

A4 FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



Mai-Style

WOHNKONZEPTE
Hygge, Japandi oder doch anders?

DRAUSSENZEIT
Grünes und Buntes im Garten

GRILLMOMENTE
BBQ in allen Varianten

Draußenzeit!



Apitz



www.apitz-art.de

WOHNKONZEPTE

- Stilfrage: Hygge, Japandi oder doch anders? 5
- Passend: Die Küche muss wohl überlegt sein 6
- Farbspiel: Wände aller Couleur 8
- Design: Stoffe für gesundes Wohnen 10
- Eleganz: Neue Pläne im Bad 12
- Bettgeflüster: Guter Schlaf ist wichtig 14

DRAUSSENZEIT

- Mai: Grünes und Buntes im Garten 16
- Saison: Jetzt die Bepflanzung planen 18

GRILLMOMENTE

- BBQ: Alle Varianten sind erlaubt! 20
- Wie die Profis: So schmeckt's perfekt! 22

MAI-FEELING

- Events & mehr: Südhessen im Mai 32

KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32
- Vorschau 34
- Impressum 34



Höflichkeit

ist Wohlwollen in Kleinigkeiten.

Thomas Macaulay, 1. Baron Macaulay (1800 - 1859)



Nachdem uns das ungemütlich kühle Frühlingswetter nun endlich verlassen hat, fängt für uns alle das rundherum angenehme, warme Wetter an. Und für so manchen von uns beginnt zugleich auch die Zeit des Stöberns und Kramens, des lustvollen Handelns und schlussendlich das glückliche Gefühl, einen Schatz entdeckt und gerettet zu haben. Kurz gesagt: Die Flohmarktsaison ist in vollem Gange. Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich bin gern und sooft es die Arbeit zulässt auf kleinen und großen Flohmärkten unterwegs. Es ist entspannend und aufregend zugleich. Schließlich gibt es immer wieder interessante Dinge zu entdecken, aber in der Regel ist man ja nicht auf der Suche nach etwas Konkretem. Ein Flohmarkt ohne jeden Kauf macht deshalb meist nicht weniger Freude als eine echte Fundgrube. Immer wieder finden sich Dinge, über deren ursprünglichen Zweck Händler und Käufer gemeinsam rätseln. Dank des tragbaren Internets im Telefon lässt sich hier aber inzwischen meist rasch Abhilfe schaffen. Meist, nicht immer. Besonders wird es, wenn ein Gegenstand gleich welcher Art Erinnerungen weckt an die eigene Kindheit, an das behütete Gefühl bei Oma und Opa, oder den Besuch bei der Lieblingstante. Schön!

Und noch etwas mag ich bei den allermeisten Flohmärkten: die gegenseitige Freundlichkeit. Man grüßt sich, kommt ins Gespräch und auch das obligatorische Feilschen läuft auf Augenhöhe ab. Wenn es nur überall so wäre!

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Wohnkonzepte

Hygge, Japandi oder doch anders?

Wohnträume haben 2026 ein neues Lieblingswort: Geborgenheit. Doch wie wir sie inszenieren, gleicht eher einem kreativen Tanz als einem strengen Stil-Diktat. Zwischen dem sanften Flüstern von Hygge und der klaren Poesie von Japandi entsteht etwas Drittes: ein persönliches Wohlfühl-Universum, das Regeln charmant ignoriert und Individualität feiert.

Hygge bringt weiterhin Kerzenlicht, kuschelige Textilien und warme Holztöne ins Spiel – ein Gefühl wie ein langer Sonntagmorgen. Japandi dagegen setzt auf Ruhe, Reduktion und die elegante Verbindung aus

japanischer Klarheit und skandinavischer Leichtigkeit. Doch 2026 denkt weiter: Warum nicht beides mischen und mit eigenen Ideen würzen? Ein Bouclé-Sessel neben einem minimalistischen Sideboard, dazu eine handgetöpferte Vase, die ein bisschen schief und gerade deshalb perfekt ist.

Auch bei Farben zeigt sich Mut zur Persönlichkeit. Erdige Nuancen wie Sand, Lehm und Salbei bilden die Bühne, während Akzente in Terrakotta, tiefem Blau oder sogar butterweichem Gelb kleine Glücksfunkeln setzen. Wände dürfen wieder sprechen – mit Struk-

turputz, feinen Mustern oder Kunst, die Geschichten erzählt.

Möbel werden zu Charakterdarstellern: nachhaltig, langlebig, gern mit sichtbarer Geschichte. Flohmarktfunde treffen auf Designklassiker, Alt auf Neu, glatt auf rau. Deko ist kein Beiwerk mehr, sondern das Augenzwinkern im Raum – von organischen Formen bis hin zu liebevoll kuratierten Fundstücken.

Am Ende gilt: Das schönste Zuhause ist kein Trend, sondern ein Gefühl. Und das darf 2026 so individuell sein wie die Menschen, die darin leben. *ase*





Die Küche muss wohl überlegt sein!



Landhaus-Comeback

„Landhausküchen“ zelebrieren die Rückkehr zum Charme des gelebten Alltags, bei dem Funktionalität und Charakter Hand in Hand gehen. Mit einem Suchanstieg von +557 % im Vergleich zum Vorjahr ist dies derzeit eines der größten Themen im Bereich Innenausstattung. Naturholz, antike Oberflächen und haptische Details stehen im Mittelpunkt und schaffen Räume, die einladend wirken.

1 Rebecca Udall - Salz- und Pfefferstreuer aus Messing | **2 OKA** Barstuhl Abellona | **3 Nicholas Engert** - Haustier-Körbchen

Auch wenig Platz kann reichen

Kompakte Küchen stellen besondere Anforderungen: Jeder Zentimeter muss durchdacht genutzt werden, damit ein funktionaler und schöner Raum entsteht. Wer den vorhandenen Platz geschickt plant, gewinnt nicht nur Stauraum, sondern optische Weite. Denn auch eine kleine Küche muss heute deutlich mehr leisten, als nur eine Kochstelle zu bieten.

Damit sich Kompaktküchen harmonisch in den Alltag einfügen und Freude am Kochen

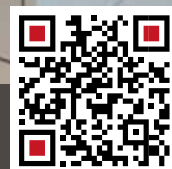
möglich machen, sind clevere Einrichtungslösungen gefragt. Ausziehbare Arbeitsplatten, schmale Hochschränke oder offene Regale holen aus kleinen Flächen das Maximum heraus. Helle Farben, glänzende Oberflächen und einheitliche Materialien lassen den Raum größer erscheinen, spiegelnde Elemente verstärken diesen Effekt. Wer dazu gezielt Licht einsetzt - etwa mit Unterbauleuchten oder indirekter Beleuchtung - schafft Struktur und Tiefe, die das Raumgefühl deutlich verbessern. *txn*

Tipps:

Damit auch auf wenig Fläche große Kochkunst möglich ist, kommt es natürlich vor allem auf die Geräte an. Wer keine Kompromisse eingehen möchte, kann auf Kombigeräte wie die Novy Easy 65 setzen. Das schmale Induktionskochfeld mit integriertem Dunstabzug passt in nur 60 cm breite Unterschränke. Darunter bleibt sogar noch Platz für Schubladen - ein klares Plus an der Kochstelle. Viele Automatikfunktionen machen Spaß beim Kochen; durch das mittig platzierte Abluftgitter werden Dünste und Gerüche flüsterleise abgesaugt.

living
GERLACH
KÜCHEN &
SCHLAFIDEEN

Traumküchen,
vom Fachmann geplant



Darmstädter Str. 51 | 64354 Reinheim
Tel.: 0 61 62 - 91 95 22

www.gerlach-living.de

Spiel der Formen

Aufwendige Renovierungen müssen nicht sein. Denn bereits frische Farben und Formen verwandeln das Zuhause im Handumdrehen. Angesagt sind sogenannte Arch Walls: Dieser Trend setzt auf geometrische Formen wie Bögen oder Polygone, um Räumen mehr Tiefe und Charakter zu verleihen. „Geometrisches Design ist wie ein architektonischer Eingriff mit dem Pinsel“, erklärt die Interior Designerin und TV-Moderatorin Eva Brenner. Mit den Farben von Schöner Wohnen-Farbe etwa gelingt der Look einfach. Für ein harmonisches Ergebnis sorgen aufeinander abgestimmte Töne wie das sonnige Honey oder das zarte Hortensie. Sofakissen und Accessoires können die Farben aufgreifen. Tipp: Mit Malerkrepp lassen sich Formen zunächst auf der Wand testen, bevor sie final ausgemalt werden. *djd*



Nicht immer muss es vornehme Zurückhaltung sein. Wer sich eine ausdrucksstarke und unverwechselbare Einrichtung für die eigenen vier Wände wünscht, könnte mit dem Interior-Trend Opulenz richtig liegen. Mehr ist mehr, so lautet dabei kurz und knapp das Motto. Statt auf Minimalismus und Zurückhaltung setzt dieser Stil auf kräftige Farbtöne, glänzende Oberflächen und eine üppige Einrichtung. Opulenz erfordert Mut zur Farbe und Mut zu

großen Gesten. Wer Wände in diesem Stil gestalten möchte, kann mit dunklen Farben, mit Mustertapeten, Holzvertäfelungen und Stuckleisten arbeiten. „Bei Opulenz denke ich an die Kunstrichtung Art déco, die für die Eleganz der Form, für Kostbarkeiten der Materialien und die Stärke von Farben steht“, sagt die bei Brillux tätige Innenarchitektin Svenja Möller. Typisch sind für sie große Bilderrahmen und Spiegel, Metall- und Messingtöne, sam-

tige Stoffe sowie hochflorige Teppiche. „Dabei darf es richtig knallen und vielleicht auch mal für den ersten Moment zu viel sein“, betont sie und ergänzt: „Eine opulente Einrichtung ist natürlich immer ein Statement.“ Auf diese Weise erzählt das Zuhause eine individuelle Geschichte. Erbstücke und antike Möbel aus Familienbesitz tragen dazu ebenso bei wie besondere Fundstücke von Flohmärkten. Infos: www.brillux.de/zuhause *djd*

Grün: Urban-Jungle-Stil

Wenn draußen alle Zeichen auf Frühling stehen, wächst auch innen die Sehnsucht nach Natur, Harmonie und frischer Energie. Diesen Wunsch greift der Urban-Jungle-Trend gekonnt auf. Denn mit einer breiten Palette an Grüntönen erhalten Räume eine natürliche und zugleich behagliche Ausstrahlung. In den Farben der Natur präsentieren sich dabei Wände, Böden und Möbel gleichermaßen – abgerundet selbstverständlich durch eine passende Auswahl üppig sprießender Pflanzen. In der Psychologie beispielsweise gilt Grün als eine Farbe, die

uns wachsen lässt und neue Anfänge unterstützt. Optische Gegenspieler in Rosa, Creme oder Hellblau sorgen für eine ausgewogene Balance in der Wohnungsgestaltung.

Für den rundum gelungenen Dschungel-Look werden alle Elemente der Einrichtung harmonisch aufeinander abgestimmt. Textilien und Teppiche zeigen florale Muster, dazwischen sorgen Accessoires aus Holz, Keramik oder Bast für warme Hingucker. Passend dazu schaffen Wandfarben wie die Schöner Wohnen Naturell Krei-

defarbe Waldgeflüster oder Designfarben wie Agavengrün und Jadegrün eine stimmige Kulisse. Tipp: Ein raffinierter Zusatzeffekt entsteht gerade für kleinere Wohnungen. Denn grüne Sofas oder Sessel verschmelzen optisch mit der Wand und lassen den Raum großzügiger und ruhiger wirken. Wer es dezenter mag, setzt optische Highlights, etwa mit farbig lackierten Türen. Noch mehr Anregungen zu Einrichtungsstilen gibt das Inspirationsbuch „Schöner Wohnen beginnt mit Farbe“, das in zahlreichen Bau- und Fachmärkten erhältlich ist. *djd*



Neues Denken

Mit mehr Flexibilität und einer schlaun Nutzung von Energie können Verbraucher bares Geld sparen. Elektroautos sind ein gutes Beispiel dafür: Ihr Aufladen kann flexibel etwa im Laufe der Nacht erfolgen, wenn die generelle Nachfrage nach Energie meist deutlich geringer ist als tagsüber. Die Kunden zahlen einen fixen Preis pro Kilowattstunde und erhalten für die realisierte Flexibilität im Gegenzug einen Ladebonus von bis zu 240 Euro pro Jahr. *djd-k*



Herzelein!

Kleine Herzchen erhalten die Freundschaft - erst recht, wenn nette Sprüche darauf stehen! Neu von „Good old Friends“!



Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de

Was atmen wir zu Hause ein?

Morgens barfuß über den Teppich ins Bad. Mittags auf dem Sofa, abends den Vorhang zuziehen, das Kissen im Rücken. Heimtextilien begleiten jeden Tag – auf der Haut, unter den Füßen, in der Luft. Denn Textilien geben Fasern ab. Immer. Die Frage ist nur: welche.

Aktuelle Studien liefern dazu neue Zahlen. Eine 2025 in der Fachzeitschrift PLOS One veröffentlichte Untersuchung beziffert die tägliche Partikelinhalation in Innenräumen auf rund 68.000 Partikel – hundertmal mehr als bisher angenommen. 70 Prozent aller Haushaltstextilien in der EU bestehen aus synthetischen Fasern wie Polyester, Nylon oder Acryl. Wenn diese Fasern brechen, entsteht Mikroplastik. In der Raumluft, im Hausstaub, auf allem, was wir berühren.

90 Prozent unserer Zeit verbringen wir in geschlossenen Räumen. Textilien gelten laut Pew Charitable Trusts inzwischen als viertgrößte Mikroplastik-Quelle. Und eine in Nature Medicine publizierte Studie dokumentierte 2025 steigende Mikroplastik-Konzentrationen im menschlichen Gehirn.

Wie gefährlich das konkret ist, kann die Wissenschaft noch nicht abschließend sagen. Das Bundesinstitut für Risikobewertung stuft die Gesundheitsgefahr derzeit als eher gering ein, sieht aber erheblichen Forschungsbedarf. Genormte Messverfahren fehlen. Was hingegen unstrittig ist: Synthetische Textilfasern sind Kunststoff. Naturfasern wie Wolle sind es nicht.

Und damit beginnt eine Geschichte, die in einer Werkstatt in Südniedersachsen seit 2009 erzählt wird – allerdings ohne den Begriff Mikroplastik.

In Müden an der Aller, einem 4.000-Einwohner-Ort zwischen Celle und Gifhorn, fertigt die monofaktur Teppiche, Vorhänge, Bankauflagen, Polster und Kissen aus Wollfilz. Alles auf Bestellung, alles von Hand, alles mit Materialien aus Deutschland. Die Manufaktur verarbeitet Designfilz aus 100 Prozent Wolle und ungefärbten Wollfilz aus Wolle und Viskose – Wolle ist Keratin, Viskose regenerierte Zellulose, beides biologisch abbaubar. Kein Schaumstoff, keine Polyesterwatte. Auch die Polsterfüllung ist Natur: Polsterfilz, Wollflocken oder Seegras. Fa-

sern, die sich aus diesen Materialien lösen, sind kein Kunststoff. Sie zersetzen sich.

Teppiche – rund, eckig, gestreift oder als Karo –, Vorhänge für große Flächen als Falten- oder Flächenvorhang, Polster und Kissen in vielen Farben. Wer bestellt, wird zum Co-Designer: Größe, Form, Farbe, Material – alles wählbar, alles kombinierbar. Neben Wollfilz kommen Bioleder, Kork und Jute zum Einsatz. Kein Produkt gleicht dem anderen. Konfiguriert wird im Onlineshop, gefertigt wird in der Werkstatt. Infos: www.monofaktur.de PL





Schöner Wohnen

Gutes Design ist nicht nur schön, sondern kann auch praktisch sein. Die Experten der Rollläden- und Sonnenschutztechniker-Fachbetriebe (R+S-Fachbetriebe) setzen dieses Prinzip in ihrer täglichen Arbeit um. Der Sonnenschutz wird perfekt auf die Architektur des Gebäudes abgestimmt und macht es zum stylischen Zuhause, in dem sich die Bewohner rundum geborgen und wohlfühlen können.

Schön designte Rollläden, Raffstoren, Screens, Markisen und Jalousien sehen nicht nur gut aus, sie schützen auch die Hausbewohner und deren Wohnungseinrichtung vor schädlicher UV-Strahlung. „Sonnenschutzprodukte sind echte Multitalente. Es gibt sie in vielen Formen, Farben und Materialien, passend zum Wohnstil und dem Erscheinungsbild des Hauses“, sagt Ingo Plück, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbands Rollläden + Sonnenschutz e.V. (BVRS). Fachgerecht von einem R+S-Fachbetrieb montiert und mit moderner Antriebs- und Steuerungstechnik versehen, spenden sie im Sommer Schatten, regulieren den Lichteinfall und bieten den Bewohnern Privatsphäre. *txn*

Wertvoll für Haus & Bewohner

Moderne Designer-Sonnenschutzprodukte, wie zum Beispiel Raffstoren mit verstellbaren Lamellen, lassen sich in vielen Häusern einfach nachrüsten. Bei Neubauten gehören sie inzwischen zur gehobenen Standardausstattung. Besonders bei modernen Häusern mit großen, bodentiefen Fenstern passen auch bewegliche Screens, die mit Stoffbahnen arbeiten, hervorragend. Neben der Farbe des Stoffs, ist auch die Transparenz wählbar: Von luftigem Durchblick bis zur Verdunkelung ist alles möglich - selbst in Kombination mit einem Insektenschutz. Hausbewohner möchten diesen praktischen und komfortablen Sonnenschutz nach kurzer Zeit nicht mehr missen. Das wissen auch immer mehr Hausbesitzer zu schätzen: Da Rollläden, Raffstoren, Screens und Co. feste Bestandteile des Hauses sind, wirken sie sich wert- und mietsteigernd aus. *txn*



Innenliegender Sonnenschutz
So kommen Sie gut durch den Sommer!

„Gesund schlafen - schöner wohnen“

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung



Von Standard bis Maßarbeit

Wer eine Duschkabine plant, steht schnell vor der Frage, welche Befestigungsart der Glasflächen an der Wand am besten passt. Die Entscheidung zwischen Profil- oder Beschlagvariante beeinflusst nicht nur die Optik, sondern auch den Montageaufwand – und nicht zuletzt den Preis. Eine besonders elegante Lösung sind Kermi Duschkabinen mit Beschlagsystem. Sie erfordern ein exaktes Aufmaß und werden individuell gefertigt. Durch im Werk vormontierte Komponenten gelingt die Montage vor Ort durch den Installateur dennoch schnell und zuverlässig. Bei vollständig rahmenlosen Konstruktionen treten edle Metallbeschläge und Türgriffe gestalterisch in den Vordergrund und unterstreichen den puristischen Charakter. *spp-o*



Besser als Urlaub

Eine Badsanierung ist mehr als ein frischer Anstrich – sie verwandelt den Alltag in ein kleines Spa-Erlebnis. Moderne Materialien, clevere Stauraumlösungen und energieeffiziente Technik sorgen für Komfort und Nachhaltigkeit zugleich. Ob minimalistisch, natürlich oder luxuriös: Mit durchdachter Planung wird selbst ein kleines Bad zur stilvollen Wohlfühloase, die Funktionalität und Design elegant verbindet. So entsteht Raum, der täglich Urlaub schenkt und Freude bereitet. *ase*



Neue Farbe

Das Bad ist in die Jahre gekommen und die Fliesen wirken nicht mehr zeitgemäß – in vielen deutschen Haushalten wäre es Zeit für eine Renovierung. In wirtschaftlich angespannten Zeiten kommt jedoch eine Komplettrenovierung durch einen Fachbetrieb aufgrund der hohen Kosten nur für wenige Menschen in Frage. Doch es gibt auch Möglichkeiten, sein Bad ohne größeres Bauprojekt neu und modern umzugestalten. Mit Wandfarben, Fliesen- und Möbellacken speziell für das Bad, wie sie etwa Alpina anbietet, erhält das Bad in Eigenleistung kostengünstig eine neue attraktive Optik.

Eine neue Farbe für Wand- und Bodenfliesen sowie Wände und Badezimmermöbel sorgt in der Regel schon dafür, dass das Bad vom in die Jahre gekommenen Funktionsraum wieder zu einer Wohlfühloase wird. Wandfarben, Fliesen und Möbellacke gibt es in dezentem Weiß und bunten Farbtönen, optional auch ein Fliesenfinish zur Glanzgradanpassung, so dass man sich zwischen matter und glänzender Optik entscheiden kann. Mit einigen Lacken lassen sich sogar Badewannen und Waschbecken lackieren. *spp-o*



Barrierearm mit Stil und Komfort

Das Bad gehört zu den wichtigsten Räumen in unseren Häusern und Wohnungen. Wer heute baut oder modernisiert, sollte es daher vorausschauend und zukunftsorientiert planen. Stichwort altersgerecht: Ein Bad mit wenigen Barrieren bedeutet keine Kompromisse bei Design oder Wohnkomfort. Viele Lösungen, die später Sicherheit und Unterstützung bieten, erhöhen schon jetzt den Komfort, die Bewegungsfreiheit und Alltagstauglichkeit. Gute Beispiele sind bodenebene Duschen, einfach zugängliche Waschplätze und WC-Lösungen oder Dusch-WCs. Führende Hersteller wie Geberit bieten hierfür eine Vielzahl einbaufreundlicher und stilvoller Lösungen – für mehr Komfort in jedem Lebensalter. Unter www.geberit.de gibt es dazu viele Infos und Inspirationen. *djd*

LEBENSART IN KERAMIK



LULAY
STEIN | KERAMIK

Lulay Natursteinobjekte GmbH
Weiherhausstraße 11
D 64646 Heppenheim
Tel. 0 62 52 / 99 27-0

www.marmor-lulay.de

Besser liegen, erholungssamer schlafen



Deutschland steckt in der Schlafkrise: Fast zwei von drei Menschen (63 Prozent) haben hierzulande in den vergangenen zwölf Monaten unter Schlafproblemen gelitten. Frauen sind mit 67 Prozent noch häufiger betroffen als Männer (58 Prozent). Diese Zahlen nennt eine repräsentative YouGov-Umfrage aus dem März 2026. Die Ursachen sind individuell, die Folgen meist gleich: Wer sich nachts häufig hin oder her wälzt, kann nicht ausreichend regenerieren und startet erschöpft und müde in den neuen Tag. Der Unterschied zwischen bloßem Liegen und echter Erholung ist nicht klein und hat große Auswirkungen. Zu den Gründen für einen unruhigen Schlaf dürfte bei vielen ein mangelnder Schlafkomfort gehören. Während kurzlebige Matratzen schon nach wenigen Jahren ihre Stützkraft verlieren, bieten hochwertige, handgefertigte Produkte langfristige Qualität und die Möglichkeit, das Schlafsystem auf den jeweiligen Körper und dessen Bedürfnisse maßzuschneidern. Beim Matratzenhersteller Rummel Matratzen etwa werden sowohl Matratzen als auch Lattenroste individuell auf Bestellung gefertigt. Die Basis dafür bildet eine Beratung im qualifizierten Bettenfachhandel. *djd*

Wie ein kleiner Urlaub

Angesichts der schwierigen politischen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen sehnen sich immer mehr Menschen nach Ruhe und Erholung und freuen sich auf einen entspannten Sommerurlaub. Tatsächlich brauchen Körper und Geist aber täglich ein gewisses Maß an Regeneration, um die Herausforderungen des Alltags zu

meistern. Guter Schlaf ist unerlässlich. So ist wissenschaftlich erwiesen, dass dies für den Erhalt der vollen Gedächtnisleistung, zum Stressabbau und sogar zur Abwehr von Krankheiten eine extrem hohe Bedeutung hat. Aber auch für Rücken und Wirbelsäule ist die nächtliche Erholung unabdingbar. Dafür muss die Liegefläche

den Körper ausreichend stützen und punktgenau nachgeben. Ansonsten drohen Rückenschmerzen. Die gute Nachricht: Ein gutes Bett ist preiswerter als manche Urlaubsreise und hält zudem deutlich länger – nämlich acht bis zehn Jahre. Wer bei seiner Bettausstattung auf Qualität verzichtet, spart an der eigenen Gesundheit! *akz-o*

Schlafen wie im Märchen

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt der Leitsatz der Profis von Kohlpaintner's Matratzenwelt in Groß-Zimmern, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. Die Fachleute bei Kohlpaintner nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Text", führt Jan Kohlpaintner aus. *PR*



www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!

Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Draußenzeit

Grünes und Buntes im Garten





Garten im Mai

Wenn der Mai die Tür aufstößt und die Sonne den Garten in flüssiges Gold taucht, beginnt die schönste Saison für alle, die gern draußen sind. „Draußenzeit“ heißt jetzt: Hände in die Erde, Duft von frischem Grün in der Luft und ein leises Summen, das den Takt vorgibt. Beete wollen gelockert, Stauden geteilt und Sommerblumen gesetzt werden – Geranien, Petunien, Cosmeen bringen Farbe ins Spiel wie Konfetti nach einem langen Winter.

Jetzt ist auch der Moment für den großen Auftritt des Rasens: mähen, düngen, lüften. Wer Gemüse liebt, setzt Tomaten, Zucchini und Kräuter und schafft sich damit ein kleines, essbares Paradies. Rankhilfen werden aufgestellt, Gießroutinen etabliert, und die erste Ernte von Schnittlauch und Radieschen lässt nicht lange auf sich warten.

Zwischen all dem Tun bleibt Zeit für das Wesentliche: barfuß durchs Gras, ein Kaffee im Morgenlicht, ein Glas Wein am Abend. Der Garten wird Bühne und Rückzugsort zugleich – lebendig, bunt und voller Versprechen. *ase*



Das gewisse Extra

Fehlt Ihrem Garten das gewisse Etwas? Mit den richtigen Pflanzen bringen Sie außergewöhnliche Farben, besondere Wuchsformen und echte Neuheiten in Ihren Garten. Ob Beet, Terrasse oder Balkon – die Hortensien der First Edition Kollektion stehen für Innovation, Qualität und beeindruckende Gartenmomente vom Frühjahr bis in den Herbst. Diese Pflanzen sind gezielt gezüchtete Neuheiten mit besonderen Eigenschaften: intensivere Farben, längere Blütezeiten, kompaktere Wuchsformen oder höhere Widerstandskraft. Das Ergebnis: Pflanzen, die

nicht nur schön aussehen, sondern auch zuverlässig und pflegeleicht sind – ideal für moderne Gärten und vielseitige Gestaltungsideen. Mehr Infos: [firsteditionsplants.eu](https://www.firsteditionsplants.eu)

Die FlowerWow-Serie steht für außergewöhnliche Blühfreude und starke Farbwirkung. Mit ihren stabilen Stielen trotzen sie Wind und Wetter. Mit Spring Sizzle holen Sie sich den Frühling in seiner schönsten Form in den Garten. Diese Sorten überzeugen durch ihre frühen, auffälligen Blüten und eine enorme Vitalität. *akz-o*



Schattige Bereiche oder verdichtete Böden können das Rasenwachstum bremsen.

Wo der Rasen nicht will

Ob tiefer Schatten oder brennende Sonne: Rasen ist auch an schwierigen Standorten im Garten möglich. In Schattenlagen ist Lichtmangel meist die größte Herausforderung, hier dünnt das Gras aus, während Moos dominiert. Deshalb raten etwa die Greenbase-Fachhändler zu speziellem Schattenrasen und einer Schnitthöhe von über fünf Zentimetern, um die Lichtaufnahme zu maximieren. Anders bei sonnigen Südlagen. Diese benötigen trockenheitsresistente Rasenmischungen, die tief wurzeln. Ist der Boden stark verdichtet, kann es helfen, ihn mechanisch zu lockern und etwas Sand einzuarbeiten. Weitere Tipps für die Rasenpflege bietet zum Beispiel das Rasen-ABC unter www.greenbase-shop.de. Dort finden Gartenbesitzer zudem rund 300 Experten bundesweit für eine individuelle Beratung vor Ort. *djd*



Ab, in die Gärten!

Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) lädt gemeinsam mit der Initiative „Klimaaktiv in Groß-Gerau“ zu zwei besonderen Gartenführungen ein, die Einblicke in private, naturnah gestaltete Gärten geben und nachhaltige Gartenkonzepte erlebbar machen. Unter dem Motto „Gärten besuchen: Gartenbesitzerinnen öffnen ihre Gartenpforte“ erhalten Interessierte exklusive Einblicke in liebevoll gestaltete Gartenräume. Den Auftakt macht am Samstag, 9. Mai 2026, von 14 bis 15.30 Uhr eine Führung in Groß-Gerau (Kursnummer GG10109). Hobbygärtnerin Sybille

Hillesheim stellt ihren „umweltfreundlichen Garten“ vor und erläutert in einem kurzen Vortrag sowie bei einem Rundgang dessen Entwicklung und Konzept.

Die Veranstaltungen haben eine begrenzte Teilnehmerzahl; eine Warteliste wird geführt. Die genauen Veranstaltungsorte werden nach Anmeldung mitgeteilt. Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 5 Euro. Die Anmeldung erfolgt über die KVHS: per E-Mail an info@kvhsgg.de, telefonisch unter 06152 1870-0 oder online unter www.kvhsgg.de/gesellschaft. red

Tipps:

Am Samstag, 6. Juni 2026, folgt von 14.30 bis 16 Uhr eine weitere Gartenführung, diesmal in Trebur (Kursnummer TB10110). Unter dem Motto „Intelligent faul und nachhaltig gärtnern“ präsentiert Anja Baier, zertifizierte Kräuterpädagogin, ihren „Natur-Garten für intelligente Faule“. Die Anlage kombiniert Zier-, Nutz- und Wellnessgarten und verbindet strukturierte Teile mit bewusst „wildem“ Elementen.



Anders planen

Extremwetterlagen wie anhaltende Dürre oder plötzlicher Starkregen erfordern ein Umdenken von Gartenbesitzern. Das beginnt bei trockenheitsresistenten Pflanzen und reicht bis zu Speichermöglichkeiten für Regenwasser. Besonders die Terrasse steht unter Materialstress: Während Steinplatten Hitze speichern und nicht mehr barfuß betretbar sind, droht Naturholz bei

Staunässe zu verrotten. Eine robuste Lösung bietet etwa megawood mit dem langlebigen Holzwerkstoff German Compact Composite (GCC). Die Dielen bestehen zu 75 Prozent aus Naturfasern und kommen ohne chemische Schutzanstriche aus. Im Gegensatz zu Stein speichern sie deutlich weniger Energie. Info: www.megawood.com djd

www.baumann-gaerten.de



Ihr Rasen ist zum Davonlaufen?

Bevor Ihr Kind auswandert, erfüllt unser kundenorientiertes und fachkundiges **Gartenpflege-Team** Ihre Wünsche. Wir sanieren, vertikutieren Ihren Rasen, verlegen Rollrasen oder pflanzen ein Blütenmeer – standorttreu und stielecht, bequem und schnell. Ihre Kinder, Gäste, Nachbarn werden staunen!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

Grillmomente

BBQ in allen Varianten

Wenn der Duft von glühender Holzkohle durch laue Sommerabende zieht, wird Grillen zur Kunstform. BBQ ist längst mehr als das klassische Steak auf dem Rost – es ist ein Spiel aus Feuer, Zeit und Aromen. Ob rauchig gegarte Rippchen, zartes Gemüse mit feiner Röstaromatik oder exotisch mariniertes Fisch: Der Grill wird zur Bühne kulinarischer Vielfalt. Rund um den Globus haben sich eigene Traditionen entwickelt, vom amerikanischen Low-and-Slow-

Smoking bis zum schnellen, intensiven Anbraten über offener Flamme in Asien. Auch Vegetarisches und Veganes findet seinen Platz und überrascht mit kreativen Texturen und Gewürzen. Dabei geht es nicht nur ums Essen, sondern um das Erlebnis: das Knistern der Glut, das gesellige Beisammensein, das Warten auf den perfekten Garpunkt. Grillen ist Genuss, Ritual und Abenteuer zugleich – ein Fest für alle Sinne. *ase*





Gegrillte Wassermelone mit Feta, Honig & Chili

Zutaten: 1 kleine Wassermelone · 150 g Feta
· 2 EL Honig · 1 frische rote Chili · 1 Limette ·
Frische Minze · Olivenöl, Salz

Zubereitung: Melone in dicke Scheiben schneiden, leicht einölen. Auf heißem Grill je Seite ca. 2–3 Minuten grillen, bis schöne Röstaromen entstehen. Feta darüberbröseln.

Honig, fein gehackte Chili und Limettensaft vermischen, über die Melone träufeln. Mit Minze garnieren und leicht salzen.

Das Ergebnis ist eine wilde Mischung aus süß, salzig, scharf und rauchig – überraschend, sommerlich und garantiert ein Gesprächstarter am Grill

Grillen wie die Profis



Da kommt er nun bald, der Sommer - und damit die Zeit, sich draußen im Freien aufzuhalten... und eben auch zu grillen! Haben Sie schon Ihr volles Equipment? Alle Rezepte? Jetzt ist noch Zeit!

1 | Le Creuset

BBQ-Outdoor-Grillpfanne

2 | **tescoma** elektrischer Barbecue Grill PRESIDENT

3 | **gefu** Backblech mit Abkühlgitter

4 | **AdHoc** Peperone Chilimühle



1

5 | **Bricknic** große Grill-schale

6 | **Höfats** Grill "Bowl", 70 cm Durchmesser

7 | **gefu** Grill-Wender XS

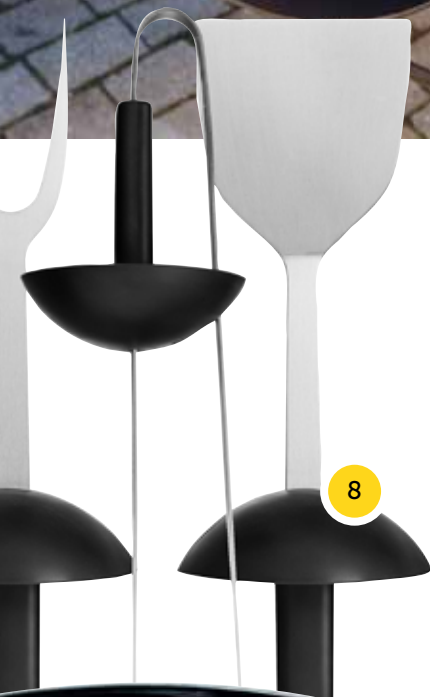
8 | **Born in Sweden** Grillbesteck

9 | **Rösle** Drehspeißkorb



2

3



10 | Zutaten: 4 Jakobsmuscheln · 12 kleine junge Möhren · 2 bio Orangen · 1 Bund frischer Estragon · 5 cl Orangensaft · 50 g Butter · Salz, Zucker

Zubereitung: Muscheln putzen, mit Salz und

Zucker bestreuen und in den Kühlschrank geben. Möhren für 1 Minute in heißem Salzwasser blanchieren. Orangen schälen und filetieren. Estragon größtenteils hacken, ein paar Blätter zum Dekorieren lassen. Möhren, Estragon

und Orangenfilets mit einander vermischen und auf den Boden der Pillivuyt Form geben. Auf mittlerer Hitze bei zugedecktem Grill ca. 20 Minuten grillen und danach mit den restlichen Estragonblättern garniert servieren.



Mai-Feeling

Südhessen im Mai

Der Mai zeigt sich in Südhessen von seiner schönsten Seite: sanftes Grün an den Hängen der Bergstraße, erste warme Abende in den Altstädten und ein Veranstaltungskalender, der Frühlingsfreude und regionale Kultur auf besondere Weise verbindet.

In Darmstadt setzt der Monat gleich zu Beginn atmosphärische Akzente. Am 1. Mai lädt das „Frühlingserwachen auf dem Waldkunstpfad“ Besucher zu Kunst und Natur unter freiem Himmel ein. Der Waldkunstpfad bleibt auch in den Folgetagen ein lohnendes Ziel und verbindet zeitgenössische Installationen mit der erwachenden Frühlingslandschaft. Ergänzt wird das Programm durch Lesungen und Vorträge im Literaturhaus.

An der Hessischen Bergstraße prägt wie immer der Wein den Frühling. In Bensheim, Heppenheim und Zwingenberg erstreckt sich vom 25. April bis 31. Mai 2026 der Bergsträßer Weinfrühling, der auch gelegentliche Abstecher zur Odenwälder Weininsel nach Groß-Umstadt macht. Zwischen Reben, Altstadtgassen und Straußwirtschaften entsteht jene elegante Leichtigkeit, für die die Region im Frühling besonders geschätzt wird.

Heppenheim bietet auch einige kulturelle und atmosphärische Höhepunkte: Am 5. Mai beginnen wieder die Laternenwanderungen durch die Altstadt. Im Burgheim stehen Anfang Mai ein Comedy-Abend und Mitte Mai ein Kabarettprogramm auf dem Plan, während im Halben Mond ein Braukurs für Genießer angeboten wird.

Auch Groß-Umstadt setzt reizvolle Akzente. Am 1. Mai findet der „1. Mai uff Hessisch“ statt, ein regional geprägtes Fest mit Spezialitäten und Blasmusik. Zum Monatsausklang, am 31. Mai, lädt die Weinlagenwanderung Groß-Umstadt dazu ein, die Weinberge zu Fuß zu entdecken und regionale Weine direkt vor Ort zu erleben.

Südhessen zeigt sich damit im Mai 2026 als Region, in der Natur, Genuss und Kultur auf besonders stimmige Weise zusammenfinden. *ase*

Mittelbrücke in Bensheim

Festival-Programm für Volk im Schloss steht

Das Festival "Volk im Schloss" präsentiert nun das komplette Line-Up für 2026. Vom 21. bis 23. August ist im Groß-Gerauer Schloss Dornberg (Hauptstraße 1) wieder ein kunterbuntes Programm zu erleben.

Der Eintritt zum kompletten Festival bleibt frei. Volk im Schloss bietet über drei

Tage einen kunterbunten Mix an genreübergreifenden Programmpunkten (Straßentheater, klassisches Theater, Kinderprogramm, Kinderkonzerte, Mitmachangebote, internationale und regionale Musikbands, Kabarett/Comedy...). National und international bekannte Größen werden neben regionalen Künstlern auf-

treten. Durch den Verzicht auf ein Eintrittsgeld möchte man allen Menschen unabhängig vom jeweiligen Einkommen die Chance geben, an Volk im Schloss teilzunehmen. Volk im Schloss findet im Rahmen des Kultursommers Südhessen statt. Weitere Informationen gibt es online unter: www.volk-im-schloss.de. red

WENN WIR NICHT
AUFPASSEN,
WIRD AUF
MEISTERLEISTUNGEN
GESCHISSEN.

*Denkmale sind WERT-voll
für uns alle. Mit Ihrer Hilfe
können wir sie erhalten.*



**Danke für Ihre
Spende!**



www.denkmalschutz.de/spenden



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ



Zirkus Knie kommt

Vom 13. bis 17. Mai 2026 spielt eines der führenden europäischen Zirkusunternehmen mit seiner neuen Wassermanege-Show auf dem Heppenheimer Europaplatz. Für Inhaber der Heppenheim-Karte bietet der Zirkus – wie bereits bei seinem Gastspiel im Jahr 2017 – Sonderpreise beim Ticketkauf an der Zirkuskasse an. Die Ermäßigung gilt beim Kauf der Eintrittskarten an der Zirkuskasse vor Ort. Zur Inanspruchnahme des Vorteils ist die Vorlage der Heppenheim-Karte erforderlich. Ob ein Anspruch auf die Heppenheim-Karte besteht, kann auf www.heppenheim.de/heppenheim-karte nachgelesen werden. Diese kann zu den regulären Öffnungszeiten bei der Tourist Information Heppenheim beantragt werden. *red*

Bitte nicht anfassen!

Im Frühjahr werden in vielen Wäldern wieder junge Europäische Wildkatzen gesichtet. Die gute Nachricht: Die einst seltene Art breitet sich zunehmend wieder aus. Gleichzeitig wächst jedoch eine neue Gefahr: Immer wieder werden Wildkatzenjungtiere von Spaziergänger mit vermeintlich ausgesetzten Hauskätzchen verwechselt und aus dem Wald mitgenommen. Das kann jedoch tödliche Folgen haben. Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) appelliert daher eindringlich: Graugetigerte Kätzchen im Wald bitte nicht anfassen oder mitnehmen.

Wildkatzen sehen graugetigerten Hauskatzen ähnlich. Zudem lässt das alleinerziehende Muttertier seine Jungen während der Mäusejagd im Versteck zurück. Werden die neugierigen Jungtiere beim Spielen entdeckt, wirkt es oft so, als seien sie hilflos verlassen.

Wildkatzen sind aber keine davongelaufenen Hauskatzen, sondern echte Wildtiere. Erst kürzlich gelangen wieder Nachweise in Regionen, in denen die Art lange verschwunden war. Die Anwesenheit der Wildkatze gilt als wichtiger Indikator für naturnahe und artenreiche Wälder. *red*


volksbanking.de/ubi




1.788 €
ubiMaster-
Nachhilfe
pro Jahr inklusive

Dein Konto. Deine Mathe-Nachhilfe.

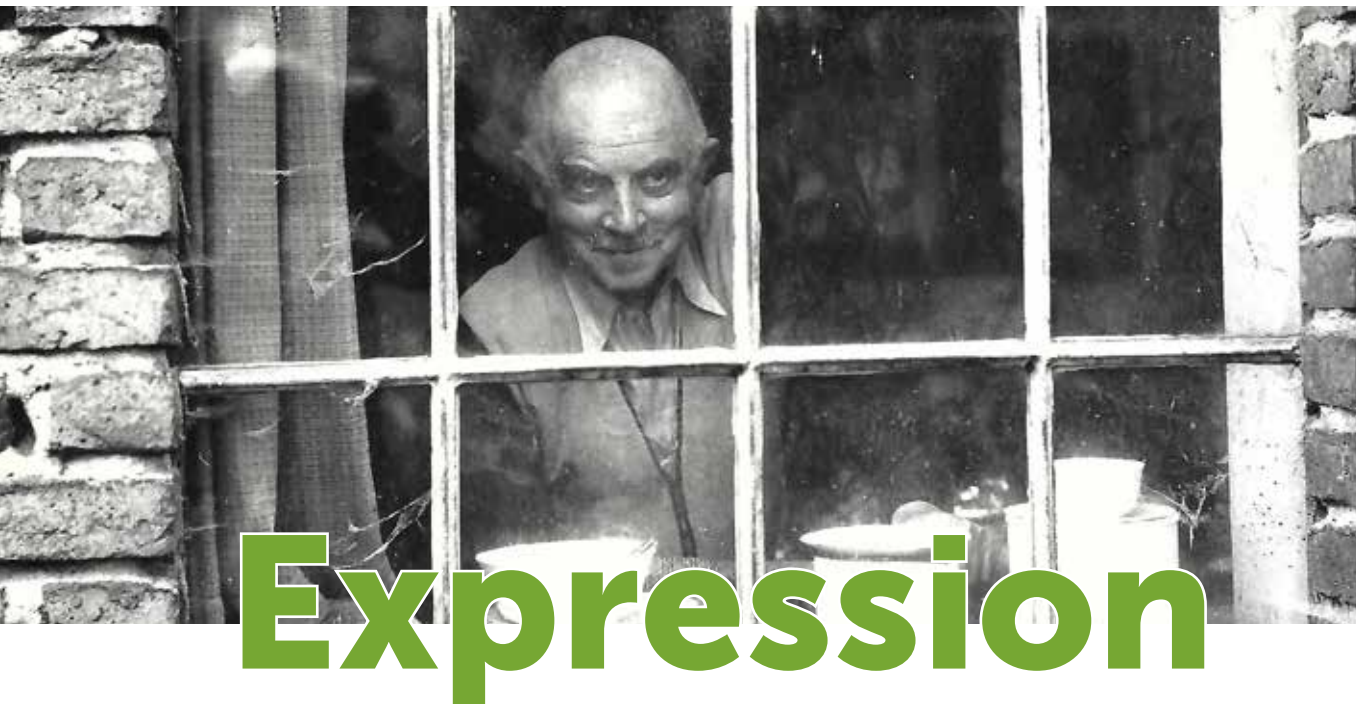
Deine Eintrittskarte für bessere Noten:
Das gratis Giro4Life-Konto mit
kostenlosen Nachhilfestunden –
in Mathe & vielen weiteren Fächern.
Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Darmstadt Mainz



Wildbienen in der Ausstellung

Die Stadt Groß-Umstadt lädt in Zusammenarbeit mit dem BUND Darmstadt zur Eröffnung einer besonderen Ausstellung ein, die sich dem faszinierenden und oft unterschätzten Thema der Wildbienen widmet. Die Ausstellung wird am 2. Mai 2026 um 11 Uhr in der Säulenhalle Groß-Umstadt durch Bürgermeister René Kirch eröffnet. Im Anschluss findet ein kleiner Aktionstag mit Aktivitäten rund um das Thema statt. Die Wildbienenausstellung kann bis zum 25. Mai samstags und sonntags jeweils von 10 bis 18 Uhr und an vereinbarten Terminen besucht werden. Der Eintritt ist frei. Im Rahmenprogramm wird Thomas Eidmann am 23. Mai 2026 um 14 Uhr im Sitzungssaal im Rathaus Groß-Umstadt referieren zum Thema „Anregungen für mehr Biodiversität- welche Wildbienen und Insekten haben unsere Staudenbeete besucht?“ *red*



Die Darmstädter Galerie Netuschil widmet einem der bedeutendsten und wichtigsten Expressionisten, Ludwig Meidner, zum 60. Todestag eine Ausstellung. Meidner starb am 14. Mai 1966 in Darmstadt. Der Maler, Zeichner und Schriftsteller Ludwig Meidner erlebte die realen Untergänge der Welt, unserer

modernen Welt, unmittelbar im Ersten und Zweiten Weltkrieg mit. In einer Kabinettausstellung zeigt die Galerie Netuschil, zeitgleich zu den bildhauerischen Arbeiten von Walter Schembs, bis 30. Mai 2026, Ölbilder, Zeichnungen und druckgrafische Blätter von Ludwig Meidner. Mit der Ausstellung erinnert die Galerie

an den großen Expressionisten, dessen Werk der Galerist Claus K. Netuschil seit vielen Jahrzehnten konsequent sammelt und ausstellt. Die Meidner-Ausstellung ist bis zum 30. Mai 2026 jeweils Donnerstag / Freitag 14:30 bis 19 Uhr und Samstag 10 – 14 Uhr und nach vorheriger Vereinbarung zu sehen. *red*

Landarzt in Frankreich!



Hafen für Hausboote



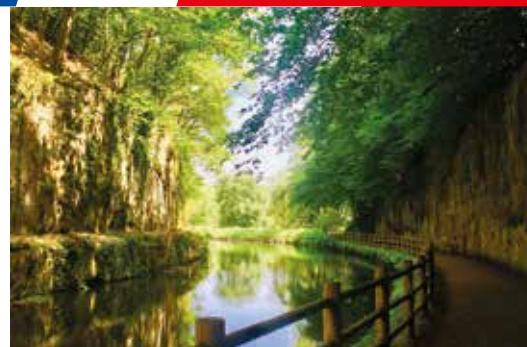
Ortsmitte mit Stickerei-Museum



Wir sind...

...ein charmantes Dörfchen am Südrand der Vogesen, direkt an der Grenze zum Burgund. Und wir suchen einen **Hausarzt!**

Fontenoy-le-Château ist etwas Besonderes. Unser malerisches Dorf liegt in einem engen Talkessel. Durch unseren Ort fließen parallel der Cône und nebenan der Canal de l'Est. Der Treidelpfad zwischen beiden Gewässern ist Teil der touristischen Wander- und Fahrradrouten "Voie Bleue". Hier kann man herrlich entspannen und fast ohne Steigung weite Strecken zurücklegen. Im Hafen findet sich ein Hausboot-Verleih. Zudem gibt es bei uns ein Hotel-Restaurant, ein Café, eine Bar und natürlich eine Bäckerei - alles für gemütliche Feierabende und Wochenenden mit Freunden. Für Familien ist unser romantischer Ort ein Traum: Kindergarten und Grundschule sind direkt im Zentrum, Sicherheit wird hier groß geschrieben und die lokalen Vereine veranstalten mehrere Festivitäten im Jahr. Die nächstgelegene weiterführende Schule befindet sich im Nachbarort Bainsles-Bains. Der Kanal als ehemalige Transportader hat schon früher viele Fremde hier hergebracht. Heute leben 15 Nationalitäten, hauptsächlich EU-Europäer, „wie Gott in Frankreich“. Wer hier seinen Traum verwirklichen und mit uns an einem Strang ziehen möchte, ist herzlich willkommen.



Kirche St. Mansuy

Wir bieten...

...**Hausarztpraxis** mit Wohnung und großem Patientenstamm!

Das Gebäude der ehemaligen Mädchenschule soll neue medizinische Anlaufstelle werden – und das nicht nur für unsere 500 Einwohner, sondern für Menschen im Umkreis von etwa 25 km. Fontenoy-le-Château kann sich momentan noch glücklich schätzen mit zwei Hausärzten. Beide sind auf dem Sprung in die Rente und würden gern ihren Patientenstamm in gute Hände geben.

- + Übernahme Patientenstamm
- + Einarbeitung und Hilfestellung am Anfang
- + Kurs medizinisches Fachfranzösisch gratis
- + Praxisräume kostenlos die ersten fünf Jahre
- + Darüber liegende 3ZKB kostenlos (5 Jahre)
- + Finanzielle Unterstützung zur Eröffnung
- + Apotheke vor Ort, gute Zusammenarbeit (bedient wird hier auf Französisch, Deutsch Englisch, Italienisch)
- + Kein Praxispersonal nötig
- + Keine Nacht- / Wochenenddienste
- + Freie Urlaubsplanung
- + Raum innerhalb der Praxis für andere medizinische Berufsgruppen, z. B. für Assistenzärzte, Ortskrankenschwester etc.

IDEALE BEDINGUNGEN!



Interesse?

Kommen Sie vorbei:

9 Rue de l'Église

88240 Fontenoy-le-Château

Rufen Sie uns an:

+33 3 29 36 33 09 (frz.)

+49 172 6129449 (dt.)

Schreiben Sie uns:

doc-fontenoy@gmail.com

Wir freuen uns auf

>> SIE!



Henni Nachtsheim ist langjähriger Fan der Eintracht Frankfurt.

Unterhaltsame Achterbahnfahrt

Vermutlich bringt kaum ein Bundesligaverein seine Anhänger so oft an den Rand des Nervenzusammenbruchs wie Eintracht Frankfurt. Wer der SGE folgt, erlebt ein dauerndes Wechselbad der Gefühle. Niemand kann so unterhaltsam sein Herz über die Eintracht ausschütten wie Henni Nachtsheim, die eine Hälfte des hessischen Comedy-Duos Badesalz. Erleben lässt sich das am Samstag, 30. Mai um 19:30 Uhr. Dann stellt Nachtsheim in der Christoph-Bär-Halle (Pestalozzistraße 4, Riedstadt-Goddelau) sein neues Buch „Eintracht Frankfurt – Eine Liebeserklärung“ vor. Schnallen wir uns also an für die rasante Achterbahn und folgen dem langjährigen Fan bei seiner Schilderung der kurvenreichen Eintracht-Geschichte – bis in die jüngste Gegenwart.

Die Kooperationsveranstaltung des Kulturbüros der Büchnerstadt Riedstadt mit dem Eintracht Fan-Club Goller Adler findet mit freundlicher Unterstützung der Sparkassen-Stiftung Groß-Gerau statt. Karten gibt es im Vorverkauf für 20 Euro bei www.revix.de. red

Kinderfest, Ökomarkt und Schwimmbadfest

In den Tagen rund um Christi Himmelfahrt am 14. Mai gibt es in der Büchnerstadt Riedstadt gleich mehrere Outdoor-Veranstaltungen für die ganze Familie. Am Mittwoch, 13. Mai steigt das bereits 19. Kinder- und Jugendfest der Stadt auf dem weitläufigen Schulhof der Martin-Niemöller-Schule in Goddelau. Ab 15 Uhr bieten das Jugendbüro und viele Vereine wieder zahlreiche sportliche und kreative Mitmachangebote an und auf der Showbühne werden verschiedene Kindergruppen einen Auftritt vor großem Publikum haben.

An Christi Himmelfahrt lädt die Stadt Riedstadt von 10 bis 18 Uhr wieder zahlreiche Aussteller aus der Region ein, ihre nachhaltig hergestellten Produkte auf dem Ökomarkt auf dem Richthofenplatz in Erfelden anzubieten. Neben vielseitigen Ständen rund um den umweltbewussten Einkauf wird es auch wieder Brot, Speisen, Bier und Wein aus der Region geben. Und am Samstag, 16. Mai steigt ab 10 Uhr bei freiem Eintritt im Freibad Goddelau das große Eröffnungs- und Jubiläumsfest zum 70. Geburtstag des Bades in der Weidstraße 35. Neben dem erstmaligen Badevergnügen in den drei Becken mit schadstofffreier Wasserdesinfektion gibt es jede Menge Mitmachangebote für Groß und Klein. red



Französischer Abend

Am Montag, den 11.05.2026, verwandelt sich der Große Saal der Stadthalle Groß-Umstadt wieder in einen Kinosaal. Im Rahmen des Jubiläums der Städtepartnerschaft mit Saint-Péray steht der Kinoabend ganz im Rahmen eines französischen Film-Specials.

Gezeigt wird um 17 Uhr der Film „Der kleine Nick“ im Kino für Kinder. Anschließend läuft um 20 Uhr der Film „Was ist schon normal“ in französischem Originalton mit deutschen Untertiteln. Der Eintritt kostet 6 Euro pro Kind und 8 Euro pro Erwachsenen. Karten sind an der Kasse erhältlich. Veranstalter sind die Stadt Groß-Umstadt und Cine Max GmbH, Hanau. „Der kleine Nick“ beruht auf dem gleichnamigen Kinderbuch von René Goscinny (Astérix) und Jean-Jacques Sempé. Mit über 10 Millionen Besuchern führte „Un p'tit truc en plus“ die Kinocharts in Frankreich als erfolgreichster Film des Jahres 2024 an. *red*

Der Experte

Endlich! Der Sommer steht vor der Tür – und mit ihm die Chance auf ganz besondere Gewinne. Genauer gesagt: auf viele attraktive Geldpreise bei der hessenweiten PS-Sonderauslosung von PS-LOS-SPAREN der Sparkassen. Unter dem Motto „PS-Los-Sparen ist dein Spielbeginn“ startet die Sonderauslosung am 11. Juni. Dabei sein lohnt sich, denn dieses Mal warten 200 Gewinnchancen auf jeweils 2.000 Euro. Eine ideale Gelegenheit, sich Wünsche zu erfüllen – ob für den nächsten Urlaub, ein besonderes Erlebnis oder einfach als finanzielles Extra. Doch nicht nur die Gewinne überzeugen: PS-LOS-SPAREN verbindet Sparen, Gewinnen und gesellschaftliches Engagement auf einzigartige Weise. Ihr monatlicher Einsatz beträgt nur 6 Euro pro Los. Davon werden 4,80 Euro angespart, während 1,20 Euro als Lottereeinsatz dienen. Von diesem Einsatz fließen wiederum 30 Cent in gemeinnützige Projekte in Ihrer Region. Neben den Sonderauslosungen profitieren Sie außerdem von regelmäßigen Monatsgewinnen von bis zu 100.000 Euro. Mitmachen ist ganz einfach: Mit einem jederzeit kündbaren Dauerauftrag können Sie sich bequem ein oder mehrere Lose sichern – auch online. Nutzen Sie Ihre Chance und seien Sie dabei, wenn es am 11. Juni heißt: Mitspielen, sparen und gewinnen. Viel Glück!



Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau

Eröffnung der Freibadsaison in Heppenheim

Die diesjährige Freibadsaison in Heppenheim beginnt traditionell am 1. Mai und endet dieses Jahr mit dem letzten Badetag am 13. September 2026. Die Anmeldung für die Schwimmkurse erfolgt direkt an der Freibadkasse. Interessierte können sich in die Anmelde Listen eintragen. Nähere Informationen zu Kurszeiten sowie zu den Kursgebühren

gibt es an der Kasse oder direkt bei den Schwimmmeistern. Die Öffnungszeiten des Freibads bleiben unverändert und gelten täglich von 8 bis 20 Uhr. Letzter Einlass ist um 19:15 Uhr möglich. Die Schwimmbadkasse ist künftig täglich von 10 bis 18 Uhr besetzt. Der Online-Ticket-Shop findet sich unter: www.heppenheim.de/freibad. *red*



OPTIK BOGORINSKI
Sehen & Hören

Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt ☎ 06157 - 2962
✉ info@bogorinski.de

1			9			8	6	5
				6		7	2	9
		7	8			4	3	
4		5	2					
9	7						8	4
					9	5		6
	3	9			5	6		
5	4	8		2				
2	1	6			7			8



Willkommen in der Natur:
Erholen Sie sich am Südrand
der Vogesen, genießen Sie
französische Lebensart,
toben Sie sich aus beim
Wandern und Fahrrad fahren!



CAMPING
Fontenoy le Château

11 Route de Saint Loup
88240 Fontenoy-le-Château
www.campingfontenoy.com

DEFG INOR TTU	▼	IKL NOZ	ENO RSS	OY			
AKOY ▶		▼	▼	▼			
GOOT ▶							
ADN ▶				AEEF LSTW			
BEEIZ			ENZ	▼			
▶			▼				
A	R	L	E	S			
AELRS		NT ▶					
OT ▶			EJOS				
AJL ▶			▼				
AINOS	ADDE EINR	AIKMM ORSS	▼	ANO		FINO	
▶	▼			▼	EIS ▶		
AADMO		AEIMN ▶				AGR RUV	
▶					AEMRT	MU	
AAG		EINN		ORTU ▶	▼	▼	
▶		▼				AM ▶	
EIPRS ▶						AT	NU
AEN ▶				AMNU ▶		▼	▼
AENR RTUV ▶							

WER WAR'S?

Am 8. Mai 1919 wurde unser Mai-Kind in Rye, Bundesstaat New York, als zweites Kind eines Bauunternehmers und des Gründers der Kolonie Rhode Island geboren. Der Junior war während seiner Schulzeit ein Leichtathletik- und Football-Ass, ging dann zur Eliteuni Princeton, um Bauingenieur zu studieren. Das gefiel ihm allerdings nicht, so brach er das Studium ab und begann eine Schauspiel-Ausbildung - mit direktem Weg an den Broadway. Doch dann kam der 2. Weltkrieg, der Gesuchte ging freiwillig zur Infanterie, wurde schwer verwundet und trug seitdem eine Silberplatte im Kopf. Nach dem Krieg nahm er die Schauspielerei wieder auf, wurde nach einem zähen Debüt zur Nachfolge von Johnny Weissmueller erkoren, doch auch danach wollte seine Karriere nicht richtig anlaufen. Er ging nach Italien und verdingte sich in Italowestern. Erst ein Wechsel nach Deutschland brachte ihm den lang ersehnten Ruhm. Jedoch endete auch diese Welle und er ging wieder zurück in die Staaten. Drei Tage nach seinem 54. Geburtstag riss ihn ein Herzinfarkt jäh aus dem Leben. Es war der 11. Mai 1973.



MOBIL
NACHHALTIG
GUT

KRAFT AUTOHAUS

RENAULT

DACIA
EINFACH GUT

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · www.renault-seeheim.de · facebook.com/AutohausKraft

A4-FORMAT IM JUNI 2026:



Besser bunt

Farbe für den Alltag

Lecker leicht

Sommer auf dem Teller

Einfach ab

Sommerschnitt für Busch und Baum

IMPRESSUM

Verlag
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 E-Mail: info@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur
 Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Anzeigen
 Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:
 Andreas Giese
 Telefon: (06257) 96 27 45
 Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:
 Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung
 agentur stilEcht GmbH

Druck
 agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis
 Titelfoto: © Modella - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 39,60 Euro + MwSt. pro Jahr (inklusive Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

Lösung der Rätsel der Ausgabe im April 2026

■	■	■	I	■	G	■	■	C	■	G	■	H
S	P	R	O	S	S	■	G	R	O	S	■	H
A	U	L	O	I	■	D	E	S	■	B	E	I
S	T	E	■	I	S	■	G	E	P	A	E	C
O	S	S	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■
A	C	■	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■
G	H	A	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■
E	E	R	O	■	■	■	■	■	■	■	■	■
N	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
E	P	O	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■
K	A	M	B	A	■	■	■	■	■	■	■	■
A	E	Y	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
V	E	R	L	E	T	Z	T	■	S	U	R	E
B	O	R	G	■	X	■	B	E	H	U	T	S
R	■	P	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
A	E	R	O	■	■	■	■	■	■	■	■	■
P	S	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
T	■	L	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■
E	■	R	I	E	■	■	■	■	■	■	■	■
L	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
H	A	B	I	L	■	E	J	■	T	■	K	■
T	R	A	N	S	U	S	E	■	E	K	E	L
K	L	O	N	■	P	S	K	■	I	N	K	■
A	S	■	R	U	G	B	Y	■	S	■	G	N
N	I	G	E	R	■	A	L	B	I	N	O	■
T	O	N	I	■	E	R	L	E	D	I	G	■

Lösungswort:
LEITARTIKEL

Der Gesuchte war:
 Leonhard Euler (lateinisch Leonhardus Eulerus; * 15. April 1707 in Basel; † 7. September-jul. / 18. September 1783greg. in Sankt Petersburg) war ein Schweizer Mathematiker, Physiker, Astronom, Geograph, Logiker und Ingenieur.

8	2	6	7	5	1	4	3	9
5	9	1	2	3	4	7	8	6
4	7	3	8	6	9	5	1	2
1	8	9	5	7	2	6	4	3
2	6	5	4	9	3	1	7	8
3	4	7	6	1	8	2	9	5
7	3	2	1	8	5	9	6	4
6	5	8	9	4	7	3	2	1
9	1	4	3	2	6	8	5	7

Unser April-Gewinner:
 Axel Oehler, Heppenheim

■	U	■	■	■	■	■	■	■
■	N	E	P	■	■	■	■	■
■	E	R	I	S	■	■	■	■
■	R	W	E	■	■	■	■	■
■	H	E	■	P	■	■	■	■
■	T	E	R	R	A	■	■	■
■	A	B	B	A	U	■	■	■
■	L	M	L	■	■	■	■	■
■	I	T	■	A	■	■	■	■
■	C	L	A	N	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	G	H	V	E	■	■	■	■
■	I	B	S	E	■	B	I	R
■	E	■	S	O	J	U	S	■
■	D	R	E	C	K	■	D	■
■	L	H	■	T	O	G	■	■
■	S	I	M	I	L	I	■	■
■	N	A	C	H	T	■	■	■
■	E	N	K	■	E	G	E	■
■	R	O	T	B	R	A	U	■

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

LECKER! WÜRZIG! WOW!



Corporate Design

Logo
Visitenkarten, Briefpapier
Auto-/Schaufensterbeklebung
Werbeartikel, Tassen, T-Shirts etc.
Anzeigengestaltung
Flyer, Plakate, Broschüren
(Firmen-)Schilder, Aufkleber ...

Werbung + Kommunikation

Großflächenplakate
Marketingaktionen
Anzeigenschaltung - egal wo
Mailings, Newsletter
Geschäftsberichte, Firmenzeitungen ...

Beratung und Analyse

Marketingberatung
Strategie-Entwicklung
Werbekonzeption ...

Online/Offline

Texte, PR-Berichte
Bildbearbeitung, Fotoshooting
Homepage-Gestaltung, -Programmierung
Radio-/TV-Spot
Vorbereitung von Pressekonferenzen ...

Außergewöhnliches

...heißt bei uns nicht "unmöglich".
Fragen Sie uns!



kskgg.de/ps

PS-Los- Sparen ist ...

**... dein Spielbeginn
am 11. Juni.**

**Mitspielen und dabei sein:
200 Chancen auf
je 2.000 Euro.**

Hessenweite PS-Sonderauslosung
am 11. Juni 2026. Lose erhalten
Sie hierfür bis 8. Juni 2026 auch
ganz bequem unter kskgg.de/ps.

Die genannte Anzahl an Bargeldgewinnen kann aufgrund nicht belegter Lose variieren. Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für einen der oben genannten 2.000-Euro-Bargeldgewinne liegt bei 1:10.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen - Gewinnen - Gutes tun!



**Kreissparkasse
Groß-Gerau**