzen wärmt und Familien näher zusammenbringt.

ase





Ostern kann kommen!



Osterbräuche und Deko-Ideen

Das Osterei ist das bekannteste Symbol des Festes. Schon im Mittelalter wurden Eier während der Fastenzeit nicht gegessen und stattdessen haltbar gemacht. Zu Ostern verschenkte man sie – oft rot gefärbt als Zeichen des Lebens. Heute sind bunt bemalte Eier fester Bestandteil jedes Osterfestes.

Der Brauch des Osterhasen entstand vermutlich im 17. Jahrhundert in Deutschland. Kinder suchten damals im Garten nach versteckten Eiern – eine Tradition, die sich bis heute gehalten hat. In manchen Regionen gibt es zudem Osterfeuer, die den Winter vertreiben und das Licht begrüßen.

Bei der Osterdekoration sind natürliche Materialien besonders beliebt. Zweige von Forsythie oder Weide werden mit bemalten Eiern geschmückt. Tischdeko aus Moos, frischen Blumen und Kerzen sorgt für eine warme Atmosphäre. Servietten in Pastelltönen, kleine Nester aus Heu oder handgeschriebene Namenskarten verleihen dem Ostertisch eine persönliche Note.

Selbst gestaltete Elemente liegen im Trend: Mit Naturfarben aus Roter Bete, Kurkuma oder Spinat lassen sich Eier nachhaltig färben. Getrocknete Blumen oder feine Goldakzente setzen moderne Highlights. So wird die Osterdeko individuell – und das Fest noch persönlicher. *sp-o*

Frohe Ostern!

Ostern steht vor der Tür und es ist Zeit, sich auf alles Neue, Festliche und Charmante einzulassen. Von klassischen Hasen- und Eiermotiven bis hin zu sanften Pastelltönen und saisonaler Dekoration haben wir eine Auswahl an Produkten zusammengestellt, die den Geist des Frühlings zum Leben erwecken.

1 Girlande, Meri Meri | **2** Platzkarten, Talking Tables | **3** Gläser, OKA | **4** Kerzenhalter "Flower", Talking Tables | **5** Vase, The White Company | **6** Kerzen, Talking Tables | **7** Kerzenhalter Osterhase, Talking Tables | **8** Osterkorb, Talking Tables



Pflanzen-Börse im Palmengarten

Im Frühling, wenn die Pflanzenwelt aus dem Winterschlaf erwacht, bietet die Pflanzen-Börse im Frankfurter Palmengarten am 21. und 22. März Raritäten und Klassiker für Balkone, Gärten und Innenräume. Erfahrene Gärtner und spezialisierte Züchter beraten persönlich zu Haltung, Pflege und Standort der grünen Schätze. Hier können Interessierte und Hobbygärtner die Vielfalt von Bio-Saatgut und Kakteen über Obstbäume bis hin zu robusten Stauden erleben. Begleitet wird der Pflanzenverkauf von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm mit Infoständen, Mitmach-Aktionen, Führungen und Workshops zum Thema Gartenutopien für Neugierige jeden Alters. In der Galerie am Palmenhaus ist die Schau Kamelien und Azaleen zu sehen. Bereits ein Wochenende zuvor, 13. bis 15. März bietet der Palmengarten in Zusammenarbeit mit dem Verband deutscher Orchideen-Betriebe bekannte und allerneueste Orchideen-Züchtungen zum Verkauf an. Das gesamte Programm finden Sie auf www.palmengarten.de. PR

Pflanzen-Börse
 21. und 22. März 2026
 Orchideen-Verkauf 13. – 15. März

STADT FRANKFURT AM MAIN



Daniel und Vanessa Allig sind Eltern von vier Kindern und seit Sommer 2025 Hauseltern im Albert-Schweitzer-Kinderdorf Waldenburg in Baden-Württemberg.

Ein Zuhause, das Hoffnung schenkt

Daniel und Vanessa Allig aus Beilstein sind Eltern von vier Kindern – und seit Sommer 2025 Hauseltern im Albert-Schweitzer-Kinderdorf Waldenburg in Baden-Württemberg. Neben den eigenen kümmern sie sich dort auch um Kinder aus schwierigen familiären Situationen, die hier ein liebevolles Zuhause finden. „Das Haus wurde dank Spendengeldern so eingerichtet, wie wir es uns gewünscht haben“, so Vanessa. Das Kinderdorf Waldenburg zählt zum Verband der Albert-Schweitzer-Kinderdörfer und Familienwerke, die bundesweit Kinder, Jugendliche und Familien in Not begleiten. Infos: www.albert-schweitzer-verband.de. Bundesweit engagieren sich über 2.500 Menschen in rund 500 Einrichtungen – in Kinderdörfern, Familienhilfen, Schulen, Kitas sowie in Projekten der Alten-, Behinderten- und Jugendhilfe. *djd-k*

Kinderleichtes Kartenspiel

Der Reiz eines guten Kinderkartenspiels liegt oft in seiner Einfachheit. Bei Fröschen von Amigo kann man schnell und ohne viele komplizierte Regeln starten. Ziel ist es, eine verdeckte Zahlenreihe korrekt von eins bis acht zu sortieren und so Ordnung in einen chaotischen Teich zu bringen. Neben Zahlenkarten kommen Frösche als Joker sowie Müllkarten ins Spiel, die einen Zug sofort beenden. Wer zuerst seine Reihe vervollständigt, schließt die Runde ab, die anderen erhalten noch einen letzten Zug. In jeder neuen Runde verkürzt sich die Zahlenreihe des schnellsten Spielenden, was die Spannung erhöht. Das komplette Spiel endet, wenn bei einem Spielenden der allerletzte Zug ausgeführt wird. Empfohlen ab fünf Jahren, dauert eine Partie rund 20 Minuten. *djd*



Entschleunigender Oster-Ausflug

Wer an den Ostertagen etwas Besonderes erleben möchte, taucht im Port des Lumières in Hamburg in eine multimediale Welt aus Licht, Bildern, Klängen und Emotionen ein. Im immersiven digitalen Erlebniszentrum entsteht mit Themen aus Kunst und Wissenschaft ein faszinierendes Gesamterlebnis, das alle Generationen begeistert. Zu Ostern wird dies neben einer weiteren Show die spektakuläre Ausstellung „Von Vermeer bis Van Gogh: Eine faszinierende Zeitreise zu den niederländischen Meistern“ sein: Sie bietet die Möglichkeit, Vermeers ruhige Szenen zu bestaunen, Rembrandts dramatisches Spiel mit Licht und Schatten zu erspüren und durch Van Goghs sternenklare Nächte im Süden Frankreichs zu fliegen. Infos und Tickets unter: www.port-lumieres.com. PM

Kreative Osterfreude

Alle Daheimgebliebenen können die Osterzeit gemütlich, ohne Hektik und voller gemeinsamer Momente gestalten – denn Søstrene Grene bietet die schönsten Ideen zum Basteln und Dekorieren. Eine zauberhafte Idee zur Saison: Oster Eier, die mit buntem Seidenpapier zart gefärbt werden. Mit etwas Wasser, Geduld und viel Freude am Ausprobieren entstehen kleine Kunstwerke, die das Zuhause frühlingshaft schmücken. Zutaten (außer Eiern) gibt es im Internet unter www.sostrenegrene.com. PM

Perfekt gestylt

Unverzichtbare Accessoires für den Kurztrip über Ostern? Die Minis und Reisegrößen der Salon-Profimarke GLYNT! Sie sind ideal für jedes Beauty-Bedürfnis, nehmen in der Reisetasche keinen Platz weg und sind selbst im Flugzeug willkommen. Alle Produkte sind vegan und dermatologisch getestet. Weitere Produkte für alle Haar- und Stylingbedürfnisse gibt es online unter www.glynt.com. PM

Der Experte

Besondere Träume und Wünsche können schnell ins Geld gehen. Doch auch das ganz normale Leben stellt uns manchmal vor Herausforderungen, für die kurzfristig eine größere Summe benötigt wird. Es muss nicht immer der Traumwagen, der Pool im Garten oder die Karibikkreuzfahrt sein. Häufig sind es unerwartete Ausgaben wie eine defekte Heizung, die sofort ersetzt werden muss, der anstehende Umzug oder das alte Auto, das plötzlich den Geist aufgibt.



Ganz gleich, wie Ihre persönliche Situation aussieht – wichtig ist, schnell und kompetent Unterstützung zu erhalten. Genau dafür gibt es den Privatkredit der Sparkasse. Wir helfen Ihnen zügig, unkompliziert und mit einer Finanzierung, die genau zu Ihren individuellen Bedürfnissen passt. Transparent, fair und zuverlässig.

Ausführliche Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter kskkg.de/privatkredit oder im persönlichen Gespräch mit Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater vor Ort. Mehr finanzieller Spielraum – für Ihre Wünsche und für alles, was das Leben mit sich bringt. Damit Sie Chancen nutzen können, wenn sie sich bieten. Und Herausforderungen gelassen begegnen – mit einem starken Partner an Ihrer Seite.

Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau

Bei großen Ausgaben - Finanzierung sichern

Wir helfen Ihnen schnell und unkompliziert mit dem Sparkassen-Privatkredit.

kskkg.de/privatkredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH, einem auf Ratenkredite spezialisierten Verbundunternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe: www.s-kreditpartner.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Groß-Gerau**

Tierische Osterfamilie

Ob als fröhliche Osterdeko oder als liebevoll gestaltetes Geschenk: Osterhase, Lamm, Küken oder Marienkäfer bringen sofort Frühlingsstimmung ins Zuhause. Wer sich nicht auf ein einzelnes Tier festlegen möchte, gestaltet einfach eine kunterbunte Osterfamilie – mit selbst bemalten Matroschka-Figuren aus Holz.

Für ein tolles Ergebnis braucht es gar nicht viel:

- Matroschka-Rohlinge aus Holz (im Fachhandel oder online erhältlich)
- Pintor Kreativmarker von Pilot in verschiedenen Farben und Strichstärken
- Bleistift, zum Beispiel Progrex von Pilot
- Radiergummi
- Brauner Filz
- Flüssiger Alleskleber
- Schere

Und so werden die Matroschkas gemacht:

Schritt 1 – Grundfarbe auftragen: Zunächst wird fest-

gelegt, welches Tier welche Matroschka darstellt. Anschließend erhält jede Figur ihre passende Grundfarbe. Die Pintor Kreativmarker mit breiter Spitze eignen sich ideal, um größere Flächen gleichmäßig zu bemalen. Für kleinere Bereiche empfiehlt sich die mittlere Strichstärke.

Schritt 2 – Gesichter und Details gestalten: Gesichter und feine Details werden vorgezeichnet. Anschließend werden die Linien mit einem feinen oder extrafeinen Pintor Marker nachgezogen und ausgearbeitet.

Schritt 3 – Kreative Akzente setzen: Für den besonderen Osterlook können die Figuren zum Schluss mit kleinen Accessoires ergänzt werden.



Hasenohren aus braunem Filz lassen sich ausschneiden und mit flüssigem Alleskleber am oberen Teil der Matroschka befestigen. So entsteht ein liebevoll gestaltetes Oster-Ensemble, das modernes Design, Bastelspaß und Frühlingsfreude perfekt verbindet. *djd*



Überraschung: Aus manchen Osterhasen kommen Eier, aus anderen schlüpft ein Lamm, ein Huhn, ein Küken, ein Marienkäfer.



Eier gestalten mit Naturmaterialien

Neben klassischem Bemalen sind Blätterdrucke besonders schön: Kleine Blätter oder Blüten werden auf das Ei gelegt, in Nylonstrumpf gewickelt und mit Naturfarbe gefärbt. Nach dem Trocknen entsteht ein feines Muster.

Osterkarten selbst gemacht: Mit Aquarellfarben, Stempeln oder ausgeschnittenen Hasenmotiven lassen sich individuelle Grußkarten gestalten. Auch Handlettering mit Frühlingsbotschaften verleiht Karten eine persönliche Note.

Fensterdeko für Groß und Klein: Aus Transparenzpapier entstehen leuchtende Hasen, Eier oder Küken. Mit etwas Kleber und Fantasie können auch Kinder kreative Motive gestalten. An Fenstern angebracht, bringen sie Farbe ins Haus.

Upcycling-Ideen: Aus leeren Eierschalen werden Mini-Blumentöpfe für Kresse oder kleine Frühlingsblumen. In einem Eierkarton arrangiert entsteht so eine nachhaltige Tischdekoration. Auch alte Stoffreste lassen sich zu kleinen Stoffhasen vernähen.



Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

**OPTIK
BOGORINSKI**
Sehen & Hören

📍 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt
✉ info@bogorinski.de

☎ 06157 - 2962
🌐 bogorinski.de

Alles Ei?



Traditionelles Osterlamm

Zutaten für ein Osterlamm (ca. 6 Portionen): 3 Eier · 120 g Zucker · 1 Päckchen Vanillezucker · 120 g weiche Butter · 150 g Mehl · 1 TL Backpulver · 2 EL Milch · Puderzucker zum Bestäuben

Zubereitung: Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Butter unterrühren. Mehl und Backpulver mischen und abwechselnd mit der Milch unterheben. Die gefettete Lammform zusammensetzen, Teig einfüllen und bei 180 °C (Ober-/Unterhitze) etwa 35–40 Minuten backen. Nach dem Abkühlen vorsichtig aus der Form lösen und mit Puderzucker bestäuben.

Dekorieren und servieren: Mit einem kleinen Band um den „Hals“ und einer Papierfahne wirkt das Gebäck besonders festlich. Serviert mit frischen Beeren oder einer leichten Vanillesauce wird das Osterlamm zum süßen Mittelpunkt der Kaffeetafel.



Eisbergsalat-Torte

Zutaten: 6 Eier · 2 Knoblauchzehen · 250 g Schmand · 6 EL heller Balsamico-Essig · 2 EL mittelscharfer Senf · 175 ml Salatcreme (10 % Fett) · Salz · Pfeffer · Zucker · 1 Eisbergsalat (oder Kopfsalat) · 7 Tomaten · 300 g geriebener Gouda-Käse · 150 g Kochschinken · 125 g Radieschen · ½ Salatgurke · ½ Beet Kresse

Zubereitung: Die Eier hart kochen, abgießen, abschrecken und abkühlen lassen. Für das Dressing Knoblauch schälen und fein hacken, mit Schmand, Essig, Senf und Salatcreme verrühren. Dressing mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker würzen. Den Salat waschen, 8–10 Blätter abtrennen und gründlich abtropfen lassen. Den restlichen Salat in feine Streifen schneiden. Tomaten waschen und in dünne Scheiben schneiden. Eier schälen und in

Scheiben schneiden. Boden und Rand der Springform mit den Salatblättern auslegen, so dass die Form vollständig ausgekleidet ist. Den Boden der Salattorte dünn mit dem Dressing einstreichen. Die Hälfte des geriebenen Goudas auf das Salatbett legen. Den gekochten Schinken in kleine Würfel schneiden und gleichmäßig darauf verteilen. Die Eier, den restlichen Salat und die Tomaten Schicht für Schicht in die Form legen.

Die einzelnen Schichten immer wieder fest andrücken. Oben mit Käse abschließen und das restliche Dressing dünn oben darauf streichen. Die Radieschen waschen, putzen und in feine Scheiben schneiden. Gurke putzen, waschen, trocken tupfen und ebenfalls in Scheiben schneiden. Mit Gurke, Radieschen und Kresse dekorieren. Die Salattorte für mindestens 1,5 Stunden, besser über Nacht, im Kühlschrank ziehen lassen.



Genuss verschenken zu Ostern: Frühling bei vinum autmundis

Mit dem Frühling beginnt auf der Odenwälder Weininsel wieder die Zeit für besondere Genussmomente. Bei vinum autmundis stehen März und April ganz im Zeichen von Kulinarik, neuen Jahrgängen und Erlebnissen.

Ein besonderes Highlight ist das beliebte **Fisch & Wein** Genuss-Event am 15. März. Im all-you-can-eat-Format können sich die Gäste durch verschiedene Fischspezialitäten probieren, begleitet von den passenden Weinen aus dem Hause vinum autmundis. Ein geselliger Nachmittag für Genießer aus der Region.

Auch in den **Vinotheken** zeigt sich der neue Jahrgang von

seiner frischen Seite. Fruchtbare Weißweine, elegante Rosés und prickelnde Sekte machen Lust auf die Terrassen- und Gartensaison. Neu im Onlineshop sind zudem attraktive Weinpakete und Probier-Bundles. Sie eignen sich ideal zum Kennenlernen der Vielfalt von vinum autmundis, zum Verschenken oder als Vorbereitung auf Ostern. Neben einer großen Auswahl an Weinen und Sekten umfasst das Sortiment zahlreiche regionale Spezialitäten wie Brände, Essig- und Senfkreationen, Weingeleees sowie alkoholfreie Alternativen.

Ein weiterer Höhepunkt erwartet die Gäste am 24. April: Beim Event „**Frühlingserwachen**“ steht Fernsehkoch Reiner Neidhart live

am Herd, während die passenden Weine präsentiert werden. Ein Abend voller Genuss, Inspiration und Unterhaltung. Hesisch, ehrlich, lecker und mit viel Herz!

Treffpunkt für Weinliebhaber ist die monatliche **VINOPHONIE** in der Vinothek Michelstadt. Am zweiten Samstag im Monat verbinden sich Wein und Live-Musik in entspannter Atmosphäre.

Infos, Tickets & Termine finden Sie in den Vinotheken und unter www.vinum-autmundis.de. PR





Ei, kommt
vorbei – ich fraa
misch uff eich!

24.04.2026 18:00 Uhr

**Frühlingserwachen: Live-Cooking
mit Fernsehkoch Reiner Neidhart**

Reservierung per Mail an events@vinum-autmundis.de

www.vinum-autmundis.de

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG
 Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt | 06078 2349




Natürlich



ch & warm

Wohngefühl kommt nicht von ungefähr

Wohngefühl kommt nicht von ungefähr. Es wächst, Schicht für Schicht, aus Farben, Materialien und kleinen Entscheidungen, die zusammen ein großes Ganzes ergeben. Natürlichkeit spielt dabei die Hauptrolle. Holz mit sichtbarer Maserung, Leinen, das sanft im Licht schimmert, Keramik mit winzigen Unregelmäßigkeiten. All das erzählt Geschichten von Erde, Handwerk und Wärme.

In der Küche wird dieses Gefühl besonders lebendig. Offene Regale mit handgedrehten Schalen, Kräutertöpfe auf der Fensterbank, warmes Licht über dem Esstisch. Hier klirren Tassen, hier duftet es nach frischem Brot. Eine Küche ist längst mehr als ein Funktionsraum, sie ist Bühne für Alltag und Begegnung.

Auch im Schlafzimmer zeigt sich, wie sehr natürliche Materialien beruhigen können. Weiche Decken, ein gepolstertes Kopfteil in warmen Sandtönen, gedimmtes Licht. Der Raum atmet Ruhe. Schlafen wird zum Ritual, nicht nur zur Notwendigkeit.

Deko ist dabei kein Beiwerk, sondern Feinschliff. Kissen in erdigen Farben, ein Teppich mit Struktur, Bilderrahmen aus Holz. Trends in der Inneneinrichtung setzen immer stärker auf Authentizität statt Hochglanz. Statt kühler Perfektion dominiert wohnliche Tiefe.

Ein erfahrener Raumausstatter versteht es, all diese Elemente zu verbinden. Er komponiert Räume wie ein Dirigent sein Orchester. Stoffe, Farben und Formen greifen ineinander, bis ein harmonisches Gesamtbild entsteht.

Gemütlich ist kein Zufall. Es ist das Ergebnis bewusster Gestaltung. Und wenn man einen Raum betritt, der warm und natürlich wirkt, fühlt es sich an, als würde er einen leise willkommen heißen.

Wohnen soll gemütlich sein - und das ist kein Zufall, sondern wohl dekoriert.



Keine Frage der Größe

Nicht immer muss es das riesige Loft mit mehreren Hundert Quadratmetern Wohnfläche sein. Nicht nur angesichts des knappen Angebots an Wohnungen geht der Trend immer stärker zum Downsizing: Wer sich mit einer kleineren Wohnung zufriedengibt, spart bares Geld, Heizenergie und wertvolle Ressourcen. Und schließlich ist Wohlfühlen keine Frage der Größe. Mit einer

durchdachten Planung, etwas Mut zur Farbe und einer individuellen Einrichtung kann auch ein kleines Zuhause ganz groß rauskommen.

Wie sorgfältig ausgewählte und aufeinander abgestimmte Farben einem kleinen Raum viel Größe verleihen, zeigt ein Beispiel aus Koblenz. Für Matthias, MKG-Chirurg mit eigener Praxis, ist die Zweitwohnung mit 40 Quadratmetern viel mehr als nur ein Schlafplatz. Hoch über den Dächern der Stadt, in einem Altbau mit schrägen Wänden, charmanten Ecken und einem markanten Erker, ist ein persönlicher Rückzugsort entstanden, ist aus der ersten Zurückhaltung ein mutiges Farbkonzept geworden. Statt die Größe der Wohnung zu kaschieren, inszenieren die Farben von Brillux heute bewusst die Architektur. Im Eingangsbereich setzt ein kräftiger Petrolton ein klares Statement, in der Küche vermittelt ein intensives Gelb Energie am Morgen und Wärme am Abend. Der kombinierte Wohn-, Arbeits- und Schlafbereich wird von Grautönen getragen. Besonderes Highlight der Wohnung ist der Erker. Statt ihn in die übrige Wandgestaltung einzubinden, wurde er bewusst in einem tiefen, eleganten Blau abgesetzt. Wer sich individuell beraten lassen möchte, kann unter www.brillux.de/zuhaus Ansprechpartner im Fachhandwerk finden. *djd*



Der Altbau punktet mit schrägen Wänden, charmanten Ecken und einem markanten Erker.

Holz ist zeitlos

Die Bodengestaltung prägt zu einem großen Teil die Atmosphäre eines Raums. Bei der Auswahl des Belags stehen insbesondere die Aspekte Langlebigkeit, Pflegeaufwand sowie Optik und Haptik im Vordergrund. Das Spektrum reicht von hochfunktionalen und vielseitigen Vinylböden bis hin zu edlem Parkett. Bei den Materialien wurden in den vergangenen Jahren technische Fortschritte erzielt, um den steigenden Anforderungen an Design und Wohngesundheits gerecht zu

werden. Parkett bleibt der zeitlose Klassiker unter den Bodenbelägen. Das Naturprodukt aus echtem Holz verleiht Räumen eine unverwechselbare Wärme und Authentizität. Ob tobende Kinder, Haustiere oder das Verschieben von Möbeln – Parkett hält dem täglichen Leben stand, ohne an Schönheit zu verlieren. Denn ein wesentlicher Vorteil ist die Langlebigkeit des Naturmaterials: Durch eine mehrfache Aufbereitung bleibt der Boden über Jahrzehnte erhalten. *djd*

Gefühl von Zuhause:

Zuhause ist mehr als ein Ort, es ist ein Gefühl. Doch laut einer aktuellen Umfrage von Dr. Klein (www.drklein.de) klafft bei vielen Deutschen eine Lücke zwischen Wunsch und Wirklichkeit. Während 83 Prozent Ruhe priorisieren, empfinden dies in der Realität nur 73 Prozent. Ähnliche Differenzen zeigen sich beim Faktor Sicherheit. Immer mehr Menschen müssen zu Kompromissen bereit sein. Das führt zu einer gewissen Diskrepanz zwischen der ursprünglichen Traumvorstellung und der tatsächlichen Wohnsituation. Wohneigentum stärkt das Zuhause-Gefühl: 93 Prozent der Eigentümer fühlen sich zu Hause, bei Mietern sind es 77 Prozent. *djd*

Fließende Übergänge

Ob Böden, Möbel oder Wandverkleidungen: Holz ist ein beliebter Werkstoff für die Gestaltung der eigenen vier Wände. Das natürliche Material schafft eine warme, behagliche Atmosphäre, verbessert das Raumklima und überzeugt zudem durch seine zeitlose Optik. Hochwertiges Parkett ist nicht nur robust und widerstandsfähig, sondern sorgt für ein angenehmes Laufgefühl. Damit sich dieses Wohngefühl auch beim Treppensteigen fortsetzt, bieten führende Parkettverlegebetriebe passgenaue Treppenlösungen „Made in Germany“ an. Die Stufen, die in einer hauseigenen Schreinerei nach Maß gefertigt werden, orientieren sich an den baulichen Gegebenheiten sowie den individuellen Wünschen und Bedürfnissen und sind perfekt auf den Bodenbelag abgestimmt. So entsteht ein harmonischer und fließender Übergang von Parkett und Stufe. Übrigens: Die Parkett-Profis bieten neben dem Bau neuer Treppen auch die Überarbeitung bestehender Treppen an. Die Stufen erstrahlen danach – wie der aufgefrischte Parkettboden – in neuem Glanz. *HLC*



**Böden vom Fachmann -
Zufriedenheit garantiert!**

„Gesund schlafen - schöner wohnen“

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung



1



2



3



4



5



6

Ausgefallene Ideen zum Wohlfühlen

Was wäre unser Zuhause ohne die kleinen Dinge, die das Leben einfacher oder gemütlicher machen? Mit genau diesen Deko-Objekten wird aus einem Haus ein Zuhause. Der Wohlfühl-Effekt zum Drapieren. Natürlich sollte man ab und zu umdekorieren, um dem eigenen Feeling oder der Jahreszeit Rechnung zu tragen. Aber auch, um einfach mal wieder etwas anderes zu sehen. Das hebt die Laune und macht froh! Gerade am Ende des Winters machen sich depressive Ver-

stimmungen bemerkbar - zu viel Grau, zu viel tristes Wetter. Mit frühlingshaften Ideen ist das gleich wie weggefliegen!

1 LAFUMA MOBILIER - klappbarer Schaukel-Liegestuhl "Transaswing" | **2** Fink Studio - Tischleuchte "Flash Light" | **3** LECHUZA - Pflanzgefäß "MINI-CUBI Premium" und "MAXI-CUBI Premium" | **4** & **5** Fink Living - Beistelltisch "Arvid" & Windlicht "Flavio" | **6** Dottir - Vasen 3er Set "Pipanella"



Fassadenpaneele aus Aluminium

Der erste Eindruck zählt, auch bei Häusern. Im Mittelpunkt steht dabei die Fassade. Sie fällt zuerst ins Auge und prägt das Erscheinungsbild eines Gebäudes. Doch der schöne Schein ist nicht alles, es kommt auch auf die inneren Werte an. Soll heißen: Eine Fassade muss auch funktionalen Ansprüchen gerecht werden. Ein Material, das sowohl optisch als auch in seiner Funktionalität überzeugt, ist Aluminium. Es ist leicht zu verarbeiten, korrosionsbeständig, nicht brennbar und recycelbar. Fassadenpaneele aus Aluminium zeichnen sich durch hohe Stabilität und Langlebigkeit aus. Regen? Hagel? Sturm? Die in unterschiedlichen Baubreiten und Oberflächenstrukturen erhältlichen Fassaden Sidings sind robust und widerstandsfähig und bleiben durch die verdeckte Befestigung mit dem bewährten Nut- und Federsystem selbst bei extremen Witterungseinflüssen an Ort und Stelle. Die Aluminium-Paneele, deren Farbspektrum von verschiedenen Braun-, Grau- und Rottönen über Moosgrün und Schwarz bis hin zu Weiß und Metallic-Nuancen reicht, können vertikal, horizontal oder diagonal verlegt werden. Sie werden als vorgehängte hinterlüftete Fassade ausgeführt: Der Hinterlüftungsraum, der durch die Montage auf einer Unterkonstruktion entsteht, verhindert Schimmelbildung und schützt die Bausubstanz. Gut zu wissen: Hersteller gewähren bis zu 40 Jahre Materialgarantie auf die hinterlüfteten Fassaden aus Aluminium. *HLC*



Fassadenpaneele aus Aluminium zeichnen sich durch hohe Stabilität aus und bleiben bei jedem Wetter an Ort und Stelle.



© HLC/Prefa/Croce&Wir



Es wird Frühling!

Hören Sie auch schon die Vögel zwitschern?
Die können Sie sich jetzt auch ins Haus holen!
Mit der Zwitscherbox - in diversen Designs.



Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de

Farbe schafft Atmosphäre

Teppiche beeinflussen die Wirkung von Wohnräumen stärker als oft angenommen. Sie sorgen für Wärme, reduzieren Trittschall und helfen, offene Grundrisse optisch zu strukturieren. Mit verschiedenen Teppichfarben lassen sich unterschiedliche Zonen innerhalb einer Wohnung gestalten, ohne bauliche Veränderungen vorzunehmen. Neben klassischen Bahnen bieten modulare Teppichfliesen, etwa von tretford, flexible Gestaltungsmöglichkeiten. Ein aktueller Einrichtungstrend ist das Teppich-Layering: Mehrere einzelne Teppiche werden teilweise überlappend platziert. Das gibt dem Raum mehr Tiefe, Wärme und visuelle Spannung. Unter dem Link **designer.tretford.eu** gibt es die Möglichkeit, individuelle Wunsch-Farbkombinationen in einem virtuellen Raumplaner zu testen. Neben der Farbe spielt auch das Material des Bodenbelags eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden im Raum. Textile Bodenbeläge können den Trittschall reduzieren, die Raumakustik verbessern und für ein angenehmes Laufgefühl sorgen. *djd*



Bettdecken sind Typfrage

Jeder Mensch ist anders. Diese banale Erkenntnis macht auch vor dem Schlaf keine Ausnahme. Während der eine leicht friert, kommt der andere schnell ins Schwitzen. Manche klagen über kalte Füße und wieder andere über Temperaturwechsel.

Leider sieht man einer Decke in der Regel nicht an, für wen sie besonders geeignet ist. Die Selbstbedienung ohne vorherige Fachberatung birgt deshalb das beträchtliche Risiko, anschließend mit einem unpassenden Modell nach Hause zu gehen. Schlafforscher empfeh-

len deshalb, sich vor dem Kauf einer neuen Zudecke individuell vom Fachmann beraten zu lassen. Schließlich gibt es eine Vielzahl von Füllungen mit unterschiedlichen Eigenschaften. Die Auswahl reicht von Federn und Daunen über Naturfasern wie Kamelhaar, Kaschmir oder Schafschurwolle bis zu Funktionsfasern, die auch im Sportbereich eingesetzt werden. Der Bettenfachhandel verfügt über eine große Auswahl an Zudecken in allen Größen mit den unterschiedlichsten Füllungen – und natürlich auch von passender Bettwäsche dazu. *spp-o*



Schlafen wie im Märchen

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt der Leitsatz der Profis von Kohlpaintner's Matratzenwelt in Groß-Zimmern, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. Die Fachleute bei Kohlpaintner nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex", führt Jan Kohlpaintner aus. *PR*



www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr



Flucht ins Landhaus

„Flucht in das Landhaus“ lädt Sie dazu ein, einen Gang herunterzuschalten und die einfachen Freuden des Landlebens zu genießen. Inspiriert von den sanften Hügeln der Cotswolds und dem nostalgischen Charme von Cottage-Interieurs verbindet dieser Trend handgewebte Texturen, Vintage-Fundstücke und sanfte, von der Natur inspirierte Farbpaletten. Von verwittertem Holz und Blumenmustern bis hin zu kuscheligen Strickwaren und Keramik im Erbstückstil dreht

sich alles darum, einen Raum zu schaffen, der sich gelebt, geliebt und unendlich gemütlich anfühlt.

1 Salz- & Pfeffermühle aus Messing, Rebecca Udall | **2** Servierplatte, Rebecca Udall | **3** Bettüberwurf, Sophie Allport | **4** Keramik-Schüssel, Rebecca Udall | **5** Kerzen, Rebecca Udall | **6** Vase / Pott, The Wisteria Tree | **7** Bettwäsche, pigletinbed.com

Technik verschwindet

Wer eine neue Küche plant, denkt längst nicht nur an Stauraum und Arbeitsflächen. Immer häufiger steht die gestalterische Wirkung im Mittelpunkt. Räume sollen großzügig, ruhig und funktional sein - am besten ganz ohne sichtbare Technik.

Deswegen werden Kleingeräte wie Toaster, Mikrowellen oder Schneidemaschinen gern hinter Schranktüren in speziellen Nischen verborgen. Aber auch das Herzstück jeder Küche, das Kochfeld, kann sich vollständig verstecken. Wie das funktioniert, zeigt die Novy Undercover, ein hochwertiges Induktionskochfeld, das vollständig und unsichtbar in eine Dekton-Arbeitsplatte integriert



ist. Töpfe und Pfannen werden einfach auf die Arbeitsplatte gestellt und schon kann gekocht werden. Ungenutzt kann es als normale Arbeitsplatte fungieren. Da 40 verschiedene

Oberflächen zur Auswahl stehen, lassen sich Arbeitsplatte und Kochfeld optimal auf die Gestaltung der Küche abstimmen. Weitere Infos gibt es unter www.novy.com. txn

Großer Komfort

Wohlbefinden, Sauberkeit und ein Hauch von Luxus im eigenen Badezimmer: Das alles lässt sich auch auf begrenztem Raum umsetzen. Viele Nutzer wollen auf das Gefühl von Sauberkeit und Frische, das sie bei einem Dusch-WC kennengelernt haben, danach nicht mehr verzichten. Eine solche komfortable Toilettenlösung lässt sich sogar in einem kleinen Badezimmer umsetzen. Eines der Dusch-WCs von Toto etwa, die unter dem Namen Washlet angeboten werden, ist mit einer automatischen Spülung ausgestattet. Nähert man sich, öffnet sich der sensorgesteuerte Deckel. Beim Verlassen wird die Spülung automatisch aktiviert. Bei diesem Dusch-WC funktionieren alle Reinigungs- und Trocknungsfunktionen auf Knopfdruck, das WC kann somit bei eingeschränkter Beweglichkeit ohne Hilfe selbstständig genutzt werden. Es gibt verschiedene Varianten der Duschtoiletten – vom günstigen Einstiegsmodell bis hin zu luxuriöseren Ausführungen. Der Einbau ist auch in einer Mietwohnung problemlos möglich. Unter www.my-washlet.de findet man Fachbetriebe vor Ort. djd



Seit 150 Jahren

LANG
Küchen
Accessoires

Eberstädter Straße 48
64319 Pfungstadt
Küchen: 06157-93755-20
Accessoires: 06157-93755-66
www.lang-kuechen.de

Aufbruch

Der Winter zieht leise den Vorhang zu, und darunter blinzelt schon das erste Grün hervor. Die Gartensaison beginnt wie ein Neustartknopf für die Seele. Zwischen noch kühler Erde und zaghaften Sonnenstrahlen knien wir erwartungsvoll im Beet, als würden wir kleine Versprechen einpflanzen. Samen rieseln in die Furchen wie Zukunft in Miniaturform. Jeder Spatenstich weckt den Boden aus seinem

Dämmerschlaf, jedes Gießen ist eine Einladung zum Wachsen.

Jetzt klirren nicht mehr Eiszapfen, sondern Gartengeräte. Es riecht nach feuchter Erde und Möglichkeiten. Der Garten wird zur Werkstatt der Hoffnung, zum Freiluftatelier für Farben, Düfte und summende Besucher. Ein Aufbruch, der leise beginnt und bald in voller Blüte steht.







Gärtner dich glücklich!

Die eigene Grünoase bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus revitalisierenden Alltags-Auszeiten und geselligem Beisammensein mit Familie und Freunden. Eine stimmige Bepflanzung ist ein wesentlicher Bestandteil für das perfekte Terrassenglück. In verschiedensten Größen erhältliche Pflanzkästen bestehen aus heimischem Lärchenholz, das durch seine charakteristische Maserung und seine warme Farbe zu einer harmonischen Gesamtoptik beiträgt. Solche Pflanzkästen eignen sich bestens für Zier- und Nutzpflanzen und kön-

nen sogar zu stilvollen Minitenichen gestaltet werden. Für rankende Blumen oder Gemüsesorten lassen sie sich individuell mit Rankgerüsten oder Seilspalieren ausstatten. Wer von einer Extraportion Komfort und Flexibilität profitieren möchte, setzt auf zusätzliche Rollen aus tragfähigem Stahl. Während der hohe Harzanteil das robuste Holz von außen wie eine Imprägnierung schützt, bewahren eine spezielle Noppenbahn, Abtropfkanten und eine optionale Ablaufrinne vor Staunässe im Inneren. HLC



Start in die Gartensaison: Torffreie Erde eignet sich für alle Gartenvorhaben, angefangen bei der Jungpflanzenanzucht.

Jetzt startet die Saison

Im März startet die Gartensaison: Tomaten, Paprika und Chili werden auf der Fensterbank vorgezogen, während im Frühbeet bereits Salate und Kohlrabi gedeihen. Ein früher Start in die Anzucht verspricht im Sommer eine reiche Ernte – und spart zudem Geld gegenüber dem Kauf fertiger Jungpflanzen. Wer sich beim Gemüseanbau für torffreie Erde entscheidet, schafft nicht nur die Grundlage für eine reiche Ernte – sondern leistet zugleich einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz. Der Grund: Durch den Verzicht auf Torfbau werden die natürlichen Kohlenstoffspeicher der Moore geschützt. Das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat bietet unter www.torffreie.info/teamtorffreie zahlreiche Tipps und eine Übersicht zu torffreien Erden für verschiedene Pflanzvorhaben. *djd*



Tipps für den Start

Wenn es draußen dauerhaft wärmer wird, juckt es Gartenbesitzern in den Fingern. An einem milden Tag können schon Laubreste beseitigt werden, damit Austrieb und Gräser nicht unter der feuchten Schicht verfaulen. Das ist auch ein guter Zeitpunkt, um erste Unkräuter zu entfernen. Jetzt sind sie noch klein und zart, dass sie ganz leicht herausgezupft werden können. Stauden, die im Herbst nicht zurückgeschnitten wurden, werden im Frühling gekappt, damit der Neuaustrieb freie Bahn hat. Einen Rückschnitt vertragen jetzt auch Ziersträucher, die im Sommer

blühen. Frühjahrsblüher bekommen den Schnitt erst nach der Blüte. Das Frühjahr ist auch eine gute Zeit, um Obstbäume oder Sträucher zu pflanzen. Sie sollten einige Stunden mit den Wurzeln im Wasser stehen, um sich vollzusaugen. Den Baum oder Strauch danach ins ausreichend große Pflanzloch setzen, rundherum Erde verteilen, festtreten und angießen. Zum Auffüllen des Pflanzlochs empfehlen sich Spezialerden. Sie enthalten organische Dünger für einen guten Start, sind torffrei und bestehen aus schnell nachwachsenden Rohstoffen. Infos unter www.neudorff.de. *txn*

haben Sie Würmer?

Im gesunden Gartenboden leben pro Quadratmeter etwa 100 Regenwürmer, die besonders wichtig für ein gesundes Pflanzenwachstum sind. Bei uns gibt es 46 verschiedene Arten. Mehr spannende Infos zu Regenwürmern und anderen Nützlingen gibt es in der Podcast-Serie „Einfach natürlich gärtnern“ bei Spotify, Deezer oder unter www.neudorff.de. *txn*



Mehr Licht!

Energiesparende Outdoor LED-Leuchten bieten eine innovative Lichtlösung, die dank der Funktionen „Color“, „Dimming“ und „Zoning“ gleich dreifach überzeugt. Dabei eröffnet die 12 V starke Beleuchtung in Kombination mit einem Lichtsteuerungssystem nahezu unzählige Möglichkeiten, die Garten-Oase mit individuellen Beleuch-

tungsszenarien zu illuminieren. Die „Color“-Funktion z. B. bietet dank moderner RGBW LED-Technologie ein Spektrum von bis zu 30.000 Lichtfarben. Per „Zoning“-Funktion können verschiedene Leuchten in Gruppen zusammengefasst werden. Die Leuchtkraft lässt sich je nach gewünschter Lichtintensität über die „Dimming“-Funktion regulieren. *HLC*

www.baumann-gaerten.de



Träumen Sie von einem Blütenmeer?

Unsere Pflanzenkenner verwirklichen blühende Staudenlandschaften – in Ihrem Garten!

Unser **Pflanz-** und **Gartenpflege-Team** lässt Ihre Pflanzen stil- und standortgerecht wachsen, blühen und gedeihen. Einfühlsam, kompetent und kundenorientiert. Ihre Sommer werden bunter und Ihre Nachbarn werden staunen!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

Was geht ab?

Unternehmungen, Kunst & Kultur - bei uns vor

17. Heppenheimer Jazznacht

Am Sonntag, 22. März 2026, findet um 19:00 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr) die 17. Heppenheimer Jazznacht der Musikschule Heppenheim im Saalbau-Kino, Wilhelmstraße 38, statt. Mit dieser Veranstaltung setzt die Musikschule eine langjährige und erfolgreiche Tradition fort und bringt den regionalen Jazznachwuchs auf die Bühne. Nach einem zweitägigen Workshop präsentieren die Bigband, die Junior-Bigband und die Jazzband der Musikschule eine umfangreiche Kostprobe ihres Könnens. Die Ensembles stehen unter der Leitung von Thomas Markowicz, Christian Seeger und Christian Eckert. Das diesjährige Programm trägt den Titel „Celebrating Miles & Trane“ und widmet sich dem musikalischen Erbe zweier Jazz-Legenden: Miles Davis und John Coltrane, die im Jahr 2026 ihren 100. Geburtstag gefeiert hätten. Das Publikum erwartet ein abwechslungsreicher Konzertabend mit Klassikern und stilprägenden Kompositionen aus der Welt des Jazz. Der Eintritt beträgt 10 Euro (ermäßigt 6 Euro) im Vorverkauf und 12 Euro (ermäßigt 8 Euro) an der Abendkasse. Der Vorverkauf erfolgt über die Tourist Information Heppenheim, Friedrichstraße 21. *red*

Irish Spring in Bensheim

Zum traditionellen Auftakt der Baumbblüte an der Bergstraße präsentieren die Internationalen Sommerfestspiele Bensheim-Auerbach Irish Spring. Am Sonntag, den 29. März 2026, um 19:00 Uhr wird die Band im Parktheater Bensheim das renommierte Festival of Irish Folk Music mit vielen Künstlern und Bands aus den unterschiedlichsten Regionen Irlands und Schottlands eröffnen. Diesmal sind beim Festival dabei das Duo Eleanor Shanley & Ultan Conlon, die Conor Mallon Band und das Iona Fyfe Trio, angereichert mit virtuosem Irish Dance von Lenka Fairy. Weitere Informationen gibt es online unter www.irishspring.de. Karten können per eMail oder Post an KaPeBecker@t-online.de, Telefon 06251/ 2332, www.festspiele-auerbach.de geordert werden. *red*



Or Ort



Wie viel Science steckt in StarTrek?

In diesem Jahr wird „Star Trek“ 60. Seitdem hat die Serie Popkultur wie Wissenschaft geprägt. Auch an der h_da. Wie viel Science steckt in der Fiction von Star Trek? Das fragen sich Wissenschaftler und Fachleute beim ersten Star Trek-Tag an der h_da. „Science and Fiction: Star Trek im interdisziplinären Reality Check“ ist Titel der Veranstaltung am Freitag, 06.03.2026, von 18-22 Uhr (Einlass: 17 Uhr). Zu Wort kommen Experten aus Informatik, Soziale Arbeit und Design. Headliner des Abends ist das Duo von „Trek am Dienstag“, einer der größten deutschen Star Trek-Podcasts. Die Veranstaltung findet im Glaskasten der h_da statt (Hochhaus, Erdgeschoss, Schöffersstraße 3). Der Eintritt ist frei, die Plätze sind jedoch limitiert, daher muss vorab ein kostenloses Ticket erworben werden. Tickets gibt es unter <https://h-da.de/science-and-fiction>. red

Der Leichtigkeit Form geben

Noch bis 21. März lädt die Darmstädter Galerie Netuschil zur Ausstellung "Der Leichtigkeit Form geben" ein. Werke von Gerd Winter (Malerei) und Matthias Will (Skulpturen) stehen hier im Fokus. Am Freitag, 13. März, 19 Uhr, wird die Berliner Autorin Ines Geipel zur Lesung und Buchpremiere erwartet. "Landschaft ohne Zeugen – Buchenwald und der Riss der Erinnerung" ist ihr Werk, das hier, moderiert von Hauke Hückstädt und Dr. Sascha Michel, vorgestellt wird. Um Anmeldung wird gebeten. Am Freitag, 20. März, 19 Uhr, ist dann schon die Finissage mit einer letzten Führung durch die Ausstellung. Die Künstler geben hier noch einmal Einblicke in ihr Schaffen und sprechen über ihre Sicht auf die Kunst. red



Keine Angst vor Wespen

Für Dienstag, 10. März um 19 Uhr laden BUND und Volkshochschule Darmstadt zum Vortrag „Keine Angst vor Wespen und Hornissen – heimische Arten und Asiatische Hornisse, Schutzstatus und Vorbeugung“ ein. Auch auf das vermehrte Vorkommen der invasiven Asiatischen Hornisse wird von den BUND-Experten eingegangen. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung findet im BUND Zentrum für Stadtnatur, Klappacher Straße 27, 64285 Darmstadt (Zufahrt Orangerie, 1. Tor links) statt und wird auch online übertragen unter www.bund-darmstadt.de/webkonferenz. red



Im A4 Format findet man ihn allmonatlich auf Seite zwei. Aber wie gestaltet sich sein Leben? Was produziert der hessische Künstler sonst? "Die Comic-Welten des Michael Apitz" ist eine Ausstellung, die vom 13. März bis 23. April 2026 über all diese Fragen aufklärt. Die Volksbank Darmstadt Mainz lädt ein zur Vernissage in der Kundenhalle der Groß-Gerauer Filiale (Am Sandböhl 5-15) am Donnerstag, 12. März, um

18 Uhr. Kai Becker, Direktor Regionalcenter Groß-Gerau, wird die Gäste begrüßen. Der Rheingauer Künstler Michael Apitz zeigt dort eine breite Auswahl seines über 35-jährigen Schaffens als Comiczeichner. Zu sehen gibt es u.a. vieles zum Thema Eintracht-Comics - im Rhein-Main-Gebiet ist Michael Apitz vielen Menschen vor allem durch diese bekannt. Und „Karl, der Spätlesereiter“, häufig als „deutscher

Asterix" bezeichnet. Aber die Ausstellung zeigt auch vieles Unerwartetes aus dem breiten künstlerischen Spektrum – vom Rheingauer bis zu den Motivwagenentwürfen des Mainzer Carneval Vereins. Mehr Informationen finden Sie auch unter: www.apitz.art

Melden Sie sich bei Interesse hier für die Vernissage an: <https://volksbanking.genolive.de/apitz260312> ase

Zukunftsorientiertes Wohnen

Wie kann ich das eigene Wohnen sinnvoll und zukunftsorientiert gestalten - verkleinern, barrierefrei umbauen, energieeffizient sanieren, vermieten, verkaufen oder auf die nächste Generation übertragen? Beim Immobilien-Forum der Volksbank Darmstadt Mainz erhalten alle, die sich diese Fragen stellen, wertvolle Einblicke, praxisnahe Tipps und Orientierung, welche Lösungen zu der persönlichen Lebens- und Wohnsituation passen könnten.

Experten aus dem Bereich Bauen und Wohnen der Volksbank Darmstadt Mainz sowie der Genossenschaftlichen Finanzgruppe informieren am Samstag, 21. März 2026 von 9 bis 15 Uhr in der Neubrunnenstraße 2 in Mainz über alle wichtigen Themen und Optionen.

Besucher erwarten interessante Vorträge und Workshops zu unterschiedlichen Fachthemen und verschiedene Messestände rund um die Themen Immobilie, Werterhalt und Übertragung. Neben persönlichen Gesprächen mit den Experten präsentiert die Bank als besonderes Highlight eine spannende Podiumsdiskussion mit externen Spezialisten, die die Auswirkungen des demografischen Wandels auf den Immobilienmarkt beleuchten.

Anmeldung ist erwünscht im Internet unter volksbanking.de/immobilien-forum oder telefonisch: 06131 148-8000. Die Teilnahme ist kostenfrei. Da man im Idealfall die Zukunft der eignen Immobilie gemeinsam mit der nachfolgenden Generation plant, ist diese selbstverständlich auch willkommen. PR

Volksbank Darmstadt Mainz wächst deutlich

Die Volksbank Darmstadt Mainz blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2025 zurück. Trotz eines anspruchsvollen wirtschaftlichen Umfelds verzeichnete das Institut deutliches Wachstum im Kredit- und Einlagengeschäft sowie Zuwächse bei Wertpapieren und Vorsorgelösungen. Die Bilanzsumme der Bank stieg um 3,0 Prozent auf 15,5 Milliarden Euro. Das betreute Kundenvolumen, das neben klassischen Kundeneinlagen auch das Wertpapier- und Vermittlungsgeschäft umfasst, legte sogar um 6,1 Prozent auf rund 34,2 Milliarden Euro zu. Im Kreditgeschäft wuchs das Volumen um 5,9 Prozent auf 12,2 Milliarden Euro und damit stärker als im Bundesdurchschnitt der Volks- und Raiffeisenbanken. Vorstandssprecher Uwe Abel (Foto I.) sieht darin einen klaren Vertrauensbeweis: „Die anhaltend schwache Konjunktur stellt viele unserer privaten und gewerblichen Kunden vor große Herausforderungen. In einem solchen Umfeld zeigt sich, wie wichtig stabile, langfristige Kundenbeziehungen und ein solides Geschäftsmodell sind.“ Auch auf der Einlagenseite konnte die Volksbank kräftig zulegen. Die Kundeneinlagen stiegen um 5,4 Prozent auf 12,7 Milliarden Euro. Gleichzeitig investierten viele Kunden verstärkt in Wertpapiere und Vorsorgelösungen. Der Nettoabsatz im Wertpapiergeschäft erhöhte sich auf 327 Millionen Euro, im Vorsorgegeschäft wurden 156 Millionen Euro investiert. Die Ertragslage erwies sich trotz gesunkener Leitzinsen als stabil. Der Zinsüberschuss stieg auf 243,8 Millionen Euro und auch das Provisionsergebnis konnte verbessert werden. Das Ergebnis vor Steuern lag mit 133,3 Millionen Euro zwar unter Vorjahreswert, aber auf hohem Niveau. Vorstand Matthias Martiné (r.) betonte die Perspektive: „Dieses gute Jahresergebnis versetzt uns in die Lage, unsere Eigenkapitalbasis weiter zu stärken und damit die Voraussetzungen für Wachstum im Kreditgeschäft zu schaffen.“ Zudem plant die Bank, ihren Mitgliedern erneut eine Dividende von fünf Prozent vorzuschlagen. Neben den wirtschaftlichen Kennzahlen setzte die Volksbank auch 2025 auf gesellschaftliches Engagement und förderte zahlreiche soziale, kulturelle und ökologische Projekte in der Region. *PR*



[volksbanking.de/
anlage-check](https://volksbanking.de/anlage-check)

Haben Sie die richtige Strategie für Ihre Geldanlage?

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Jetzt Termin vereinbaren.

Wie beim Schach zählt auch bei der Geldanlage eine gute Strategie. Machen Sie jetzt Ihren persönlichen Anlage-Check: Prüfen Sie, ob Sie gut aufgestellt sind und ob Ihre Ziele und die gewählte Strategie zusammenpassen.

Sichern Sie sich jetzt einen Termin für Ihren persönlichen Anlage-Check!

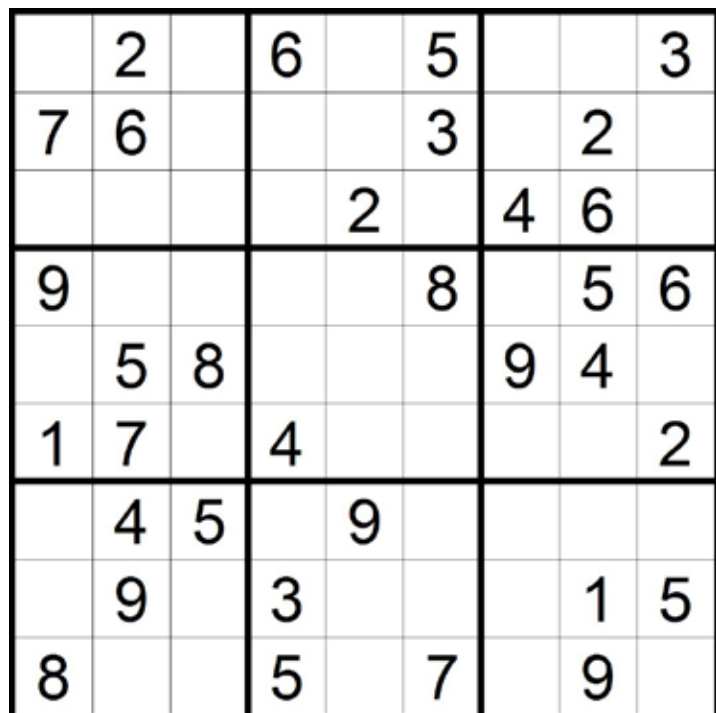
Volksbank Darmstadt Mainz

äußerst schnell	Behauptungen	westafrikanische Insel	dritter Bischof von Meissen	Armee der eh. DDR (Abk.)	Stausee in Hessen	Sammelbecken	Frauenkurzname	dt. Filmkomiker † (Paul)	italienisch: heute	algerische Geröllwüste	ein Vogel	ital. Sänger, Bassist (Cesare)	Prinzessin in Spanien
					Störmuster beim Druck				sehr alte Frau				
Frauentheaterrolle			2		Einheit für ebene Winkel			kleine Täuschung		7			dt. Filmstar (Veronica)
Kleinstrennwagen					Messestadt in Sachsen						eh. Filmgesellschaft (Abk.)		
				leicht schwindelig							Heldengedichte		8
eh. japan. Formel 1-Pilot (Takuma)			Fahrgäste								Hüter einer Schafherde		
Figur von Erich Kästner		1									medizinisch: Mitz	liebhaft, agil	
deutsche Popsängerin													
Frauenkurzname	Bewohner von Laos	Abk.: siehe unten									rote Fitzkappe		Eiweißkörper (Mz.)
				engl. Frauenkurzname							fair, anständig	Wintersportstätte	Abk.: langsame Fahrt
	6												
leichte Holzart			Hauptstadt von Dominica		Moment	Substanz der Gene (Abk.)	türk. Großgrundherr	Initialen des Dichters Ibsen	Herrenschößrock (Kw.)	Pferdezuruf: Los!	Kurzmitteilung (Kw.)		
Auseinandergehen v. Paaren							Volksstamm in Ruanda			Rauschgift (Abk.)		altöm. Komödiendichter	
			niederträchtig		die Gesundheit betreffend						südamerikan. Branntwein		
histor. span. Königreich	eine Tonart		lateinische Vorsilbe: weg								Berg bei Monte Carlo		
Flachsabfall											Fakten	Verkörperung des Bösen	
Sage, Kunde													
			Vorname der Berghoff								Münze auf Samoa		
Vorname des Sängers Reed	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †										See in der Zentraltürkei		Wehklage
Jazzführungsstimme											islam. Rechtsgelehrter	Papageienname	italienischer Name Merans
boshafte Schadenfreude	Wohlgerüche	lateinisch: von selbst	Männerkurzname										
				ein Mineral	den Weg zeigen		prähistorischer Abschnitt	schrulliger Mensch	ein Hautausschlag	Gestalt der jüdischen Sage			
kleines offenes Sportauto						3	unverhüllt				koreanische Währung	Antwort auf Kontra (Skat)	
			poetisch: Hecke		türk. Name von Smyrna			Abk.: norddeutsch		tropische Echse	5		
Roulettfarbe		dt. Handelsbund im MA			japanische Meile		Figur bei Verne †				deutsche Vorsilbe		9
ein Halogen				oval					südamerikanischer Kuckuck		Abk.: ohne Ort		
Lied (engl.)			vertraulich										

Gewinnen Sie mit dem **A⁴FORMAT** SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:
1 x Brillengutschein
im Wert von 100 Euro
von unserem Partner
Optik Bogorinski
in Pfungstadt!

Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer
bis zum 21. März 2026 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2,
64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de



WER WAR'S?

Am 27. März 1845 erblickte unser Märzkind das Licht der Welt in Lennep, das heute zu Remscheid gehört. Er war das einzige Kind eines wohlhabenden Tuchfabrikanten und dessen niederländischer Frau. So kam es auch, dass unser Gesuchter in Apeldoorn aufwuchs. Er war nie fleißig, hatte aber gute Noten, flog dann jedoch wegen eines Missverständnisses von der Schule und hatte keinen Abschluss. Trotzdem konnte er sich an der ETH Zürich einschreiben, denn hier war ein Zugangstest ausschlaggebend. Seine akademische Laufbahn ließ ihn in Straßburg und Gießen Station machen, bevor es nach Würzburg ging. Dort machte er eine für die Medizin bahnbrechende Entdeckung, die auch im Deutschen nach ihm benannt wurde, er selbst sprach davon als "unbekannt". 1901 erhielt er dafür den Physiknobelpreis. Er lehnte die Patentierung seines Werkes ab, um die Verbreitung zu befördern und mehr medizinische Diagnosen möglich zu machen. Am 10. Februar 1923 starb er an Darmkrebs in München.

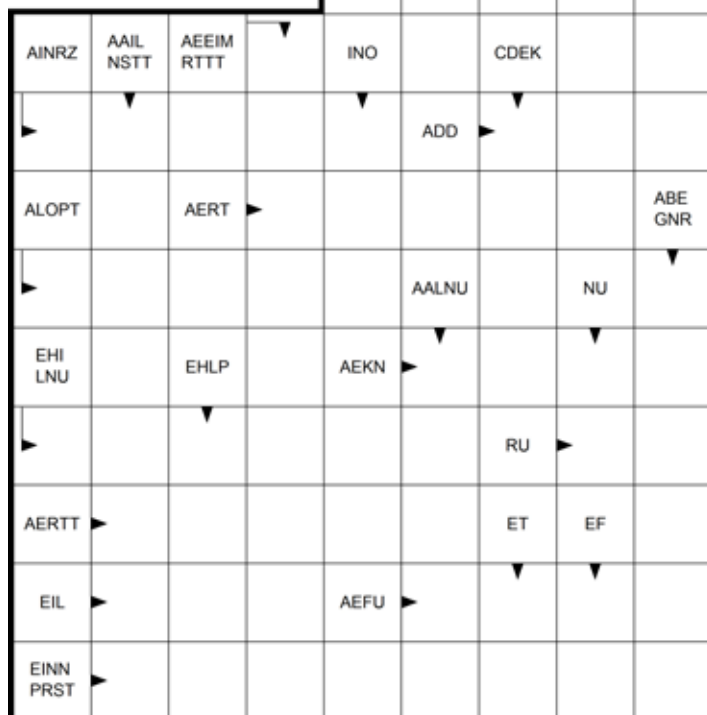


Willkommen in der Natur:
Erholen Sie sich am Südrand
der Vogesen, genießen Sie
französische Lebensart,
toben Sie sich aus beim
Wandern und Fahrrad fahren!



CAMPING
Fontenoy le Château

11 Route de Saint Loup
88240 Fontenoy-le-Château
www.campingfontenoy.com



**MOBIL
NACHHALTIG
GUT**



**Jetzt Termin machen
zum Reifenwechsel!**

KRAFT AUTOHAUS

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · www.renault-seeheim.de · facebook.com/AutohausKraft



RENAULT

DACIA
EINFACH GUT

A4-FORMAT IM APRIL 2026:



Farbenfreude

Endlich wird es bunt im Beet!

Unverschämt
gut

Genuss, der überzeugt

Frischer Look

Style & Deko neu gedacht

© Jeanette Dietl - stock.adobe.com

Lösung der Rätsel der Ausgabe im Februar 2026

Lösungswort:
LIVERPOOL

Der Gesuchte war:
Emil Erich Kästner (geboren am
23. Februar 1899 in Dresden;
gestorben am 29. Juli 1974 in
München) war ein deutscher
Schriftsteller, Publizist, Dreh-
buchautor und Kabarettedichter.

Unser Februar-Gewinner:

Sabine Taube, Darmstadt

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der
Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

1	5	2	6	4	9	7	3	8
7	3	8	5	2	1	6	4	9
4	9	6	7	8	3	1	5	2
9	8	3	1	5	7	4	2	6
2	1	4	9	6	8	5	7	3
5	6	7	2	3	4	9	8	1
6	7	5	8	9	2	3	1	4
3	2	1	4	7	6	8	9	5
8	4	9	3	1	5	2	6	7

U	L	A	V	A
T	R	A	M	
I	T	H		
M	H	R		
T	A	U	F	E
I	R	R	I	G
A	L	I		
T	U	E		
I	G	O	R	
E	O	D	E	
K	L	I	R	R
E	D	A	R	U
M	U	F	F	E
T	A	A	R	T
A	N	O	R	A
K	A	K	B	A
N	T	E	O	Z
T	O	N	S	T
U	F	E		

A⁴FORMAT
IMPRESSUM

Verlag

agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
E-Mail: info@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur

Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion

agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Anzeigen

Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:

Andreas Giese
Telefon: (06257) 96 27 45
Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:

Monatlich an zahlreichen Auslagestel-
len in Südhessen

Gestaltung

agentur stilEcht GmbH

Druck

agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis

Titelfoto: © stockbusters - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die
Fotos von den betreffenden Einrichtungen,
Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Ver-
fügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die
Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint
monatlich und ist kostenlos an verschiede-
nen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das
Magazin für 39,60 Euro + MwSt. pro Jahr
(inklusive Versand im Inland) im Abonnement
zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr
enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind
urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copy-
rights liegen bei der agentur stilEcht GmbH.
Nachdruck, elektronische Speicherung und
Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der
Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine
Verwertung ohne die Einwilligung der agentur
stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit
Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten.
Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illust-
rationen und Fotos sind der Redaktion willkom-
men, jedoch wird dafür keine Haftung über-
nommen. Bei Nichterscheinen des Magazins
durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf be-
steht kein Anspruch auf Rückerstattung oder
Minderung des Bezugspreises.

LECKER! WÜRZIG! WOW!



Corporate Design

Logo
Visitenkarten, Briefpapier
Auto-/Schaufensterbeklebung
Werbeartikel, Tassen, T-Shirts etc.
Anzeigengestaltung
Flyer, Plakate, Broschüren
(Firmen-)Schilder, Aufkleber ...

Werbung + Kommunikation

Großflächenplakate
Marketingaktionen
Anzeigenschaltung - egal wo
Mailings, Newsletter
Geschäftsberichte, Firmenzeitungen ...

Beratung und Analyse

Marketingberatung
Strategie-Entwicklung
Werbekonzeption ...

Online/Offline

Texte, PR-Berichte
Bildbearbeitung, Fotoshooting
Homepage-Gestaltung, -Programmierung
Radio-/TV-Spot
Vorbereitung von Pressekonferenzen ...

Außergewöhnliches

...heißt bei uns nicht "unmöglich".
Fragen Sie uns!

agentur stilEcht 



KÜCHEN &
SCHLAFIDEEN

Wir können nicht nur Küche

Erfahrung und Kompetenz machen den Unterschied



KÜCHEN



SCHLAFIDEEN



KOCHSCHULE



Darmstädter Str. 51
64354 Reinheim
T.: 06162-919522



Öffnungszeiten:
MO - SA: 9:00 - 12:30 Uhr
MO, DI, DO, FR: 14:30 - 18:00 Uhr
Mittwochmittag geschlossen

www.gerlach-living.de